

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

7

令和 8 年
No.183

「健康チェック」

特集／たるみず元気プロジェクト

一年に一回、無料で

あなたの**健康**を

チェックして

みませんか？



今月のポストカード表面 /
みんなで魅力発信
 POST CARD

平成 28 年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市の PR にご協力をお願いいたします！



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 夕暮れの六月灯
 牛根麓居世神社

▲ 撮影場所 / 牛根麓



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 いつもの風景に
 七色の橋を添えて

▲ 撮影場所 / 垂水市役所

◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。
 ◎切り取りの際は、ケガにご注意ください。

広報たるみず目次

TARUMIZU
 CONTENTS

鹿児島県垂水市
 2026 年（令和 8 年）
 7 月 1 日発行 / No.183

◎今月の表紙

今月の特集は【健康チェック】
 です。健康を見つめ直す多
 彩なシーンを、ミニチュアを
 並べイメージしました。



Special

P 8 特集／たるみず元気プロジェクト【健康チェック】
 一年に一回、無料であなたの健康を
 チェックしてみませんか？

P 15 コラム
 今村総合病院×垂水市 ImaTaru vol.13

Regular

P 3 ポストカード	P 24 地域おこし協力隊レポ
P 5 シネマ・シネマ	P 26 まちの話題 たるトビ
P 6 NEWS	P 28 Tarumizu Important Information
P 16 新刊との出愛	P 37 お便り
P 17 子育て連絡帳	P 38 プレゼント
P 19 GIGA スクール通信	P 39 うぶ声・おくやみ
P 20 絶妙景観	
P 22 たるみず歴史・文化散歩	

1 階市長席

月に 1 回、本庁舎正面玄関フロアで、市長が市民の皆様からのご意見などを伺っております。

7 月 8 日（水）／ 13：00 ～ 14：00 ※日程変更等する場合がございます。

市長コラム

こちら
 市長室

市長の動きは
 WEBからご覧
 いただけます。



梅雨の合間の青空に、夏の訪れを感じ
 じる季節となりました。先月は、台風
 6 号の接近や週末の大雨など、荒天が
 続きました。幸いにも大きな被害には
 至りませんでした。日ごろからの備
 えを心がけていただきますようお願い
 申し上げます。

6 月 5 日に東京都で開催された「全
 国 ICT 教育首長サミット」に出席いた
 しました。本市が推進している「GIGA
 スクール」の取組や、子どもたちの素
 晴らしい頑張りを全国の自治体に向け
 て発表する貴重な機会となりました。
 他自治体の先進的な事例からも多くの
 学びを得ることができ、子どもたちが
 より良い環境で学び、それぞれの夢を
 育んでいけるよう、改めて決意を新た
 にしたところです。また、6 月 9 日・
 10 日に開催された全国市長会では、

高市早苗首相、林芳正総務大臣ご臨席
 のもと、エネルギー高騰に関連する各
 分野の緊急要望等を行いました。

6 月 14 日に市内で開催された「子
 どもの SOS 受け止め方講演会」では、
 講師として高橋聡美先生をお招きし、
 未来の宝である子どもたちの命を守る
 ためのシステムを共有する貴重な講演
 を行っていただきました。

嬉しいお知らせとしまして、7 月 1
 日から 9 月 30 日までの期間、シェラ
 トン鹿児島にて「垂水市×地中海フェ
 ア」が開催されます。本市の豊かな特
 産品をいかした美味しい料理が提供さ
 れますので、ぜひご家族やご友人と一
 緒にお出かけいただければ幸いです。

これから本格的な夏を迎えます。熱
 中症対策等お気をつけていただき、心
 身の健康には十分ご注意ください。



刺激ある毎日
あなたに！
感動の幕が今あがる！



from
鹿児島ミッテ 10

上映内容は、変更になる場合が
ございます。最新
情報は QR からご
確認ください。



公開日 7月3日 金



トイ・ストーリー 5

公開日 7月3日 金



ラブ≠コメディ

公開日 7月17日 金



キングダム 魂の決戦

公開日 7月17日 金



君と花火と約束と

公開日 7月24日 金



だあれかさんとアソぼ？

公開日 7月24日 金



映画ちいかわ
人魚の島のひみつ

公開日 7月31日 金



スパイダーマン
: ブランド・ニュー・デイ

公開日 7月31日 金



モアナと伝説の海

鹿児島ミッテ 10

① 通常料金

◎一般 (18 歳～64 歳) 2,200 円

◎小人 (3 歳～17 歳) 1,100 円

② 各種割引料金

学生証・証明書の提示が必要。

◎高校生 1,100 円

◎大学・専門学生 1,600 円

◎65 歳以上 1,300 円

◎ペア 50 割 二人で 3,000 円

◎障がい者手帳をお持ちの方

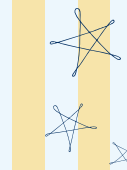
1,000 円

◎レイトショー 1,600 円

※ 20 時以降上映

今月のポストカード裏面 /

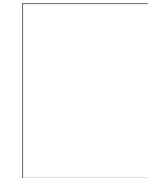
みんなで魅力発信
POST CARD



POST CARD



POST CARD



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

◎切り取りの際は、ケガにご注意ください。



▲ 開講式の様子



▲ 講師を務めた穴井駅長

鹿児島国際大学で 垂水市寄附講座

垂水市寄附講座の開講式が5月22日、鹿児島国際大学で行われました。これは、鹿児島国際大学と本市との間で締結した地方創生の取り組みに関する協定に基づいて、平成29年度から開催しているものです。今回も、昨年に引き続き猿ヶ城溪谷森の駅たるみずの穴井駅長に講師を務めていただきました。穴井駅長は「大学生生活は、人生で唯一『時間を買う』期間です。多くの時間を費やせる4年間でしっかり自分磨きをしてほしいです。どんなことでも、興味のあることに夢中で取り組み、失敗を恐れずに振り返りと工夫を重ねてください」と学生にメッセージを送りました。

企画政策課
政策推進係
☎ 内線 245



▲ 受講生代表挨拶



▲ 市長挨拶

生涯学習オープニングフェア

生涯学習のオープニングフェアが5月16日、垂水市市民館で開催されました。同フェアは、生涯学習の1年の始まりを告げるもので、その後、講座ごとに開講式が行われました。今年は、117人の市民の方々が全15講座を受講されます。『はじめての油絵講座』を受講する前田美沙さんは、開講式で「学生時代に触れていた油絵をもう一度習いたいと思い、申し込みました。他の受講生と交流をしたいと思います」と挨拶しました。本市では、今後も市民の皆さまが生涯にわたって学習する機会を提供してまいります。

社会教育課
社会教育係
☎ 32-0224



垂水おもてなし隊結団式

垂水おもてなし隊結団式が5月23日、垂水市市民館で行われました。同隊は、ボランティア活動などを通して、おもてなしの心や思いやりの心、自分から進んで物事に取り組む姿勢を育てることを目的に小学校、中学校、高等学校の児童生徒で構成されています。今年度は19人が参加し、イベント等でおもてなし活動等に従事する予定です。団長の瀬戸口皓華さん（垂水高等学校2年）は「みんなで協力し、おもてなしの心で積極的に行動していきたいです」と話しました。本市では、今後も子どもたちの健全な育成を図るための事業を推進してまいります。

社会教育課
社会教育係
☎ 32-0224



第26回錦江湾奥会議

第26回錦江湾奥会議が5月19日、垂水市文化会館で開催されました。同会議は、薩摩半島と大隅半島の間に位置し、日本百景にも選定されている錦江湾の湾奥に位置する鹿児島市、始良市、垂水市、霧島市の4市が、それぞれの行政区を超えて連携し、地域活性化を図ることを目指して平成23年に設立されたものです。当日は、環境、観光、広報、防災等のテーマについて協議を行い、情報を共有しました。また、今後も4市が様々な施策・事業について知恵を出し合い、協働し、地域活性化を図るための取組を行っていくことを確認しました。

企画政策課
政策推進係
☎ 内線 245

一年に一回、無料で あなたの健康を チェック してみませんか？

本市では、平成29年度から「健康寿命の延伸」に着目した取組の一つとして、鹿児島大学医学部心臓血管・高血圧内科学をはじめとする関係機関と協働、たるみず元気プロジェクト「健康チェック」

を40歳以上の垂水市民の皆様を対象に行っています。

【健康チェック】とは、11の調査内容で「健康さ・元気さ」を各分野の専門家がチェックするものです。ご自身の「今の健康状態」を知っていただくことで、皆様が元気に健やかな毎日を送れるようサポートすることを目的としています。

今年度も引き続き【健康チェック】を実施するにあたり、本特集では、まだご参加を検討中の方々や、ご存知でない方々へ向けて、改めて【健康チェック】で行われる調査の内容や、調査結果で分かることについて分かりやすく紹介します。また、あわせて、本市が行っている治療費等の助成金交付事業についてもご案内します。

本特集が、皆様の健康づくりの一助となり、これからも元気で幸福な日々を過ごすためのきっかけとなれば幸いです。

Q たるみず元気プロジェクト【健康チェック】に参加してみていかがでしたか？

A 「大変良かった」「まあまあ良かった」
93.4% (令和7年度) 健康チェック終了後アンケートより

満足度

参加者の声

市民にとってはとてもありがたい調査だと思います。昨年歯科のところで虫歯が判明し、1年かけて治しました。健康チェックの受診は、行動の変化につながるの、とても良いと感じています。

