

コスト132円

TARUMIZU

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

鹿児島県垂水市
2023年（令和5年）
10月1日発行／No.150

10

En garde
Pret ?
Allez !



▲垂水市公式
LINEはコチラ

今月のポストカード表面/
みんなで魅力発信
 POST CARD



平成28年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市のPRにご協力をお願いいたします！



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 秋空と田んぼ道

過去の
 絶妙景観



絶妙景観
 垂水市
 Exquisite View
 Second season
 実りある赤い稲穂

本号
 (10月号)
 絶妙景観

◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

広報たるみず目次

TARUMIZU
CONTENTS

鹿児島県垂水市
 2023年(令和5年)
 10月1日発行/No.150

◎今月の表紙

いよいよ国体開幕です。表紙は、フェンシング競技のアタック(攻撃)の様子です。皆さん「構えて。準備はいい?始め!」



P 6 NEWS / 垂水市の取り組みを紹介します。

錦江湾横断道路の実現にむけて 等

P 10 特集 燃ゆる感動かごしま国体 綱引競技

垂高生が挑んだ真夏の戦い

P 12 特集 燃ゆる感動かごしま国体 フェンシング始まる!

More enjoy Fencing !

P 18 40歳から始まる健康チェック たるみず元気プロジェクト

P 28 令和6年度 認定こども園・保育所申込のご案内

P 30 令和4年度教育委員会事務の点検および評価報告

Regular

- P 3 ポストカード
- P 5 シネマ・シネマ
- P 22 たるみず歴史・文化散歩
- P 23 食改キッチン
- P 24 図書館へようこそ!
- P 25 子育てを応援します!
- P 26 絶妙景観
- P 35 GIGA スクール通信
- P 36 まちの話題
- P 40 見逃さない!
- P 49 お便り
- P 50 プレゼント
- P 51 うぶ声・おくやみ

市長コラム

こちら
 市長室

市長の動きは
 WEBからご覧
 いただけます。



スポーツの秋です。「特別国民体育大会／燃ゆる感動かごしま国体」が10月7日に開幕します。

本市におきましては、10月8日から11日までの4日間、垂水中央運動公園体育館で、正式競技のフェンシング競技が開催されます。

競技初日の8日には、国体の開会式に御臨席のため、本県を行幸啓される天皇・皇后両陛下が御来垂され、フェンシング競技を御観覧される予定となっております。本市といたしましては、大変、光栄なことです。

今月号では、出場選手の紹介やルールの解説などを特集記事でお届けいたします。ぜひ御覧の上、会場まで観戦にお越しく下さい。

また、8月19日と20日の2日間、同体育館において、公開競技の綱引競技が開催され、少年男子と少女女

子の種目に、垂水高校の生徒が、鹿児島県代表として出場し、熱戦を繰り広げてくれました。出場された生徒の皆様にとりましても、県代表として綱引競技に出場したことが大いに励みとなり、充実した高校生活を送ることに繋がるものと思います。

保護者の皆様や先生方をはじめ、多くの市民の皆様にご来場いただき、御声援をいただきました。運営につきましても、垂水高校の生徒の皆様や垂水おもてなし少女・少年隊の皆様など、多くの方にご協力いただきました。この場をお借りしまして、厚くお礼申し上げます。

さあ、いよいよ国体開幕です！市民全員で、「おもてなしの心」を持って、選手・監督・関係者および来垂される全ての皆様をお迎えし、魅力あふれる大会にしましょう！

◎1階市長席 10月16日(月) 13:00~14:00
 ※公務のため、日程変更等する場合がございます。



新しい感動をあなたへ！
鹿児島ミッテ 10へ Let's go！

cinema-cinema
**新作
映画**

上映作品は、急遽予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

公開 10/6 金



アナログ

公開 10/6 金



アンダーカレント

公開 10/13 金



キリエのうた

公開 10/13 金



ゆとりですがなにか
インターナショナル

公開 10/20 金



「ONE PIECE FILM RED」4K
アップコンバート&リメイク特別版

公開 10/20 金



死霊館のシスター 呪いの秘密

公開 10/20 金



ザ・クリエイター 創造者

公開 10/27 金



青すぎる、青

〔広報担当のシネマのススメ〕

1 キネパス
スマートフォンで
簡単に映画予約できる
アプリを活用！



2 自動発券機
鹿児島ミッテ 10では自動発券機で
チケットを発券！キネパスをご利用
の方は QR コードをかざすだけで
チケットを発券できちゃいます！



3 料金
◎一般 2,000 円
◎大学・専門学生 1,500 円
◎高校・中学・小人（3歳以上）1,000 円
◎シニア（60歳以上）1,300 円

4 割引サービス
◎高校生割 1,000 円（学生証をご提示あり）
◎レイトショー 1,500 円（20時以降上映）
◎ペア 50割 2,800 円（2人）
（どちらかが 50歳以上）他

今月のポストカード裏面 /
みんなで魅力発信
POST CARD

POST CARD

□□□□□□ □□□□

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

POST CARD

□□□□□□ □□□□

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

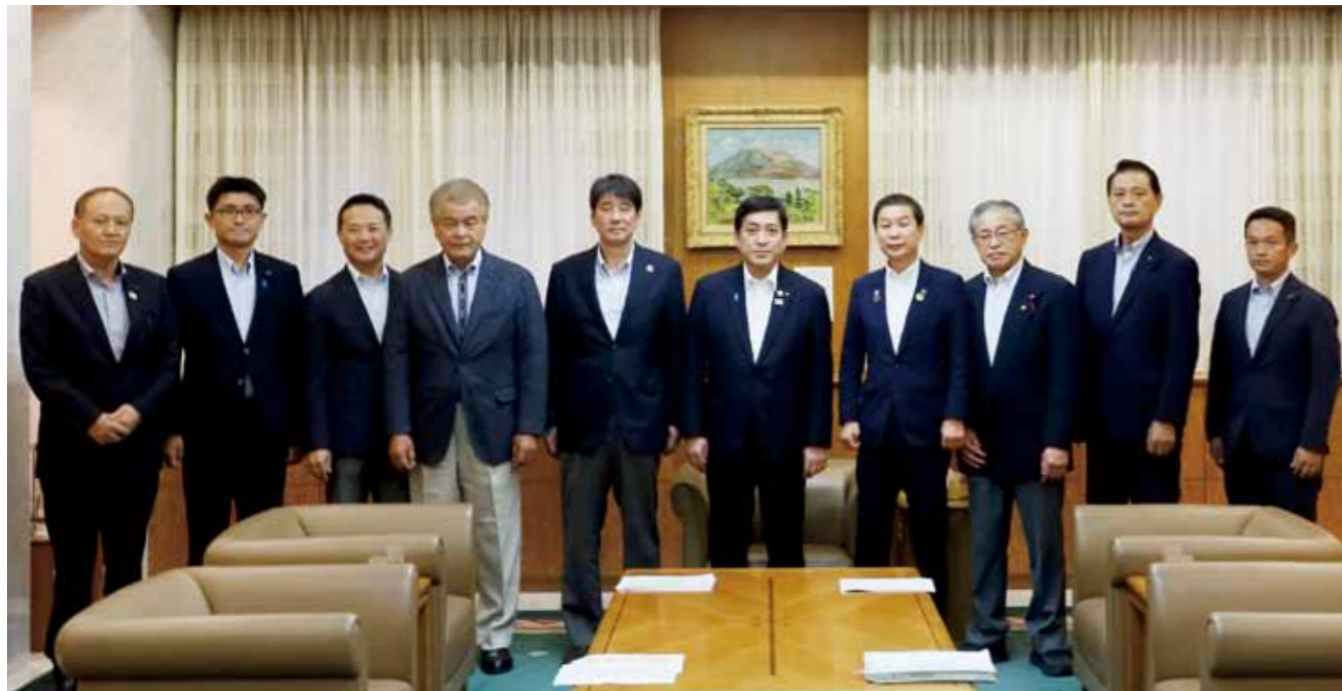
.....

.....

◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

錦江湾横断道路の実現に向けて

◎企画政策課秘書広報係
☎ 32-1017



▲左から角野県議、郷原県議、大久保県議、前野県議、鶴田県議、塩田知事、尾脇市長、堀内市議会議長、池山市議、宮迫市議

官民一体の協議会設立

◎垂水市錦江湾横断道路推進協議会の役員（敬称略）

役職	氏名	所属
名誉会長	水迫 順一	前 垂水市長
会長	尾脇 雅弥	垂水市長
副会長	八木 申一郎	垂水経済同友会 会長
副会長	川井田 守	垂水市商工会 会長
副会長	堀内 貴志	垂水市議会 議長
副会長	池山 節夫	錦江湾横断道路推進特別委員会 委員長
理事	海老原 廣達	垂水市副市長
理事	郷原 拓男	鹿児島県議会 議員
理事	大久保 博文	鹿児島県議会 議員
理事	前野 義春	鹿児島県議会 議員
理事	角野 毅	鹿児島県議会 議員
理事	篠原 重人	垂水市漁業協同組合 代表理事組合長
理事	久永 高広	牛根漁業協同組合 代表理事組合長
理事	池田 政春	垂水市建設業組合 組合長
理事	大迫 清美	農業者政治連盟 垂水支部 支部長
監事	川越 信男	国道整備促進特別委員会 委員長
監事	竹之内 信一	垂水市観光協会 会長
事務局長	宮迫 隆憲	錦江湾横断道路推進特別委員会 副委員長

市内の官民一体で組織する垂水市錦江湾横断道路推進協議会が8月8日に設立されました。同協議会は、関係団体相互の連絡協調のもとに、錦江湾横断道路の早期実現のために実施路線化に向けた総合的な活動を推進することを目的としています。

8月31日には、塩田康一鹿児島県知事を表敬し、同協議会設立の報告および令和3年に策定された「かごしま新広域道路交通ビジョン」および「かごしま新広域道路交通計画」に構想路線として

位置づけられたことに対してのお礼等をお伝えしました。同道路の早期実現は、交通の利便性向上や生活圏の拡大、観光への活用等、本市をはじめ大隅半島や九州南部地域における産業・経済・文化の発展に寄与するとともに、近年、激甚化傾向にある自然災害への対応や救急医療体制の確保等、防災・医療の観点からも「命を守る道路」であり、必要不可欠です。

市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

燃ゆる感動かごしま国体 綱引競技

◎国体推進課国体推進係
☎ 32-7070



▲チームの最後部に位置する選手はアンカーと呼ばれ、身体に綱を巻いたような持ち方をします。

仲間と息を合わせて綱を引く

●大会結果

種目	都道府県名
少年男子	愛知県
少年女子	秋田県
成年男子	福井県
成年女子	石川県
成年男女混合	福井県



▲少年女子の種目で2位となった鹿児島県B（垂水高等学校）

燃ゆる感動かごしま国体の公開競技である綱引競技が、8月19日、20日に垂水中央運動公園体育館で開催されました。

同競技は、選手8人（各種目体重の制限があります）で構成され、相手を4メートル引つ張ると勝敗が決します。また、1900年代はじめはオリンピックの種目でもありました。

大会には、全国の各ブロック予選を勝ち抜いた少年男子・女子、成年男子・女子、成年男女混合の合計29チーム、約308人が参加しました。

選手たちは、日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合が展開され、運動会をよく目にする同競技の姿はなく、腰を落とし力と技術を駆使した迫力のあるものでした。

同大会には、垂水高等学校の生徒が少年男子・女子に県代表として3チームが出場しました。その様子は、本誌10ページから掲載しています。

普通救命講習会

◎消防本部警防課救急係
☎内線 119

第6回 鹿児島ラーメン王 決定戦出場
2024年2月23日(金)・24日(土)・25日(日)
会場：ドルフィンポート跡地前

🔥🔥🔥**大盛りへ変更 無料チケット**
期限 R5.10月末まで!!
垂水店限定

🍜🍜🍜**鹿児島で大人気油そば 油そばへ行く!!**
垂水市上町127(焼き鳥 宮田屋跡)
TEL 0994-32-6688

👉**普通盛 料金のまま (¥820)**

👉**油そばへ行く!!**

宇ツトリ線

海を見ながら“ビアホール”でカンパイ!!
スポーツ少年団の懇親会や
同窓会・ご家族でのお祝いごとのに!!

大宴会 しませんか?

大人も子ども一緒に!!

料金表

- ◆大人 (2時間飲み放題付) **4,500円** (税込)
- ◆大人 (料理のみ) **2,500円** (税込)
- ◆お子様 (中学生・小学生) **1,500円** (税込)

料理内容
・お子様 → 名物塩からあげ定食
・大人 → 豪快おつくり盛り・揚物・焼物・海鮮丼 etc

※コース料理は前日までのご予約をお願いします。【15:30～21:00】

超炭酸ハイボール生搾りレモンサワーも各種飲み放題!!

子供用、大人用のソフトドリンク持ち込みOKです!!

私たちは子供たちの夢を応援しております!!

道の駅たるみずはまびら 垂水市浜平 2036 番地 6
Farm to Table TARUMIZU TEL.0994-32-1155
【貸切 45名 最大 100名様まで】

スポーツ少年団の懇親会や同窓会・ご家族でのお祝いごとも
ご家族大歓迎!! やっぱり焼肉でしょ!!

大宴会 いかがですか?

超炭酸ハイボール生搾りレモンサワーも各種飲み放題!!

