

T A R U M I Z U

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

鹿児島県垂水市
2022年（令和4年）
6月1日発行／No.134

6

特集 健康長寿 & 子育て支援

40歳から始まる健康チェック
たるみず元気プロジェクト × 産み育てやすい環境づくりを目指して
未来へ種をまく



▲協定式の詳細
は市HPから

今月のポストカード表面 /
みんなで魅力発信
POST CARD



平成 28 年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市のPRにご協力をお願いいたします！



過去の
絶妙景観



本号
(6月号)
絶妙景観

◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

広報たるみず目次

TARUMIZU
CONTENTS

鹿児島県垂水市
2022 年（令和 4 年）
6 月 1 日発行 / No.134

◎今月の表紙

5 月 10 日に行われた包括連携協定締結式の集合写真です。今後、連携し様々な事業を推進してまいります。



P 6 NEWS / 垂水市の取組を紹介します。

SOS の出し方教育事業
未来への挑戦～子育て支援の充実～
第 22 回錦江湾奥会議

P 10 特集 1 / 40 歳から始まる健康チェック

たるみず元気プロジェクト

P 16 特集 2 / 子育て支援への取組

産み育てやすい環境づくりを目指して 未来へ種をまく

Regular

- P 3 ポストカード
- P 5 シネマ・シネマ
- P 9 GIGA スクール通信
- P 20 絶妙景観
- P 22 たるみず歴史・文化散歩
- P 23 食改キッチン
- P 24 図書館へようこそ！
- P 25 子育てを応援します！
- P 26 まちの話題
- P 30 見逃せない！
- P 36 お便り
- P 38 プレゼント
- P 39 うぶ声・おくやみ

市長コラム

こちら
市長室

市長の動きは
WEB からご覧
いただけます。



第 5 次垂水市総合計画(10 年計画)の中で「健康チェック」と「子育て支援」を重点政策と位置づけ、健康で安心な「元気な垂水づくり」を推進しています。

「健康長寿」につきましては、幸運にも大石充教授をはじめとする鹿児島大学等と連携した「たるみず元気プロジェクト・健康チェック」事業に取り組み、毎年、参加の方の約 95%から良かったと高評価をいただき全国でも類をみない事業となっております。今年度も新型コロナウイルス感染症の対策を行った上で開催しますので、継続的な参加の方はもちろん、初めての方も参加していただき、体の健康さや元気をチェックしてみたいはいかがでしょうか。

一方で「子育て支援」につきましては、産科婦人科の医療提供体制が

十分でない等、課題がありました。この様な中、長年の努力が実り、幸運にも公益財団法人慈愛会様（今村総合病院等）と包括連携協定を締結することができました。

当日は、県内産科・婦人科のトップである鹿児島大学病院副院長の小林裕明教授と垂水市スーパーバイザーの大石充教授にも立会人としてご出席いただきました。今後もお二人には、連携事業の為に尽力いただきます。今回の包括連携協定で「各世代における様々な支援の充実に向けた取組」の課題解決への大きな前進（環境整備）となっていくと考えます。

これからも、市民の皆様の声を伺いながら、垂水の未来を明るくする為、「粉骨砕身」の思いで努力してまいります。



◎1 階市長席は、新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間、中止とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



新しい感動をあなたへ！
鹿児島ミッテ 10 へ Let's go !



新作
映画

新型コロナウイルス感染症
予防に関するご案内

マスク着用をお願い



必ずマスクの着用をお願いします。
マスク未着用の場合は
ご入場をお断りさせていただきます。

上映作品は、急遽予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

公開 6/3 金



極主夫道 ザ・シネマ

公開 6/10 金



はい、泳げません

公開 6/11 土



ドラゴンボール
超スーパーヒーロー

公開 6/17 金



映画 妖怪シェアハウス
—白馬の王子様じゃないん怪—

公開 6/17 金



峠 最後のサムライ

公開 6/17 金



バスカヴィル家の犬
シャーロック劇場版

公開 6/24 金



ベイビー・ブローカー

公開 6/24 金



それいけ！アンパンマン
ドロリンとばけ〜るカーニバル

〔広報担当のシネマのススメ〕

❶ キネパス
スマートフォンで
簡単に映画予約できる
アプリを活用！

キネ
パス

❷ 自動発券機

鹿児島ミッテ 10 では自動発券機で
チケットを発券！キネパスをご利用
の方は QR コードをかざすだけで
チケットを発券できちゃいます！



❸ 2022 年新料金

◎一般 1,900 円
◎大学・専門学生 1,500 円
◎高校・中学・小人（3 歳以上）1,000 円
◎シニア（60 歳以上）1,200 円

鹿児島ミッテ 10 より シネマクーポン廃止のお知らせ

平成 23 年より、皆様に提供させていただいておりましたシネマクーポンは
「新しい生活様式」・「新サービス料金の案内」に合わせ、鹿児島ミッテ 10 運
営方針の変更により廃止することとなりました。

今後、より多くのお客様にサービスが提供できるよう努めて参ります。
ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いします。

新サービス

【水曜サービスデー】
毎週水曜は料金が 1,200 円

【ペア 50 割】
どちらかが 50 歳以上の 2 名
1 組様で料金が 2,800 円

／今月のポストカード裏面／

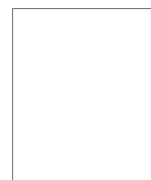
みんなで魅力発信

POST CARD

POST CARD



POST CARD



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

未来への挑戦～子育て支援の充実～

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係
☎内線 164



▲左から小林 裕明教授（鹿児島大学病院副病院長）、今村 英仁理事長（公益財団法人慈愛会）、尾脇 雅弥市長、大石 充教授（垂水市スーパーバイザー）

産み育てやすい環境づくり。

◎今回の連携内容

- ・産前産後ケアに関すること
- ・新生児訪問に関すること
- ・子ども、子育て支援に関すること
- ・思春期保健に関すること
- ・垂水市における産科医療導入に関する検討に関すること 等



※詳細につきましては16ページをご覧ください。



▲協定書に署名する様子

公益財団法人慈愛会と垂水市は、妊娠前から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行い、安心して子育てができるための環境の充実を図り、『元気な垂水づくり』の子育てを支援するまちづくりの実現に寄与することを目的に、5月10日、鹿児島市で包括連携協定を締結しました。

今回の協定により、慈愛会の医師、看護師、助産師等の豊富な人材資源と、専門的な知識やノウハウを活用することで、妊娠婦や乳幼児世帯が子育てに関する知識を深め、子育てへの不安や課題を解消することが期待できます。

本市では、『仕事と子育ての両立』と『子育て世代の経済的な負担軽減とサービスの充実』も併せて重点施策として『妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援』の実現に取り組み、相談会や講演会をはじめ様々な事業を推進してまいります。

SOS 出し方教育事業

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係
☎内線 164



▲多くの人がメモを取りながら、熱心に聞いていました。

～親子で育む自尊感情～

◎ SOS の出し方・受け止め方教育事業

市内の小中学生、先生等を対象に授業、研修の実施を計画しております。

詳しくは
市 HP から



◎たるみず寄りそい心の相談

本市では『対面・電話・LINE』を設けて、相談体制を強化します。垂水市民の方ならどなたでも無料で相談いただけます。

詳しくは
市 HP から



▲講師の高橋聡美様

子どものSOS受け止め方講演会が4月24日、講師に高橋聡美様を迎え、垂水市文化会館で行われました。

これは、子どものSOSの受け皿となる保護者等に、子育てのヒントや子育て支援の一助としていただく目的で開催されたもので、本市では初めての試みとなります。

当日は、約200人が参加し、データを用いて、子どもたちが抱える課題とSOSの受け止め方を、具体的な例を挙げながら解説されました。

高橋様は「子どもたちの未来は私たちの想像の外にあります。そのことを大切に、子どもの心と命を守っていきましょう」と話されました。

本市では、今年度もSOSの出し方教育事業として小中学校で授業、研修会を計画しております。今後関係団体と連携し、自殺対策の本質である生きることへの包括的な支援を推進してまいります。



GIGA スクール通信 vol.3



令和3年度から、GIGAスクールによる一人一台端末を本格的に活用した教育が始まった垂水市。ここでは、市民の皆様に、GIGAスクールはどういったものなのか解説するとともに、各校の取組を紹介することで、GIGAスクール構想を基にした教育に親しみを持っていただければと思います。

4月に愛称を募集し、156件の応募がありました。小学生から大人まで応募してくださっており、GIGAスクールの取組を楽しみながら進めていくという思いを感じることができました。選考の結果、「びわっち」と「びわわん」に決定しました。まずは、2人の愛称を覚えて（呼んで）親しんでいただけると幸いです。

今後、時間割表や各種通信、教室掲示物などに登場させたり、学校ホームページなどでGIGAスクールに関する取組を紹介する役割を与えたりして、「GIGAスクールのまち 垂水」を盛り上げてくれる推進キャラクターに成長してくれることを願っています。



▶びわっち：ロイノートで勉強を頑張っています



▶びわわん：ナビマ（AIドリル）に毎日取り組んでいます

原作：田之上 史佳さん
垂水中央中学校2年生

編集：飯山 朋華さん
新城小学校
特別支援教育支援員

GIGAスクール 推進キャラクターが決定

「GIGAスクールのまち 垂水」としての取組を更に推進させ、広く情報発信していくために、推進キャラクターを作成しました。どちらも垂水市の特産物である「ビワ」をモチーフにしています。