参加者の声

人間ドッグでは経験しない、年齢にあった検査ができて良かったです。待ち時間がほとんどなく、スピーディに多くの検査ができて良かったです。

参加者の声

初めて参加して本当に良かったと思います。お友達にも来年は声掛けしたいと思います。もっとたくさんの方が受けたら良いのと思います。ありがとうございました。



参加者の声

口腔調査など、一般的な健康診断ではないものも受けることができるので有難いです。

これまで延べ
5,916人
の方々が
ご参加して
います。

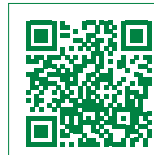
(平成29年度～令和7年度)

詳細はこちらにも



健康チェック
の詳細は
こちらへ

健康チェック
YouTube
関連動画は
こちらへ



友だち追加
公式LINE
はこちらへ

これからも毎日元気に
楽しく過ごすために！



01 11の調査開始

① 採血

血糖値などの他、心臓病の早期診断等に役立つ項目を測定。

② 口腔機能調査

③ 栄養調査

管理栄養士と一緒に1か月の間の食事を調査し、食習慣を確認。

④ 一般調査

生活習慣など、さまざまな質問をタブレット端末を使い回答。

⑤ 問診

看護師や薬剤師が、病気や治療・服薬状況などを聞き取る。

⑥ 身体機能調査

⑦ 心電図・聴診・血管機能検査

⑧ 認知機能調査

⑨ 活動調査(心理)

タブレット端末を使って、日常生活の動作の自立度を詳しく見る調査。

⑩ 聴力(65歳以上)

音の大きさや高い音・低い音の耳の聞こえを調査。

⑪ 睡眠調査

腕時計型の睡眠測定器を1週間装着し、睡眠の質を調査。

02 カラダにイイ 抽選会を実施！

調査終了後、参加者ごとに抽選会を実施！【詳細は12頁へ】

03 後日、健康チェック 報告会を実施！

検査人気
No.1

pick up 1 口腔機能調査

嚥む力や飲み込む力、滑舌、舌の力などを専門的な機器で調査します。



調査結果で分かること

項目	令和7年度	令和6年度
① 歯の評価		
・虫歯等		
② 口腔機能低下症の評価		
・口腔衛生		
・咀嚼機能		
・嚥下機能等		

- ① 歯の評価
 - ・虫歯等
- ② 口腔機能低下症の評価
 - ・口腔衛生
 - ・咀嚼機能
 - ・嚥下機能等

全12項目

健康チェック後のフォロー

口腔がんが見つかったケースがあり、鹿児島大学やかかりつけ医療機関の受診をおすすめする場合があります。義歯の作成が必要と判断された場合、「**垂水市義歯等作成費用助成金交付事業**」の申請ができます。【詳細は13頁へ】

検査人気
No.3

pick up 2 身体機能調査

握力や骨密度、筋肉量や体脂肪率など、運動機能に関する測定をします。



調査結果で分かること

項目	令和7年度	令和6年度
① 体の健康度		
・フレイル等		
② 脚の筋力		
③ バランス		
④ 運動機能・体組成		
・筋肉量		
・体脂肪率等		
⑤ 骨密度検査		

- ① 体の健康度
 - ・フレイル等
- ② 脚の筋力
- ③ バランス
- ④ 運動機能・体組成
 - ・筋肉量
 - ・体脂肪率等
- ⑤ 骨密度検査

全15項目

健康チェック後のフォロー

運動機能の低下が疑われる方については、介護予防事業などをご紹介しますことができます。ぜひお気軽にご相談ください。
【お問い合わせ先】保健課元氣プロジェクト係 / ☎ 0994-32-1116

検査人気
No.2

pick up 3 心電図・聴診・血管機能検査

心臓や血管の詰まり具合等を確認します。



調査結果で分かること

項目	令和7年度
1 動脈の硬さ (CAVI)	
この項目は、心電図で計測した「動脈の硬さ」を示します。	
項目	令和7年度
① 血圧	149 / 100 mmHg
② CAVI値	6.2
③ 血管年齢	26

- ① 心臓の動き
 - ・狭心症
 - ・不整脈等
- ② 動脈の固さ
 - ・血圧
 - ・血管年齢等
- ③ 動脈の詰まり

全12項目

健康チェック後のフォロー

調査において、早めに病院受診したほうがよい方には、受診日から3日以内に垂水市保健課から個別にご連絡いたします。また、希望される方は**無償で家庭血圧計の貸出**と、結果表が定期的に受け取れる「**重症化高血圧 ZERO！教室**」に参加することができます。【詳細は13頁へ】

検査人気
No.2

pick up 4 認知機能調査

タブレット端末を使い、パズルや聞き取りによる調査をします。



調査結果で分かること

項目	令和7年度
① 判断力	95
② 記憶力	97
③ 言語力	95
④ 注意・集中力	99
⑤ 実行機能	99

- ① 判断力
- ② 記憶力
- ③ 言語力等

全5項目

項目	令和7年度
(1) 記憶力(「ことば」)	
この項目は、10の言葉を覚えるテストと、覚えた単語の平均と、時間をおいた後に覚えた単語の平均とを比較して評価します。	
項目	令和7年度
① 記憶力	95
② 記憶力	97
③ 記憶力	95
④ 記憶力	99
⑤ 記憶力	99

- ① 記憶力
- ② 処理能力
- ③ フレイル等

全5項目

健康チェック後のフォロー

本市では、タブレット端末を使いながら楽しく認知機能向上を目指す「**認知力アップ教室**」を定期的に開催しています。ぜひご参加ください。
【お問い合わせ先】垂水市地域包括支援センター / ☎ 0994-32-5111

pick up 5



調査結果の解説が記載された結果表の配布や、専門家による説明会、無料個別相談を行います。

▼一冊にまとめられた結果表



健康チェック派生事業

01 垂水市義歯等作成費用助成金交付事業

問 保健課 健康増進係
☎ 0994-32-1116

1. 対象者

口腔ブースにおいて**医師の指摘を受け、口腔機能調査結果票を受け取った方で**、義歯(入れ歯)、ブリッジ、インプラントの作成を希望する方。

2. 助成額

義歯(入れ歯)、ブリッジ、インプラントの作成費用等に要した**自己負担額の2分の1【上限1万円】**
※作成を行わない場合は対象外です。

3. 申請手続きの流れ

- 健康チェックを受診後、**1か月以内**に垂水市保健課窓口にて登録申請。
- 登録通知書受取後、**1か月以内**に歯科医療機関へ受診。歯科医師と「義歯(入れ歯)、ブリッジ、インプラント」の作成が必要かを要相談。「必要なし」の場合は助成対象外。
- 治療が完了後、**1か月以内**に必要な書類を垂水市保健課へ提出。

治療する前に、
事前に登録申請が必ず必要です！



健康チェック派生事業

02 垂水市禁煙外来治療費助成金交付事業

問 保健課 健康増進係
☎ 0994-32-1116

1. 対象者

医療機関が実施している、医療保険の適用を受ける禁煙外来治療を希望する方。医療保険の適用を受けない治療については、対象となりません。

2. 助成額

禁煙外来治療の初診から完了までの**自己負担額の2分の1【上限1万円】**
※治療途中で治療を断念した方は対象外です。

3. 申請手続きの流れ

- 健康チェックを受診後、**1か月以内**に垂水市保健課窓口にて登録申請。
- 登録通知書受取後、**1か月以内**に医療機関へ受診。医療機関へ予約時に医療保険の適用を受ける禁煙外来治療が可能かを確認。適用を受けない治療については対象外。
- 全ての治療が完了後、**1か月以内**に必要な書類を垂水市保健課へ提出。

治療する前に、
事前に登録申請が必ず必要です！



plus! 健康チェック派生事業

重症化高血圧 ZERO! 教室

健康チェック参加者のうち、希望者の方へ「重症化高血圧 ZERO! 教室」実施しています。同教室は、家庭血圧計を1年間貸し出し、2か月に1回、測定結果の返却時に保健師、看護師、管理栄養士等の専門職を中心に生活状況の聞き取りも行っています。

▼ 教室の様子



▼ 貸出する家庭血圧計



01 開催情報



□ 受付時間

- 08:00 ~ 09:30 の 15 分毎
- 11:00 ~ 12:00 の 15 分毎

- ※ 当日の体調等により、一部調査を受診できなくても構いません。
- ※ 朝食・服薬の制限はありません。



	開催日	場所	備考
1	7月19日(日)	垂水市市民館	※日程が台風等により変更となる場合があります。
2	8月30日(日)		
3	9月13日(日)		
4	10月18日(日)		
5	10月25日(日)		
6	11月8日(日)		

02 合同健診



健康チェックと特定健診を同時に受けられます！

□ 対象(定員 60人)