- ◆大人(飲み放題付) **4,800円** (税込) **飲み放題2時間**
- ◆大人(料理のみ) **2,800円** (税込) **ごはん・スープ付**
- ◆お子様(中学生・小学生) **1,800円** (税込) **ごはん・スープおかわり自由**

※お料理のみ又、お子様のソフトドリンク持ち込みOKです!!

営業時間の変更
【平日・日曜日】18:00～21:00まで
【金・土】18:00～21:30まで

大衆焼肉 よし 垂水市上町127番 TEL 0994-32-1715

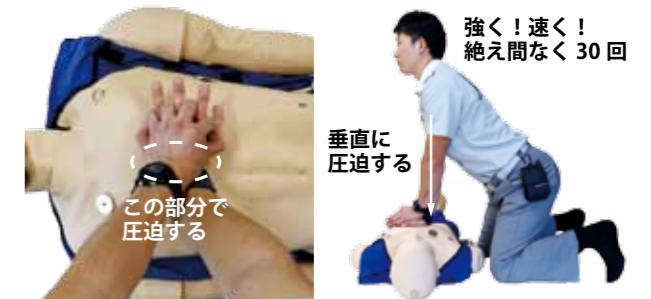
ラストオーダーはとります!! 笑



救急医療週間に職員が学ぶ

● AED を用いた心肺蘇生法の手順

- ① 反応（意識）を確認する
- ② 119 番通報と協力者への依頼
- ③ 呼吸の確認
- ④ 胸骨圧迫 胸骨圧迫 30 回と人工呼吸 2 回の組み合わせを救急隊が到着するまで続ける
- ⑤ 人工呼吸
- ⑥ AED を使用する



傷病者の胸が約 5 cm 沈むまで真上から垂直にしっかり圧迫します。1 分間に 100 ～ 120 回の速いテンポで連続して絶え間なく続けることが大切です。

救急医療週間に伴い、市役所若手職員の普通救命講習会が 9 月 11 日から 13 日まで垂水市役所で行われました。

これは、地域行事に参加する機会が多い市職員に対して、救命効果の多い市職員に対して、ために実施しているものです。3 日間で 56 人が参加し、胸骨圧迫や AED を用いた心肺蘇生法、止血方法等を学びました。

心肺蘇生法訓練用的人形を使用した実技研修では、真剣な表情で有事に備えて、一連の心肺蘇生法に何度も取り組んでいました。

消防本部では、ひとりでも多くの命を救うために、市民の皆様にも基本的な応急手当指導を実施しております。ぜひ、お申し込みください。

救命講習の詳細はこちら

垂高生が挑んだ真夏の戦い



少年男子・鹿児島県
【予選】
鹿児島県 ● - ● 愛知県
鹿児島県 ● - ● 広島県
【準決勝】
鹿児島県 ● - ● 愛知県
【最終順位】 **3位**

このページでは、『燃ゆる感動がこしま国体』の綱引競技に出場した垂水高等学校の生徒の声を紹介いたします。

綱引競技は公開競技で、競技の普及や国民へのスポーツ振興の観点から実施されています。今回、垂水高等学校の生徒は、校訓である「和学・行」を理念として、仲間との協調性や一意専心の精神を育むことを目的に、少年男子に1チーム、少年女子に2チームが出場しました。生徒たちは、6月から週2回、鹿児島県綱引連盟等の方々から指導を受け、それぞれ入賞しました。この夏に経験したことは、青春のかけがえのない思い出となり、今後の生活にいかせるものとなったことでしょう。



ゆういち
尾迫 祐一さん
(3年生)
趣味：スポーツをすること

Q1 国体に出場してどうでしたか。

学年を超えて、みんなで協力してできたので良い経験ができました。



少年男子・鹿児島県



全学年の9人で構成
濱田一希さん 池口晴太さん
姫宮刹那さん 川畑虎鉄さん
川崎優斗さん 尾迫祐一さん
吉田貴博さん 永瀬拓海さん
篠原典照さん

Q2 今回の経験を今後どのようにしていきたいですか。

国体で経験したチームワークや団結力を今後の体育祭等の学校行事でいかしていきたいです。



こはる
中村 心春さん
(1年生)
趣味：音楽を聴くこと

Q1 国体に出場してどうでしたか。

他県の方々と戦い、様々な経験を紹介することができました。また、垂水を紹介する機会となり良かったです。

Q2 今回の経験を今後どのようにしていきたいですか。

様々な物事に取り組む際に、みんなで協力していきたいです。そして、支えてくれる方がいることを忘れず、感謝の気持ちを持って過ごしていきたいです。

少年女子・鹿児島県 A



1年生9人で構成
前田結さん 岡田李奈さん
勝野理美さん 上村玲奈さん
中村心春さん 西田星蓮さん
益岡聖那さん 宮原由依菜さん
安楽愛菜さん

Q2 今回の経験を今後どのようにしていきたいですか。

めったに経験できないことに挑戦できて、今後、様々なことに挑戦しようという意欲が高まりました。



のあ
坂崎 乃愛さん
(3年生)
趣味：音楽鑑賞

すずね
中濱 涼音さん
(3年生)
趣味：アニメ鑑賞

Q1 国体に出場してどうでしたか。

最高の思い出となりました。

少年女子・鹿児島県 B



2・3年生10人で構成
内田陽梨さん 大窪美璃唯さん
吉田智愷さん 坂崎乃愛さん
中濱涼音さん 中馬優衣奈さん
山下芽衣さん 茨木咲々音さん
濱脇みこさん 田中円さん



少年女子・鹿児島県 B

【予選】
鹿児島県 A ● - ● 秋田県
鹿児島県 A ● - ● 鹿児島県 B
【準決勝】
鹿児島県 A ● - ● 鹿児島県 B
【決勝】
鹿児島県 A ● - ● 秋田県
【最終順位】 **2位**

少年女子・鹿児島県 A

【予選】
鹿児島県 B ● - ● 鹿児島県 A
鹿児島県 B ● - ● 秋田県
【準決勝】
鹿児島県 B ● - ● 鹿児島県 A
【最終順位】 **3位**

始まる!

10.8- 10.11



◀ かがしま国体について
詳細は垂水市公式HPへ

かがしま国体、始まる。
10月8日から11日までの4日間、2023年特別国民体育大会の正式競技として、「フェンシング競技」が垂水中央運動公園体育館で開催されます。今回の特集では、初心者でも楽しめるフェンシングのルール・魅力や、今注目の選手をご紹介します。

特別国民体育大会

燃ゆる感動

かがしま国体

熱い鼓動 風は南から

2023

かがしま国体 フェンシング

燃ゆる感動

More enjoy
Fencing!

3種目について解説!



私たちが撮影のお手伝いをしました!

◀左から大園心乃さん、石堂悟志さん、川井田暁さん

フルーレ



有効面：胴体のみ（背中を含む）

剣

110cm以下

フルーレは「優先権」を尊重する種目です。先に腕を伸ばし剣先を相手に向けた方に「優先権」が生じます。相手が向けられた剣先を逸らせる、間合いを切って逃げ切るなどすると、「優先権」が消滅し、逆に相手が「優先権（すなわち反撃の権利）」を得ることになります。このように、攻撃—防御—反撃—再反撃といった瞬時の技と剣のやりとりが見どころです。

ミニ知識

昔、剣術の練習に真剣を使っていた頃、危険を避けるために「剣を払ってから反撃する」という約束事で行った練習がスポーツ化したもの。

エペ



有効面：全身（足の裏も有効）

剣

110cm以下

エペの基本ルールは単純明快! 全身が有効面で、先に突いた方に得点が入り、両者同時に突いた場合は双方の得点となります。ランプの点灯に注目していればどちらの選手が得点を挙げたか判断できるので、最もわかりやすい種目と言えます。前腕を狙った攻防、つま先への意表を突く攻め、思い切った接近戦に持ち込む等、変化に富んだ試合展開が見どころとなります。

ミニ知識

西洋の決闘では、自分の名誉を守るために行うので、相手に血を流させたら終わり。その時、自分も血を流したら相打ちになるので、エペには相打ちの判定がある。

サーブル



有効面：上半身のみ

剣

105cm以下

ハンガリー騎兵隊の剣技から競技化した種目。フルーレとエペが「突き」だけの競技であるのに対し、サーブルには「斬り(カット)」と「突き」があります。ルールはフルーレと同様「優先権」に基づいており、攻撃権の取り合い、防御の方法等が判定に影響します。さらに「斬り」の技が加わる分、よりダイナミックな攻防が見られます。

ミニ知識

有効面が選手の腰から上の部分なのは、昔、戦いのときに相手の馬を傷つけることを避けるために、腰から下は攻めなかったことから来たもの。

試合の中での主審の言葉

ヨーロッパ発祥のスポーツのため、試合の中での主審の言葉は多くが外国語です。よく使われる主審の言葉の意味をご紹介します。

アンギャルド / 「構えて」 試合開始の号令
 ブレ / 「用意はいいか?」と選手に確認
 アレ / 「始め」 試合開始の合図
 アルト / 「やめ」 試合を止める
 ノン・パラブル / 「無効面」 得点無効
 トゥシェ / 「突き」
 パラード / 相手の攻撃を剣で防御

アタック・シミュルタネー・クドゥブル / 同時に攻撃(エペのみ双方得点)
 トゥシェ・ア・ゴージュ / 右側の選手の得点
 トゥシェ・ア・ドロワット / 左側の選手の得点
 アヴァン・アレ / 「始めの合図の前」 得点無効
 アブレ・アルト / 「やめの合図の後」 得点無効
 リポスト / パラードに次ぐ攻撃



フェンシングってどんなスポーツ?

2人の選手が向かい合い、片手に持った剣で互いの有効面を攻防する競技。

3つの種目があり、接近戦で繰り出される激しい剣さばきは、瞬きが出来ないほど素早く、必見です!

初観戦でも大丈夫!!

ルールを知ってフェンシングをもっと楽しもう!

かごしま国体フェンシング競技の主なルール

《試合内容》

1チーム3人の選手編成による団体戦

《大会方式》

1~2回戦はリーグ戦(プール戦)を実施
 → 成年男子は3回戦からトーナメント
 → 成年女子、少年男子、少年女子は準々決勝からトーナメント

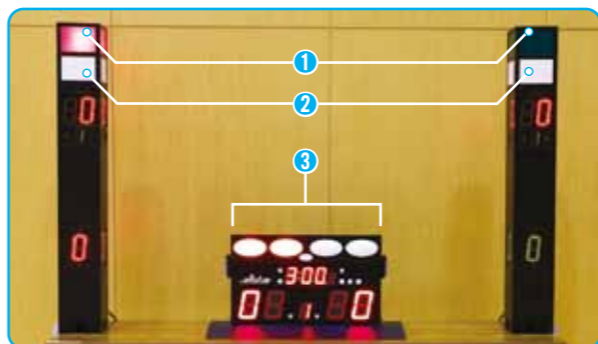
《試合時間と勝負決定方法》

- ① 1試合3分間で5ポイント先取した選手が勝利(3分経過した場合は、ポイントの多い選手が勝利となる。)
- ② 2勝したチームが勝利

ここを知っていればもっと楽しめる!



競技コート(ピスト)と電気審判器



《競技コート(ピスト)》

ピストと呼ばれるコートで行われます。中央線を挟んで両サイド7mずつ、合計14mのピストで競技。

《電気審判器(得点記録灯、補助ランプ)》

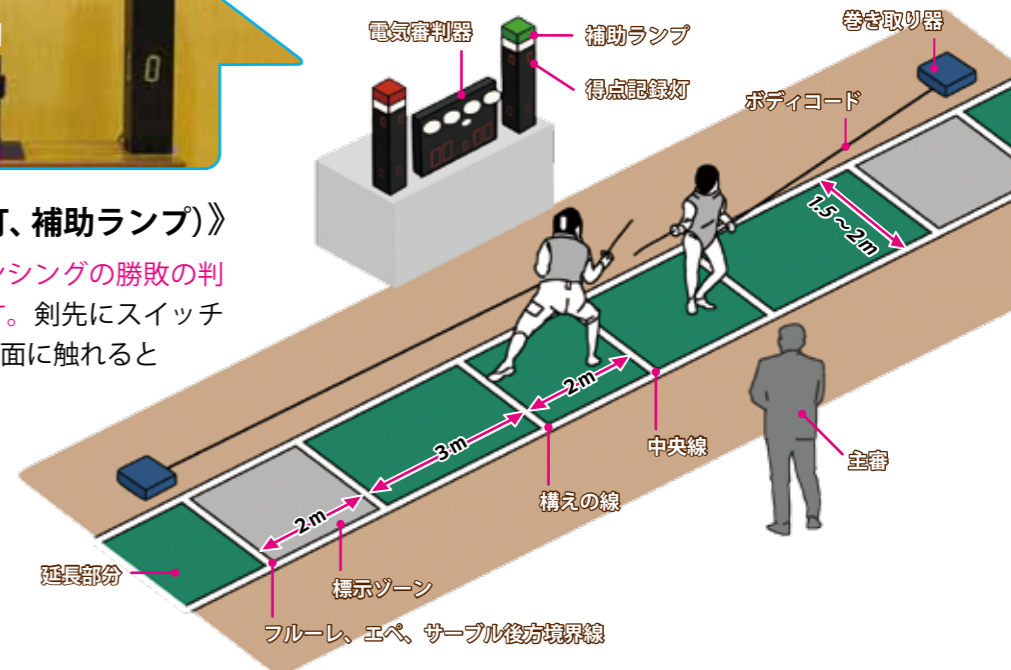
他のスポーツとは違い、フェンシングの勝敗の判定は、電気審判器で行われます。剣先にスイッチが内蔵されていて、相手の有効面に触れると通電し、得点が入ります。

有効の場合

①③の赤or緑色ランプが点灯

無効の場合

②④の白色ランプが点灯



かごしま国体に出場する 鹿児島県の注目選手たち

フェンシングの強者が集うかごしま国体で注目の、鹿児島南高等学校・鹿児島南クラブの選手たちをご紹介します。かごしま国体に向けての意気込みを取材しました。ぜひ会場で一緒に応援しましょう！



- | | | | |
|------|---------------------|------|----------------------|
| 少年男子 | ① 安武 龍杜さん (谷山中3年) | 少年女子 | ④ 桐木平 乃愛さん (鹿児島南高1年) |
| | ② 上出 桐さん (鹿児島南高2年) | | ⑤ 萱島 朝香さん (鹿児島南高1年) |
| | ③ 鎌田 晃成さん (鹿児島南高3年) | | ⑥ 渡邊 文珂さん (鹿児島南高1年) |

MORE PICK UP!!



