

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

10月11日に、垂水市の管理栄養士さんから「食事の免疫について」のお話があり、腸内環境を整える食材、免疫力を高める食材などについて教えていただきました。子育て支援センターでは、専門家を招いての講座も定期的に行っています。お気軽にご利用ください。

※12月29日から1月3日まで休館となります。



◎垂水市子育て支援センター ☎0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

12月行事予定

12/ 1	金	14:00	わらべうた
12/ 4	月	10:00 11:00	はびママ ベビーマッサージ
12/ 5	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
12/ 6	水	11:00	親子体操
12/ 7	木	11:00	クリスマスリースづくり
12/ 8	金	11:00	わらべうた
12/11	月	11:00	ベビーマッサージ
12/12	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
12/15	金	14:00	わらべうた
12/18	月	10:00 11:00	おもちゃ病院 ベビーマッサージ
12/19	火	11:00	おはなしなあに？&プチリトミック
12/22	金	11:00	わらべうた
12/25	月	10:30	クリスマス会
12/26	火	10:30	心のケア講座

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	12/20（水）垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和5年8月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳児歯科健康診査

開催	12/13（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年11月～12月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	12/20（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和5年5月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

3歳児健康診査

開催	12/ 6（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年6月～7月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線138・164



ポンコツ4児母ちゃん、
家を片付けたら
1000万円貯まった！
（なごみー）

貯めては崩すを繰り返していた時に整理収納に出会い、1000万円貯蓄を達成した著者が「お金が貯められて、自分も楽できる」アイデアの数々を紹介！



60歳からの
滑舌レッスン
（赤間 裕子）

1日たった3分で口腔機能が向上！むせや滑舌が気になるシニア世代に向けて、準備編・あいうえお編・早口言葉編の3つのステップで取り組む滑舌レッスンを紹介する。



がばらなかつた
逆偉人伝 日本史編



まんがでわかる敏感
すぎるあなたが7日間で
自己肯定感をあげる方法



3年間ホケツだった僕が
ドイツでサッカー指導者
になった話



自閉症が30歳の僕に
教えてくれたこと



奇跡のたるみリフト



シルバー川柳
天真らんまん編



人物画のヒント150



ジブリの食卓
天空の城ラピュタ



おおきくになったリス

図書館から皆様へ

◆あかちゃん絵本コーナーの設置について

先月から、乳幼児向け絵本の近くに「あかちゃん絵本コーナー」を設置しました。あかちゃんを寝こぼせたり、親子でふれあいながら絵本の読み聞かせができるゆったりとした空間となっています。ぜひご利用ください！



▲図書館に入って右手側にあります。

◆特別企画展「垂水と大隅の石橋」開催

垂水を中心に肝属郡、曾於郡に残されている石橋の写真展示会を開催します。ぜひお越しください。

- 開催日 / 12月1日（金）～12月24日（日）
- 場 所 / 垂水市立図書館1階
- 問い合わせ先 / 垂水史談会（瀬角）
☎090-2586-1714

◆その他図書館イベント紹介

- ◎ちっちゃい子のおはなし会&マジックシアターづくり
- 開催日時 / 12月7日（木）10時30分～
- ◎ちっちゃい子のクリスマス会
- 開催日時 / 12月21日（木）10時30分～

事前の申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください！



◆12月休館 ※年末休館：29日（金）～31日（日）
4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）