国民健康保険に加入している
40歳~74歳の方

□ 受付時間

- 08:00 ~ 09:15 の 15 分毎
- ※ 当日は食事を摂らないでください。
- ※ 軽食をご用意します。

	開催日	場所	備考
1	9月27日(日)	垂水市市民館	※健康チェックと特定健診が重なる項目は、両方を受けた事になります。

03 申込方法



40歳以上の垂水市民の皆様が対象です。ぜひお申し込みください！

① WEB申込

右の QR コードからお申し込みください。



② 窓口または電話

垂水市 保健課 窓口
☎ 0994-32-1116

希望者には会場までのタクシー送迎も行っております。申込の際にお申し付けください。

plus! 参加特典！

今年もやります！ハズレなしの「カラダにイイ抽選会」

回して
当てる！

健康チェック終了後、ハズレなしの抽選会を実施します！

健康長寿や健康維持に寄与する話題・人気商品を中心に、工夫して選定しています。

- 商品 ◎ タニタバランスクッション ◎ オムロン体組成計 カラダスキャン ◎ ドリテック 塩分計
◎ 一番茶めがみ ほれぼれ・日本紅茶 ◎ タニタコーヒープレミアムブレンド ◎ 味ぽん 等

【必ず貰える】参加者全員にコンビニ等で使える「QUOカード 1,000円分」を贈呈！



公益財団法人慈愛会と垂水市の包括連携協定のもと、今村総合病院の医師等の皆様にご協力いただき、市民の皆様の健康増進及び子育て支援啓発を目的に、4か月に1回、皆様にお伝えしたい情報をコラム掲載いたします。

☎ 保健課 健康増進係 ☎ 内線 138

産後だけじゃない！今からでも間に合う一生モノのからだケア

～尿漏れ予防とインナーユニットの話～

毎日忙しく自分のことは後回しになりがちな産後ですが、未来のからだを守るケアに特別な道具や長い時間は必要ありません。少しの意識と簡単な習慣で今日から始められます。

女性は妊娠・出産を通して、骨盤や筋肉、ホルモンバランスが大きく変化し、その影響は産後だけでなく更年期や老年期にまでつながっていきます。特に多いトラブルの一つが「尿漏れ」です。産後だけでなく、年齢を重ねてから症状が出ることも少なくありません。その背景には、骨盤底筋群の機能低下があります。骨盤底筋群は膀胱や子宮を支える重要な筋肉で、妊娠中の負担や出産時のダメージによって弱くなりやすい部分です。

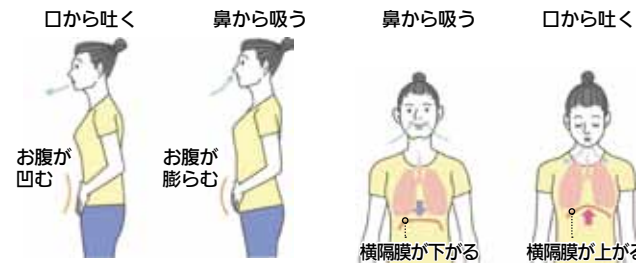
ここで大切になるのがインナーユニット【図1】の働きです。これは骨盤底筋群、腹横筋、多裂筋、横隔膜からなる体の深部の筋肉で、姿勢の安定や内臓のサポートに関わっています。これらは単独ではなく、呼吸や背骨・骨盤の動きと連動して働くことで本来の力を発揮します。これらがうまく連動することで尿漏れ予防やからだの不調改善につながります。

おすすめは「腹式呼吸」と「骨盤底筋群トレーニング」の組み合わせです。まず、鼻からゆっくり息を吸ってお腹をふくらませ、吐くときにお腹をへこませながら、膣や肛門をやさしく引き上げるように骨盤底筋群を軽く締めます。5秒ほどキープして、ゆっくり緩めましょう。呼吸を止めず、リラックスして行うことがポイントです。【図2】慣れてきたら四つ

這いで、呼吸に合わせて背骨と骨盤を動かしましょう。息を吸いながら背中を自然に反らせ、吐きながら背中を丸め骨盤底筋群を軽くしめます。インナーユニットが自然と連動しやすくなります。【図3】

忙しい日々の中でも、寝る前の腹式呼吸や家事の合間に骨盤底筋群を意識するなど日常の中で無理なく取り入れましょう。日常の中で様々な姿勢で練習することで自然とインナーユニットが使いやすいからだになります。産後のケアは未来の自分への贈り物です。日々の小さな積み重ねを大切に、将来の快適な生活にそなえましょう。

【図2】腹式呼吸



【図3】骨盤底筋群トレーニング



今村総合病院
スポーツ整形外科
リハビリセンター
理学療法士
納村 千夏



今年もはじまる 夕日と海をみながら

ビアホール祭り!!

サントリー生ビール 飲み放題!! (2時間)

お一人様 飲み放題付

大人【男性】	大人【女性】
5,000円(税込)	4,500円(税込)

お子様【中学生・小学生】
レストランメニューの中からお選びください。
＋ワンドリンクサービス致します。

写真イメージです

料理内容

- 生ハムシーザーサラダ
- 名物焼鳥よしの鶏の炭火焼き
- ブリ又はカンパチの浜塩焼き
- チキン南蛮
- 桜島美湯豚のトンテキ
- 本日お刺身
- タコライス
- 青さのみそ汁又はあら汁
- デザート

全9品 料理内容は一例です。内容が変わる事もあります

■ドリンクメニュー 全50品以上飲み放題!

■5名～90名様まで 個室貸切 20名～45名様

■接待や大事な行事等にピッタリ!

おもてなし会席＋飲み放題 5,500円

道の駅たるみずはまびら Farm to Table TARUMIZU

※団体送迎等をご相談ください。
※おもてなし会席等は週末混みあう場合がございますので早目のご予約を!!
※Farm to Table TARUMIZU (道の駅レストランは最大で90名様のご利用)
※時間延長の場合はご相談下さい。【貸切45名 最大90名様まで】

垂水市浜平 2036 番地 6 TEL.0994-32-1155

昼 11:00～14:30 (ラストオーダー)
夜 17:30～20:00 (ラストオーダー 19:30)

最大15名様での貸切り営業可能!!

夏の宴会コース

【お一人様 飲み放題付 4,800円】

- 本日のサラダ
- 本日の一品 (クリームチーズといぶりがっこ等)
- 季節茶わん蒸し (冷製)
- 地鶏のお造り (鹿児島県知覧産)
- 名物焼鳥よしの炭火焼き (柚子こしょうを添えて)
- 焼鳥おまかせ4本 (つくね、ネギマ、ズリ、バラ等)
- 復活!! 名物手羽唐揚げ
- 沖縄味!! タコライス (8品)

※コース料理一例。内容が変わる事もあります

焼鳥よし テイクアウト (お持ち帰りメニュー)

焼鳥 (単品)

- ネギマ ¥170 (¥184 税込)
- モモニニク ¥170 (¥184 税込)
- セセリ ¥170 (¥184 税込)
- ヤゲンナンコツ ¥170 (¥184 税込)
- ハツ ¥170 (¥184 税込)
- とり皮 ¥170 (¥184 税込)
- ボンジリ ¥170 (¥184 税込)
- ササミ ¥170 (¥184 税込)
- レバー ¥170 (¥184 税込)
- うずらの卵 ¥170 (¥184 税込)
- つくね ¥250 (¥270 税込)
- 豚バラ ¥185 (¥200 税込)

逸品料理

- 鹿児島県産親鳥の炭火焼き ¥1,200 (¥1,296 税込)
- 大人気!! 鳥皮串の旨辛揚げ (5本) ¥900 (¥972 税込)
- 焼鳥オードブル (4人前) 5,500円～8,800円 (税込5,940円～税込9,540円)

○おまかせ 串盛合せ 10本 ... ¥1,850 (¥1,998 税込)

串盛り 15本・旨塩唐揚げ 枝豆・だし巻き玉子 名物手羽唐揚げ 名物鶏の炭火焼き など

お持ち帰りできます。

焼鳥よし 垂水市上町127 TEL 0994-32-6688 17:30～23:00まで



子育て連絡帳

垂水市の子育て関連情報をご紹介します。



01. 子育て支援センター

子育て支援センター日記

子育て支援センターでは、毎週月曜日にベビーマッサージを実施しています。ベビーマッサージは、直接肌に触れ合うことで親子の愛着を形成し、絆を深める大切な時間です。ぜひ、子育て支援センターまで、お越しください。



● 垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

0歳から就学前のお子さんと保護者の応援センターです。一緒に遊んだり、考えたりできる、子育てのヒントや人との出会いがいっぱいある場所です。

7月行事予定

7/3	金	11:00	わらべうた
7/6	月	10:00 11:00	はびま ベビーマッサージ
7/7	火	10:30	たなばた
7/10	金	14:00	わらべうた
7/13	月	11:00	ベビーマッサージ
7/14	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
7/15	水	10:30	虫よけスプレー作りワークショップ
7/17	金	11:00	わらべうた
7/21	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
7/24	金	14:00	わらべうた
7/27	月	10:00 11:00	おもちゃ病院 ベビーマッサージ
7/28	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
7/29	水	10:30	鯨島先生のお話
7/31	金	11:00	わらべうた

02. 乳幼児健康診査

6～8か月児健康相談 ※医師の診察はなし

開催	7/29（水）子育て支援センター
受付	午前10時00分～午前10時15分
対象者	令和7年12月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

5歳健康診査

開催	7/22（水）垂水市市民館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年6月～7月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

乳幼児の病気の予防と、早期発見および健康の保持・増進を目的に実施しています。必ず受診してください。

1歳6か月児健康診査

開催	7/8（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和6年11月～12月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