心は熱く、
頭は冷静に。

KAMATA KOSEI 鎌田 晃成

PLAYER PROFILE

所属：鹿児島南高等学校3年生
競技：フェンシング（フルーレ）

- 《2023年の実績》
- ・九州高校総体団体戦優勝
 - ・九州高校総体個人フルーレ優勝
 - ・全国高校総体団体戦準優勝
 - ・全国高校総体個人フルーレ優勝

《試合前の勝負飯》
試合2日前にトンカツを食べる。

INTERVIEW

Q. かごしま国体への意気込みは。

地元で開催される国体なので、目標は優勝です。鹿児島県民の皆さんに、感動を与えられるようなプレーができるよう頑張ります。

Q. 会場に観戦に来る人たちへ一言。

フェンシングは、相手と向き合って剣を使う競技なので、「駆け引き」が魅力的なところかと思えます。技の応酬だったり、ダイナミックな技に、ぜひ注目していただきたいです。

MORE PICK UP!!



最後まで
諦めない。

KIRIKIHARA NOA 乃桐 平愛

PLAYER PROFILE

所属：鹿児島南高等学校1年生
競技：フェンシング（フルーレ）

- 《2023年の実績》
- ・アジアジュニア・カデ選手権団体戦優勝
 - ・九州高校総体団体戦優勝
 - ・九州高校総体個人フルーレ優勝
 - ・全国高校総体個人フルーレ3位

《試合前の勝負飯》
ポップコーン、ラーメン

INTERVIEW

Q. かごしま国体への意気込みは。

鹿児島は自分の地元なので、いつも以上の力を発揮できるように練習を重ねて、本番では優勝できるように頑張りたいと思います。

Q. 会場に観戦に来る人たちへ一言。

私は高校1年生ですが、自分よりも年上の相手に対して強気で立ち向い、自分のプレーを見てもらえるよう頑張りますので、応援よろしくお願ひします。

たるみずフェンシング教室

受講生大募集!!

垂水市では、小学生・中学生を対象に「たるみずフェンシング教室」を開催しています。今特集を読んでフェンシングに興味湧いた方、かごしま国体を観戦して『やってみたい!』と思った方はぜひ、ご応募ください!

- 開 講 日/毎週火曜日
- 場 所/垂水中央運動公園体育館
- 申し込み先/国体推進課国体推進係
☎ 0994-32-7070

詳細は垂水市公式HPへ!



先着20名様限定 かごしま国体グッズプレゼント!

かごしま国体フェンシング競技会場（垂水中央運動公園体育館）に広報たるみず10月号を持参された方に、かごしま国体グッズをプレゼントいたします!!
広報誌をお供に、フェンシング観戦をぜひお楽しみください!

垂水中央運動公園体育館ロビーの受付に広報たるみず10月号をご持参ください。

スタッフ
チェック



何が入っているか
お楽しみに...!





令和5年度 健康 チェック

たるみず元気プロジェクト

詳しくは
WEBサイトで!



内容

会場の滞在時間は、平均2時間30分です。少し長い時間、会場に滞在いただくこととなりますが、参加者の皆様のストレス軽減に努めながら、早く検査を終了できるように、運用の工夫を行ってまいります。

チェック内容

チェックは、全部で**約20項目!**

【主なチェック内容】

- ①採血(動脈硬化等) ②栄養調査
 - ③心電図 ④口腔機能調査
 - ⑤脳と体の健康度 ⑥聴力検査 等
- ※受診年齢により、内容が異なります。

参加すると何がわかる?

自身の**元気さ(健康度)**が分かります!

- ①実年齢と比べて血管年齢はどうか
- ②食事の栄養バランスはどうか
- ③心臓の状態はどうか ④記憶力(認知機能)はどうか
- ⑤筋力や歩く速さから、体の健康さはどうか
- ⑥お口の中の健康さはどうか

11月12日以降の参加者を大募集!

垂水市では、平成29年度から「健康長寿」に着目した取り組みの一つとして、「たるみず元気プロジェクト・健康チェック(40歳以上の垂水市民)」を行なっています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが変更されたことに伴い、全日程を開催できることとなりました。

7月2日を皮切りに、既に半分の日程が終了しましたが、より多くの方にご参加いただけるよう、下記の日程について、追加の参加者募集を行うこととしました。

健康チェックは、ご自身の「健康度(元気さ)」を知っていただくものです。お一人でも、ご参加しやすい環境づくりに努めておりますので、この機会にぜひ、ご予約・ご参加をお願いします。

開催模様

検査内容の様子を一部ご紹介します。ご紹介する検査以外にも、多くの検査を無料で受けることができますので、ぜひ会場でご体感ください。

◎カラダの健康度



◎栄養調査



◎口腔機能調査



◎心電図



検査体制

今年も大石教授がアドバイザーに就任!

開催日程

受付時間は、8時15分~10時30分までを設定しています。(各時間に人数制限があります。)

申込方法

申込方法は、下記の方法をご用意しています。予約枠には、定員が決まっていますので、ご自身の申込やすい方法で、お早めにお申込みください。

WEB申込

スマホ・PCから申込



窓口申込

垂水市保健課 窓口

【場所】
本庁舎新館1階

本庁舎正面玄関から真っ直ぐ奥へ進むと新館になります。

電話申込

垂水市保健課 健康増進・元気プロジェクト係

【電話】

0994-32-1116

【受付時間】

平日8:30~17:15

FAX申込

垂水市保健課 健康増進・元気プロジェクト係

【FAX】

0994-32-6625

【受付時間】

平日8:30~17:15

Supervisor



大石 充 教授

- 垂水市スーパーバイザー
- 鹿児島大学 心臓血管・高血圧内科 教授
- 一般社団法人 鹿児島ハート倶楽部 代表理事
- 株式会社MeRAS 代表取締役

40歳以上の垂水市民(無料)

対象 本年度まだご参加していない方が対象となります。

※検査には、10m歩行などの軽微な運動があります。

令和5年(11月以降の日程)

- ①11月12日 ②11月19日
- ③11月26日 ④12月10日

※受付時間における空き状況については、左ページの申込方法にてご確認ください。

会場

すべて 市民館

※例年は、文化会館や体育館でも開催しておりますが、本年度は市民館のみとなりますので、お間違いにご注意ください。



参加者全員に何かがあたる！ 賞品一覧はこちら！

「カラダにイイ抽選会」は、ハズレなし！ 1等～5等までご用意しています。

1 等	エアウィーブ ピロー  <small>※枕です</small>	2 等	ハズキルーペ コンパクト  <small>※拡大鏡の一種</small>	3 等	最高級魚沼産 コシヒカリ 雪椿 (2kg) 
4 等	久世福商店 至福のひと時 	カラダにちょっといいパン3種 <small>●レモンパン ●減塩ロールパン ●くるみパン</small> 			

ちなみに

4等の「久世福商店・至福のひと時」は2個1セットの商品を5種類準備しています。

- ①大人のしゃけしゃけめんたい・牛しぐれ
- ②大人の牛しぐれ・大人の鶏そぼろのギフト
- ③大人のしゃけしゃけめんたい・つつなめんたい
- ④あんバター・あまおうジャム
- ⑤あんバター・苺あんバター



①大人のしゃけしゃけめんたい・牛しぐれ

お知らせ 商品の流通状況により、予告なく商品を変更する場合があります。
開催日毎に1等～3等は1名様。4等は5名様。5等は参加者全員に贈呈します。

更に

健康ポイント 10pt 参加者全員に贈呈

昨年度に引き続き、健康ポイント10pt=垂水スタンプ会商品券1,000円分を贈呈します。なお、後日開催する「報告会」にご参加いただくと、更に10pt贈呈！

LINE 友だち追加



健康チェックの日程や申込状況、WEB申込など、LINEを通じて健康チェック情報を確認することができますので、ぜひ、ご登録ください。なお、今年度中に「健康チェック専用LINE」から「垂水市公式LINE」にデータ移行を行う予定です。移行完了後は「健康チェック専用LINE」は終了予定です。



健康チェックへの新規参加者の獲得および継続参加者の増加を図ることを目的に、健康長寿に寄与する賞品等があたる「カラダにイイ抽選会」を開催日毎に実施します。



「カラダにイイ抽選会」までの流れは、以下のとおり！
健康チェックを受けて「カラダにイイ商品」をゲットしよう！（賞品一覧は左ページ）

抽選会参加までの流れはこちら！

①健康チェック申込	②健康チェック参加
<small>※スマホからも申込可</small>  申込方法は、前ページをご覧ください。ご希望の日時をお申込み後、ご自宅へ受診時等の必要書類を郵送します。当日は、受付時間までに会場へお越しください。	 鹿児島大学等との連携のもと、12のブースで、約20項目の検査を受けていただきます。（開催模様は前ページをご覧ください。）
③抽選会	
 全ての検査終了後、特設の抽選会場へご案内します。ガラガラを回して豪華賞品をゲット！	

垂水島津家家老

川上忠實

ただぎね

武芸に秀でた家老

川上忠實の墓碑と墓塔は、上本城の福寿寺跡にあります。

忠實は、永禄6（1563）年に国分の清水で生まれ、垂水島津家第二代以来から四代久信まで家老職を勤めました。若くから武芸に秀で、天正12（1584）年に肥前にある有馬氏の島原城を籠造寺氏が攻めた時、有馬氏を助けて武功を立てています。また文禄、慶長の役（1592〜1598年）では、以久らと朝鮮半島に渡り、中国の明軍と戦いました。

特に泗川の戦いでは、味方の軍

勢を新しい砦に移動するために忠實は殿（最後尾）を勤めました。明軍の追撃は激しく、忠實は「身に三十余創を被り、箭の骨に集まること、林のごと」き状態ながらも、辛うじて新しい砦に軍勢を移しました。島津義弘やその子忠恒らは忠實が下馬せず砦に入ることを許し、自らその手で傷に薬を塗り、後に佩刀を与えてその功に報いたとされています。帰国した後も義弘らの信頼は厚く、五百石に加増し、茶席に召し出す等の恩賞を受けました。

慶長5（1600）年1月、伊集院忠真を討伐する時は、以久に

従って戦い、元和9（1623）年、久信が娶った佐土原家の娘を忠實が迎えに赴いた時は、伊東家の家臣、稲津掃部守の軍勢を退けるなど武勇智謀にすぐれ、本藩を政治的にも補佐しました。

川上忠實の最期

忠實は、久信の子の五代久敏の後見役となりましたが、久信は耳に障害があるといわれる久敏よりも、側室の子を愛して垂水家の跡継ぎに据えようとした。そこで、忠實をはじめ家臣たちは、正妻の嫡子がありながら側室の子を跡継ぎにすることは問題があると諫めたのです。

ところが、久信は忠實らに対して逆上し、忠實を御飯屋に呼び出して、誅殺してしまつたのです。（忠實61歳の時）

久信は忠實らの亡骸を垂水家菩提寺の心翁寺に埋葬することを許



▲川上忠實の墓碑

【参考資料】『垂水市史』
（垂水市文化財保護審議員・瀬角龍平）

さなかつたため、憐れんだ福寿寺の住職が上本城の墓域に葬りました。この誅殺事件については、太守の家久から本藩の功臣でもある忠實をなぜ殺したのか、と詰問状が出されたことが垂水市史に記されています。墓碑は忠實の一代記であるばかりでなく史料としても貴重であることから、令和2（2020）年2月、市の文化財に指定されました。

今年は忠實が誅殺されてからちょうど400年です。あらためて忠實の生涯を検証する機会にしたいものです。



Healthmate recipe of this month 食改さんをご紹介



藤原 正子さん、村山 貴恵さん

今月のレシピ

焼きそうめんの五目あんかけ

今月のレシピを調理したのは、
安山 順子さん、小山 いつよさん



【材料】（1人分）

- そうめん／1束（50g）
- ごま油／小さじ2×2
- エビ／5尾
- 太もやし／30g
- 玉ねぎ／30g
- にら／20g
- しめじ／20g
- にんじん／10g
- ごま油／小さじ2



▲ナミクダヒゲエビ

- そうめんのつゆ
／大さじ1と1/2
- 鶏ガラスープの素
／小さじ1/2
- 砂糖／小さじ1
- 豆板醤／小さじ1/2
- 水／50cc
- 水溶き片栗粉／適量