新城小学校『みんなを魅き込む GIGA スクール構想』

新城小学校では、令和2年1月から先行的に1人1台タブレット端末を活用した算数科の授業改善やテレビ会議システムを使った他校との交流を進めていました。

令和3年度から全国的にGIGAスクール構想がスタートしてからは、これまでの実績を基に、新城小学校らしい「みんなを魅き込むGIGAスクール構想」を推進しています。具体的には、児童は、「タブレット端末を毎日触る・毎日使う」を合い言葉に、登校後すぐにスクールライフノートを立ち上げ、心の天気は朝の気分を入力します。下校時まで机の上にタブレット端末を置き、教師が指示したとき以外にも、調べたいことがあった時や早く問題解決を終えた時は、タイピングやプログラミングに自ら挑戦する姿が見られます。教師も、「毎日使ってみる＝チャレンジ」「課題は成果」を合い言葉に様々な授業改善を行うとともに、協働性を大切にしたい学び合いを積極的にしています。

現在、授業実践が170例ほど共有できており、これからもどんどん増えそうに楽しみです。保護者に対しては、土曜参観日に学校・家庭で親子一緒にオンライン授業の体験をしたり、PTA全体会をTeamsテレビ会議で実施したりしました。地域には、学校の取組をホームページ等で積極的に発信したり、地域誌『たより新城』に取組を紹介していただいたりしています。GIGAスクール構想2年目は、意味あるICT活用を目指して、みんなを魅き込みながら更に推進していきます。



▲タブレットで俳句を吟味する様子

第22回錦江湾奥会議

◎企画政策課政策推進係
☎内線 245



▲錦江湾奥の発展のため様々な議論がされました。

湾奥4市、各分野で連携。



▲湯元 敏浩市長（始良市）



▲中重 真一市長（霧島市）



▲尾脇 雅弥市長



▲松山 芳英副市長（鹿児島市）

錦 江湾の湾奥部に位置する鹿児島市・垂水市・霧島市・始良市の4市で構成される第22回錦江湾奥会議が5月13日、垂水市文化会館で開催されました。

これは、『湾奥』をキーワードに環境・観光・防災・広報の各専門部会での事業実施、課題解決や今後の取組について協議するものです。

当日は、昨年度実施された事業の報告や今後の取組として、『桜島大噴火の際の降灰、土石流、津波、地震等への防災対策及び災害時相互協力体制の確立』、『国立公園の魅力の発信と保全・活用』、『次世代へ引き継ぐ豊かな海、河川、干潟など自然環境の保全・活用』をテーマに広域的な観点から協議がなされました。

本市は、今後も3市と連携し、様々な施策・事業について、知恵を出し合い協働することにより、地域活性化を図ってまいります。



たるみず元気プロジェクト

開催概要

開催期間は7月3日から12月11日まで！

今年も大石教授が
アドバイザーに就任！



大石 充 教授
●垂水市スーパーバイザー
●鹿児島大学
心臓血管・高血圧内科学教授
●一般社団法人
鹿児島ハート倶楽部 代表理事
●株式会社 MeRAS 代表取締役

対象

40歳以上の垂水市民（無料）

※10m歩行など軽微な運動ができる方
※新型コロナワクチン接種可能な方は、接種後の参加を推奨します。

日程

令和4年（全13回）
7月3日（日）～12月11日（日）

※受付時間／午前8時15分～午前10時30分までの15分おき
※新型コロナの感染状況に伴い、日程等を変更する場合があります。

特典

特典1 健康チェック参加で
健康ポイント10pt

特典2 健康チェック参加で
カラダにちょっと
良いパン

限定特典
7・8月参加限定
キウイフルーツ
野菜ジュース

特典3 健康チェック後の報告会参加で
健康ポイント10pt

特典4 健康チェック
参加後の
報告会参加で
カンパチ・ブリ



新型コロナ感染
対策として
密を防ぐために

受付時間は、8:15～10:30まで15分とし
受付時間あたりの予約を8人～9人といたしました。



最新の申込状況は、
左QRコード又は
参加者用LINEから
ご確認ください。

	開催日	曜日	場所	定員 合計	受付 定員	受付時間と現在の予約数（5月23日現在）										
						8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	合計
1	7月3日	日	文化会館	80	8	6	2	0	2	0	1	0	2	0	0	13
2	7月24日	日	市民館	80	8	0	4	1	1	0	2	0	1	0	0	9
3	8月7日	日	文化会館	80	8	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	4
4	8月21日	日	市民館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	8月28日	日	体育館	80	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
6	9月11日	日	文化会館	80	8	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
7	9月25日	日	文化会館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	10月9日	日	文化会館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	10月23日	日	市民館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	10月30日	日	市民館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	11月13日	日	市民館	80	8	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
12	11月27日	日	体育館	90	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	12月11日	日	市民館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計						10	6	3	4	0	4	0	3	0	0	30

カラダの
健康度を
専門の医師ら
がチェック！



Tarumizu city Health check catalog

特集

40歳から始まる
健康チェック

参加
無料



毎年1回無料の 健康チェックで カラダの健康状態を 確認してみませんか？

詳しくは
WEBサイトで！



体の健康さや元気さをチェックする「健康チェック」を今年も開催いたします。
会場では、様々な新型コロナ対策を行った上で開催し、楽しく参加いただくた
めの取組もご用意しております！ぜひ、ご参加ください！

健康チェックの始まり

平成28年度、本市では「健康長寿」への取組を推進するため、鹿児島大学の
大石充教授のもとを訪れ、尾脇市長と大石充教授との意見交換を行い、「健康
チェック」という取組がスタートしました。この取組では、本市と鹿児島大学
等の関係団体が連携することで、40歳以上の市民を対象に、約20年にわたり
取組を行うことで、加齢に伴う生活機能・身体状況及び認知機能が生命・機
能予後にどのように関係していくかを調査し、疾病予防や生命予後の改善につ
ながけていくものです。

※健康チェックで得られたデータは、個人情報にならないデータとして、各専門家が分析を行い、
カラダや栄養、口腔機能など様々な関係性を解明してまいります。

友だち追加

健康チェック参加者用
LINE できました！



健康チェックの参加特典や
日程確認や申込方法、申込
状況、日程変更のお知らせ
等をご覧いただけます。

垂水市では、平成29年度から
「健康長寿」に着目した取組の
一つとして、「たるみず元気プロ
ジェクト・健康チェック（対象者：
40歳以上の垂水市民）」を行なっ
ています。
令和2年度は新型コロナウイルス
感染症の影響により中止と
いたしました。令和3年度は、
感染対策を行った上で、2年振
りに実施し、565名の方にご
参加いただきました。
健康チェックは、ご自身の「健
康度（元気さ）」を知っていただ
くことを目的としたものです。
詳しい内容を次のページからご
覧いただき、この機会にぜひ、
ご参加ください。



たるみず元気プロジェクト
何が違う？



かかりつけ医や特定健診とは何が違うの？

健康チェックは「かかりつけ医」や「特定健診」とは「守備範囲（目的）」が異なります。健康チェック・特定健診は垂水市が実施するものですが、目的が異なるためどちらとも参加・受診いただくことをお薦めいたします。

たるみず元気プロジェクト
申込方法



5つの方法でお申し込みいただけます！

申込枠には限りがございます。
お申し込みしやすい方法で、お早めにお申し込みください。
（参加日時は前ページをご覧ください。）

3つの異なる守備範囲

かかりつけ医に元気さを伝える。
健康チェック結果を
ぜひ、かかりつけの先生に
お見せください。

健康チェック
【守備範囲】
元気さ（健康度）
をチェックする。

カラダの元気さ（健康度）をチェッ
クすることができます。

かかりつけ医
【守備範囲】
病気を管理して
体調を相談する。

必要に応じて精密検査
特定健診の結果、
必要に応じて、かかりつけ医で
精密検査を行う。

特定健診
【守備範囲】
主に生活習慣病
を見つける。

心筋梗塞・脳梗塞等になる前の危
険因子を見つけることができます。

両方とも垂水市が
実施するものです。

たるみず元気プロジェクト
新型コロナ



新型コロナウイルス感染防止対策の取組として

健康チェックにおける「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」
を策定し参加・スタッフが安心して参加できる様々な取組を実施いたします！

ガイドラインの概要

- ①開催判断や開催日程の考え方
- ②基本姿勢（3密への対応）
- ③実施会場の参加環境の確保
- ④スタッフが感染源とならないための配慮
- ⑤検査項目ごとの感染対策
- ⑥参加者をお願いする事項

※ガイドライン全文や主な取組は
WEBサイトでご確認いただけます。



具体例な取組の一例は次のとおりです。

体調確認シート

参加者とスタッフは、
当日の体調確認を行う
ため、「体調確認シー
ト」を提出いただきま
す。またスタッフは、
この「体調確認シート」
に加え、参加日までの
14日の体調管理及び
記録を行ないます。

抗ウイルスフィルム

使用するタブレットと
クリップボードに抗ウ
イルスフィルムを張り
付け、ウイルスの付着
を防止します。



① WEB 申込

スマホ・PC から申込



上記 QR コードを読み取るか、垂水
市公式 WEB からご確認ください。

② 窓口申込

垂水市保健課
窓口

【場所】

本庁舎新館 1 階

本庁舎正面玄関から真っ直ぐ
奥へ進むと新館になります。

③ 電話申込

垂水市保健課
健康増進係

【電話番号】

0994-32-1116

【時間】

平日 8:30 ～ 17:15

④ FAX 申込

垂水市保健課
健康増進係

【FAX 番号】

0994-32-6625

【時間】

平日 8:30 ～ 17:15

⑤ ハガキ申込

過去参加者には別途申込ハガキをお送りします。

健康チェック対象者（40 歳以上の市民）のうち、過去に参加・
申込があった方には、本市から参加のご案内をお送りいたしま
す。案内封筒に同封してある「申込用ハガキ」に必要事項をご
記入の上、ご投函ください。