【個別健診】

次の個別健診は、医療機関での受診となります。医療機関へ予約のうえ、受診をお願いいたします。

- ・1か月児健康診査
- ・乳児健康診査（3～4か月）
- ・乳児健康診査（9～11か月）

「健康診査受診票（乳児健康診査受診票）」を持参

今年度より『3か月児健康診査』は個別健診となりました。対象者には受診票が届きます。受診票を持って医療機関で受診してください。

● 保健課 健康増進係 ☎ 内線 138・164



新刊とのお出愛

どっちもある
名言集

著／ペズル
出版／ライツ社

「あきらめよう」「あきらめるな」。今のあなたに必要なのは、背中を押す名言？立ち止まることを許す名言？じっくりくる言葉を見つけれられる正反対の名言を収録。

ようかいむらの
アイスクリームやさん

作・絵／たかい よしかず
出版／国土社

アイスクリームやさんを始めた、雪女のような・ぶる。ようかいたちの無茶な注文にも、てきぱきこたえます。特大のバースデーアイスクーキの注文が入って…。

イチからつくる
蚊とり線香

編／湯澤 規子
出版／農山漁村文化協会

イチから蚊とり線香をつくってみよう！原料のシロバナムシヨケギクから蚊とり線香をつくる工程を写真でわかりやすく解説。線香の使い方なども紹介。

【7月の休館日】6日（月）、13日（月）、21日（火）、27日（月）

垂水市立図書館 ☎ 32-7111

GIGAスクール通信 vol.52

文部科学省指定による研究開発学校の研究も 2 年目を迎え、垂水市の GIGA スクール構想は新たなステージに入りました。ここでは、各学校の取組を紹介します！

牛根小学校が取り組む「ふるさと垂水」・「オンライン交流」

牛根小学校では、総合的な学習の時間「ふるさと垂水」で、自分たちが暮らす地域のよさを見つめ直す学習や、他校とのオンライン交流を行っています。今回は、その取組についてご紹介します。

① 垂水の良さを調べ、スライドで発表

5 月 24 日に行われた日曜参観では、タブレット端末を使って、子どもたちが調べたことを保護者に発表しました。子どもたちは、垂水市の自然や名所、特産物、地域で働く人たちの姿など、自分で選んだテーマについて写真や情報を集め、スライドにまとめました。スライドには、自分の言葉で書いた説明や、撮影した写真、地図などが並び、どの子も「伝えたいこと」をはっきりと発表することができました。

保護者からは、「タブレットを上手に操作していて驚いた」「自分のふるさとについて、真剣に考えている姿がうれしかった」という声が聞かれました。子どもたちからも、「調べてみると、垂水には自慢できるものがたくさんあると分かった」「お家の人に、作ったスライドをほめてもらえてうれしかった」といった感想がありました。

垂水の自然について、自作したスライドで発表する様子



② 市内他校とのオンライン交流

牛根小学校は、市内他校とのオンライン交流に取り組んでいます。中でも、松ヶ崎小学校とは「牛松朝テレビ」と題して、毎朝インターネットで二つの学校をつなぎ、画面越しに「おはよう」とあいさつを交わしたり、最近あった出来事などをお互いに話したりしています。少人数の学校同士が、ICT を活用して日常的に顔を合わせることで、安心感が生まれ、登校する楽しみにもなっています。子どもたちは、「画面の向こうに友だちがいると思うと元気が出る」「中学校で一緒にいるのが楽しみになった」と話しています。

牛根小学校ではこれからも、ふるさとを大切に学ぶと、オンラインでの交流を両輪として、一人ひとりがふるさとに誇りを感じる郷土教育を推進し、豊かな人間関係を広げていきます。

登校してすぐに、松ヶ崎小の児童と画面越しに挨拶を交わす様子



授業で雨水について観察するため、水たまりの写真を撮影する様子



これからもっと！ シルバーの出番！



見つけませんか？ 新たな生きがい

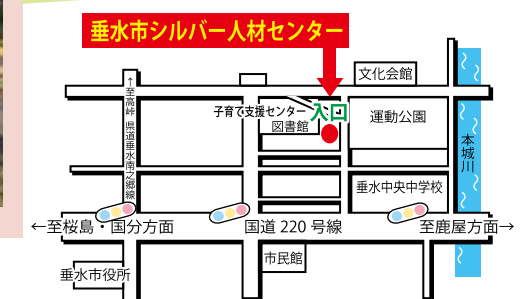


シルバーに入会いただくと お仕事以外にも…



いっしょにお仕事しませんか？ 会員募集中！

垂水市内の満 60 歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員登録ができます。



まずは入会説明にお越しください！

公益社団法人 垂水市シルバー人材センター

〒891-2126 鹿児島県垂水市南松原町42 番地 TEL 0994-32-9781
E-mail info@tarumizu-sjc.or.jp URL http://tarumizu-sjc.or.jp/

絶妙景観

Exquisite View

Second season

いつもの風景に
七色の橋を添えて



◎場 所／垂水市役所
◎撮影者／垂水市土木課国土調査係
◎撮影日／令和 8 年 6 月 2 日（火）
◎絶妙景観写真ダウンロードは、
左記 QR コードより

たるたるぱあく 夏フェス 2026

7/19 (日)

STAGE イベント 15:00~18:00

荒木バンドライブ
* 昭和歌謡曲メドレー
15:00~16:30
会場: 本館マルシェ前 特設ステージにて開催!!
※雨天の場合は、本館2階会議室での開催を予定しております!
天候悪化の次第では各イベントを中止する場合がありますのでご了承ください。

こども向けお楽しみ広場 12:00~

景品がなくなり次第終了

★健康増進チェック★

簡単な血管年齢測定や
ベジチェック
(皮膚カロテノイド量を測定)で日ごろの健康管理に!
15:00~18:00

ピンゴ!! 大会

17:00~18:00 BINGO
多数の豪華景品を
取り揃えました!!
1,000円以上お買い上げごとに
レジにてピンゴ券1枚配布 商品をちょい見せ
森伊蔵2本、健士2本、くれどもり(焼酎)2本
ピザ無料券5枚、小玉スイカ7個、大隅ミート
のお肉1セット、よかもん市場のお魚1セット

本館マルシェのご案内

営業時間 9:00~18:30

- レストラン/Farm to Table TARUMIZU 営業時間 11:00~20:00
告知! 函館&垂水祭り開催!!
函館から直送の海産物と垂水のコラボ!
- ケンファーム 臨時営業時間 11:00~18:00
芋好き必見! 焼き芋ジェラートと
夏スイーツ by ケンファーム
- カフェ/宮田屋珈琲垂水店 臨時営業時間 9:00~18:30
店内ご利用のお子様へ数量限定で
ミニかき氷プレゼント!!
- たるたるキッチン 臨時営業時間 11:00~18:00
15:00以降、カレーライス350円にイベント割引!
- Milk Lab. 臨時営業時間 11:00~18:30
17:00以降来店のお子様 30名様に
お菓子のプレゼント!!

大人気のキッチンカー 総勢 3店舗予定

10:00~18:00 も大集合!!

さりのすけ
もちもちポテト
(キッチンカー)
台数は変更の
場合があります。

心々屋
米粉のクレープ
カップアイス
ドリンク等
(キッチンカー)

たこ焼き大阪
揚げ餅
米粉チュロス
チョコ団子
(テント販売)

灯ろう祭り

- 垂水小学校児童クラブ
- 介護保健施設
- 池田温泉クリニック
- みらい様
- 小規模多機能ホーム ひまわりの里様

大勢の方々のすばらしい絵にひかりをともして...

*道の駅たるみずはまびら たるたるぱあく TEL0994-45-5727 共催:道の駅たるみずはまびら出荷者協議会

旧福山町の福地集落と 垂水

牛根の境地区から車で県道479号線(国師境線)を東の方に向かうと、登り、松尾集落入口を過ぎて行くと、霧島市(旧福山町)の福地集落に出ます。福地にはあちこち家々が点在しています。標高も高くススキなどの繁茂した草原に囲まれており、垂水の大野地区と同様、昔から開拓の地であったことが容易に想像されます。

同地区の体育館から50mほど離れて、道路脇の小さい場所に石碑が3つ建っています。藩制時代の移住碑、第一次世界大戦の忠魂碑、そしてもう一つが大正10(1921)年の皇太子(後の昭和天皇)ヨーロッパ諸国歴訪を記念して建てられた『記念碑』です。こ

の『記念碑』には皇太子のヨーロッパ歴訪の成功を称えるとともに、福地集落の成り立ちが刻まれています。一部を抜き出して紹介します。

『福地集落の歴史をひもとくと、安永8(1779)年10月1日、桜島が大爆発して牛根村の田畑は降灰などによって荒れ果ててしまった。そして翌安永9(1780)年には牛根村から郷土30戸、農民80戸がこの福地に移住してきた。牛根郷の福地村が初めて成立したのである。その後、明治12(1879)年、牛根村から分れて境村と合併した。また明治15(1883)年には市成郷と合併した。さらに明治

22(1890)年には福山村に合併。大正3(1914)年1月12日に桜島が再び爆発。降灰や軽石が飛来して被害もまた少なくなかったのである。中略 記念碑が建立されるに当たり、碑文にそのあらましを記述したのである。』

大隅地区は昔から東目と呼ばれ、火山性噴出物が厚く堆積した土地が多く、水を得ることが容易でないの、なかなか人々が定住しがたい所でした。従って人口が少ないために薩摩藩も政策として西目(薩摩半島)からたびたび大隅へ人々を入植させて土地を開いてきました(これを人配と言います)。こうして生まれた集落はいまも大隅地区にたくさんあります。

福地集落の特徴は、桜島の大爆発のため、安永9年に牛根村からやって来た郷土や農民100戸の人びとによって誕生したという点にあります。福地集落に近い福沢地区の新原集落の記録『ボラ台地に築きあげた新原』によ

ると、開拓に入った当初は「ボラ(軽石)の層は70~120cmの厚さがあり、作物の生育が悪く、収量も不可能に近い状態」だったと言います。ボラを排除すると主食の陸稲がよく生育し収量も多いため、人々は結で協力して少しずつボラを取り除いたと記されています。おそらく福地集落も同様の困難に立ち向かったことでしょう。福地に移り住んだ人々は山林原野の開拓とあわせて、ボラの排除という苦しい戦いものしかかったのです。

垂水の牛根と深いつながりを持つ福地集落は境村、市成郷、福山村と属する自治体は変わりながら、さらに大正の大噴火被害を乗り越えつつ遅く今に続いている集落なのです。



(垂水史談会 瀬角龍平)

▲ 福地集落の記念碑

スキマ時間トレーニングジム

gymme (ジムミー)

2 時間

500円/1人

予約制

新社屋 2階

お得な回数券
(11回分 5,000円) 登場!
1回分無料でシェアもOK!

