

# 子育てを応援します！

# 図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

## 子育て支援センター

### 子育て支援センター日記

子育て支援センターでは、5月5日の「こどもの日」にちなんで、こいのぼり作りを行いました。子どもたちの小さな手や足と、パパやママの大きな手で、家族みんなで作るこいのぼりは、とても素敵な記念になりました。

子育て支援センターでは、その他にも様々な行事を実施しております。お気軽にご利用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎0994-31-3052  
10：00～16：00（土、日、祝日、年末年始を除く）

### 6月行事予定

6/6	月	10:30	心のケア講座
6/9	木	11:00	歯科衛生士さんの話
6/13	月	随時	ベビーマッサージ
6/15	水	10:30	防災の話
6/20	月	随時	ベビーマッサージ
6/27	月	随時	ベビーマッサージ
毎週	火	11:00	おはなしなあに？ (雨の日リトミック♪)
毎週	金	11:00 or 14:00	わらべ歌

※新型コロナウイルスの状況により縮小・中止する場合があります。入り口での検温・消毒にご協力をお願いいたします。

## 乳幼児健康診査

### 3か月児健康診査

開催	6/29（水）垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和4年2月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

### 2歳児歯科健康診査

開催	6/22（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年5月～6月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

### 6～8か月児健康診査

開催	6/29（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年11月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

### 3歳児健康診査

開催	6/8（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	平成30年12月～平成31年1月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線138・164



『腸リンパを流せば驚くほどお腹からやせる』著/夜久ルミ子

『断罪のネバーモア』著/市川憂人

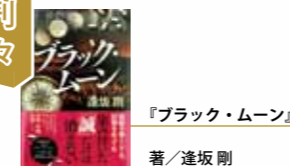
『もっと！魔法のてぬきごはん』著/てぬキッチン

全身のリンパの6割が集まる腸。腸の深いところにあるリンパ節を開放すると、脂肪等が流れ、やせやすい体質に。筋肉に圧をかけて動かすことで深部リンパを刺激するメソッドとマッサージを紹介。

ブラックIT企業から警察に転職した刑事の藪内唯歩は、警部補の仲城流次をパートナーとし殺人事件の捜査にあたる。持ち前の粘り強さで事件を解決した先に、唯歩を待ち受ける運命は…。

炒めないチンジャオロース、生クリーム不要のクリームチーズカルボナーラ、調味料2つだけの鶏むね肉の南蛮漬け…。簡単だけどちゃんと美味しい、レンジ調理＆フライパン調理のレシピを紹介。

## 新刊続々



『ブラック・ムーン』著/達坂剛



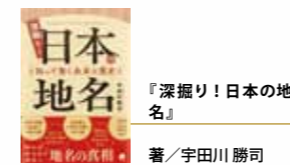
『レニーとマーゴで100歳』著/マリアンヌ・クローニン



『イクサガミ 天』著/今村翔吾



『ないものねだるな』著/阿川佐和子



『深掘り！日本の地名』著/宇田川勝司



『「つくりおき食堂」の超ベストレシピ』著/若菜まりえ



『きみのことがだいすき』作/いぬいさえこ



『猫のおやこ』編/にゃんこ編集部

## 図書館から皆様へ

### ◆お知らせ

このたび、図書館正面入口に新しい「図書返却ポスト」を設置しましたので、閉館時間や休館日にご利用ください。

なお、大型絵本や紙芝居の資料は返却できませんので、図書館開館時にカウンターにて直接ご返却ください。



### ◆6月休館（毎週月曜日）

6日、13日、20日、27日