

2人に1人

令和4年度複合健診を実施します

●日本人が一生のうちに「がん」と診断される確率 ※注1

●生活習慣病にかかる人の割合 ※注2

生活習慣病とは主に糖尿病、高血圧症、脂質異常症のことをいいます。生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、脳出血や心筋梗塞、腎不全による透析など、重大な病気を引き起こします。

注1) 独立行政法人国立がん研究センターホームページより

注2) 令和2年度垂水市国民健康保険の医療費分析より

がんも生活習慣病も、早期に発見し、適切な治療を受け、生活習慣の見直しができれば怖い病気ではありません。ぜひ、年に1回の健診(検診)を受けてください。

■複合健診とは

生活習慣病の予防と改善を目的とする「特定健診」などの健康診査と、がんの発見を目的とした「がん検診」を同じ会場で受診できる健診です。今年度、まだ、「特定健診」「胃がん検診」「腹部超音波検診」「肺がん検診」を受診されていない方は、この機会にぜひ受診ください。

■日程

12月8日(木)～9日(金)

■場所 垂水市市民館

■受診可能な健診(今年度受診済の方、人間ドックの費用助成を受けられた方は受診できません)

○特定健診：無料

対象：40歳～74歳の国保加入者

○長寿健診：無料

対象：75歳以上または65歳～74歳の後期高齢者医療保険の加入者

○若年者健診：無料

対象：20歳～39歳の国保加入者

○胃がん検診／1,000円

○肺がん検診：読影のみ／無料

読影と喀痰検査／700円

○腹部超音波検診／1,000円

※胃がん検診、肺がん検診、腹部超音波検診の対象は、40歳以上の市民となります。

※市民税非課税の方または、70歳以上の方は、がん検診等は無料です。

■注意事項

①前日は、飲酒を控え、食事は就寝3時間前までに済ませてください。

特定健診：市民課国保係 ☎内線 160

がん検診：保健課健康増進・元氣プロジェクト係 ☎内線 138・164

水は飲んでも大丈夫ですが、当日の朝はコップ一杯程度の水としてください。

②当日の朝は、糖尿病治療薬については絶対に服薬しないでください。心臓病・高血圧治療薬は検査開始1時間前までに服薬してください。

③胃がん・肺がん検診の受診について
妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。また、ボタン等のない服装で貴金属類は外してください。

④腹部超音波検診の受診について
バスタオルを持参してください。

■受診方法

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度も予約制となります。

※がん検診(胃がん・肺がん・腹部超音波のいずれか)だけを受診する方は予約不要です。がん検診だけを受診する方は、午前8時30分～午前9時30分に会場に直接お越しください。

健診を受診する方は、下記番号へお電話してください。

☎ 0570-048916

(県民総合保健センター)

受付期間：11月1日(火)～11日(金)

(土日祝を除く)午前9時～午後5時

※特定健診は予約順に、がん検診は(事前に予約している場合でも)当日受付順の案内となります。

※12月の複合健診で特定健診を受診されると、野菜ジュースや減塩食品等のプレゼントがあります。

◎問い合わせ先

鹿児島労働局 労働基準部 賃金室
☎099122318278



▲詳しくはHPから

区分	最低賃(時間額)	適用
鹿児島県最低賃金(地域別最低賃金)	853円	令和4年10月6日
電子部品・デバイス 電子回路・電気機械機器 情報通信機器器具製造業		
百貨店、総合スーパー	872円	令和3年12月16日
自動車(新車)小売業		

鹿児島県の最低賃金が左表のとおり改正されました。左表は全ての労働者に適用されます。使用者は労働者に対し、最低賃金以上の賃金を支払わなければならないなりません。

県最低賃金改正

大隅地区の小中学校で働いてみませんか

大隅地区の小中学生が輝くために、あなたの力をぜひおかしください。

■応募資格

・有効な教育職員免許状を有する者

※年齢・経験不問です。

■勤務地 大隅地区

※勤務地はご相談ください。

■給料・手当

187116円～241996円

※社会保障、扶養手当等ございます。

◎問い合わせ先

大隅教育事務所 管理課

☎099415212203

特定健診(個別受診)

■対象 40歳～74歳の国保加入者

※4月の中旬に受診券を郵送済み

■受診料 無料

※検査費約8000円を全額補助

■受診方法

垂水市内の医療機関を予約して、

11月30日までに受診してください。

※受診券をなくされた方は、市民課

国保係までご連絡ください。

◎問い合わせ先

市民課国保係 ☎内線160

保健・福祉

女性がん脱漏検診(予約制)

今年度女性がん検診を受診されていない方を対象に女性がん脱漏検診(予約制)を実施します。

○子宮がん検診

■対象 20歳以上の女性

■検診料 700円

○乳がん検診

■対象 40歳以上の女性

■検診料

40歳～49歳の方 1500円

50歳以上の方 1000円

※70歳以上の方または、市民税非課税世帯の方は無料

○各検診について

■開催期間

12月16日(金)～18日(日)

■場所 垂水市市民館

■予約方法

10月下旬頃に送付された案内をご確認ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、日程が延期・中止となる場合があります。

◎問い合わせ先

健康増進・元氣プロジェクト係

☎内線138

心理職 精神対話士によるほっ!と相談

将来への不安や心配事などの解決に向け相談に応じます。「鹿児島県地域自殺対策強化事業」の一環として実施されます。

■対象 若年層(39歳以下の方)

およびその保護者等

■場所 霧島市国分公民館3階

(国分シビックセンター内)

■料金 無料

■相談日程(事前予約)

日程	時間
11月27日	午後1時～午後5時
12月4日・10日・11日18日	
1月15日・22日・28日・29日	
2月4日・5日・12日・19日 25日・26日	
3月5日・11日・12日・13日	

※当日参加も可能です。

電話での相談も可能です。

◎申込・問い合わせ先

一般財団法人メンタルケア協会

鹿児島事務所 担当：肥後

☎0801278010678