点検等でお待ちの間はもちろん、
クルマの用事がない方でも
ご利用いただけます。

冷暖房完備

2時間貸し切りで使えるので
安心してご利用いただけます。

新社屋 1階

リユース&ハンドメイドショップ

Shan
～エス・エス～

服や靴のリユース販売や、ハンドメイド商品で Chika Chamin さんの
バッグや ohana さんの水引アクセサリなど多数入荷しています。

新社屋 1階

もう、ただ待つだけじゃない。
癒される待ち時間へ

クイックリフレッシュスパ
15分 1,000円
首や肩など、点検の待ち時間に快適!
忙しい日常を忘れてほっと一息。

じっくり癒やしヘッドスパ
30分 1,500円
本格的な頭皮ケアで気分もスッキリ。
首や肩のクイックマッサージ付き。

2025年にオープンした
「Calmの気持ち」が提供!

マイカーリース
取扱店

当店はオリックスカーリース代理店です。

オリックスカーリースなら

1. 契約満了後、クルマがもらえます!
2. ポイント還元! マイル交換! クレカ払いOK!
3. オイル交換・車検の無料クーポン付き!
4. 契約期間満了2年前から、解約金 0円
で乗り換え・返却OK!

代表取締役
後追秀志




新社屋 1階

もう、ただ待つだけじゃない。
癒される待ち時間へ

クイックリフレッシュスパ
15分 1,000円
首や肩など、点検の待ち時間に快適!
忙しい日常を忘れてほっと一息。

じっくり癒やしヘッドスパ
30分 1,500円
本格的な頭皮ケアで気分もスッキリ。
首や肩のクイックマッサージ付き。

2025年にオープンした
「Calmの気持ち」が提供!

ドライブを彩る指先ネイル
60分 2,980円
ジェルネイル10本ワンカラーで車も
ネイルも艶やかに。

垂水中央スズキ × プティック内限定

QRコードで予約時に施術場所を「垂水中央スズキ」と選択して頂ければ、点検等でお待ちの間にヘッド
スパや指先ネイルを弊社にて受けられます。

店舗住所
垂水市市木248-1

↑ 当店のインスタはこちらから ご予約はこちらから ↑

会社・gymme の営業時間

9:00～18:00
土日祝も営業しています。
※ゴールデンウィーク・お盆・年末年始のみ休み



知る人ぞ知る会社

(株)垂水中央スズキ

垂水市浜平 2109

TEL 0994-32-5015





温泉宿 宝箱

TAKARABACO

スタッフ 募集中!



職業

- ① レストランスタッフ
- ② 清掃スタッフ

時給

① 1,220円～
② 1,170円

仕事内容

- ① 料理配膳・接客・洗い物・調理補助
- ② 客室・温泉浴場の清掃

※経験不要の簡単なお仕事ですので、お気軽にご応募ください。

勤務地 〒891-2115 垂水市浜平城内629

勤務時間

- ① …… 17時00分～21時30分の間
- ② …… 9時00分～13時00分の間

※短時間、フルタイム勤務も可能! 始業終業時間は面接の際にご相談ください。

勤務日 週3～5日程度 ※要相談

待遇

各種保険完備(雇用・健康・厚生・労災) / 自社商品割引
 決算手当支給実績あり / 福利厚生施設割引
 インフルエンザワクチン接種補助 / 誕生日手当

電話 0994-31-3100 温泉宿 宝箱

＼女性が活躍しています／

えるぼし認定企業!



▼ 他の求人情報 ▼



猿ヶ城ラドン温泉

源泉には374ベクレル／kgの天然ラドンが含有されています。天然ラドンを111ベクレル／kg以上含有する温泉は「療養泉」と呼ばれ、18項目の病気や症状に効果・効能が期待されます。

至校島
至垂水港
大國三門
本城川
至鹿屋
至垂水工場
財宝農場
財宝垂水工場
温泉宿 宝箱
八千代伝酒造
●猿ヶ城溪谷蒸留所さん

猿ヶ城ラドン温泉

看板折

初レポ 空き家対策・移住促進コーディネーター
さまざまな活動をしています！

4月から「空き家対策・移住促進コーディネーター」としての活動を始めて、現在は移住ガイドブックの作成、移住関連イベントの企画、空き家バンクの更新、空き家所有者の方からのご相談やお問い合わせへの対応、そして空き家の確認など、さまざまな業務に関わっています。

移住ガイドブックでは、先輩移住者の皆さんへのインタビューや市役所職員の声も集めて、「くらしの場・働く場」としての垂水市の魅力を、より多くの方々に届けたいと思って準備しています。

また、実際に空き家を訪ねることも増え、所有者の方やそのご家族のお話を聞く機会もありますが、「住まい」だった場所にはそれぞれのご家族の思い出も詰まっていて、手放したり貸し出したりすることに対して、お悩みや戸惑いを感じておられることが手に取るように分かります。「住まい」だった場所それぞれに大切な歴史やストーリーがあるということに寄り添いながら、再び利活用されて地域や垂水市の大事な「財産」となる道を考えられたら、と思っています。

空き家についてご相談がある方は、ぜひお気軽に市役所までご連絡・ご来訪頂けたらと思います。



▲ 移住ガイドブック掲載のインタビュー中



▲ 空き家の現地確認



▲ 現行制度の検討中

「空き家対策・移住促進コーディネーター」からのお知らせ

空き家についてお困りではないですか？



空き家バンクとは

空き家の有効活用をとおして、垂水市民と都市住民の交流拡大と定住促進による地域活性化を図ることを目的として、垂水市内の空き家情報を提供するものです。空き家を登録いただくと、垂水市役所のホームページに掲載しますので、「空き家を借りたい、買いたい」という多くの方が物件を見つけることができます。

◎現在の空き家バンクの登録件数／賃貸物件4件、売却物件18件
※令和8年6月中旬時点

登録物件など
詳細はこちら

これからの夏休み時期、ご家族が集まる機会も増えると思います。「住まい」のこれからについて、皆さんで話す機会を作ってみてはいかがでしょうか。



地域おこし協力隊レポ

Vol.26

地域おこし協力隊による
活動レポートをお届けし
ます！

【今回活動した隊員】



空き家対策・移住促進
コーディネーター
(左)瀬戸口恵美子さん
(右)シンジョングンさん

【お問い合わせ先】
企画政策課
地域振興係
☎0994-32-1111
(内線 246)

郷土

第29回渋谷・おはら祭り

5月17日、東京都の道玄坂・文化通りで第29回渋谷・おはら祭りが行われました。これは、鹿児島市の伝統行事「おはら祭」を東京の渋谷で再現し、両地域の交流を深めることを目的としたイベントです。当日は、関東垂水会を中心とした踊り連と本市のイメージキャラクターの『たるたる』が参加し、本市のPRも行いながら踊りました。また、2年連続で特別賞である『マグニオン賞』を受賞しました。



活躍

ワールド極真会館垂水道場のメンバーが大活躍

5月10日、鹿児島市で第42回オープントーナメント鹿児島県空手道選手権大会が開催され、ワールド極真会館垂水道場のメンバーが優秀な成績を収めました。

【今回の入賞者】（敬称略）

小学1～3年型競技初級 3位 木佐貴 恵心（垂水小3年）
小学3年男子無差別級 準優勝 岩切 宝領（垂水小3年）
小学5年男子軽量級 3位／小学4～6年型競技初級 準優勝
川畑 修二（垂水小5年）
小学5、6年女子無差別級初級 優勝 木佐貴 彩心（垂水小5年）



地域

「にこ展望所」へのベンチ設置

5月1日、協和地区にあるにこ展望所に、4人掛けの木製ベンチが設置されました。これは、垂水市観光協会が観光地整備の一環として鹿児島県建築士会垂水支部のみなさんに製作を依頼して設置されたものです。当日は、設置を祝い記念撮影が行われ、にこ展望所の名称の由来となっている川畑笑心さんも参加しました。笑心さんは「自分の名前が付いている展望所があってうれしいです。多くの方に楽しんでほしいです」と話しました。