【案内文書発送予定】令和4年6月上旬～中旬

● 申込方法

健康チェックのお申し込みは、
5つの方法があります。WEB、
保健課窓口、電話、FAX、ハ
ガキのいずれかでお申し込みく
ださい。前ページのスケジュー
ルをご参考にぜひ、お申し込み
ください。

● 特定健診等との違い

健康チェックは、病気を管理
して体調を相談する「かかりつ
け医」や、生活習慣病を見つ
けることを主な目的とした「特定
健診」とは異なり、ご自身の現
在の「健康度（元気さ）」を知
っていたくことを目的としてい
ます。健康チェックと特定健診
は、どちらも垂水市が実施する
もので、どちらも参加・受診す
ることで、体全体の状態を知る
ことができます。また健康チェッ
ク後は、結果を「かかりつけ医」
の先生にお見せいただくことで
次につながります。



たるみず元気プロジェクト
分かったこと



健康チェックで分かってきたこと

健康チェックは、多職種（10 を超える鹿児島大学各学科等や団体）の連携により開催しております。平成 29 年度からの取組で得られたデータを基に、各研究室などで分析した結果、次のようなことが分かってきました。

たるみず元気プロジェクト
チェック内容



チェック内容と当日の流れ

令和 3 年度
満足度
99.8%

当日は、10 つのブースで、チェックを受けつけていただきます。
会場の滞在時間は平均 2 時間となり、少し長いですが、過去参加者の満足度は
99.8%（良かった 95.1%＋普通 4.7%）の高評価をいただきました！

関係連携団体等

- | | | |
|------------------|--------------|------------------|
| 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 | 鹿児島大学医学部保健学科 | ⑩鹿児島大学法文学部心理学専攻 |
| ①心臓血管・高血圧学科 | ④地域包括看護学講座 | ⑪鹿児島県栄養士会 |
| ②心血管予防分析学講座 | ⑤基礎理学療法学 | ⑫垂水中央病院 |
| ③顎顔面疾患制御学（歯科） | ⑥基礎作業療法学 | ⑬一般社団法人鹿児島ハート倶楽部 |
| | ⑦薬物動態制御学 | ⑭株式会社ネクセス |
| | ⑧免疫・予防医学 | ⑮垂水市（保健課）等 |
| | ⑨臨床理学療法学講座 | |

01 食事の偏りはフレイルの危険サイン!?

食事バランスとフレイルの関係性を調査しました。
※フレイル：健康を損ねやすく、介護が必要と危険の高い状態

分析対象 2019 年参加者のうち、65 歳以上 577 名

検査方法 食品多様性スコア、日本版フレイル基準

質問内容 1 週間における 10 食品の摂取頻度

10 食品・・・肉類、魚介類、牛乳 & 乳製品、大豆製品、卵、海藻類、緑黄色野菜、果物、いも類、油脂類

【それぞれの食品の摂取頻度を点数化】
0 点＝ほとんど食べない、1 点＝週に 1～2 回食べる
2 点＝2 日に 1 回食べる、3 点＝ほぼ毎日食べる

30 点満点で 16 点以下を摂取食品の多様性が低下と定義

【出典】Kiuchi Y, Makizako H, et al: The Association between Dietary Variety and Physical Frailty in Community-Dwelling Older Adults. Healthcare9(1),E32,2021.

分析結果

摂取食品が低下している人の割合

フレイル（虚弱）に該当している人では摂取食品の多様性が低下している割合が高い傾向でした。

市民の皆様へ

フレイルに該当している人では食事のバランスが偏っている人が多い可能性があります。いろいろな食品を組み合わせることで必要な栄養素を摂取することが可能であるとされています。フレイルを予防するためにも、普段の生活から、左記の 10 食品をバランス良く食べることを心がけましょう。

02 軽度認知障害と口の機能の相関関係

口の機能の異常があると、認知症になる危険性が 1.5 ～ 2 倍に！

噛む力が弱い → 1.5 倍！

舌の力が弱い → 1.8 倍！

03 全身状態と口腔機能における年齢との関係

年齢

咀嚼機能低下 咬合力低下 嚥下機能低下 低舌圧 軽度認知障害 サルコペニア 口腔機能低下症 口腔不潔 舌口唇運動機能低下 フレイル

65 69 71 73 76

栄養、運動、内服薬、その他 介入

老いは口からはじまる



年度 (出生人数)	本市の子育て支援の取組
平成 21 年度 (104 人)	■ 子育て相談支援センター開設 垂水市情報センターを一部利用
平成 26 年度 (102 人)	■ 子ども医療費助成 中学校卒業時までの医療費無償 ■ 子育て支援センター開設 垂水市情報センターを子育て支援センターに変更し本格運営開始
平成 27 年度 (82 人)	■ ファーストブック事業 3 か月健診時に絵本 2 冊を贈呈
平成 28 年度 (93 人)	■ 特定不妊治療助成 不妊治療（体外受精、顕微授精）費用一部助成 ■ 子育て世帯住宅取得費助成 子育て世帯の住宅取得費用助成
平成 30 年度 (73 人)	■ 乳幼児用品等購入助成 最大 36,000 円分の乳幼児用品購入応援券を贈呈 ■ セカンド・サードブック事業 新小学 1 年生と新中学 1 年生全員に本を贈呈
令和元年度 (71 人)	■ 産後ケア事業（宿泊型・訪問型） 産後の母体管理の指導、授乳やもく浴等の育児指導
令和 2 年度 (59 人)	■ 子ども医療費助成（拡充） 市内在住の 18 歳の子どもまでの医療費無償
令和 3 年度 (50 人)	■ 乳幼児用品等購入助成（拡充） 最大 72,000 円分の乳幼児用品購入応援券を贈呈
令和 4 年度 ※令和 4 年度は新たに 3 つの事業を創設	■ 多胎妊娠妊婦健康診査支援事業 多胎妊娠における妊婦健診の追加で受診する健診の費用を助成 ■ 不育症検査費用助成事業 不育症の原因を特定する検査及び治療に要する一部を助成 ■ 産後ケア事業（通所型） 産後の母体管理の指導、授乳やもく浴等の育児指導



▲左から小林裕明教授（鹿児島大学病院副院長）、今村英仁理事長（公益財団法人慈愛会） 尾脇雅弥市長、大石充教授（垂水市スーパーバイザー）

特集 2 子育て支援への取組

産み育てやすい環境づくりを目指して 未来へ種をまく

本誌 7 ページに掲載した慈愛会との包括連携協定と子育て支援の詳細を特集でご紹介いたします。

■目の前にある喫緊の課題

令和元年度に実施した市民満足度調査において「子育て環境の整備・支援と母子保健の推進政策」は、28 政策中 4 番目に高いニーズがある一方で、満足度の視点では、28 政策中 17 位となっており、市民ニーズに十分に対応できていない現状がありました。

本市には産科医療機関がなく、出産の際は市外の医療機関を利用する必要があります。また、大隅地域においても、産科や婦人科の医療提供体制が十分でないことから、妊産婦や乳幼児世帯等に対する「産前・産後ケア」、「妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援」が喫緊の課題となっていました。この状況を改善するための第一歩が、今回の包括連携協定となります。

■新しいモデルケースの構築

これまで、尾脇市長から今村理事長に対して、産科の課題について相談をしていた中で、地域医療や社会貢献活動として公益目的事業を遂行されている慈愛会から「本市の妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援の課題に少しでも貢献できれば」とのお話があり、このたび、県内初となる自治体と医療機関との包括連携協定を締結いたしました。

今後は、慈愛会と包括的に連携し、「出産・子育て」をテーマに、幅広い市民の悩みに寄り添った講話や相談会など、子育て世代を対象にした取組から始め、様々な事業を推進してまいります。

今回の包括連携協定は、本市における産み育てやすい環境づくりに向けた「未来への種まき」と言えます。最終的には、産前・妊娠期・産後の産科に関する診療やケアを行う地域医療の新しいモデルケースの構築につながることを期待しています。

▷ 小林 裕明 教授

■ 鹿児島大学病院副院長
■ 鹿児島大学医学部産科婦人科



画期的な**試み**を成功させ モデルケースへ

鹿児島県の周産期医療の向上を願うひとりと**して、今回の協定は本当にうれしい限りです。**ご存知のとおり、診療科の中において絶滅危惧種とされていますのが産婦人科でございます。地方でその問題は非常に大きいのが現状です。

本来は鹿児島県あらゆるエリアに二次医療病院があると良いですが、そうなると今度は、高レベルの周産期医療体制を提供できなくなります。肝属地区においては、鹿屋医療センターがその二次病院にあたり、全域をひとつの病院でカバーすることは難しい中で、今回のお話は本当に嬉しいもので、**垂水市と慈愛会がスクラムを組むことによって、肝属地区の妊婦さん、婦人科健診等で、すべての女性の方々が安心して、産み育ててくださる可能性ができました。**

今後、緊密に連携して、新たな画期的な**試み**を成功させ、そして他の県の方々がそれを模倣したくなるような成功例、モデルケースにしていっていただきたいと思います。

▷ 今村 英仁 理事長

■ 公益財団法人 慈愛会



地域を**守り・支え・育む** 医療機関として

昨今、日本において少子高齢化が進んでいく中で、我々医療機関は、病気になる**方々に医療を提供することはもちろんですが、加えて地域を守る、もしくは地域を支える、さらに地域を育んでいくという役割まで求められるようになってきました。**

地方では、医療機関の数が減少しております。医療が提供できない地域には安心して住むことができないということで、住む方もますます減っていく恐れがあります。そう考えますと、**医療機関の存在は非常に大きなものがありますし、また我々も先程述べた「地域を守り・支え・育む」役割を一層考えていく必要があります。**