今回、使用したエビは垂水市の特産品である「ナミクダヒゲエビ」です。深海200mにすむ幻の赤エビです。



① エビは殻をむき、背ワタを取り除く。



② 玉ねぎは薄くスライスする。にんじんは長さ5cmの細切りにし、にらも5cm幅で切る。



③ しめじは石づきを落とし、小房に分け、太もやしはひげ根を取る。



④ 沸かしたお湯で、そうめんを1分半〜2分程度茹でる。



⑤ 茹であがった麺は、素早くザルに取り、流水で洗い、水気を切る。



⑥ フライパンにごま油小さじ2を熱し、丸くまとめたそうめんをパリッとなるまで焼く。



⑦ ⑥を裏返し、さらにごま油小さじ2を入れパリッと焼き、皿に取り出しておく。



⑧ フライパンにごま油小さじ2を加え、中火でエビを炒め、野菜を固いものから順番に炒める。



⑨ ⑧に火が通ったら、Aで調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。

皿に取り出しておいたそうめんにあんをかければ・・・
焼きそうめんの五目あんかけの完成です！



食改完了

【1人分あたり】
エネルギー 531kcal
食塩相当量 4.2g



▲レシピ動画はこちら

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎ 0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

8月15日に、ちぎり絵のワークショップを行いました。折り紙をちぎって、きれいな花火を打ち上げていました。ちぎり絵は、指先を使うことで発達の刺激になります。

子育て支援センターでは親子でできるワークショップを毎月開催しています。その他にも様々な行事を実施しています。お気軽にご利用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00 (土、日、祝日、年末年始を除く)

10月行事予定

10/2	月	10:00	はびママ
10/3	火	11:00	おはなしなあに?&ぶちリトミック
10/6	金	11:00	わらべうた
10/10	火	11:00	おはなしなあに?&ぶちリトミック
10/11	水	11:00	管理栄養士さんのお話
10/13	金	14:00	わらべうた
10/16	月	10:00 11:00	おもちゃ病院 ベビーマッサージ
10/17	火	11:00	おはなしなあに?&ぶちリトミック
10/18	水	11:00	親子体操
10/20	金	11:00	わらべうた
10/23	月	11:00	ハロウィン衣装づくり週間 (10月27日(金)まで)
10/24	火	11:00	おはなしなあに?&ぶちリトミック
10/27	金	14:00	わらべうた
10/30	月	11:00	ベビーマッサージ
10/31	火	10:30	ハロウィン

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	10/11(水) 垂水市市民館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和5年6月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳児歯科健康診査

開催	10/18(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年9月～10月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	10/11(水) 垂水市市民館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和5年3月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル

3歳児健康診査

開催	10/4(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年4月～5月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線138・164

今月の新刊



『1日に必要な量の半分の野菜がとれるかんたんワンプレートごはん』
著/阪下千恵

『マイクラで楽しく学べる! 地球のひみつ大図鑑』
監修/左巻健男

『日本ジュースクロニクル』
編/日本懐かし大全シリーズ編集部

ワンプレートごはんなら、ひと皿で1日の野菜目標摂取量の半分がかんたんにとれる。トマトの煮込みハンバーグ、小松菜入り焼きギョウザ等、ワンプレートの野菜たっぷりのメニューを紹介する。

マイクラで理科の知識を身につけよう! 石と鉱石、草花、原木と木材、地上&水辺の生き物など、ゲーム「マイクラ」に登場する物質・生物を実際の写真とともに解説する。

昭和・平成のヒット商品やロングセラーに、懐かしすぎる名作・珍作のオンパレード! 百花繚乱、多種多様な「日本のドリンク」700本以上を写真とともに紹介する。

新刊続々



『70歳、すっぴん人生』
著/研ナオコ



『吉田類の愛する低山30』
著/吉田類



『どんなイチゴも、みんなかわいい』
さく/葦原かも



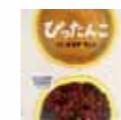
『フォトミステリー』
著/道尾秀介



『ふせごう! デジタル近視』
監修/北明大洲



『足ケア & マッサージ』
著/池田明子



『びったんこ』
さく/カワダクニコ



『100年先も大切にしたい日本の伝えばなし』
作/桜井識子

図書館から皆様へ

◆ブックリサイクル開催

今年も下記の期間でブックリサイクルを開催します。図書館で使わなくなった本などを、無償でお譲りします。興味のある方は、マイバッグをご持参のうえ、是非図書館までお越しください。

また、ご家庭で不要となった本がありましたら、図書館カウンターへお持ちください。

【期間】 10月14日(土)～22日(日)

【場所】 垂水市立図書館1階市民ホール



◆10月休館 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

絶妙景観

Exquisite View

Second season

実りある赤い稲穂



◎場 所 / 水之上地区
◎撮影者 / 垂水市企画政策課秘書広報係
◎撮影日 / 令和5年9月15日（金）
◎絶妙景観写真ダウンロードは、
左記QRコードより

子育てを応援します！



令和6年度 認定こども園・保育所申込のご案内

今年も、令和6年度からの保育所等の入所に向けた申込時期となりました。利用申込を希望される方は、必要書類の提出をお願いします。なお、申請書等は市HPからダウンロードできます。

■受付期間/令和5年11月1日(水)～12月22日(金)

※上記期間後も随時受け付けますが、事前に分かっている場合は受付期間内にお申込みください。

■申込場所/下記「申込から利用の流れ」をご覧ください。

◎福祉課子育て支援係/☎32-1115

詳しくはWEBで！



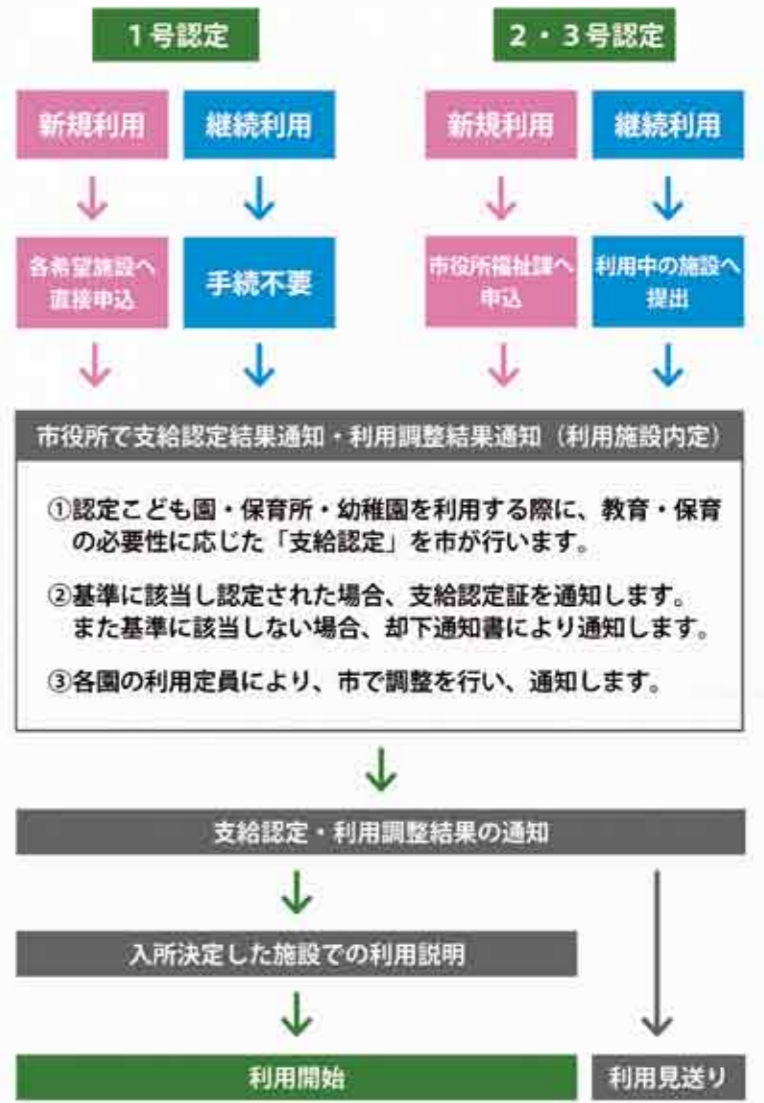
認定区分

- ◎1号認定(教育・保育給付認定)
子どもが満3歳以上で、教育を希望する場合
- ◎2号認定(教育・保育給付認定)
子どもが満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する場合
- ◎3号認定(教育・保育給付認定)
子どもが満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する場合

施設区分

- ◎保育所(2・3号認定)
【対象者】
共働き世帯など、家庭で保育できない場合
- ◎認定こども園(1～3号認定)
【対象者】
1号認定→制限なし
2号・3号認定
→共働き世帯など、家庭で保育できない場合
- ◎幼稚園(1号認定)
【対象者】
1号認定→制限なし

申込から利用までの流れ



Child Care Support
map

認定こども園 保育所 幼稚園



慈恵保育園
豊かな自然に感謝しながら芋掘り体験等や、健康な心と身体を育てながら素養を深めるために英語・書道・体操教室等を行っています。
垂水市本町 68 ☎ 32-0007 時間 7:00～18:00

江ノ島幼稚園
遊びを通じて、五感や体力を育て、相手を思いやる心が育つように、しっかり遊び、ぐっすり眠り、よく食べ、豊かな心を育てます。
垂水市中區 375 ☎ 32-4052 時間 8:00～15:40

カトリック垂水幼稚園
キリスト教の中心である愛の教えを实践し、モンテッソーリ教育を通して知性を育み、自律・自立へ導きます。
垂水市田中 2267 ☎ 32-0138 時間 7:00～18:00

さざなみ保育園
恵まれた自然の中で、感性豊かな教育と保育を実施し、一人一人の子どもの個性を大切にしながら、たくましい心と体づくりをします。
垂水市桜原 3377 ☎ 35-2661 時間 7:00～18:00

認定水之上こども園
恵まれた環境のもとで自ら成長しようとする力を伸ばす「体」「知」「心」の基礎作りに取り組み、生き生きと活動する子を育てます。
垂水市本城 1358-2 ☎ 32-5976 時間 7:00～18:00

新城こども園
園児一人ひとりと向き合い、個々の持っている大切な主体性を引き出しながら、お友達を思いやる宗教的情操教育を行っています。
垂水市新城 280-4 ☎ 35-3651 時間 7:00～18:00

保育所紹介は、WEBで！

概要

- ① 教育委員数 4人
- ② 定例会 12回
- ③ 臨時会 1回
- ④ 議案件数 17件
- ⑤ 報告件数 23件

■教育委員の状況

① 教育委員数（R5年3月31日現在）
教育委員 4人
（男性2人・女性2人）

② 定例会・臨時会
令和4年度は、13回の会議（定例会12回、臨時会1回）を開催し、17件の議案を審議し、23件の報告が行われました。

■教育委員の研修会等
教育委員の説明会・研修会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止もしくは書面決議となったものも多い状況でした。

■定例会・臨時会以外の活動
市新任・転入教職員宣誓式及び学校訪問（小学校5校）は実施しました。小・中学校の入学式は規模を縮小して実施され出席出来ませんでした。

教育委員の活動状況

◎外部評価委員会 ※外部評価委員会は、「垂水市教育委員会外部評価委員会設置要綱」に基づき、組織されています。

項目	内容	外部評価委員名
1 所掌事務	教育委員会の事務点検結果の評価に関する事。教育委員会委員の活動状況の点検結果の評価に関する事。	1 和田 将史
2 組織	委員5人以内で組織する。	2 川井田 守
3 委員	教育に関し、学識経験を有する者のうちから教育委員会が委嘱する。	3 吉富 和夫
4 委員の任期	2年（委員は、再任されることができる。）	4 永田 和代
5 委員会の庶務	垂水市教育委員会 教育総務課	

卒業式等、参加可能となった関連行事等には積極的に参加しました。

令和4年度 教育委員会事務の 点検および評価報告

教育行政についてのチェック機能強化と、市民の皆様への報告として、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育委員会における事務の管理と執行の状況についての自己点検・評価を行いましたので、外部評価と併せて公表いたします。詳しくは、ホームページでご覧いただけます。

問 教育委員会教育総務課
☎ 32-7211



◎点検・評価の時期と手順

時期	点検・評価の手順
1 4月～5月	教育委員会事務局、教育委員の自己点検・評価
2 6月～7月	外部評価委員による評価
3 8月	報告書の作成（事務局） 教育委員会会議での承認
4 9月	議会への報告（9月議会）
5 10月	市民への公表（広報誌・ホームページ）

※毎年、上記スケジュールで点検・評価が行われています。

概要

総合評価点 **3.7**

※4点：大変良い 3点：良い
2点：やや不十分 1点：問題あり

3つの評価項目「教育委員会の会議の運営・改善」、「委員の研修等」、「委員の活動等」に対する教育委員による点検評価結果は、総合評価点が3.7となりました。**〔表1〕**

