



子育て連絡帳

垂水市の子育て関連情報をご紹介します。



01. 子育て支援センター

子育て支援センター日記

子育て支援センターには、子どもの発想力を高め、お友達との協調性を育むため、おままごと遊びを楽しめる玩具を揃えています。また、毎月楽しいイベントを予定しています。園外保育や雨の日の遠足など保育園・幼稚園の団体利用も可能ですのでご利用の際はご連絡ください。



● 垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

0歳から就学前のお子さんと保護者の応援センターです。一緒に遊んだり、考えたりできる、子育てのヒントや人との出会いがいっぱいある場所です。

4月行事予定

4/2	木	11:00	イースターイベント
4/3	金	11:00	わらべうた
4/6	月	10:00	はぴママ
4/10	金	14:00	わらべうた
4/17	金	11:00	わらべうた
4/20	月	10:00	おもちゃ病院
4/24	金	14:00	わらべうた
毎週	月	11:00	ベビーマッサージ
毎週	火	11:00	おはなしなあに?&プチリトミック

02. 乳幼児健康診査

乳幼児の病気の予防と、早期発見および健康の保持・増進を目的に実施しています。必ず受診してください。

6～8か月児健康相談 ※医師の診察はなし

開催	4/15(水) 子育て支援センター
受付	午前10時00分～午前10時15分
対象者	令和7年9月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳児歯科健康診査 ※内科診察はなし

開催	4/22(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和6年3月～4月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

2歳6か月児歯科健康診査 ※内科診察はなし

開催	4/22(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和5年10月～11月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

3歳児健康診査

開催	4/8(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和4年10月～11月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

今年度より『3か月児健康診査』は個別健診となりました。対象者には受診票が届きます。受診票を持って医療機関で受診してください。

● 保健課 健康増進係 ☎ 内線 138・164

新刊との出愛



一瞬でメンタルを変える! 凄いポーズ

監修/伊藤 義徳
出版/宝島社

ポジティブな気持ちは姿勢(ポーズ)でつくれる! 時間帯別&悩み別に、心身をよい方向に導くポーズのやりかたをイラストでわかりやすく解説。

あなたを助ける 英語1000

著/和久 健司
出版/ジャパントイズ出版

海外での災害や緊急時に、英語で生き残る力が身につく実践的な英語フレーズ集。状況の危険度別に場面を整理し、実際の現場で使える英語表現を収録。

てんてんきょうだいとまるねえちゃん

文/山田 慶太
出版/ポプラ社

何にでも「てんてん」をつけたがる「てんてんきょうだい」には、「まるねえちゃん」がいた! そして、いろいろなことばに「まる」をつけていき…。

【4月の休館日】6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

垂水市立図書館 ☎ 32-7111