今回の包括連携協定は初めての試みではありますが、医療機関として、また、鹿児島県の公益法人として慈愛会に求められる役割をしっかりと果たしていけるように尽力してまいります。

▷ 尾脇 雅弥 市長

■ 垂水市



子どもは**宝**、未来を 明るくする希望の**光**

垂水市に限らず、全国で人口減少、少子高齢化という課題があります。我々は環境や制度等の整備はできますが、医療の分野におきましてはなかなか手の届かない分野です。

この度、小林教授と大石教授のご助言をいただきながら今村総合病院を中心とする慈愛会様のお力をお借りし垂水市の皆様に子育て支援や出産、それに類する女性の環境整備といったものにご尽力いただけることは市長として、垂水市の発展と同時に市民の皆様の幸福という大きな目標に少し近づけたという気持ちです。

また、包括連携協定が締結でき、大変うれしく思いますし、多くの地方が抱える課題のモデルケースに繋がっていけばいいと思っています。

垂水市にとって、子どもたちは宝であると同時に、未来を明るくする希望の光です。今回、県内初の取組ができますこと大変うれしく思います。

▷ 大石 充 教授

■ 垂水市スーパーバイザー
■ 鹿児島大学大学院歯学総合研究科



成功に**導き**、全国に広げ 少子化の**改善**へ

私は、垂水市のスーパーバイザーとして、尾脇市長より、健康長寿・子育て支援の分野についての委嘱を受けておりますが、健康長寿が専門のため、子育て支援は、どのようなアプローチがよいか常々思っておりました。

私は、**今回の包括連携協定を新しいモデルケースとして、鹿児島で子育てが難しい地域の良いモデルになるのではないかと考えております。**子どもは宝だと思いますし、今後日本がもう一度発展する上で必要なものだと考えておりますし、それを育てていくことが、我々の仕事なのではないかと思っています。

慈愛会と垂水市が連携して、新しい世代を育てあげていく取組を行うことは感無量です。**ぜひとも成功に導いて、この取組を鹿児島県内、全国へと広めていっていただき、日本の少子化の改善につながればと思っています。**私はこの取組を後方支援という形で、垂水市のスーパーバイザーとして何かひとつでもバックアップできればと思います。

包括連携協定式で出席者 4人が語った明日への希望

このページでは、5月10日に鹿児島市で行われた包括連携協定式で尾脇雅弥市長、今村英仁理事長、小林裕明教授、大石充教授の4人が話した思いを紹介いたします。



左記のQRコードからKKB鹿児島放送様で放送された包括連携協定式の動画をご確認いただけます。是非、ご覧ください。

絶妙景観

Exquisite View

Second season

桜島にかかる層雲



◎場 所／協和地区
◎撮影者／垂水市企画政策課秘書広報係
◎撮影日／令和4年4月25日（月）
◎絶妙景観写真ダウンロードは、
左記QRコードより

老神社と境地区

御祭神 猿田彦命

老神社は、垂水市牛根境の中心の山手に鎮座されています。老神社には猿田彦命（さるたひこのみこと）が祀られており、1668年（寛文8年）に現在の場所へ建立されたと伝えられています。

猿田彦命は、日本古来の皇祖神「天照皇大御神」の孫である「瓊瓊杵尊」「霧島神宮の御祭神」が、天の国から中津国に降りてこられるとき、途中の天之八街（天と地の別れ道）まで迎えに行かれ、中津国の道案内として、高千穂の峰まで先導役を勤められた神様です。この天下りは別名「天孫降臨」と言います。

また、瓊瓊杵尊が降臨の時、お供

の神様の一人である「天宇受売命」後に「猿女の君」（芸能の神様）と結婚されました。

猿田彦命のルーツは、国津神で伊勢（三重県）の土着の神様、田を守る神様で稲作の神様、伊勢にいくための道中の安全を守る神様、村の境や峠にある「道祖神」などと云われています。三重県伊勢市の町中には「猿田彦神社」が在ります。

牛根境地区の言い伝え

境地区では昔、多くの大災害があったと言いつづられ、神社も火災に遭い残念ながら昔の品物は失われ古い物は残っていません。

そして、御祭神が猿田彦命の名前



▲御神木「もがせ」

からなのか「境地区に猿が姿を現す時には、必ず火事が起こる」と、言われていました。その為なのか、猿を見たら「猿がお出になられた」と、言いながら、それぞれの地域内で、各家から米・銭・食べ物等を持ち寄り「ひのかんこ」（火の神講）と言って一緒に食べながら会合をして、お互いに戒め合っていたそうです。「ひのかんこ」は、昭和61年頃、婦人たちが集まって行われたのが最後と思われる。



▲老神社

（老神社社主・隈元信）

御神木「もがせ」

神殿の後ろにある御神木「もがせ」（ホルトノキ）は、鹿児島県指定の樹木医が調べたところ、樹齢約600年を越すと思われ県内でも珍しいものということでした。

最後に

猿田彦命は、「みちびき・みちひらきの神様として、人生の岐路に立った時、人生の道を開いてくださる」と云われています。人生の道に迷ったとき、少し立ち止まって、参拝に足を運んでみてはいかがでしょうか。



Healthmate recipe of this month

未来の食改さん募集中



地域の食育アドバイザー「食改さん」として、一緒に活動しませんか？現在、食改さんの養成講座である「栄養教室」の受講生を募集しています。詳しくは、34ページをご確認ください。

今月のレシピ 梅ジャム



【材料】
□完熟梅／1kg
□グラニュー糖／400g程度
□焼酎（好み）／大さじ1程度
□酢（好み）／大さじ1程度

梅ジャムを作る際は「完熟梅」を使用するのがポイントです。また、③のゆで汁に、お好みでザラメや黒砂糖を加えて煮立て、氷で割ると梅ジュースになり、④の「種の部分」に黒砂糖を加え、弱火で煮詰めると、種のまわりの果肉まで美味しく食べられる「梅種のお菓子」に変身します。梅の主成分であるクエン酸には、疲労回復効果が期待できます。暑くなるこれからの時期に、今が旬の「梅」を丸ごと使ったレシピ、いかがでしょうか？

【全体量】
エネルギー 1833kcal
食塩相当量 0g



②梅の重さの1.1倍量の水を鍋に入れ、水から茹でる。



①梅は洗い、ヘタ、傷んだ部分は取り除く。



④③の梅は、しゃもじやマッシャー等で果肉と種の部分に分ける。



③沸騰後、2分程したら火を止め、ザルに優しくあげる。



⑥30分～40分程度、弱火で、練りながらトロットと煮詰まったら・・・
※最後に焼酎と酢を入れても美味しいです。



⑤④の果肉のみ鍋に戻し、グラニュー糖を少しずつ入れながら混ぜる。

梅ジャムの完成です！



食改
完了

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎ 0994-32-7111 開館時間：午前 9 時 30 分～午後 6 時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

子育て支援センターでは、5月5日の「こどもの日」にちなんだ、こいのぼり作りを行いました。子どもたちの小さな手や足と、パパやママの大きな手で、家族みんなで作るこいのぼりは、とても素敵な記念になりました。

子育て支援センターでは、その他にも様々な行事を実施しております。お気軽にご利用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10：00～16：00（土、日、祝日、年末年始を除く）

6月行事予定

6/6	月	10:30	心のケア講座
6/9	木	11:00	歯科衛生士さんの話
6/13	月	随時	ベビーマッサージ
6/15	水	10:30	防災の話
6/20	月	随時	ベビーマッサージ
6/27	月	随時	ベビーマッサージ
毎週	火	11:00	おはなしなあに？ (雨の日リトミック♪)
毎週	金	11:00 or 14:00	わらべ歌

※新型コロナウイルスの状況により縮小・中止する場合があります。入り口での検温・消毒にご協力をお願いいたします。

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	6/29（水）垂水市文化会館
受付	午後 1 時 30 分～午後 1 時 45 分
対象者	令和 4 年 2 月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳児歯科健康診査

開催	6/22（水）垂水市文化会館
受付	午後 1 時 00 分～午後 1 時 15 分
対象者	令和 2 年 5 月～6 月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	6/29（水）垂水市文化会館
受付	午後 1 時 00 分～午後 1 時 15 分
対象者	令和 3 年 11 月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

3歳児健康診査

開催	6/8（水）垂水市文化会館
受付	午後 1 時 00 分～午後 1 時 15 分
対象者	平成 30 年 12 月～平成 31 年 1 月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線 138・164

今月の
新刊



『腸リンパを流せば驚くほど
お腹からやせる』著／夜久ルミ子

『断罪のネバーモア』
著／市川憂人

『もっと！魔法のてぬきごはん』
著／てぬキッチン

新刊
続々



『ブラック・ムーン』
著／達坂剛



『レニーとマーゴで
100歳』
著／マリアンヌ・
クロニン



『イクサガミ 天』
著／今村翔吾



『ないものねだるな』
著／阿川佐和子



『深掘り！日本の地名』
著／宇田川勝司



『「つくりおき食堂」
の超ベストレシピ』
著／若菜まりえ



『きみのことがだい
すき』
作／いぬい さえこ



『猫のおやこ』
編／にゃんこ編集部

図書館から皆様へ

◆お知らせ

このたび、図書館正面入口に新しい「図書返却ポスト」を設置しましたので、閉館時間や休館日にご利用ください。

なお、大型絵本や紙芝居の資料は返却できませんので、図書館開館時にカウンターにて直接ご返却ください。



◆6月休館（毎週月曜日）

6日、13日、20日、27日



こだわりの店 海鮮よかもん市場で 三陸沖で獲れた生産者よりすぐりの海産物販売中！

4月5日から、道の駅たるみずはまびら（たるたるばあく）内にある『こだわりの店 海鮮よかもん市場』に、三陸沖で獲れた海産物売り場が設置されました。これは、垂水市でブリの生産等を行うグローバル・オーシャン・ワークスグループと、宮城県石巻市で次世代が憧れ誇れる未来の水産業を目指し活動しているフィッシャーメン・ジャパンの2社が協力して実現したものです。ホタテや特大金華しめさば等のほか、加工品も多数販売しています。世界三大漁場に数えられる三陸沖の美味しい海鮮物を味わってみませんか？



