



40歳から無料でできる年1回の健康チェック！

令和7年度は、受付時間・定員を拡大しました。

開催日程 おまたせ！

	開催日	曜日	場所		開催日	曜日	場所
1	5月11日	日	市民館	6	9月14日	日	市民館
2	6月1日	日		7	9月28日	日	
3	6月15日	日		8	10月5日	日	
4	7月6日	日		9	11月16日	日	
5	7月27日	日					

※日程が変更となる場合もあります。

定員拡大 1日最大150名

☑ 受付：①8:00～9:30（15分毎／定員10名）②11:00～12:45（15分毎／定員10名）
 ☑ 検査前のお食事OK（健康チェックでは、当日の朝食等の制限はありません）
 ☑ 検査は全て受けなくてもOK（体調不良等で一部検査を受診できなくても構いません）

下記方法でお申し込みください。

申込方法

① WEB申込
 右のQRコードからお申し込みいただけます。

② 窓口または電話（☎ 0994-32-1116）
 直接窓口または垂水市役所保健課まで（8:30～17:15）

WEBなら 24時間申込可

会場では 抽選会も 開催します！

特典

今年も **参加全員**にQUOカード（1,000円券）プレゼント！

さらに紹介者特典も！
 健康チェックに参加して、昨年（令和6年）健康チェックに参加していない人をご紹介いただくと、「紹介した方」、「紹介された方」の両方にQUOカード（1,000円券）を贈呈します！

ワンポイント補足

垂水中央中学校での市内事業所による講演会は今回で2回目となりました。

【今回の講師】町田 憲 さん
 （株式会社垂水生コン）

自身のこれまでの体験や職業選択の考え方について講話していただきました。



▲説明を受ける生徒たち

市 市内事業所による講演会が3月6日、垂水中央中学校で開催されました。これは、地元企業について学ぶ機会を提供し、仕事の楽しさや地元で働くことのやりがい等を知ることによって生徒たちに地元企業への興味をもってもらう目的で開催したものです。当日は、2年生約70人が参加し、株式会社垂水生コンの町田憲工場長の講話に耳を傾け、「働くこと」について考える機会となりました。生徒たちは、「仕事は仲間と助け合ってするものだ」と知りました。今回の講話を聴いて地元で貢献したいという思いが出てきました」と話しました。

垂水中央中学校で
 市内事業所による講演会

企画政策課
 政策推進係
 ☎内線 245



▲販売お疲れ様でした



▲多くの方々に購入していただきました

本 市と鹿児島女子短期大学との連携による水産物加工品の販売イベント。大学は、令和4年度に包括連携協定を締結しており、令和5年度から地域活性化に関する活動を展開しています。その一環として、3月7日、アミューズプラザフレッシュアリーナしろやまで、カンパチを活用したメニューの販売イベントが開催されました。通常は廃棄するカンパチの中骨から抽出された魚肉を加工し商品として開発された、おむすび、カツサンド、キーマカレー、揚げ餃子の販売を行いました。当日は、同短期大学の皆さんが自ら販売を行い、約3時間で完売し、大好評を得ました。

鹿児島女子短期大学との連携による
 水産物加工品の販売イベント

企画政策課
 政策推進係
 ☎内線 245