◎外部評価（外部評価委員の意見）

評価項目	外部評価委員の意見
1 教育委員会の取り組み	1 不審メールでの「危害予告」に対して、通学路への立哨等で「何も起こさなかった実績」は、非常に高く評価する。犯行予告などの不審メール等が多発しており、徐々に防犯意識が薄まるのが危惧される。安心・安全面において、スクールガードリーダー等の防犯組織と連携を図りながら教育活動を推進していただきたい。
	2 3年目のコロナ禍の中、毎月定例会や学校訪問、研修会等、着実に実施されており、高く評価する。入学式には、参加出来なかったものの、卒業式は参加出来た学校もあり、徐々にではあるが、学校行事もコロナ以前に戻りつつある。感染防止対策を講じながら、今後も積極的に取り組んでほしい。委員の自己評価で、前年と比較して「委員の意見提案がなされ改善に反映された」と「委員と市長の情報交換会等が適切にされた」の評価が下がっている。これは、委員と行政のコミュニケーション不足と思われる。コロナ禍で難しかったかもしれないが、委員と行政でもっと議論を交わし、お互い納得できる形で前に進んでいない結果なのではないか。今後とも、委員と行政、学校等、連携を密に取りながら協議し、皆が納得できる形で教育活動に取り組んでほしい。
	3 毎月の教育委員会会議の運営について、各会議の内容が、市の教育行政の方向性に合致し、かつ、成果を得ていると思う。
	4 市民の声を行政に届け、施策に反映させる大事な仕事であり、各学校訪問などで現場のことを知るために、コロナ禍で制約の多い中でもよく活動していると思った。
	5 教育委員会の会議の運営・改善について、高い自己評価があり、事務局との連携が出来ていると思った。反面、委員自らの研修や活動について、少し辛口な評価であり、地域に出向くこと、また、市民・市トップとの情報交換など、更に活発な活動を期待したい。
2 その他	1 市内の各学校に対して、教育委員会の各課は、常に学校の要望に最大限に要求や課題に応じていると思う。学校教育や地域による学校行事等の教育効果が十分上がっている。学校管理者にとっても、とても助かっていると思われる。

〔表1〕垂水市教育委員自己点検・評価票

※4点：大変良い 3点：良い 2点：やや不十分 1点：問題あり

評価項目	標準的な職務内容	R3	R4
1 教育委員会の会議の運営・改善	1 定例会・臨時会の会議は適切に開催されたか。（回数・時期・日程・審議件数等）	4.0	4.0
	2 事前資料・関連資料等の配布が適切になされたか。	4.0	4.0
	3 必要に応じて、報告・連絡・相談がなされたか。	3.8	4.0
	4 議案（報告）等の審議にあたっては適切な意見交換がなされ十分審議されたか。	3.8	4.0
	5 委員の意見・提案は施策に反映されたか。	4.0	4.0
	6 会議及び会議録の公開・広報等は適切になされたか。	4.0	4.0
2 委員の研修等	1 国・県・地区・市等のバランスのとれた研修計画がなされたか。	3.3	3.3
	2 当面する課題に対する研修が適切になされたか。	3.0	3.3
3 委員の活動等	1 教育委員会主催行事・学校行事・各種団体主催行事・地域行事等の委員への連絡・通知等は適切になされたか。	4.0	4.0
	2 教育委員会主催行事・学校行事・各種団体主催行事・地域行事等の委員の参加は適切になされたか。	3.3	3.8
	3 各種行事等に対する改善点について委員の意見・提案がなされたか。また、意見・提案は改善等に反映されたか。	4.0	3.5
	4 委員による市民等からの相談・意見・情報等の把握及びそれらに対する適切な対応がなされたか。	3.3	3.0
	5 委員と市長・副市長・議会等との情報交換会等は適切になされたか。	3.5	3.0
総合評価（全ての評価の平均点）		3.7	3.7

【表2】教育総務課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価 ※推進状況など詳細は、HP などからご確認ください。

重点施策	主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1 教育委員会の充実	1 教育委員会の活性化	4.0	可能な限り研修会や行事へ参加し、会議録等の情報を公開するなど評価する。また、運営、研修、委員への活動等、コロナ禍の中、適切に運営され、課題解決に努力されていた。
	2 教育情報の発信と収集		
2 学校教育環境の整備促進	1 学校施設等の計画的整備	4.0	各校の要望を精査し、教育環境の整備促進やバリアフリー化の把握など、実行に向けて関係課と連携し協議を行っているとのこと今後に期待する。
	2 学校施設の整備		
3 垂水高校振興支援計画の推進	1 振興・支援策に基づく取り組みの充実・拡大	3.0	垂水高校振興支援策として各種補助を実施している中、中学校訪問を行い、生徒保護者への周知及び教職員からの進路指導に繋がるよう情報発信を行っていることを、高く評価する。
4 学校教育と連携した学校給食の充実	1 学校給食の充実と食育の推進	4.0	相次ぐ食材費の高騰などで、現在の安心安全な給食や食育指導など維持できるのか不安があったが、給食費の一部支援で値上げはせずに維持する努力は評価する。

【表3】学校教育課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価 ※推進状況など詳細は、HP などからご確認ください。

重点施策	主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1 確かな学力を定着させる教育の推進	1 確かな学力の定着	3.0	タブレット端末を有効活用し、複式教育の充実など地域に合った授業改善を高く評価する。GIGA スクール構想により、全般的に向上しているようである。様々な努力の結果であり、デジタルの活用により、子どもたちの学習への興味が増しているのではないかと推察される。
	2 複式教育の充実		
	3 特別支援教育の充実		
2 GIGAスクール構想の推進	1 タブレット端末活用による授業力向上	4.0	GIGA スクールの推進が良い方向に進んでいると思う。様々な場面での活用が良い結果を生んでいる。ただ、SNSの活用やChatGPT等のAIツールは、使う本人次第で良いツールにも悪いツールにもなることを十分理解される必要もある。
	2 AIドリルを活用した個別最適な家庭学習の工夫		
	3 タブレット端末による遠隔学習等を通じた交流推進		
3 豊かな心と健やかな体を育む教育の推進	1 心の教育の充実	3.0	GIGA スクール構想によるタブレット端末の活用促進に伴い、日々変化が求められる心の教育について「心の天気」で異変があった場合などの対策の改善を行い、教員の負担やストレスなども考慮しながら、不登校の減少へ繋がれば幸いである。「SOSの出し方教室」など、家庭を巻き込んだ研修は良い取り組みだと思う。
	2 心に届く生徒指導の充実		
	3 人権教育の推進		
	4 体力・運動能力の向上と健康教育の充実		
4 信頼される学校づくりの推進	1 開かれた学校経営の充実	4.0	安全で信頼される学校づくりを、学校現場では学校管理職を含めた学校職員で取り組む体制を充実させ、地域の期待に応える学校を期待したい。学校の努力や成果を地域に発信し、地域が学校を信頼し、学校職員を教育の専門職とみなし、信頼関係を構築するために、学校管理職と教育委員会が連携して、効果を上げていってほしい。
	2 教職員の資質向上		
	3 服務規律の厳正確保		

重点施策推進状況の 自己評価と外部評価

◆教育総務課

①重点施策

学校教育と連携した学校給食の充実

概要
自己評価点 3.75

②取組具体例

学校給食の充実と食育の推進

学校給食の充実については、調理配送業務を委託している業者との連携を図りながら、日々の献立についてミーティングによる調理方法や工程の確認を行うとともに、全職員で細心の注意を払いながら、地元食材を積極的に活用したメニューによる安全・安心でおいしい給食の提供がなされた。また、食物アレルギー対策についても毎月メニューで確認し、保護者との連携を図りながら対応食の提供を行っており、事故等の発生はない。併せて、これまで同様、児童生徒に望ましい食習慣を身に付けさせるための食に関する指導が、栄養教諭を中心としながら、全ての学校・全学級で実施され、食育の推進が図られた。また、コ

ナ禍における食材費の高騰等を受け、給食費の値上げを行わないため、給食費の一部支援を実施した。【表2】

◆学校教育課

①重点施策

GIGAスクール構想の推進

概要
自己評価点 3.5

②取組具体例

タブレット端末活用による授業力向上

管理職部会・情報教育担当者部会に加え、自主研究団体による教職員の学びが深まり、各学校におけるタブレット端末を活用した授業改善が進み、児童生徒もタブレット端末を文房具の一部として活用している。この2年間はタブレットの積極的に活用することを重視してきたが、情報機器活用能力の高まりが見られるため、今後は、「発信」と「交流」をキーワードに、GIGAスクール構想を更に前進していく。【表3】

◆社会教育課

①重点施策

社会教育の充実

概要
自己評価点 3.0

②取組具体例

家庭教育・成人教育の充実

家庭教育学級では、各学校とも講師派遣に係る市補助金を活用し、それぞれの学校で特色ある取組みがなされた。また、家庭教育支援に関する活動を整備・推進・調整する人材の養成を目的とし、家庭教育に関する幅広い知識やカウンセリング等の専門的な技能に関する研修会に参加することによって、家庭教育支援の充実を図ることができた。親の学びの教室では、大野自然学校で「親子サマーキャンプ」を開催し、親子で創作活動等を行い家族でふれあう機会を設けることができた。PTA活動では、子どもたちを取り巻くスマホ・タブレット・ゲーム等の利用環境や利用形態等が変わりつつある中で「スマホ・タブレット・ゲーム機等の利用環境や利用形態等が変わるルール」を市内の85%の家庭から

の意見を参考に市PTA連絡協議会で策定し、家庭でのルール作りに活用している。また、令和4年度は県P委嘱公開「肝付大会」が開催され、本市のPTA会員も参加した。【表4】

◆国体推進課

①重点施策

フェンシングのまちたるみず実現プロジェクトの実施

概要
自己評価点 3.0

フェンシングのまちたるみず実現プロジェクトの実施

②取組具体例

企業版ふるさと納税制度の活用、垂水カップの開催

企業版ふるさと納税制度を活用して、フェンシング競技で使用する備品等を購入し競技環境整備を図った。また、新型コロナウイルス感染症対策を講じて「第11回垂水カップフェンシング競技大会」を3年ぶり開催した。遠方は神奈川県の高校が参加するなど大会認知度は向上している。今後も中学生・高校生における競技力向上、また大学生・一般の選手における大会出場機会の創出と強化を目的に事業を継続させたい。【表5】



GIGA スクール通信 vol.19



令和3年度から、GIGA スクールによる一人一台端末を本格的に活用した教育が始まった垂水市。ここでは、市民の皆様へ、GIGA スクールはどのようなものなのか解説するとともに、各校の取組を紹介することで、GIGA スクール構想を基にした教育に親しみを持っていただければと思います。

『主体的な学びと考えを深め合う』生徒の姿

7月7日（金）に、垂水中央中学校で、県下の教育関係者約100人が参加して鹿児島県教育委員会指定「学校における教育の情報化」研究協力校として研究公開を行いました。様々なアプリを使った生徒の学習活動の様子や職員会議等の校務におけるICT機器の活用を紹介し、その後、各学年で授業を公開しました。

1年生国語科では、1台のモニターに課題を提示し、もう1台のモニターに「自分の意見を効果的に伝えるために何が必要か」について、生徒が各々の考えを提示、発表し、共有した情報を基に自分の意見を練り上げていきました。2年生道徳科の授業では、スマホを持っていない友人へ連絡しなかったことに対する心の葛藤について、デジタルホワイトボードのJamboardを使って生徒が自分の意見を紹介したり、互いの考えを整理したりする活動を行いました。また、自分の考えを表現する際に、タブレットと紙を選択するなど、生徒が主体的に表現方法を選ぶ場面もありました。3年生の学級活動の授業では、何のために働くのかについて、デジタルアンケート機能のFormsを使って、考えを集約し、分かりやすく提示したりしました。



▲公開授業の様子

今回の研究公開をステップとして、ICT機器を効果的に活用し、強みを活かし弱みを補い合う個別最適な学びと協働的な学びの充実を図る教育活動やICT機器を活用した情報発信に取り組んでいきたいと考えています。

ICTの活用で子どもが主体的に取り組む運動会を

小学校に一人一台端末が導入されて3年目になります。終原小学校では、委員会活動や学校行事に取り組む際に、児童がタブレットPCとクラウドを活用して、主体的に活動を進めています。今回は、運動会でのICT活用の取り組みを紹介します。運動会スローガンの募集は、児童が中心となって委員会活動で行いました。児童がGoogleクラウドの機能を使って「運動会スローガン募集」フォームを作成し児童代表委員会で提案を行い、Microsoft Teamsで全校児童に通知しました。これまでは高学年のみが話し合い、挙手で意見を募っていましたが、フォームで募集することでより多くの児童が積極的に意見を発表する姿が見られました。翌週の委員会活動の時間に集まった案を基にスローガンが完成しました。児童朝会の時間にTeamsのビデオ会議機能で配信し、各学級にスローガンを伝えました。また、表現運動で踊るソーラン節は、昨年先輩が踊った映像をクラウド上の共有フォルダに入れておき、各自が好きな時間に、好きな場所で見られるようにしました。低学年の児童は、昼休みをはじめ休日の家庭でも進んで練習に取り組み、「踊れるようになったよ」と喜んでいました。さらに、赤白の応援合戦の練習でも、昨年のエール交換の映像や各応援団で工夫して考えた応援の型を共有フォルダに入れておくことで、練習を効率的に進めていました。ICTの活用で、これまでも増して「自分たちで作る運動会」という意識が高まり、盛り上がりを見せました。