▲三陸よりすぐりの海産物販売！フィッシャーメン・ジャパン・エリア



▲宮城県石巻市の若手漁師団の皆さん



▲一番人気の「ホタテグラタン」

地元の方々と一緒に。 牛根小学校児童のびわ収穫

4月26日、牛根小学校に隣接する学校農園にて、牛根小学校児童と地域の方々による、びわの収穫が行われました。これは、郷土の特産品びわに親しみでもらいたいという思いから、地域の方々と協力し、年間を通して栽培を行っています。今回初めてびわの収穫に参加した大坪翔琉さん（4年）は「初めてなので、収穫していいびわを見分けるのが難しかったけど、とても楽しかったです」と話しました。児童たちはお互いに協力し合い、笑顔で収穫を楽しみました。



垂水市老人クラブ連合会会長 伊集院正行さんが退任

4月、垂水市老人クラブ連合会会長の伊集院正行さんが退任されました。伊集院さんは平成26年度から令和3年度まで同連合会会長を勤められ、企画運営に積極的に参加し、諸会合等で会員増強にも取り組む等、指導的立場でもご活躍されました。こうした多年にわたる老人クラブへの功績を称えられ、昨年は全国老人クラブ連合会から表彰されました。長きに渡るご貢献に感謝を申し上げます。

【老人クラブ会員大募集！】ご興味のある方は下記まで！

老人クラブ事務局（福祉課） ☎ 32-1115



日頃の成果を発揮 極真空手 垂水道場生 10人昇級審査に合格！！

2月14日、令和4年春季審査会が垂水市武道館で行われ、受審した極真空手垂水道場の道場生10人が、極真空手の昇級審査に合格しました。今回初めて審査会に参加し、10級に合格した松浦煌大さんは「初めての審査だったので緊張したけど、ちゃんと焦らずに型ができたので良かったです。これからも黒帯を目指して頑張ります」と話しました。厳しい稽古を積み重ねた日頃の成果を発揮し、素晴らしい結果となりました。今後もますますのご活躍を期待します。黒帯を目指して頑張ってください！！

【令和4年春季審査会 合格者】（敬称略）

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| ◎1級 堂脇 謙心（垂水小・5年）中村 哲捷（桜島中・1年） | ◎9級 川越 蒼太（垂水小・2年） |
| ◎6級 野元 智陽（垂水小・4年）荒川 雄飛（協和小・5年） | ◎10級 松浦 煌大（水之上小・4年）立山 愛理紗（水之上小・4年） |
| ◎8級 山崎 斐彩（水之上小・4年）岩切 茉莉愛（協和小・5年） | 野間口 孝信（水之上小・4年） |

【道場生大募集！無料体験受付中！】ご興味のある方は右記まで！ 国際空手道連盟 ワールド極真会館 垂水道場：責任者 中原 ☎ 090-9479-2559



▲合格した極真空手垂水道場の皆さん



▲審査会での様子



大きなキャンバスに垂水の未来を描く 垂水中央中学校創作部『未来の垂水 2050』

4月2日から、垂水市立図書館に、垂水中央中学校創作部が描いた『未来の垂水 2050』が展示されています。これは垂水経済同友クラブ（八木申一郎会長）が企画したもので、閉塞感が漂うコロナ禍にあって、夢のある未来の垂水市を描き、また新しい情報発信ツールとしても活用していくために、同クラブ事業として取り組まれたものです。今回創作部が描いた絵は、垂水中央中の生徒たちが垂水市の現状や課題を考え、寄せられた意見を参考に、本市在住の画家葛迫幸平さんと協力し、約半年を掛け製作されました。部長の濱園結愛さんは「創作部のメンバーで仲良く作りました。中学校生活の思い出の一つとなり楽しかったです」と話しました。垂水市立図書館へ足を運んで、大きなキャンバスに生徒たちが描いた、夢のある垂水市の未来を、是非ご覧ください。

【垂水市立垂水中央中学校創作部】（2021年度部員）（敬称略）

- | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 岡田 李奈（3年） | 梶丸 晴菜（3年） | 小平 威吹（3年） | 戈川 海空（3年） | 濱園 結愛（3年） |
| 濱田 由佳（3年） | 山田 愛華（3年） | 前田 千智（2年） | 前原 彩萌（2年） | 山田 地悠（2年） |



▲創作部の皆さん



▲図書館に展示『未来の垂水 2050』



▲下書きをする様子

**CERTIFIED
PROFESSIONAL**

**Photoshop
Illustrator**

資格取得コース開始!!

▶ **アドビ認定プロフェッショナル(ACP)とは**
アドビ製品の利用スキルを証明する世界共通の認定試験です。

コース
内容

ACPの試験対策を通して Photoshop や
Illustrator の基本操作から活用方法を学習
する講座です。

使用ソフト Adobe Photoshop CC、Adobe Illustrator CC
受講時間 おおよそ20時間程度 ※個人差あり
受講料は回数券でお支払い可。※回数券 1h×5枚綴り=1万円

Adobe スクールパートナーになりました。

**募集
予告**

鹿児島県
公共職業訓練 **総合ビジネス科K②**
パソコン初心者OK・資格取得・就職に役立つ訓練コース
▶ 訓練開始 **9/28**～(3ヶ月間) 日商簿記3級・Word・Excel・
Photoshop・Illustrator・MOS

スガイ企画(株) **垂水パソコンスクール**
南日本銀行の裏
垂水市本町14-2 ☎ **0994-45-5760**

男女従業員募集

【屋の部】 **ジャパンファーム送迎バス利用可**

- 職 種… 鶏肉加工 他
- 募集人員… 5～7名程度
- 年 齢… 不問
- 時 間… 8:15～17:15
- 時 給… 900円～1,050円
- 皆勤手当… 8,500円～17,000円
※社会保険・厚生年金・有給休暇・特別休暇有り

【パート他】

- 職 種… 夜間清掃要員 (JF垂水工場内水洗い作業)
- 募集人員… 3～4名程度 (勤務時間/6.25時間)
- 時 間… 16:30～22:45 (就業時間は応談可)
- 時 給… 1,100円以上 (夜間手当、歩合給有り)

* 昼勤含め8時間以上勤務の方
* 社会保険・厚生年金あり、有給休暇・特別休暇有り
保険料掛けて手取り 200,000円以上

お問い合わせ先 株式会社 **光久食品**
垂水市中俣99-2 電話: 0994-32-2778
携帯: 090-3010-2778

パート・アルバイト 大募集

【味処海の桜勘】で私たちと一緒に
お仕事ませんか?

応募資格

16歳以上 (高校生可、学生歓迎!)

業務内容

接客・販売

勤務地

垂水市 海潟漁港 (味処 海の桜勘)

時間

9:00～15:00の間で応相談 (週1、3h～可!)

給与

時給830円～ 土日祝日は時給100円up (高校生要相談)

待遇

交通費支給・制服貸与・まかない有

point!

時給 830 円以上

point!

おいしいまかない有り

応募先 TEL: 0994-32-1165
受付時間: 9:00～17:00 鹿児島県垂水市海潟 643-6
垂水市漁業協同組合 総務課

お持ち帰り お食事会

ご予約承ります!!

特別な日も
忙しいとき
父の日 6/19 (日)
お誕生日
のんかた
そうでない日も

予約のTELは
お早めに

中華料理 **光華園** ☎ 11:30～14:00
17:00～21:30
(オーダー 20:30まで)
定休日: 木曜日
月曜日は昼のみ営業

垂水市錦江町1-56
(垂水中央病院向かい) TEL **32-5760**

垂水ファイターズ小学部 小中学生硬式野球大会第3位!!

5月3日、4日の2日間、志布志市で行われた「第4回南九州大崎ロータリーカップ小中学生硬式野球大会」において、垂水ファイターズ小学部が3位の成績を収めました。九州各地から参加があった今大会、筑後ドジャースとの3位決定戦では、最終回に濱凌央選手(垂水小6年)がホームランを放ち逆転し、1点差を守り切って勝利しました。また、同部所属の2名が少年硬式野球登録選手による、侍ジャパンU-12の合同トライアウトにチャレンジしました。今後ますますの活躍に期待します。



収穫したびわを使って 松ヶ崎小学校児童がびわジャム作り

5月2日、松ヶ崎地区公民館で、松ヶ崎小学校の児童がびわジャム作りを体験しました。これは郷土の果物びわに親しみ、加工品作りの楽しさを感じてほしいと同小学校が毎年開催しているものです。体験では、児童が1年間育てたびわ等を使用し、JAきもつき婦人部の方々の指導の下、児童たちは丁寧に丹精込めてびわジャム作りを行いました。1年生の児童は、「みんなと協力して楽しくジャムを作ることができました」と話しました。郷土の特産品と、自分たちで作る楽しさを学んだ一日となりました。