地域

垂水市高齢者クラブ連合会 総会・グラウンドゴルフ大会

4月17日、垂水市市民館で垂水市高齢者クラブ連合会の総会が開催されました。当日は、公文教育研究会学習療法センターの伊藤直樹さんを講師に迎え、講演をしていただきました。また、5月15日、たるみずスポーツランドで垂水市高齢者クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催され、16チーム、80人が参加し熱戦を繰り広げました。優勝した『松ヶ崎チーム』は10月に開催される県大会へ出場します。



郷土

遠く離れた地から郷土を思う 第53回関東垂水会

5月31日、東京都で第53回関東垂水会総会・懇親会が開催されました。同会は、関東在住の本市出身者やゆかりの方々で構成されており、関東圏内でのイベント等で本市のPR等を行っております。当日は、約70人が参加し、故郷の話題で大いに盛り上がりました。参加者は「遠く離れた関東から垂水市のことを応援しています」と話しました。お互いの故郷を思う熱い気持ちを感じることができたのではないのでしょうか。



活躍

垂水市出身の3人がソフト テニス競技のインターハイで活躍

5月28日から30日までの3日間、鹿児島市で行われた県高校総体ソフトテニス競技大会において、本市出身の選手たちが活躍しました。団体戦では、鹿児島商業高校の美坂瑛人さん（3年）と深見卓雅さん（3年）が優勝、個人戦（ダブルス）では、美坂さんが優勝、深見さんが4位入賞を果たしました。また、中馬怜央さん（鹿児島実業高3年）も個人戦（ダブルス）で8位に入賞しました。3人は8月に行われる全国大会に出場します。



▲個人戦で優勝した（右）美坂瑛人さん

地域

読み聞かせグループおはなしポケット 20年間の読み聞かせありがとう

5月9日、協和小学校で読み聞かせグループ「おはなしポケット」の読み聞かせがありました。同グループは、20年前に当時の協和小学校の保護者の方々が中心となって結成され、第2土曜日の朝の読書タイムの時間に読み聞かせをしてくださっています。岩元泉花さん（5年）は「土曜日になると読み聞かせをしてくれるので、とてもわくわくしていました。私は本が嫌いだったけど、本が好きになりました」と話しました。



地域

こどもの日に大集合 元気なこども Go！Go！フェス

5月5日、垂水中央運動公園で元気なこども Go！Go！フェスが開催されました。これは、こどもの日を祝し、楽しい思い出を作ってほしいと同フェス実行委員会が主催したものです。当日はニュースポーツ体験会や鯉のつかみ取り大会等が行われ、会場はたくさんの子どもの笑顔と歓声に包まれました。同フェス実行委員会の宮迫泰倫さんは「子どもたちの笑顔が垂水市の活力につながってほしいです」と話しました。



Tarumizu Important Information

垂水市の大切な情報が
ぎゅっとつまります



垂水史談会の平和を学ぶ イベント

垂水市に残る戦時中の写真や焼夷弾、軍服等の展示会や垂水空襲を体験された方のお話を聴く会を開催します。高齢化が進み、貴重な体験談を聴くことは年々、困難になってきました。この機会に、若い世代に伝えていきたいと考えております。ぜひ、平和学習にご活用ください。

『戦争のあったころのことを 知ろう』展

■開催期間
7月20日（月）～8月21日（金）
■場所 垂水市立図書館
●戦争体験を聴く会
■開催日 8月1日（土）

■時間 13時30分～15時
■場所 垂水市市民館大ホール
◎問い合わせ先
垂水市史談会 担当：瀬角さん
☎090-2586-1714



美味しいもんが当たる！ 観光地域づくり住民意識 調査アンケート

大隅半島の観光地域づくりに活用するため、大隅半島在住の方に住民満足度調査を実施します。抽選で10名様に大隅の美味しいもん（2千円程度）をプレゼントします。ご協力よろしく願います。

期間

7月1日（水）～8月31日（月）



▲回答はこちらから

◎問い合わせ先

水産商工観光課
観光・ジオパーク係 ☎内線249

令和9年垂水市「二十歳の つどい」実行委員の募集

「二十歳のつどい」の企画・運営に携わる実行委員を募集しています。素敵な「二十歳のつどい」をプロデュースしてみませんか。友人同士での応募も大歓迎です。

●募集人数 10人程度

■募集締切 7月24日（金）

●令和9年垂水市「二十歳のつどい」

■開催予定日 令和9年1月5日（火）

■時間 受付：9時～

開始：10時～

■場所 垂水市文化会館

■対象者

平成18年4月2日生～
平成19年4月1日生の方

◎問い合わせ先

社会教育課 社会教育係
☎0994-32-0224

GOWオープン ファクトリー2026

牛根麓地区にてブリの養殖・加工を行う「グローバル・オーシャン・ワークス」において、オープンファクトリーが開催されます。

当日は、普段は見ることのできな

垂水市公設地方卸売市場の せり業務終了

4月号にてお知らせしておりましたとおり、垂水市公設地方卸売市場は、令和9年3月31日をもって閉鎖いたします。これに伴う市場運営について決定いたしましたのでお知らせいたします。

■せり業務の終了日

8月31日（月）

■垂水大同青果株式会社の営業

市場閉鎖となる令和9年3月31日まで、同社は市場施設内にて、せりに代わる相対取引等の市場外流通を継続いたします。閉鎖までご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

◎問い合わせ先

農林課 農政係 ☎内線239

生ごみの出し方

生ごみ（残飯・野菜くず・調理くず等）は、各振興会のゴミステーションに設置されている生ごみ樽（青色）へお出ください。

■注意

- ・ビニール等の異物混入はしない
- ・水気をしっかりと切る
- ・大きい物は5cm以下に切る

※異物混入等によって、処理機の故障や不良堆肥発生の原因となる恐れがあるため、生ごみ樽へは生ごみのみを出すようお願いいたします。



▲詳しくはこちらへ

◎問い合わせ先

生活環境課 環境衛生係
☎0994-32-1297

錦江湾奥会議連携 湾奥の魅力

鹿児島市
始良市
霧島市

西郷隆盛生誕200年・没後150年
カウントダウン記念 第24回かご
しま錦江湾サマーナイト大花火大会



■開催 8月29日（土）
■場所 鹿児島港本港区
園 サンサンコールかごしま
☎099-808-3333

始良「夜市」



■開催 8月23日（日）
16時～20時30分
■場所 始良市役所周辺
園 始良市商工会
☎0995-65-2211

第47回霧島国際音楽祭



■開催 7月24日（金）～
8月9日（日）
■場所 みやまコンセル ほか
園 みやまコンセル
☎0995-78-8000



指定暑熱避難施設 （クーリングシェルター）

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を開放いたします。

■指定施設名

垂水市市民館ロビー、新城地区公民館、終原地区公民館、水之上地区公民館、大野地区公民館、協和地区公民館、松ヶ崎地区公民館、牛根地区公民館、境地区公民館

■開放日

・垂水市市民館

平日（祝祭日を除く）

・地区公民館

平日（水曜日および祝祭日を除く）

■開放時間帯

8時30分～17時15分

■受入可能人数 10人

※クーリングシェルターとは、熱中症による人の健康に係る被害の発生を防止するため、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたとき、暑さをしのぐために、一般開放する垂水市が指定した施設になります。

◎問い合わせ先

生活環境課 環境衛生係

☎0994-32-1297

鹿児島県地域若者サポートステーションのご案内

地域若者サポートステーション（サポステ）は、働く一歩を踏み出した15歳～49歳までの方たちとじっくり向き合い、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の機関です。

●鹿児島県地域若者サポートステーション

■住所 鹿児島市中町7-1

コアナ天文館2階

☎099-208-0870

■開所日時 9時15分～18時

（祝日除く、月曜日～金曜日）

●霧島・大隅地域常設サテライト

■住所 霧島市国分中央3-44-36

霧島商工会議所2階

☎0995-57-6266

■開所日時 8時30分～17時15分

（祝日除く、月曜日～金曜日）



▲詳しくはこちらへ

◎問い合わせ先

県地域若者サポートステーション

☎099-208-0870

家庭用蓄電システム導入 促進補助金

住宅におけるエネルギーの自立化を図り、災害に強いまちづくりに寄与することを目的に、蓄電システム導入促進事業補助金を交付いたします。台風シーズン前に設置を検討されている方は、ご活用ください。

■対象者（以下のいずれか）

・自ら所有する市内の住宅に蓄電システムを設置する方

・蓄電システムが設置された市内の建売住宅を購入する方

■補助金額（上限10万円）

蓄電システムの蓄電池容量1キロワットアワーあたり2万円を乗じた額（千円未満切り捨て）

※工事着工前の申請が必要となりますのでご注意ください。

◎問い合わせ先

企画政策課 地域振興係

☎内線246



▲詳しくはこちらへ

令和8年度の免除申請は 7月から始まります

「所得の減少」、「失業」などの理由により国民年金保険料を納めること

が困難な場合、保険料が免除になる「保険料免除制度」があります。

■対象者となる基準額（目安）

・単身世帯（扶養親族なし）の場合令和7年中の所得額が

①67万円以下…全額免除

②88万円以下…4分の3免除

③128万円以下…半額免除

④168万円以下…4分の1免除

※その他、さまざまな場合により基準額が異なります

■免除期間

7月～令和9年6月までの1年間

※過去の未納期間については、2年

1か月前までさかのぼって申請ができます。

■申請受付開始 7月1日～

■申請時にご持参いただくもの

①年金番号のわかるもの又は個人番号のわかるもの

②離職票または雇用保険受給

資格者証（失業者のみ）

※マイナポータルを利用した電子申請も可能です。電子申請には「利用者登録」が必要です。

◎問い合わせ先

市民課 市民係 ☎内線163

鹿屋年金事務所

☎0994-42-5121



▲詳しくはこちらへ

国保・後期「資格確認書」「資格情報のお知らせ」の更新

現在交付されている垂水市国民健康保険および鹿児島県後期高齢者医療の資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限は、7月31日までです。8月から使用できる新しい資格確認書または資格情報のお知らせについては、普通郵便で交付します。他住所へ郵送・簡易書留を希望の方はご連絡ください。