▲Googleフォームでスローガンを募集

【表4】社会教育課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価

※推進状況など詳細は、HPなどからご確認ください。

重点施策	主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1 生涯学習の推進	1 推進体制の確立と情報提供の充実	3.0	コロナ禍の中でも、安全対策を実施したうえで、可能な限り会議や講座などを行っていることを評価し、今後へも期待する。
	2 学習機会の充実		
	3 学習基盤の整備		
2 社会教育の充実	1 社会教育団体の育成強化と活性化	3.0	コロナ禍の中、書面開催やWEB開催が多い中、「人と人との直接ふれあい交流が重要」と、広範囲にわたり様々な活動をされていることは高く評価する。芸術活動推進等、すべてによく努力していることが分かる。コロナが収束に向かい、各行事が再開されますが、市民の声を聴きながら、徐々に広げていくことを願いたい。また、広報活動も大変充実していると思う。
	2 家庭教育・成人教育の充実		
	3 青少年健全育成の充実		
	4 人権教育の充実		
3 文化の振興と文化財保護の充実	1 文化活動の促進	3.0	文化振興や文化財保護を実施している中、「麓まつり」など、新たな試みも行っていることを評価する。垂水麓も日本遺産に指定され、古い建物や道が過去のままのものもあり、知覧や出水の武家屋敷と異なる街並みの保存、VR等の活用で観光にも繋げられないだろうか。
	2 文化財の保存・活用・顕彰		
	3 市立図書館の利用・推進		
4 スポーツ活動の推進	1 生涯スポーツ・レクリエーション活動の推進	3.0	コロナ禍の中、スポーツイベントは対策を講じて出来る範囲で実施されている。また、体育施設も老朽化が目立つようになっているので、計画的に補修、更新をお願いしたい。
	2 体育施設の整備充実と有効活用		
	3 スポーツ団体の育成		

【表5】国体推進課の重点施策の評価と外部評価委員の点検・評価

※推進状況など詳細は、HPなどからご確認ください。

重点施策	主な実践項目	評価	外部評価委員の点検・評価（一部）
1 全日本フェンシング選手権大会団体戦の準備と開催	1 競技団体との連絡調整	3.0	全日本フェンシング選手権大会は、前回の経験を活かし多数の観戦者があったことを評価する。
	2 効果的な広報活動の実施		
2 燃ゆる感動かごしま国体フェンシング競技の準備および普及	1 競技団体との連絡調整	3.0	コロナに翻弄されながら、いよいよ本番が近づいてきた。更なる盛り上がりを目指す。特別国民体育大会の開催が近づいており、市民の認知度も上がっているが、併せて安全面に考慮した大会となるようお願いしたい。
	2 フェンシング競技の普及		
	3 効果的な広報活動の実施		
3 綱引（公開競技）、スポーツチャンバラ（デモ競技）の準備および普及	1 競技団体との連絡調整	3.0	スポーツチャンバラも綱引きも非常におもしろいスポーツである。フェンシングと同様にもう少し広報に努め、気運醸成を高めてほしい。
	2 普及活動の充実		
	3 広報活動の充実		
4 フェンシングのまちたるみず実現プロジェクトの実施	1 企業版ふるさと納税制度の活用	3.0	フェンシング日本代表合宿を誘致したことや選手自身のSNS等で本市が合宿先としてアピールされたり、また「垂水カップフェンシング競技大会」を開催し、県外からの参加者もあることから「フェンシングのまちたるみず」として徐々に知名度が上がっていることを評価する。
	2 たるみずカップの開催		
5 燃ゆる感動かごしま国体垂水市実行委員会の円滑な事務の執行	1 予算の適正な執行	3.0	今後もチェック体制を確立し、スムーズな予算執行をお願いしたい。

本市出身のフレンチシェフ
鹿島匡人さん（水之上出身）日本代表として世界へ

8月16日、鹿島匡人さん（山形屋の本格フランス料理レストラン「Le Dome（ルドーム）」料理長）が市長室を訪れました。鹿島さんは、8月に行われたプロスペールモンタニエ国際コンクールの国内予選において、日本代表に選出され、来年1月にパリで行われる世界大会に出場されることになりました。同コンクールは、フランスで最高の権威を誇る料理コンクールです。鹿島さんは「40歳という節目に、最後のチャンスだと考えていたので、鹿児島県の料理人として初の日本代表になって良かったです。地元の垂水には、魚類、肉類、野菜等、ポテンシャルの高いものが多くあります。その中で、今回の予選では、垂水産のパスニップを使用しました。フランス料理では、ポピュラーな食材ですが、日本ではあまり知られておらず、垂水でも生産されていることを広く知ってもらいたいです。世界大会では、世界一を目指して頑張ります」と話しました。この度の日本代表への選出、誠におめでとうございます。そして、世界大会での活躍を心からお祈り申し上げます。



▲熱い決意を述べてくれた鹿島さん



垂水史談会
文化財を清掃ボランティア

8月6日、垂水史談会の会員8人が、垂水島津家墓所とお長屋の清掃を行いました。この2か所は、垂水の史跡を訪れる方々や垂水中央中学校、垂水高等学校の生徒たちが文化財巡りをする場所でもあり、安心して多くの人に訪れてほしいとの思いから企画されたものです。垂水史談会は「垂水には誇るべき多くの史跡や文化財があります。市内外から多くの人に訪れていただき、歴史やロマンを満喫していただきたいです」と話しました。ボランティア活動に参加された皆さんありがとうございました。



垂水市PTA連絡協議会
ニュースポーツ大会

7月30日、垂水中央運動公園体育館で、垂水市PTA連絡協議会ニュースポーツ大会が開催されました。同大会は、ニュースポーツ競技を楽しむことにより、会員相互の親睦を図ることを目的に実施されたものです。当日は、約110人が参加し、ニチレクボール（標的物にめがけてボールを投げるスポーツで標的物に近いボールのチームに得点が入ります）等の種目に挑戦し、親睦を深めていました。参加者は、「初めてニュースポーツを体験できて、幅広い年代で楽しむことができました」と話しました。



夏の大自然で遊び尽くしたよ

8月22日から24日までの3日間、第51回おおの探検隊が開催されました。これは、垂水の自然にふれ、「ふるさと垂水を愛し、誇りにする子ども」を育てる目的で行われたものです。今回は、市内の小学4年生から中学1年生までの10人が参加し、テントの設営や鹿児島大学高隈演習林での沢登り等で自然を満喫しました。また、初めて企画したカレー祭りやみんなで準備した屋台村で食事をとることができ、子どもたちにも好評でとても楽しい夏休みの思い出となりました。



垂水市シルバー人材センターと
建築士会垂水支部による木工教室

8月19日、垂水市市民館で、垂水市シルバー人材センターと建築士会垂水支部による木工教室が行われました。これは、地域貢献と子どもたちに建築への興味を持ってもらうための活動の一環として実施されたものです。当日は、水之上児童クラブと牛根児童クラブの22人が参加し、ノコギリで角材を切る体験をした後に、切った角材に数字を書いて木製カレンダーを制作しました。児童たちは「なかなか真っ直ぐ切ることができなかつたけど楽しかったです」と話しました。



垂水中央中学校男子ソフトテニス部
美坂瑛人さん・深見卓雅さんペア九州大会で優勝！

8月5日から7日までの3日間、大分県で行われた第54回九州中学校ソフトテニス競技大会で垂水中央中学校の美坂瑛人さん（3年）・深見卓雅さん（3年）ペアが優勝し、第54回全国中学校ソフトテニス大会（愛媛県開催）に出場しました。美坂さんは「目標を達成することができ、最後の夏を良い形で終えることができました」と話し、深見さんは「最高の夏になりました。今後の目標は、インターハイに出場することです」と話しました。2人は小学5年からペアを組んでいます。今後、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



▲深見さん（左）と美坂さん（右）



▲垂水中央中学校の男子ソフトテニス部の皆さん



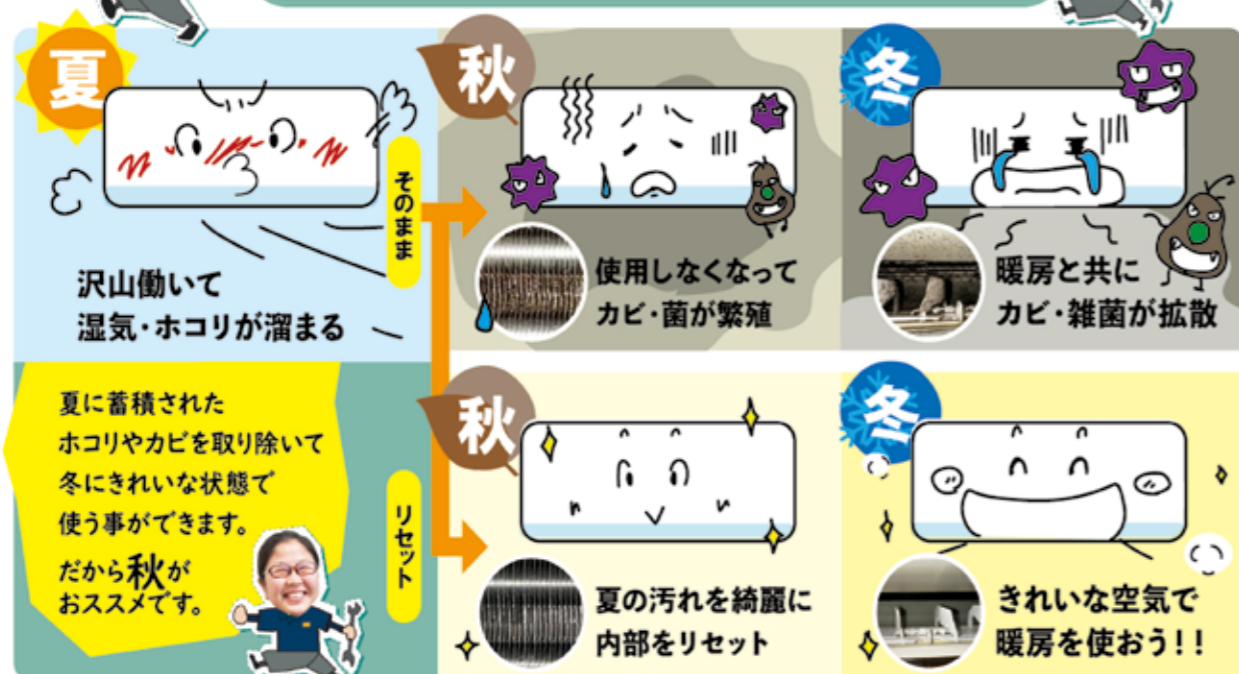
▲息のあったコンビネーションで九州チャンピオンとなりました。

キレイな空気^{キレイな}で冬^冬を健やかに

専門家オススメ!

防カビ対策は秋

エアコンクリーニング



エアコンクリーニングは**プロ**におまかせ!!

- 1 全ておまかせ! 自動でプロのメンテナンス!
- 2 カビ・雑菌予防で室内環境が健康で快適
- 3 エネルギー効率が良くなり機械寿命も延長

さらに! 今回施工させていただいた方にはもれなく、次回の特典を準備!

浜田電化にまかせっくいやい♪ お気軽にお電話ください!

浜田電化 ☎0994-36-3304

営業時間 8:00~20:00 年中無休 〒899-4631 鹿児島県垂水市牛根境1306-5



またはWEBへ!

岩切茉莉愛さん第4回全日本空手道選手権大会で準優勝の快挙!

8月27日、大阪府で行われた第4回全日本空手道選手権大会の小学生女子6年・無差別級で岩切茉莉愛さん（協和小6年）が準優勝という成績を収めました。順調に決勝まで勝ち上がった岩切さんは決勝で前年のチャンピオンとあいまみえ、惜しくも負けてしまいました。岩切さんは「練習量を増やして一生懸命戦いましたがとても悔しいです。小学校最後の大会で優勝できるようにもっと練習に取り組みたいです」と話しました。得意技の右の膝蹴りで有終の美を飾れることをお祈り申し上げます。



夏の思い出!親子サマーキャンプ

8月27日、大野自然学校で、親子サマーキャンプが開催されました。これは、親子での自然体験活動を通して、親子の絆を深め、協力することの素晴らしさを学ぶことを目的に行われたものです。当日は、6家族20人が参加し、カレーやナン作り、写真立て作り挑戦しました。参加者たちは「ナンをこねるのが楽しかったです」「作った写真立てを家に飾りたいです」と話しました。協力して調理や制作を行うことで、家族の絆が深まり、夏休みの良い思い出となりました。



白井一静さんと大希さん兄弟揃って燃ゆる感動がごしま国体に出場!

9月11日、燃ゆる感動がごしま国体に出場する本市在住の白井一静さん（志學館大学3年）と大希さん（鹿児島商業高等学校3年）兄弟が市長室を訪れました。兄の一静さんは成年男子にダブルスとして出場し、弟の大希さんは少年男子にシングルスで出場します。一静さんは、昨年行われた第23回全九州学生ソフトテニス秋季リーグ戦大会・選手権大会の個人戦で優勝しており「国体には、本来、高校3年生の時に出場する予定でしたが新型コロナウイルス感染症の影響で出場できませんでした。その時のメンバーの中には、今回の国体に出場できないメンバーもいるので、そのメンバーの思いも背負って頑張ります」と話しました。大希さんは、今年の6月に行われた第52回ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス2023のダブルスで優勝しており「初めて全国大会で優勝して追う立場から追われる立場になりました。地元での国体なので観客と一体となって、観てくれる人が感動するようなプレーをして勝ちきりたいです」と話しました。お二人のご活躍をお祈り申し上げます。



▲一静さん（左）と大希さん（右）



4 市広域連帯企画!

錦江湾奥会議

鹿児島市・霧島市・始良市の催物もお届け!