未来へ伝承を紡いでいく 伝統芸能『馬追い』

5月2日、新城鉄道記念公園で伝統芸能「馬追い」が行われました。これは、遠い昔、端午の節句の日に、武士の士気高揚等を目的として行われていた行事で、馬追いの旗を山の頂に建てていたものを、現在はこいのぼりを代用して掲げています。今回、育成会と新城伝承行事保存会等地域の方々が協力し、新城小学校の児童20人と一緒にこいのぼりをあげました。参加した児童は「たくさんこいのぼりを見ることができて、とても楽しかったです。また家族と一緒に見に来ます」と話しました。



もしもに備えて 協和小学校で親子防災教室

5月14日、協和小学校で、親子防災教室が行われました。これは親子で災害について考え、災害に対する備えの大切さを学ぶために同小学校が企画したものです。当日は、肝付土建株式会社谷口和幸様を講師に招き、がけ崩れの原因や避難の仕方について、写真や動画を見たり、砂防ジオラマ模型を使った体験学習等を行いました。児童は実際のがけ崩れの動画を見て、災害の怖さを感じていたようです。今回学んだことを忘れず、もしもの災害に備え、家族みんなで考えていきたいと思います。



見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
でも大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

お知らせ

第64回水道週間

水道週間は、水道事業の理解を深め、今後の取組の協力を得ることを目的として毎年実施されています。

垂水市では、市民の皆様が安心してお使いいただけるよう、水道水の安全管理や施設の維持管理に日々努めています。皆様もこの機会に、日々の生活に欠かすことのできない水道の大切さを見直してみましよう。

■期間

6月1日（水）～7日（火）

■スローガン

「大切な水と一緒に暮らす日々」
※近年、水道局を名乗り、勝手な調査や改造を行い、違法な請求を行う悪質な業者がいます。不審な際は、水道課までご連絡ください。

◎問い合わせ先

水道課 ☎内線 129・135

環境の日と環境月間

6月5日は「環境の日」です。これは、1972年ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。また、

催物

カピックセンターで
英語と世界について学ぼう

大隅半島で活躍しているALTの先生方と、コミュニケーションを取りながら英語や世界について楽しく学んでみませんか。

■開催日

6月26日（日）

■場所

カピックセンター
（鹿屋市上高隈町3811-1）

■対象

小学生 ※先着順

・1～3年生20人

9時30分～12時（受付…9時）

・4～6年生20人

13時30分～16時（受付…13時）

■参加費 1000円

■申込期限 6月7日（火）

■申込方法 左記QRコードの専用

フォームから応募、または申込用紙をFAXしてください。



▲HPはこちら

◎問い合わせ先…カピックセンター

☎0994-4513288

錦江湾奥会議環境パネル展

錦江湾奥の湾奥部に位置する鹿児島市、始良市、霧島市、垂水市の4市で構成される錦江湾奥会議で、錦江湾奥の環境保全活動や環境啓発活動を周知するため、錦江湾奥会議環境パネル展を開催します。来場者へのアンケートを実施し、アンケート回答への特典として、抽選により各市の特産品やエコバッグをプレゼントします。お気軽にお越しください。

■期間

6月1日（水）～30日（木）

■場所 市民館1階ホール

◎問い合わせ先…生活環境課

環境衛生係 ☎321297

募集

令和4年度自衛官募集

自衛隊鹿児島地方協力本部では、令和4年度自衛官募集にあたり、説明会を行います。ご興味のある方は、お気軽にお越しください。

■自衛隊入隊制度説明会

◎垂水会場

①場所 垂水市市民館

②開催日 7月3日（日）

◎鹿屋会場

①場所 鹿屋合同庁舎

（鹿屋市西原4-5-1）

②開催日 7月3日（日）

10日（日）、24日（日）

③時間 午前10時～午前11時
午後1時～午後2時

募集種目	資格	受付	試験期日
一般曹候補学生	18歳以上 33歳未満	7/1～9/5	9/15～9/18 （1次試験）
自衛官候補生		通年	受付時通知
航空学生	高卒（見込含）で 海上：23歳未満 航空：21歳未満	7/1～9/8	9/19 （1次試験）
防衛大学一般	18歳以上 21歳未満 高卒者（見込含む） 又は高専3年次修了者（見込含む）	7/1～10/26	11/5・6 （1次試験）
防衛医科大学（医）		7/1～10/12	10/22 （1次試験）
防衛医科大学（看）		7/1～10/5	10/15 （1次試験）

◎問い合わせ先…自衛隊鹿児島地方協力本部 鹿屋地域事務所

☎0994-4214386

年金の「見える化」Webサイトの開設について

厚生労働省は、年金改正法の分かりやすい周知や、働き方・暮らし方の変化に伴う年金額の変化の「見える化」を目的として、スマートフォンやパソコンで自分の将来の年金額を簡単に試算できるツールである「公的年金シミュレーター」を公開しています。※当分の間は、試験運用中として実施。

■公的年金シミュレーターの特徴

- ①ねんきん定期便の二次元コード情報を利用する等して、老齢年金の年金額を簡単に試算することができます。
- ②働き方・暮らし方の変化によって年金額にどのような変化が生じるか、直感的な操作でシミュレーションできます。
- ③利用に際して、ID・パスワードの登録は必要なく、個人情報記録・保存されない、といった特徴を有しており、老後の生活設計をより具体的にイメージできるようにするための仕組みとして、多くの方にご利用いただけることを想定しています。



▲公的年金シミュレーターのデモ画面



▲使い方ガイドはこちらから



▲公的年金シミュレーターはこちらから

※注意点

公的年金シミュレーターは、簡易に試算することを目的としており、実際の年金額とは必ずしも一致しません。試算条件によって年金額が過大・過小に算出される場合があります。より正確な年金見込み額の確認をする場合には日本年金機構の「ねんきんネット」をご利用ください。

■公的年金シミュレーターに関するお問い合わせ

厚生労働省コールセンター ☎03-5253-1111

◎問い合わせ先：市民課市民係 ☎内線 163

消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）の説明会

令和5年10月1日から、仕入れにかかる消費税の税額控除を受けるためには「適格請求書（インボイス）」の保存が必要です。事業者の方を対象に、その準備を進めていただくためのインボイス制度説明会及び登録申請相談会（個人事業者向け）を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■期日

6月3日（金） 10時～12時
6月16日（木） 14時～16時

■場所

鹿屋合同庁舎鹿屋税務署2階会議室
（鹿屋市西原4-5-1）

■定員

各25人

■参加料

無料

■応募方法

希望日2日前の14時まで
個人事業者は個人課税部門、法人事業者は法人課税部門にて、お電話で事前申込をお願いします。

◎問い合わせ先…鹿屋税務署

個人課税部門

☎0994-42-3128

法人課税部門

☎0994-42-3129

放送大学10月入学生募集

放送大学は、学力試験のない、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたい等、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学等の約300の幅広い授業科目があり、自分のペースで1科目から学ぶことができます。

■募集学生の種類

・教養学部

科目履修生（6ヶ月在学）

選科履修生（1年間在学）

全科履修生（4年以上在学）

・大学院

修士科目生（6ヶ月在学）

修士選科生（1年間在学）

■出願期間

第1回 6月10日～8月31日
第2回 9月1日～9月13日

※資料を無料で差し上げています。

また、出願前のご相談、見学も大歓迎です。お気軽に左記の問い合わせ先までご連絡ください。

◎問い合わせ先

放送大学鹿児島学習センター

☎099-239-3811

保健・福祉

肺がん検診

■対象

40歳以上の方

■検診内容・検診料

①胸部X線検診…無料

②胸部X線検診および喀痰細胞検査（喫煙の多い方） 700円

※市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が延期・中止となる場合があります。

検診日	会場	受付時間
6月 9日(木)	境小学校	10:00～10:30
	牛根地区公民館	13:30～14:00
	松ヶ崎地区公民館	15:00～15:30
6月10日(金)	協和地区公民館	10:00～10:30
	水之上地区公民館	13:30～14:00
6月13日(月)	柊原地区公民館	10:00～10:30
	新城地区公民館	13:30～14:00
6月14日(火) 6月15日(水)	市民館	9:30～11:00
		13:30～15:00

◎問い合わせ先…保健課健康増進・元氣プロジェクト係

☎内線138-164

麻しん風しん混合ワクチン2期の予防接種

麻しん風しん混合ワクチン2期の予防接種は、保育園および幼稚園の年長となる児童を対象とした予防接種です。定期接種として無料で受けられる期間は1年間のみとなりますので、接種期間内に受診されますようお願いいたします。

■対象者

平成28年4月2日から平成29年4月1日までの間に生まれた児童

■接種期間

令和5年3月31日まで

■市内接種機関（要事前予約）

・桑波田診療所
・垂水中央病院
・東内科小児科クリニック
・ふくまる皮フ科クリニック
・よしとみクリニック

■持参するもの

母子健康手帳、予防票
※予防票又は母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。

市外の医療機関で接種を希望される方は、健康増進・元氣プロジェクト係までご連絡下さい。

◎問い合わせ先…保健課

健康増進・元氣プロジェクト係

☎内線138-164

見逃さない！

・対象者②は、60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫

対象年齢	対象年齢の生年月日
65歳となる方	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳となる方	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
75歳となる方	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
80歳となる方	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
85歳となる方	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
90歳となる方	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
95歳となる方	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
100歳となる方	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種は、定期予防接種となり、接種費用の一部を助成いたします。

■対象者

・対象者①は、左記の表の方です。

■接種期間

令和5年3月31日まで

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方です。

※今年度より、対象者①と②の方々には、個別で通知しております。

お手元に届く通知書のご確認をよろしく願います。

■助成額

3000円

※接種費用額から助成額を差し引いた額は自己負担となります。

■市内接種機関（要事前予約）

・池田温泉クリニック
・桑波田診療所
・相良整形外科
・垂水中央病院
・東内科小児科クリニック
・ふくまる皮フ科クリニック
・よしとみクリニック

■注意点

①過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがある方は対象外となります。

②市外医療機関で

接種を希望される方は、健康増進・元氣プロジェクト係までご連絡ください。



◎問い合わせ先…保健課健康増進・元氣プロジェクト係

☎内線138

今村総合病院による講演会の開催について

本市および慈愛会との包括連携協定に基づき、子育て世代を対象に、医師等の専門家による出産・子育てに関する講演を行うことで、保護者における子育てに関する知識を深め、子育てへの不安等を解消することを目的に講演会を開催いたします。