●国民健康保険に加入の方

■送付内容（青色の封筒） ※7月中旬発送

- ・マイナ保険証をお持ちの方
→資格情報のお知らせ（A4紙）を送付
- ・マイナ保険証をお持ちでない方
→資格確認書（緑色）を送付

※現在、限度額認定証をお持ちで、8月以降も引き続き交付を希望される方は、市民課国保係の窓口にて新たに申請が必要です。

※詳しくは、同封の資料をご確認ください。

●後期高齢者医療に加入の方

■送付内容（黄色の封筒） ※7月中旬発送

- ・85歳以上、84歳以下（マイナ保険証をお持ちでない方）、84歳以下で下記の条件に該当しない方
→資格確認書（エンジ色）を送付
- ・84歳以下で、下記の条件に該当する方
→資格情報のお知らせ（A4紙）を送付

◎条件／過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している方、かつ概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している方

○後期高齢者医療保険料決定通知

同通知は、7月中旬までに発送します。保険料は原則として年金からの天引き（特別徴収）ですが、普通徴収の場合には、通知内容をご確認のうえ、期日までに納付をお願いします。

☎市民課 国保係 ☎内線 160・161

パスポート（旅券）の手数料が変更

旅券法および旅券法施行令の改正により、旅券手数料が、7月1日（水）以降の申請分から改定（減額）されます。

■例（10年用を窓口で申請する場合）

手数料が1万6千300円から9千300円になり、7千円の減額となります。

※電子申請の場合は窓口申請よりもさらに400円安くなります。

※混雑状況によっては、約1か月を要するとお考えください。海外渡航を検討されている方は、余裕をもって申請をしてください。



▲詳細はこちらへ

◎問い合わせ先

市民課 市民係 ☎内線163

令和8年自衛隊制度説明会

■対象

高校生およびその保護者、18歳以上33歳未満の方

■時間

10時～11時30分、13時30分～15時

■開催日・場所

・7月5日（日）、12日（日）

鹿屋合同庁舎内

（鹿屋市西原4-5-1）

・7月20日（月・祝）

イオン鹿屋3階

◎問い合わせ先

自衛隊鹿児島地方協力本部

鹿屋地域事務所

☎0994-42-4386



▲採用情報は
こちらへ

令和8年度こもんそ商品券 の追加販売を申込受付中

■こもんそ商品券の概要

4月から販売していたプレミアム率50%のこもんそ商品券（11月30日使用期限）

■申込期限 7月17日（金）（消印有効）

■購入限度額

・初回購入者 7万円

・追加購入者 4万円

■申込方法

インターネット、往復はがきにより1世帯あたり1回申込

■販売期間

8月26日（水）～

9月18日（金）

◎問い合わせ先

水産商工観光課 商工業推進係

☎内線266



▲申込は
こちらへ

サマージャンボ宝くじ発売

宝くじの収益は、市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

■サマージャンボプレミアム(新登場)

・1枚 500円

1等 8億円×4本

前後賞各 2億円×8本

2等 1億円×8本

※当せん本数は発売総額200億円・

4ユニットの場合

■サマージャンボくじ

・1枚 300円

1等 5億円×20本

前後賞各 1億円×40本

※当せん本数は発売総額600億円・

20ユニットの場合

■サマージャンボミニ

・1枚 300円

1等 3千万円×60本

前後賞各 1千万×120本

※当せん本数は発売総額180億円・

6ユニットの場合

■販売期間 7月31日(金)まで

※PCやスマホでネット購入できます。

■抽せん日 8月12日(水)

◎問い合わせ先

公益財団法人

鹿児島県市町村振興協会

☎099-206-11001

かごしま出会いサポートセンターからのお知らせ

会員登録制のマッチングシステム
でお引き合わせを行う「かごしま出
会いサポートセンター」の出張窓口
を開催いたします。7月～9月まで
の期間、20・30代の方の登録料半額
キャンペーンも実施中です。登録や
閲覧を希望する方、ご相談の方のご
予約もお待ちしております。

■日時

8月9日(日)

9時50分～16時

■場所 垂水市市民館 第2研修室

■対象

結婚を希望する20歳以上の独身男女
(スマートフォンもしくはパソコン
のメールアドレス必須)

■予約方法

登録・閲覧はホームページからご
予約下さい。その他のご相談の方
は電話でのご予約ください。

※当日の必要書類等

はホームページを

ご確認ください。

◎問い合わせ先

かごしま出会いサポートセンター

※木・金曜日は休み

☎099-208-1150



▲詳しくはこちらへ



保健・福祉

令和8年度介護保険料の計算方法が一部変わります

物価上昇への対応と、働き方の選択
肢を増やすため、令和7年度税制改正
により、給与所得控除が55万円から
65万円に引き上げられました。

■対象者

給与収入が

55万1千円以上190万円未満の方

■具体的な影響

給与所得控除が引き上げられると、
計算上の所得金額が減少し、住民税
の課税区分が変わったり、介護保険
料の所得段階が下がったりすること
があります。

■令和8年度の特例措置

保険者の負担を軽減するため、令和
8年度介護保険料は令和7年度と同
じ所得段階に据え置き、税制改正に
よる影響は変わりません。

一方、給与収入のある方で、令和7
年度見直し前と同じ方法で保険料を
計算すると、令和7年度に保険料段
階が非課税だった方が令和8年度に
課税になる場合、その影響を受けな
い保険料段階に減免します。

■令和9年度以降の介護保険料
令和9年度以降の介護保険料は、
税制改正後の所得金額を基準とし
て、改めて介護保険料の基準を設
定し、算定します。具体的な保険
料額については、今後の事業計画
策定の中で決定されます。

◎問い合わせ先

福祉課 介護保険係 ☎内線120

結核検診

結核とは、結核菌によって主に肺に
炎症が起きる病気です。高齢者の場合
は、症状が出ないことがあります。年
に一度は検診を受けましょう。

■対象者 65歳以上の方

※対象年齢の方であれば、受診票が
届いていない方でも受診できます。

※6月に市で行った肺がん検診を受診
した方は、受診の必要はありません。

■検診料 無料

■開催期間 7月13日(月)～17日(金)

■場所 当日検診車が巡回

※病院や職場検診で結核検診(レン
トゲン検査)を行った方は、事前に
お問い合わせください。

◎問い合わせ先

保健課 健康増進係

☎内線138・121

Pick Up
3

「垂水市たるたるおでかけチケット」 をまだ受け取られていない方へ

詳しくは
市HPから



市では高齢者の積極的な社会参加と健康の保持・増進を目的として、温泉入浴、バス、タクシー、垂水・鴨池フェリーで利用できる「垂水市たるたるおでかけチケット」を交付しております。

■対象者

令和8年4月1日時点で垂水市に住民票があ
る65歳以上の方
(昭和36年4月1日までに生まれた方)

※対象者への個別の通知はしません

※既に受け取られている方は対象外

■交付額

5,000円(100円×50枚)

■利用上の注意

- ・1回あたりの使用枚数に制限はありません。
入浴料、乗車料、乗船料のみ使用できます。
- ・チケットは、本人以外使用できません。

- ・他人への譲渡・売買はできません。
- ・チケットを紛失した場合、再発行できません。

■受領に必要なもの

- ① 印鑑
 - ② 身分証明書
(運転免許証やマイナンバーカード等)
- ※代理人が受領する場合には、代理人の印鑑、
身分証明書

■受付場所

垂水市福祉課、新城支所、牛根支所

☎ 福祉課 地域福祉係 ☎内線 126

Pick Up
2

第1回垂水高校生が教える スマホ教室の受講者を募集します

「LINEの使い方を知りたい」「カメラの使い方がわからない」そんなスマホのお困りごとはありませんか？個々のご要望に合わせてお教えする、オーダーメイド型のスマホ教室を開催いたします。当日は、垂水高校生がマンツーマンで、あなたのペースに寄り添いながらサポートします。昨年度も参加者の皆様から「楽しく学べた」「わからないことが解決できた」と大変ご好評をいただきました。ぜひお気軽にご参加ください！

■開催日 7月22日(水)

■時間 14時～15時

■場所 垂水市市民館 2階大会議室

■定員 5人

■対象

65歳以上で、スマホを所有している方

■申込方法 企画政策課 DX推進係へお電話 でお申し込みください

☎ 企画政策課 DX推進係 ☎0994-32-1045





垂水市 職員募集

たるみずの暮らしに寄り添い、人とまちの未来をつくる仕事です。

募集職種

- ① 一般事務職(初級) 10名程度
- ② 保健師 若干名
- ③ 建築技師 若干名
- ④ 土木技師 若干名
- ⑤ 農業技師 若干名
- ⑥ 消防職 若干名

受付期間

令和8年
7月1日(水)～8月21日(金)