▼霧島ふるさと祭



特産品の展示紹介・販売や飲食店・団体の出店、ステージでの催しなどがあります。

■日時 11月11日(土)
12日(日)
10時～14時

■場所 霧島市お祭り広場
(国分中央三丁目 1024 番地)

☎ 霧島市特産品協会
☎ 0995-48-6620

▼帖佐八幡神社 浜下り



始良市の無形民俗文化財に指定されている伝統行事。甲冑姿の武士などに扮した地元住民が帖佐稲荷神社から松原の御門神社までの道のり約5kmを練り歩きます。

■日時 11月5日(土)
9時30分～13時30分

■場所 帖佐稲荷神社
(始良市鍋倉 778)

☎ 帖佐校区コミュニティ協議会
☎ 0995-73-7584

TARUMIZU
INFORMATION

見逃せない!

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
でも大事な情報が詰まっています!見逃さないで!

催物

第46回垂水市民文化祭と 肝属地区広域交流文化祭

垂水市文化協会では、今年度も第46回垂水市民文化祭を開催します。また、肝属地区広域交流文化祭としても開催され、同地区の皆様も参加します。会員の日頃の活動の成果を披露する場となっていますので、ぜひ、ご来場ください。

○展示のみ開催

11月4日(土) 9時～17時

○展示・舞台を開催

11月5日(日) 9時～16時

■場所 垂水市文化会館



▲ 昨年の文化祭の様子

◎問い合わせ先

社会教育課 文化スポーツ係

☎ 32-7551

カンパチフェス

垂水市漁業協同組合が、この秋、特別にカンパチフェスを開催します。メインイベントのカンパチつかみ取りもあります。ぜひ、お越しください。

■開催日時 10月22日(日)

10時～15時

■場所 海潟漁港特設会場

■イベント内容

カンパチつかみ取り、
物販・飲食ブース 等

※イベント内容は、変更となる場合がございます。

◎問い合わせ先

水産商工観光課 水産係

☎ 内線 228

☎ 垂水市漁業協同組合 担当:川畑
☎ 0994-32-1165

相談

行政相談委員に相談してみませんか

毎日の暮らしの中で、登記、年金、道路、社会福祉など行政の仕事などについて、疑問・苦情や意見・要望はありませんか。

総務大臣委嘱の行政相談委員は、皆様の相談相手として、役所のサービスや行政の仕組み、手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善の申し入れを行っています。

お気軽にご相談ください。

■行政相談委員 神柱利雄氏

■相談料 無料

※秘密は堅く守られます。

▼行政相談所開設日程

開催日	時間	場所
10/ 6(金)	10時～ 正午 (2時間)	垂水市 市民館
11/10(金)		
12/ 8(金)		
1/12(金)		
2/ 2(金)		
3/ 8(金)		

◎問い合わせ先

市民課相談係 ☎ 32-1295

募集

桜島・錦江湾ジオパーク大 好きフォトコンテスト

桜島・錦江湾ジオパークの日本ジオパーク認定10周年を記念して、美

しい自然や地域の魅力を捉えた写真と、それにまつわる物語をInstagramで募集します。優秀作品には賞品が贈られます。

みなさんの大好きな桜島・錦江湾ジオパークの写真をお待ちしています!

■募集期間

10月1日(日)～12月25日(月)

■応募方法

Instagramから写真とコメントを投稿

※詳細はホームページをご確認ください。



▲詳しくはHPから

◎問い合わせ先

桜島ジオパーク

☎ 080-4873-7574

たるみずふれあいフェスタ 2023 秋の産業祭の開催

垂水の秋の風物詩である産業祭を今年も開催します。垂水市の特産品が当たる、空くじなし大抽選会や物販、楽しいステージイベントや縁日コンテンツなど催しを計画中です。また、第5回オールドカーフェスタも同時開催いたします。詳細は決まり次第、ホームページ等で随時お知らせいたします。

■開催日 11月5日(日)

■時間 9時～

■場所 垂水中央運動公園多目的屋内ホール
(キララドーム) およびその周辺



▲ 昨年の産業祭の様子

前売り抽選券販売中!

今年も焼酎やお魚、お肉、旬の野菜等の垂水の美味しい食材・食品が当たる大抽選会が開催されます。

抽選券は数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

■販売場所

本庁(水産商工観光課)
市民館、牛根支所、新城支所

■価格 200円/1枚



▲詳しくはHPから

☎ 水産商工観光課商工業推進係 ☎ 内線 266

インフルエンザワクチン 予防接種費用助成について

10月1日から対象の年齢の方に対し、定期・任意予防接種料金の一部助成を行います。「助成内容(対象者・助成金額)」と、接種開始時期は、「市内各医療機関」で異なりますので、ご注意ください。
※ご予約は各医療機関へ直接お願いいたします。

◎ 定期接種

市内に住民票を有し、

- ① 接種日に満65歳以上の方
- ② 接種日に満60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器免疫の機能障害のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方

■ 助成期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

■ 助成額

1回接種 2,000円

※医療機関では、助成額を差し引いた額をお支払いください。

■ 持参するもの

身分証明書
(健康保険証・マイナンバーカード・運転免許証等)

◎ 市内医療機関の接種開始日

接種開始日	医療機関名(50音順)
10月1日(日)～	桑波田診療所
	相良整形外科
	東内科小児科クリニック
	ふくまる皮フ科クリニック
11月1日(水)～	よとみクリニック
	池田温泉クリニック
	垂水中央病院

◎ 任意接種

市内に住民票を有し、

接種日に生後6か月～20歳未満の方

■ 助成期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

■ 助成額

- ① 生後6か月～13歳未満
2回接種 4,000円(1回2,000円)
- ② 13歳以上～20歳未満
1回接種 2,000円

※医療機関では、助成額を差し引いた額をお支払いください。

■ 持参するもの

身分証明書
(健康保険証・マイナンバーカード・運転免許証・子ども医療費助成金受給資格者証等)
※13歳未満の方は保護者の方が母子健康手帳をご持参ください。

※受診可能な市外医療機関は、県医師会ホームページからご確認ください。



県医師会
HPはこちら



問 保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎ 内線138・164

新通り会の名称

中央地区の本町通り会と南本町通り会が、令和6年4月に合併します。そこで、新名称を募集いたしますので、多くの方の応募をお待ちしております。また、採用された方には、記念品を贈呈いたします。
■ 応募方法 はがき、FAX、メール ※新名称・住所・氏名・連絡先を記載し、いずれかの方法で応募してください。
■ 募集期限 10月25日(水)
※詳しくは、垂水市商工会のホームページをご確認ください。



▲詳しくはHPから

◎ 応募・問い合わせ先

垂水市商工会
〒891-2125
垂水市旭町32-2
☎ 0994-32-0225
FAX 0994-32-0295



▲メール

お知らせ

合併処理浄化槽設置補助金及び法定検査

○ 小型合併処理浄化槽設置補助金
生活排水は海や川を汚す大きな原因です。合併浄化槽を設置して、綺麗な水で美しく豊かな自然環境を守りましょう。

■ 補助額

- 5人槽 33万2千円
- 7人槽 41万4千円
- 10人槽 54万8千円

※既存の単独処理浄化槽および汲取り便槽から小型合併処理浄化槽へ転換される場合には、前述の金額に9万円上乗せされます。
※市内業者による設置を行う場合には、さらに5万円上乗せされます。
※宅内配管工事についても、15万円(限度額)が上乗せされます。
※新築等に対する補助金は令和元年度をもって終了しました。

○ 浄化槽の法定検査受検

浄化槽法では浄化槽の設置が適正に行われているか、また、綺麗な水が排水されているかを確認する法定検査が義務付けられています。法定検査は定期的になす受検しましょう。

※保守点検業者が行う保守点検とは異なります。

■ 検査方法

- ① 検査者(知事指定の検査機関)
(公財) 鹿児島県環境保全協会
- ② 事前にハガキで通知した検査日にお伺いし、検査と浄化槽の放流水を持ち帰って水質検査を行います。

◎ 問い合わせ先

生活環境課 ☎ 32-1297
鹿児島県環境保全協会
☎ 099-296-9000

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■ 販売種別

- ハロウィンジャンボ宝くじ
1等 3億円×12本
前後賞各 1億円×24本
※当選本数は、販売総額360億円、12ユニットの場合
- ハロウィンジャンボミニ
1等 3千万円×50本
前後賞各 1千万円×100本
※当選本数は、販売総額150億円、5ユニットの場合

■ 販売期間 10月20日(金)まで

※インターネット購入できません。

■ 抽選日

10月27日(金)

◎ 問い合わせ先

鹿児島県市町村振興協会
☎ 099-206-1001

相続登記の申請が義務化されます

不動産の所有者が死亡した場合に登記名義を変更するためには、法務局への相続登記の申請が必要です。相続登記しないと、様々な問題が生じます。
令和6年4月1日から、この相続登記が義務化され、相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記を申請する必要があります。

※詳しくは、法務省のホームページをご確認ください。
◎ 問い合わせ先
鹿児島地方法務局鹿屋支局
☎ 0994-43-6790



▲詳しくはHPから

◎問い合わせ先…企画政策課
政策推進係 内線 245



- ◎**国土利用計画法の届出制度**
土地の適正かつ合理的な土地利用のため、一定面積以上の土地取引について届出制度を設けています。
- 届出が必要な土地の取引**

 - ① 市街化区域
↓2千.m以上
 - ② ①を除く都市計画区域
↓5千.m以上
 - ③ ①・②以外の区域
↓1万.m以上

- 届出提出の時期**
契約締結日を含め2週間以内
- 提出先** 土地の所在する市町村
- 虚偽の届出や届出ない場合**
6か月以下の懲役または100万円以下の罰金

土地取引には届出を

◎問い合わせ先

土木課 土木係 内線 350
株式会社 池田建設
☎ 0994-32-9823



※Aコープから光華園までは通行可能です。また、県営住宅側から中央病院と市民薬局へも通行可能です。

垂水9号線道路改良工事の施工に伴い、垂水市卸売市場から垂水中央病院入り口までの通行規制を実施しております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 工事名** 垂水9号線道路改良工事
- 通行規制** 通行止め(100m)
- 規制期間(予定)**
9月1日～令和6年2月2日(金)
- その他**
上記の地図の青色の矢印が回路となります。また、垂水中央病院等へは通行可能ですので、警備員等の指示に従ってください。

垂水9号線道路改良工事に伴う通行規制(再掲)

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済ですか?

国は、食費等の物価高騰等に直面し家計が悪化している低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給することにより、実情を踏まえた生活支援を行っています。

以下に記載している要件にあてはまる可能性のある方は、お早めに申請をお願いします。(要申請)

- **支給額** 対象児童1人あたり一律5万円
- **支給方法** 口座振込

◎ひとり親世帯

■ **支給対象者(要申請)**

- ① 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分および4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方。
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
- ② 令和5年3月分および4月分の児童扶養手当を受給していない方、または児童扶養手当の認定を受けていない方で、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が悪化している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方(家計急変者)

※令和5年3月分および4月分の児童扶養手当の支給を受けている方は令和5年5月に支給済みです。

◎ひとり親世帯でない方

■ **支給対象者(要申請)**

- ① 対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子。障害児については20歳未満)の養育者で、以下のいずれかに該当する方

- ・ 令和5年度の住民税均等割が非課税である方
- ・ 食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が非課税である方と同様の収入にあると認められる方(家計急変者)

※令和6年2月29日までに生まれる新生児も対象となります。

※この給付金はひとり親世帯分とひとり親以外世帯分の併給はできませんのでご注意ください。

※令和4年度「低所得者の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」を受給した世帯は令和5年5月に支給済みです。

■ **申請方法**

福祉課窓口へ直接お越しいただき申請していただくか、電話連絡により、申請書の交付(郵送)を受け、申請書一式をご提出ください。

■ **申請期限** 令和6年2月29日(木)

申請期限にかかわらず、給付金が受け取れる可能性があると思われる世帯の方は、できるだけお早めに申請をお願いします。

☎ 福祉課子育て支援係 内線 124

国民年金付加年金制度

国民年金付加年金制度とは、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料を納めると将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。

■ **対象者**

- ・ 自営業者や無職、アルバイトの方、またはその配偶者などの国民年金第1号被保険者
- ・ 任意加入被保険者
(65歳以上の方を除く)

※国民年金基金に加入中の方は付加保険料を納めることはできません。

■ **付加保険料額** 月々400円

※今年度の定額保険料は16520円です。付加制度を利用される方は16920円になります。

■ **メリット** 付加年金額の年間受給額は「200円×付加保険料納付月数」で、2年以上受給することで支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

■ **必要なもの**

基礎年金番号または個人番号のわかるもの

◎問い合わせ先

市民課市民係 内線 163

スマートフォン講習会

高齢者等を対象としたスマートフォン講習会受講者を募集します。電話、カメラ操作やLINEの使い方などを学ぶ初心者向けの講習会です。

■ **対象** 市内在住の方

■ **定員** 64人(8人×8組)

■ **料金** 無料

■ **申し込み方法** 電話・FAX

※お申し込みの際は、「氏名、電話番号、受講希望のコース(組)」をお伝えください。

■ **申し込み開始日** 10月10日(火)～

■ **申し込み締切**

- (A1組・A2組) 10月25日(水)
- (A3組・A4組・A5組) 11月10日(金)
- (B1組・B2組・B3組) 12月15日(金)

