別枠！見逃せない！

TARUMIZU INFORMATION

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

○毎年３月は、自殺対策月間です

問 保健課 健康増進・元気プロジェクト係
☎ 0994-32-1116

■ 自殺対策月間とは

自殺対策強化月間では、地方公共団体、関係団体等とも連携して、重点的に広報啓発活動を展開するとともに、関係施策を強力に推進しています。

■ 悩みを抱えている方へ

もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひご相談ください。

詳しくは
こちらから

■ 相談先

① **いのち SOS**／☎ 0120-061-338
② **たるみず寄りそい心の相談**／☎ 0120-836-183
24 時間で電話・LINE 相談を設けています。詳しくは右記 QR コード（垂水市公式ホームページ）をご覧ください。
③ **こころの健康相談統一ダイヤル**／☎ 0570-064-556
④ **よりそいホットライン**／☎ 0120-279-338
⑤ **いのちの電話**／☎ 0120-783-556
⑥ **チャイルドライン**／☎ 0120-99-7777

※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、
Web ページ上では掲載しておりません。
ご了承ください。

お便り＆市長へのメッセージ＆プレゼント

応募締切：発行月の 25 日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

■お便り先　〒 891-2192　鹿児島県垂水市上町 114　広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）

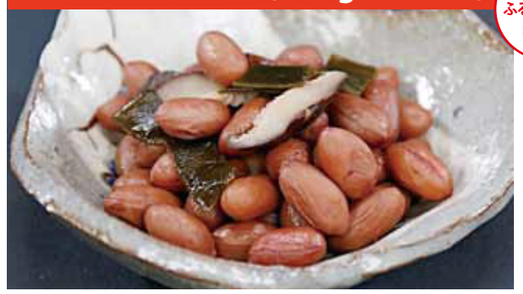
■お便り方法　下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎１階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方**は、下の様式と同様の**内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）**の**全てをご記入**ください。**ご記入が無い場合は、プレゼント抽選の対象外**となりますのでご注意ください。

■ご紹介　お便りは、個人を特定できる情報を削除し、**要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。**
また、そのお返事も掲載させていただきます。

※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。

ピーナツ うま煮 (180g × 3 個)

垂水市ふるさと納税返礼品



① ピーナツ うま煮 (180g × 3 個)［1 名様］

株式会社藤川のピーナツうま煮です。創業 70 年の当社が先代から代々受け継がれた手法で手作りにこだわり、一品一品丁寧に仕上げております。生ピーナツを歯舞産昆布と椎茸で炊き込んで絶妙の味に仕上げており、おかずやおやつ、お酒のおつまみに最適です。

② 飲む温泉水 寿鶴　500ml × 12 本［1 名様］

株式会社垂水温泉鶴田の飲む温泉水寿鶴です。第 36 回食品産業優良企業等表彰で最高賞の「農林水産大臣賞」を受賞した、水溶性ゲルマニウム、シリカ、活性水素を含む天然アルカリイオン水です。超軟水で、ほんのり甘みを感じ、常温でも美味しくいただけます。

※個人情報の取扱い
個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはＷＥＢサイトからでも受付可能！
広報誌へのお便りは、垂水市公式 WEB サイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！

◎垂水市公式 WEB サイト
⇒市政の動き ⇒広報・広聴
⇒広報誌　⇒広報誌お便り

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

郵送の際は
お手数ですが
63 円切手を
お貼りください。
目安箱への投函の
際は切手は不要。

8 9 1 - 2 1 9 2

広報３月号

鹿児島県垂水市上町 114 番地

垂水市役所　企画政策課
広報たるみず担当者宛（秘書広報係内）

◎ご住所 □□□-□□□□
都道府県　市区郡

◎ご氏名	◎ペンネーム	◎年齢	◎性別
		歳	男 ・ 女

◎電話 市外局番（　　）　－
◎ご希望プレゼント番号　**1 ・ 2**
※ご希望番号に○をしてください。ご希望の方は必ず氏名・住所・連絡先をご記入ください。

◎アンケート：好きな記事を３つ○でお選びください。
1　特集　2　ポストカード　3　シネマ　4　NEWS　5　絶妙景観　6　図書館へようこそ！
7　まちの話題　8　プレゼント　9　食改キッチン　10　歴史・文化　11　GIGA スクール通信