日程

第1次試験日
令和8年 9月20日(日)

【問い合わせ】

垂水市役所 総務課人事行政係 TEL 0994-32-1124 (直通)
垂水市消防本部 総務課庶務係 TEL 0994-32-1019

採用試験ホームページ

採用に関する詳しい内容は
こちらからご確認ください。



ふれあい看護体験の募集

垂水中央病院では、「ふれあい看護体験」を開催いたします。

患者さんとのふれあいを通し、日頃病院という環境の中で診療、看護、介護の仕事がどのように行われているか体験してみませんか。皆様の参加をお待ちしております。

■開催日 8月7日(金)

※開催当日の状況によっては中止となる場合もございますのでご了承ください。

■時間 9時～16時

■対象 小学5年生以上

■定員 10人程度

■場所

- ・垂水市立医療センター
- ・垂水中央病院
- ・介護老人保健施設 コスモス苑



◎問い合わせ先

垂水中央病院 総務課
☎0994-32-5211

こころの健康相談日

心の健康について心配のある人に精神科医師が相談に応じます。

本人だけでなく、家族の同席や家族だけでの相談も可能です。お気軽にご相談ください。

■開催日 8月17日(月)

■時間 14時～16時

■会場 大隅地域振興局 本館2階

地域保健福祉課 相談室

(鹿屋市打馬2丁目16-6)

■相談内容

気分の落ち込み・不眠・ひきこもり・人間関係・認知症・依存症 など

※相談料は無料

■申込期限

8月10日(月)

※電話にてお申込みください。

※先着3名まで



◎申込・問い合わせ先

鹿屋保健所
☎0994-52-2124

Pick Up 4

65歳以上の高齢者を対象に、補聴器購入費の一部を助成します！

詳しくは市HPから



市では、聴力機能の低下により日常生活に不便を感じている高齢者を対象に、「垂水市高齢者補聴器購入費補助金」として、補聴器購入にかかる費用の一部を助成します。



■対象者 / 下記の①～③いずれにも該当する方

- ① 垂水市に住所を有する、65歳以上の方
- ② 耳鼻咽喉科を受診し、中等度難聴以上の診断を受けた方
- ③ 聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方

■補助金の額

補聴器本体の購入費用【上限2万円】
(消費税及び地方消費税を含む)

■申請に必要なもの

- ① 垂水市高齢者補聴器購入費補助金交付申請書
(垂水市地域包括支援センター窓口等で入手)

- ② 医師意見書(耳鼻咽喉科)
- ③ 見積書(補聴器取り扱い事業者)

■補助の条件等

- ・補助金の交付決定後に購入したものが対象です。
- ・購入後3年間は譲渡、交換、売却、廃棄等を禁止します。

※必ず購入前に福祉課地域包括ケア係へご相談ください。

■申請方法

垂水市地域包括支援センター窓口へ提出

問 福祉課 地域包括ケア係 ☎0994-32-5111

広報たるみずお便り

読者の 思い

いつもお便り
ありがとうございます！

広 報たるみず、楽しく拝見しました。特に、「地域おこし協力隊レポ」について、垂水市の情勢が伝わり興味深く拝読しました。
(京都府在住/サラダさん)

サラダさん、お便りをありがとうございます。また、広報たるみず5月号の特集『地域おこし協力隊レポ「空き家と地域をつなぐ、地域おこし協力隊員2名が就任しました。」』をお読みいただき、深く感謝申し上げます。

全国、そして本市でも、少子高齢化や人口減少に伴う空き家の増加が

地域の課題となっており、空き家を放置すると、防災や景観など生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。そこで今年度、空き家の掘り起こしや移住希望者とのマッチングを担う「空き家対策・移住促進コーディネーター」を新たに2人配置しております。

今月号24ページに掲載している「地域おこし協力隊レポ」では、新たに着任した2人の活動の様子をご紹介します。現在は、先輩移住者のインタビューなどを交えた「移住ガイドブック」の制作準備に励んでいます。また、実際に空き家を訪ね、それぞれの建物に刻まれた歴史に寄り添いながら、再び地域の大切な「財産」として息を吹き返せるよう取り組んでいます。

同コーディネーターの活動は、地域や皆様との信頼関係があつてこそ成り立ちます。これからも、本市の空き家の活用状況や、移住・定住促進の取組を、広報誌などを通じて発信してまいります。

広報たるみずでは、皆様からのお便りをお待ちしております。
お便りをいただいた方の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります！
(詳しくは裏面をご覧ください。)

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだご感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

※お便りはWEBサイト

からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



©垂水市公式WEBサイト

⇒市政の動き ⇒広報・広聴

⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか？ (はい ・ いいえ)

※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、
壊れてても、
不動車でも

どこよりも高く
買い取る
ことを
目指して!!

LINE 査定
できます！



インスタ
はじめました



広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP 致します。

Tel.0986-77-9092

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町

携帯：080-3375-9750

https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

古物商許可 第 951040015111 号

農機具高価買取専門店
アヴァンティ
Avanti

上質な化粋水の様にとろんとろんの温泉をお楽しみください。



Ph9.8高アルカリ温泉

日帰り温泉

ご利用時間：10：00～18：00

(受付終了17：30)

※曜日により入れ替え制となっております。

月・水・金 → 男湯【開聞】/ 女湯【桜島】

火・木・土・日 → 男湯【桜島】/ 女湯【開聞】

垂水市にお住まいの方ご利用料金

【平日】 (税込)		【土日祝】 (税込)	
大人 600円	子供 300円	大人 900円	子供 600円

LIVEMAX RESORT
桜島シーフロント
垂水フェリーすぐ近く
垂水市錦江町1-194
0994-32-9195

パート アルバイト 募集中!!

時給

1,100円～1,300円

土日祝は 100円UP↑

シフト制

昼 9:30～14:30頃

夜 17:00～21:00頃

★制服貸与 ★学生OK
★食事付 ・週1日～
★各種保険年金有 ・平日のみ OK
・土日のみ

詳しくはお尋ね下さい

中華料理 光華園 営 11:30～14:00
17:00～21:30
(オーダー 20:30まで)
垂水市錦江町1-56 (垂水中央病院向かい) TEL 32-5760 定休日：木曜日
月曜日は昼のみ営業

電動工具展示会開催！

さかやフレンズ駐車場
7月18日(土) 9:00～16:00



日用使いからお仕事用まで多彩な商品を展示します！
使いやすさやパワーをぜひ会場で体感してください！

作業用品とはしごの展示会も同時開催！



株式会社 さかや 垂水市錦江町1-3(農協前) TEL32-0163

推計人口

6月1日現在

企画政策課 ☎内線 245

① 総人口／12,090 人 (-15)

② 世帯数／6,175 世帯 (+8)

③ 男性／5,675 人 (-2)

④ 女性／6,415 人 (-13)

※総人口増減

自然増減 (-19)

社会増減 (+4)

※ () は前月比

卸売市場休業日

計 10 日

農林課 ☎内線 240

7月 1日 (水)

7月 5日 (日)

7月 8日 (水)

7月 12日 (日)

7月 15日 (水)

7月 19日 (日)

7月 20日 (月)

7月 22日 (水)

7月 26日 (日)

7月 29日 (水)

休日在宅当番医・薬局

保健課 ☎内線 138

納税・使用料・保険料

税務課 ☎内線 132

① 固定資産税係／第 2 期

② 国民健康保険税／第 1 期

③ 後期高齢者医療保険料

／第 1 期

④ 住宅使用料／7 月分

⑤ 介護保険料／第 4 期

※ 7 月分納期限

7 月 31 日 (金)

※必ず期限内に

お支払いください

桜島の火山灰収集日

土木課 ☎内線 350

① 新城・柊原・牛根地区 (第 1 火曜)

7月 7日 (火)

② 上記以外の地区 (第 2・4 火曜)

7月 14日 (火)

7月 28日 (火)

※診療時間は 9 時～ 17 時です。

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
7月 5日 (日)	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
7月 12日 (日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7月 19日 (日)	東内科小児科クリニック	32-5522	いちご薬局	32-3656
7月 20日 (月・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7月 26日 (日)	ふくまる皮フ科	32-7771	ヘルシー薬局 垂水店	32-9022
8月 2日 (日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
8月 9日 (日)	相良整形外科	31-3081	垂水調剤薬局	32-5923
8月 11日 (火・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
8月 16日 (日)	池田温泉クリニック	32-6161	アルファー薬局	32-6400
8月 23日 (日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
8月 30日 (日)	よしとみクリニック	45-4215	小みかん薬局	32-8118

月刊「広報たるみず」

Public relations magazine

Tarumizu City

7

7月1日発行／No.183

■発行／鹿児島県垂水市役所

https://www.city.tarumizu.lg.jp

■住所／〒 891-2192

鹿児島県垂水市上町 114

■連絡先

TEL：0994-32-1111

FAX：0994-32-6625

■編集・デザイン

垂水市役所

企画政策課 秘書広報係

■コスト

ページ単価2.65円(税別)

本号 40 ページ

コスト 117 円

■定期購読

市外在住の方を対象に、

ご自宅に毎月お届けす

る定期購読を行ってお

ります。詳細は問い

合わせください。

(年間購読料 1,500 円)

■ふるさと納税

市外在住者の皆様か

らのふるさと納税を

お待ちしております

■写真差し上げます！

広報誌に掲載した写真を差し上げ

ます。(※一部を除く)