■演題

『出産・子育て・更年期など幅広い女性の悩みに寄り添ったお話』

■内容

①出産・子育て・更年期など幅広い女性の悩みに寄り添ったお話
②骨盤体操

■講師

貴島 佳子 氏
公益 財団法人慈愛会
今村総合病院 産科・婦人科部長

■日時

令和4年6月16日（木）
受付13:00～、講演13:30～14:30

■場所

垂水市子育て支援センター



WEB申込はこちら



詳しくは市HPから



保健課健康増進係 ☎32-1116



60代だから！ 70代だけど！！ これからも仕事がしたい

説明会・就業体験・技能講習 のご案内

（令和4年度 高齢者活躍人材確保育成事業）

シルバー人材センターの会員でない高齢者及び
新たな職種・業務内容を希望する会員又は1年間
就業していない会員の方を対象としています。

技能講習

講習名	開催地	実施期間	講習日数	会場（予定）	定員	締切日
剪定・整枝	鹿児島市	6/1～6/3	3	鹿児島市都市農業センター	20	5/18
	出水市	6/7～6/9	3	出水市ツル博物館 クレインパークいずみ	10	5/24
	枕崎市	6/14～6/16	3	サン・フレッシュ枕崎	10	5/31
	南九州市	7/26～7/28	3	南九州市市民交流センター ひまわり館	10	7/8
	鹿屋市	8/3～8/5	3	鹿屋商工業研修センター	10	7/20
	日置市	10/4～10/6	3	日置市シルバー人材センター	10	9/20
草刈り（機械刈）	薩摩川内市 さつま町	11/8～11/10	3	薩摩川内市産業振興センター	15	10/25
	薩摩川内市 さつま町	9/21～9/22	2	薩摩川内市シルバー人材センター	15	9/7
	霧島市	9/28～9/29	2	霧島市商工会会館	10	9/14
	奄美市	10/13～10/14	2	奄美市社会福祉センター	10	9/29
	鹿児島市	10/18～10/19	2	鹿児島市都市農業センター	20	10/4
	姶良市	11/16～11/17	2	姶良市ワークプラザ	10	11/2
介護施設生活 支援補助スタッフ	鹿児島市	8/31～9/1	2	鹿児島市勤労者交流センター	15	8/17
生活援助支援	霧島市	6/20～6/22	3	霧島市働く女性の家	10	6/6
店舗スタッフ	鹿児島市	6/30～7/1	2	鹿児島市福祉コミュニティセンター	20	6/16
空家荷物整理	伊佐市	7/6～7/7	2	大口元気こころ館	10	6/22
ハウスクリーニング	和泊町 知名町	7/13～7/14	2	和泊町研修センター	10	6/29
子育て支援	姶良市	8/23～8/25	3	姶良市ワークプラザ	10	8/9
ドローン操作基礎	東串良町 肝付町	9/6～9/7	2	東串良町総合センター	10	8/23
宛名・賞状記名	鹿児島市	9/14～9/15	2	鹿児島市福祉コミュニティセンター	20	8/31
暮らしに役立つ掃除	いちき串木野市	10/26～10/27	2	いちき串木野市シルバー人材センター	10	10/7
ガーデニング	志布志市	11/29～11/30	2	志布志市シルバー人材センター	10	11/15

受講申し込み
お問い合わせは
右記まで

日程及び会場が変更になる場合があります。

公益社団法人 鹿児島県シルバー人材センター連合会

〒890-0053 鹿児島市中央町9番地1 鹿児島中央第一生命ビル8階
電話：099-206-5422 FAX：099-206-5410

公益社団法人 垂水市シルバー人材センター

〒891-2126 垂水市南松原町42番地
電話：0994-32-9781 FAX：0994-32-9782



鹿児島労働局委託事業

受講料 無料
※資格の有無は問いません。

地域の食育アドバイザーとして、健康づくりのボランティア活動ができる方を募集します。

● 受講資格
養成講座終了後、食生活改善推進員として市内でボランティア活動ができる方

※ 男性の受講者歓迎！

● 養成期間 約2年間

※ 令和4年7月～令和6年3月まで毎月1回の教室を実施

● 募集人数 10人程度

※ 定員に達し次第、募集を終了します。

● 開催場所
垂水市市民館ほか

● 受講内容
・ 栄養の基礎知識
・ 健康づくりと生活習慣病予防
・ 食品衛生と食環境
・ 調理実習等

● 受講料 無料

● 申込期限 6月30日（木）

● 問い合わせ先…保健課
健康増進・元氣プロジェクト係
☎ 内線 138・164



第25期栄養教室生募集延長

児童手当制度が変わります

児童手当法等の一部改正により、児童手当制度が変更となりました。
ご不明な点等ございましたら、福祉課子育て支援係までお問い合わせください。

詳しくは
市HPから

◎ 児童手当の現況届

令和4年6月以降は次の方を除き、現況届の提出は原則不要です。

■ 現況届提出が必要な人

- ・ 離婚協議中で配偶者と別居している受給者
- ・ 配偶者からの暴力等により、住民票と異なる市町村で児童手当を受給している受給者
- ・ 支給要件児童の戸籍や住民票がない受給者
- ・ 法人である未成年後見人、施設等の受給者
- ・ その他、垂水市から提出の案内があった受給者

※ 上記に該当する場合、6月に福祉課より現況届を送付しますので提出をお願いします。

なお、提出がない場合、手当を受けられなくなる場合がございますのでご注意ください。

- ・ 受付 6月6日（月）～6月27日（月）
- ・ 窓口 福祉課子育て支援係

◎ 特例給付の支給に係わる所得上限限度額の新設

今回の改正では、所得上限限度額を新設し、令和4年6月分（令和4年10月支給分）から、児童を養育している人の所得が所得上限限度額以上の場合、資格消滅となり、児童手当等は支給されません。

■ 対象者・支給額（右記の表を参照）

- ① 所得が表の（1）未満の場合
3歳未満：月額15,000円
3歳以上小学校終了前及び中学生
月額10,000円（第3子以降は月額15,000円）
- ② 所得が表の（1）以上（2）未満の場合
特例給付 月額一律5,000円を支給

③ 所得が表の（2）以上の場合

児童手当は支給されません
資格消滅となった該当者には通知します

※ 児童手当等が支給されなくなったあとに所得が表の（2）を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

表：児童手当所得制限額（万円） **新設**

扶養親族等 人数	所得制限限度額（1）		所得上限限度額（2）	
	所得額	収入額の 目安	所得額	収入額の 目安
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002.1	1,010	1,238
5人	812	1,042.1	1,048	1,276

※ 扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く。）ならびに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。また、収入額の目安は給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際には給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

◎ 問い合わせ先：福祉課子育て支援係 ☎ 内線 124

35 Tarumizu City Public Relations

2022（令和4）6月・広報たるみず

34

広報たるみずお便り

読者の 思い

いつもお便り
ありがとうございます！
ございます！

お便りは
一部割愛させて
いただいております

垂水市立図書館の開館30周年と
改修リニューアルオープンお
めでとうございます。今までどおり、
これからも多くの市民に愛される図
書館を目指してほしいと願います。
いつの日か私も訪れてみたいです。
(宮崎県在住／K・Y／40代男性)

K・Yさん、お便りありがとうございます。
ございます。

垂水市立図書館は平成3年に完成
し、皆様に愛され続け30周年を迎
えることができました。ありがとうございます。
本市立図書館は開館
当時2万8千冊の図書が揃えられ、
5万冊の蔵書計画でしたが、多くの

方々の寄贈等により現在では、約
8万2千冊の図書が揃えられていま
す。そのうち約3万5千冊が児童書
で、日頃から子どもたちがたくさん
図書館を利用しています。また、児
童書のみならず一般書も多く揃えて
おり、毎月新刊も、購入しておりま
すので、幅広い世代の方々にご利用
いただけます。本広報誌でも新刊等
を毎月紹介しておりますので、是非
ご覧ください。もしお目当ての本が
見つからなかった際は「大隈広域図
書館ネットワーク」により、近くの
公共図書館等から本を貸出するサー
ビスもありますので、ぜひご利用く
ださい。

今年4月2日にリニューアル
オープンした図書館は、空調機
器の取替や館内照明がLED
化され、以前と比べると、明るく快
適に過ごせる環境となりました。た
くさんの図書の中から好きな本を探
し、手に取り、快適な環境で読書す
る静かな時間は、とても素敵なもの
になるかと思っています。K・Yさんが

図書館へ訪問された際も、きつとそ
のような時間が過ごせるかと思いま
すので、是非図書館へ足を運んでい
ただきたいと思っています。
今後多くの皆様に愛され続ける
図書館であるために、利用者の利便
性向上に努めてまいります。



▲明るく快適な空間となった図書館

4月に末娘が無事、高校受験で
垂水高校へ合格して通学して
います。垂水市の制服代の補助があ
りとても助かりました。本当にあり
がとうございました。入ってすぐ部
活に入り、色々とそろえて練習をが

んばっています。5月に2回大会が
あるので、私も、見学しようと思っ
てます。毎日楽しく通い、学校の先
生方の話や出来事を話してくれます。
子どものために仕事をがんばらない
といけないなあと、私も負けじと
がんばれています。親も子も3年間
全力で楽しもうと思います。

(垂水市在住／パワフル母ちゃんさん
／50代女性)

パワフル母ちゃんさん、お便りあ
りがとうございます。

お子様が部活動にも入り、毎日楽
しく通学されている様子が伝わり、
とても楽しく読ませていただきました。
実りある3年間が過ごせること
をお祈りいたします。

また、制服等購入補助金をご活用
いただきありがとうございます。制
服等購入補助金は、本年度から始まっ
た新しいサポートで、垂水中央中学
校から入学した生徒に対して指定さ
れた制服等の購入費用を補助してい
ます。その他にも、垂水市では『魅

力ある垂水高校づくり』支援策とし
て、通学費補助、東進ハイスクール
通信講座補助、検定試験補助、家賃
補助、部活動等活性化補助、広報支
援補助の6つのサポートを行ってお
ります。サポートを有効活用して、
充実した高校生活を過ごしていただ
けたらと思います。

垂水市では、今後も垂水高校が『地
域に貢献し、地域に支えられる高校』
となるように、生徒・保護者・高校
を全力でサポートしてまいります。



▲垂水支援の
詳細は
こちらから

今日はたるみず吹奏楽フェスタ
を聴きに行きました。垂水の
金管バンド。目を見張る光景！！ま
ずメンバーが多い。楽器が揃ってい
る。技術が上手。此の年齢で始めら
れたことは、これからの人生を豊か
なものにしてくれると思います。今
日の演奏会は、出演者一人一人の一
生懸命が伝わって来るステキな演奏

会でした。全体演奏のアフリカンシ
ンフォニーは迫力があって素晴らし
かったです。ありがとうございます。
た。

(垂水市在住／生きているバーチャン
さん／80代女性)

生きているバーチャンさん、お便
りありがとうございます。

今回は『エール』をテーマに5団
体が出演され、心地よい音楽ととも
に素晴らしい時間が流れた演奏会と
なりました。

生きているバーチャンさんがおっ
しゃるとおり、垂水小学校金管バン
ドは、一人一人の技術が高く、様々
なコンクールで金賞を受賞し県内
でも注目されております。これまでの
実績等が認められ、5月14日に静岡
県で開催されました「第52回日本吹
奏楽指導者クリニック」のモデルバ
ンドとして推薦を受け、参加しまし
た。児童たちにとって、とても良い
経験となったことでしょう。今後の
ご活躍を期待しています。

広報たるみずでは、皆様からのお便りをお待ちしております。
お便りをいただいた方の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります！
(詳しくは裏面をご覧ください。)

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだ感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか？ (はい ・ いいえ)

※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

※お便りはWEBサイト
からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水
市公式WEBサイトからでも
お送りいただけます！お便
りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒広報・広聴
⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

別枠！見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

令和4年度生涯学習出前講座のお知らせ

問 社会教育課社会教育係 ☎ 32-0224

垂水市では、市内団体を対象に、生涯学習出前講座を開設しております。
本市の行政等に関連する学習の場としてご利用ください。

詳しくは
市HPから



■講座 全 26 講座

▼ 出前講座名一覧（26 項目のうち主なもの）

■対象 市内の学校・公民館等の団体

■場所 市内施設
※申込等は申請者が行ってください。

■時間 原則 2 時間以内

■料金 原則無料
※材料費等は申請者負担となります。

■申込方法

出前講座を希望する日の 10 日前までに各団体へ連絡し、申請書を提出してください。
※希望日に実施できない場合もあります。

■注意事項

- ① 苦情などの相談の場ではありません。
- ② 出前講座の趣旨に反するときは、お断りする場合があります。

団体名	講座名	講座内容
総務課	自主防災講座	自主防災組織の設立・訓練等
企画政策課	総合計画とまちづくり	総合計画が示す垂水市の将来像
市民課	国保とは	国民健康保険の医療費について
市民課	かしこい消費者	消費者トラブル・悪質商法など
税務課	役に立つ税の知識	国税から市町村民税まで税金全般
保健課	生活習慣病予防教室	糖尿病などの生活習慣病の予防
保健課	認知症について学ぼう	認知症の対処法・支援体制
生活環境課	ゴミの分け方・出し方	リサイクルで快適な地域づくり
生活環境課	清掃センターを見学	ごみが再利用されるまでの流れ
水産商工観光課	垂水市の観光	市内の観光全般について
農林課	農業について	農業振興について
水道課	垂水市の水道	おいしい水をつくる・送る
学校教育課	子どもの育成	子ども育成の現状と対応策について
社会教育課	垂水いにしえの道	歴史や史跡、埋蔵文化財について
社会教育課	絵本の読み聞かせ	読み聞かせ・読書指導
消防本部	応急処置指導	心肺蘇生法・AED 取扱い等

※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、
Web ページ上では掲載しておりません。
ご了承ください。



★ お便り & 市長へのメッセージ & プレゼント ★ 応募締切：発行月の 25 日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

- お便り先 〒 891-2192 鹿児島県垂水市上町 114 広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）
- お便り方法 下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎 1 階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方は**、下の様式と同様の内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）の**全てをご記入**ください。ご記入が無い場合は、**プレゼント抽選の対象外**となりますのでご注意ください。
- ご紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、**要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。**
また、そのお返事も掲載させていただきます。
- ※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。



垂水市
ふるさと納税
返礼品



芋焼酎
2本セット

オススメの飲み方
水割り・ロック

① カンパチみそ漬け・桜島巻 [1 名様]

ふるさと納税の返礼品としても大人気！株式会社垂水南のカンパチみそ漬け・昆布巻きを 1 名様にプレゼント！養殖カンパチ生産量日本一を誇る垂水市から、おいしく食べていただけるように一つ一つ手作りにして、お客様に喜んでいただけるカンパチ商品をお届けします。

② 芋焼酎 2 本セット [1 名様]

ふるさと納税の返礼品としても大人気！（有）キタカタの芋焼酎 2 本セット（八千代伝（黒）・海、720ml × 各 1 本）を 1 名様にプレゼント！「八千代伝」は濃厚でありながらもキレがよく、「海」はクセのない爽快な喉越しです。
※ 20 歳未満の方が当選した場合は代替品を送付いたします。

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイト
からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式 WEB サイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式 WEB サイト
⇒市政の動き⇒広報・広聴
⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

郵送の際は
お手数ですが
63 円切手をお
貼ってください。
目安箱への投函の
際は切手は不要。

8 9 1 - 2 1 9 2

広報 6 月号

鹿児島県垂水市上町 114 番地

垂水市役所 企画政策課
広報たるみず担当宛（秘書広報係内）

◎ご住所 □□□□□□□□

都道
府県

市区
郡

◎ご氏名

◎ペンネーム

◎年齢

◎性別

歳 男 ・ 女

◎電話 () -

市外局番

◎ご希望
プレゼント番号 1・2

※ご希望番号に○をしてください。
ご希望の方は必ず氏名・住所・
連絡先をご記入ください。

◎アンケート：好きな記事を 3 つ〇でお選びください。

- 1 特集 2 ポストカード 3 シネマ 4 NEWS 5 絶妙景観 6 図書館へようこそ！
7 まちの話題 8 プレゼント 9 食改キッチン 10 歴史・文化 11 GIGA スクール通信

6

■発行
鹿児島県垂水市役所
<http://www.city.tarumizu.lg.jp>



■住所
〒891-2192
鹿児島県垂水市上町 114

■連絡先
TEL：0994-32-1111
FAX：0994-32-6625

■編集・デザイン
垂水市役所
企画政策課 秘書広報係

■コスト
ページ単価 1.59 円（税別）
本号コスト 70 円

■定期購読
市外在住の方を対象に、ご自宅に毎月お届けする定期購読を行っております。詳しくはお尋ねください。（年間購読料 1,500 円）

■ふるさと納税
積極的なふるさと納税事業を展開しています。ぜひ一度、ご覧ください！
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46214>



推計人口 5 月 1 日現在

- ①総人口／13,159 人（-20）
- ②世帯数／6,407 世帯（21）
- ③男性／6,126 人（-3）
- ④女性／7,033 人（-17）
- ※総人口減
自然減（-20）社会減（0）
- ※（ ）は前月比
- ◎総務課／☎内線 357

納税等

- 6 月分納期限 6 月 30 日（木）
- ①市県民税（普通徴収）／第 1 期
- ②住宅使用料／6 月分
- ③保育料／6 月分
- ④介護保険料／第 3 期
- ◎税務課／☎内線 136

市場休業日

- 6 月 1 日（水） 6 月 5 日（日）
- 6 月 8 日（水） 6 月 12 日（日）
- 6 月 15 日（水） 6 月 19 日（日）
- 6 月 22 日（水） 6 月 26 日（日）
- 6 月 29 日（水）

◎農林課／☎内線 240

桜島降灰収集

- ①新城・柊原・牛根地区（第 1 火曜）
6 月 7 日（火）
- ②上記以外の地区（第 2・4 火曜）
6 月 14 日（火）
6 月 28 日（火）

◎土木課／☎内線 350

休日在宅医・薬局 ◎保健課／☎内線 138

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
6 月 5 日（日）	よしとみクリニック	45-4215	小みかん薬局	32-8118
6 月 12 日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
6 月 19 日（日）	池田温泉クリニック	32-6161	アルファ薬局	32-6400
6 月 26 日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7 月 3 日（日）	相良整形外科	31-3081	ライフ薬局	31-3322
7 月 10 日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7 月 17 日（日）	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
7 月 18 日（月・祝）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7 月 24 日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7 月 31 日（日）	東内科小児科クリニック	32-5522	いちご薬局	32-3656