■ **日程・場所**

組	場所	開催日
A1	牛根地区公民館	10/30(月)・11/6(月)・11/13(月)
A2	新城地区公民館	11/2(木)・11/9(木)・11/16(木)
A3	垂水市市民館	11/20(月)・11/27(月)・12/4(月)
A4		11/30(木)・12/7(木)・12/14(木)
A5		12/11(月)・12/18(月)・12/25(月)
B1		1/11(木)・1/18(木)
B2		1/15(月)・1/22(月)
B3		1/25(木)

☎ 総務課情報統計係 内線 353
FAX 0994-32-6625

※各組、3日間または2日間の受講となります。

JFKO 全日本フルコンタクト空手道連盟 理事長 緑 健児
 極真會館 若獅子会 鹿児島 垂水道場代 表 川南増男
 副代表 濱田良樹

川南道場オープン

会員募集

頭は低く目は高く、口慎んで心広く
 孝を原点として他を益する

子供たちには、逆境でも逞しく生き抜ける
 力強い生き方をしてほしい。自分の人生では、
 理不尽な事にも冷静に対応できる力強さを
 持ちたい。極真空手はスポーツではなく「武道」。
 心身ともに練磨し、暴力に屈せず困難を打破できる精神を養います。

極真の門戸はいつでも開いています。

練習 毎週 月・水・金曜日
 少年部 PM 18:30 ~ 19:30
 一般部 PM 19:45 ~ 20:45
 (ご都合の良い時間でお選び下さい)

★無料体験 見学はいつでもお気軽に。
 当会員におかれましては毎日OKです。
 AM10:00 ~ PM21:00 まで自主トレ
 ニング可能となります。

R4年8月21日
 福岡国際センターにて
 第35回オープントーナメント
 全九州空手道選手権大会で
 極真會館若獅子会垂水川南
 道場より4名出場。壮年45歳
 以下で中侯出身の後迫秀志さん
 が見事に3位入賞されました。

道場開設一周年記念に
 伴い先着20名入会者に
 道着プレゼント

無料体験
 実施中

お問合せ 垂水川南道場：垂水市市木381(田中酒店3F)
 090-5380-3705(川南) 090-6426-2964(梶井)
 【指導員】中下明(参段)・梶井直樹(弐段)・白坂和郎(弐段)

正社員大募集

昼の部 ジャパンファーム送迎バス利用可

- 職 種 / 鶏肉加工 他
- 募集人員 / 2~3名程度
- 年 齢 / 不問
- 時 間 / 8:15~17:15
- 時 給 / 1,100円+歩合給(切身作業) 1,200円(懸垂作業)
- 皆勤手当 / 11,880円~35,640円

● 皆勤手当 / 11,880円~35,640円

*入社された方に入社祝金として100,000円
 支給いたします。(但、一年以上勤務できた方に
 限ります。)

社会保険
 厚生年金
 有給休暇
 特別休暇有り

お問い合わせ先：ハローワーク鹿屋
 ☎0994-4214135

公益財団法人慈愛会 今村総合病院
 ☎099125112221
 担当：鈴木・栗ヶ窪

あなたの時間を有効活用して、楽しく一緒に働きませんか?!

スタッフ募集中!

時給1,020円 + 交通費支給

仕事内容 さつまいもの選別作業や袋詰め作業等の軽作業
 です。経験不要の簡単なお仕事ですので、お気軽に
 ご応募ください。

勤務地 〒891-2124 垂水市錦江町1-137

勤務時間 8時15分~17時35分の間で
4時間から勤務可能

※短時間、フルタイム勤務も可能! 始業終業時間は面接の際にご相談ください。

休 日 月10日以上
 ※基本は土日休みですが、平日も希望休取得可能です。

応募資格 64歳以下の方(定年制のため)

待 遇 各種保険完備・交通費支給・寸志支給・自社商品割引
 決算手当支給実績あり・福利厚生施設割引
 インフルエンザワクチン接種補助・クリスマスケーキ補助

電話 0994-41-1111 株式会社 財宝 鹿屋市新栄町35-7
 土日祝専用 0994-41-1127 他にも求人情報 ▶ www.zaiho.jp

県内では数社しか
 認定されていない **えるぼし認定企業!**

パート・アルバイト 募集中

時給 1,000円 ~ 1,200円
 土日祝は 100円up!!

◎シフト制
 土・日・祝日 働ける人歓迎!!

正社員も
 募集してます

学生さんOK!!(高校生可)
 時間帯、日数 応相談

詳しくはお尋ね下さい。

中華料理 **光華園** 営 11:30~14:00 17:00~21:30
 (オーダー20:30まで)
 垂水市錦江町1-56 (垂水中央病院向かい) TEL 32-5760 定休日：木曜日
 月曜日は昼のみ営業

ITビジネス科(WEB制作) K②受講生募集

あらゆる業種のホームページ制作・
 管理担当者等として基本的な写真加
 工やレイアウト、ホームページ等の
 作成編集に関するスキルを身に着け、
 資格を取得してみませんか。

- 募集期限 11月10日(金)
- 訓練会場 スガイ企画株式会社 (垂水市本町14-2)
- 訓練期間 12月1日(金) ~ 令和6年4月30日(火) 9時~16時まで(原則：土日は休校)
- 必要経費 受講期間中の受講料は無料 ※テキスト代等は自己負担
- 募集定員 20人
- ※10人未満の場合は、訓練が中止に
 なる可能性があります。
- 応募方法 お住まい地域の管轄のハローワー
 クでお申し込みください。
 ※応募資格、選考方法、訓練期間中
 の支援体制等についてはお問い合
 わせください。
- ◎ 問い合わせ先：ハローワーク鹿屋
 ☎0994-4214135

保健・福祉 第2回かもいけ健康まつり

本市と包括連携協定を締結してい
 る公益財団法人慈愛会・今村総合病院
 が第2回かもいけ健康まつりを開催
 します。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 10月21日(土)
- 時間 13時30分~16時
- 場所 今村総合病院(鴨池新町)
- 対象 どなたでも(参加無料)
- 主な内容
 - ① オープニングセレモニー
 - ② ミニコンサート(無料)
 - ③ お楽しみブース(キッチンカー等)
 - ④ 健康チェック
 - ⑤ 体験ブース (腹腔鏡手術等)

詳しくは HP から

公益財団法人慈愛会 今村総合病院
 ☎099125112221
 担当：鈴木・栗ヶ窪

発達障害に関する講演会

子どもの発達障害の傾向や特性を
 理解し、適切な接し方を学ぶための講
 演会を開催します。
 参加を希望される方は次のとおり
 お申込みください。

- 開催日 11月22日(水)
- 時間 14時~16時 (開場は13時30分)
- 場所 垂水市市民館大ホール
- 講師 馬籠裕二氏 (鹿児島県こども総合療育センター
 発達障害者支援アドバイザー)
- 参加料 無料
- 対象者
 - ① 子どもの発達に不安を感じている
 保護者
 - ② 保育所・学校に従事している方
 - ③ 障害児通所支援事業所に従事して
 いる方
 - ④ 障害児支援に関心のある方
- 申し込み方法 申込書を持参、郵送またはFAX
 にて提出してください。
 ※申込書は市役所福祉課窓口、ホ
 ムページにて入手できます。
- 申し込み期間 10月2日(月) ~ 31日(火)

詳しくは HP から

令和6年度鹿児島県障害者職 業能力開発校入校生募集

◎ 申し込み・問い合わせ先
 福祉課 障害福祉係
 〒891-2192
 垂水市上町1-14
 ☎0994-321115
 FAX0994-3216625

- 募集期間 10月20日(金)~11月22日(水)
- 選考日 12月8日(金)
- 場所 本校(薩摩川内市入来町)
- 試験内容 筆記試験(国語・数学)
 および面接
- 募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、
 OA事務、介護福祉サービス、
 アパレル、ワークトレーニング
- 受験料 無料
- 申し込み方法 お近くのハローワークでご相談く
 ださい。
- ◎ 問い合わせ先 鹿児島県障害者職業能力開発校
 ☎0996-4412206

広報たるみずお便り

読者の 思い

いつもお便り
ありがとうございます！
ございます！

お便りは
一部割愛させて
いただいております

楽

しく拝読しています。垂水の子どもたちの51年ぶりの炬火リレー。力強い熱い思いが、笑顔が、楽しそう等が伝わってきて、元気がでてきます。燃ゆる感動がごしま国体炬火リレーがんばりましたね。応援しています。絶妙景観も、桜島が・・・海に船団が・・・雄々と、見学されている人も目が一線。いいですね。自分もその場にいるような。ジーと見えます。

（大阪府在住／タミーさん）

タミーさん、お便りありがとうございます。51年ぶりに開催された炬火リレー

ざいます。

障害のある方が安心して働けるようお手伝いさせていただきます。関係機関の皆様ご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ
《サポート札元B型》
鹿屋市札元1丁目3516番地1
申し込み（随時）
TEL 0994-45-7631

特定非営利活動法人 藤栄

- ★ 就労継続支援A型事業所 サポートかのや 〒893-0014 鹿屋市寿四丁目3034-24
TEL 0994-45-7631 FAX 0994-45-7632
- ★ 就労継続支援B型事業所 サポート札元 〒893-0013 鹿屋市札元一丁目3516番地1
TEL 0994-36-8201 FAX 0994-36-8201

は、タミーさんのおっしゃるとおり、笑顔が溢れ、楽しそうに走っている子どもたちが印象的で、カメラを構えている私たちも自然と笑顔になりました。炬火リレーの盛り上がりを受けて、ついにかごしま国体フェンシング競技が開催されます。全国からオリンピックの金メダリストや将来のオリンピック候補などの選手が集まり、熱い戦いが展開されます。今月号12ページからの特集では、フェンシングの簡単なルールや注目の出場選手等を紹介しています。絶妙景観は、誌面を通して、その場にいるような気になってもらうことを意識しながら、毎月撮影しています。広報たるみず9月号の船団パレードは、4年ぶりに開催され、写真でもわかるように多くの方が見物されていました。また、ステージイベントや物販ブースもあり、楽しいお祭りとなりました。11月には、秋の産業祭や文化祭等、食欲の秋・芸術の秋を堪能できるイベントも開催されます。とても待ち遠しいです。

広報たるみずでは、皆様からのお便りをお待ちしております。お便りをいただいた方の中から、抽選で素敵なプレゼントが当たります！（詳しくは裏面をご覧ください。）

※個人情報の取扱い
個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだご感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！
広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き⇒広報・広聴
⇒広報誌⇒広報誌お便り

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか？（はい・いいえ）
※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

新規転入でマイホームを垂水に作ると100万円助成制度あります！
新築・増改築・解体お気軽にご相談ください。



空き家のリフォーム促進 垂水市補助金あります！
50% (限度額50万円)

県知事許可No.(般-03)第10799号 (一般社団法人)全国工務店協会会員・南九州一級建築士事務所 登録 第1-5-52号 解体工事協会会員
かごしま緑の工務店登録H23-215(木材補助金制度) 住宅あんしん保証登録店004570号 垂水市「住宅リフォーム促進事業登録工事業」第2号
有限会社 小園工務店 代表取締役 小園秀樹
垂水市錦江町1番地100(事務所) TEL・FAX 0994-35-0377

第80回たるみずYOSAKOI祭り

開催日2023.10.29

会場 道の駅たるみずはまびら(4F会場)

主催 たるみずYOSAKOI祭り実行委員会

共催 鹿児島県はこい連絡協議会

後援 垂水市垂水市教育委員会・垂水観光協会

たるみずYOSAKOI祭り実行委員会 090 6470 3993

別枠！見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

垂水市庁舎等のあり方検討委員会の委員を募集します

庁舎等のあり方について総合的に検討を行うため、引き続き垂水市庁舎等のあり方検討委員会を設置し、幅広い分野・年齢層の方からの意見を反映することを目的に、委員会の委員として参加して下さる方を募集します。

■委員の役割

下記に掲げる事項について審議します。

- ・社会情勢に対応した、市民が利用しやすい庁舎機能に関する事
- ・庁舎等に必要機能（防災機能、DX化、行政機能の複合化等）に関する事
- ・庁舎等のリノベーション、大規模改修等に関する事

■委員の任期 委嘱日から令和7年3月31日まで

■委員会の開催 概ね年6回（平日）

■公募委員数 5名程度

■謝金 謝金4,000円/回および交通費

■応募資格

- ・本市に在住または在勤されている方
- ・本市庁舎等のあり方について、前向きな意見を

出していただける方

■申込書の取得先

ホームページからダウンロードまたは財政課で配布

■応募方法

申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メールにて財政課契約・財産管理係にご提出ください。

■応募期間 10月2日（月）～25日（水）

※郵送については、10月25日の消印まで有効



▲詳しくはHPから



▲メール

問 財政課契約・財産管理係 ☎ 32-1096 FAX32-6625

※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、Webページ上では掲載しておりません。ご了承ください。



☆ お便り & 市長へのメッセージ & プレゼント ☆ 応募締切：発行月の25日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

- お便り先 〒891-2192 鹿児島県垂水市上町114 広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）
 - お便り方法 下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎1階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方は**、下の様式と同様の**内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）の全てをご記入**ください。**ご記入が無い場合は、プレゼント抽選の対象外**となりますのでご注意ください。
 - ご紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、**要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。**また、そのお返事も掲載させていただきます。
- ※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、**発送・直接のお届け**をもってかえさせていただきます。



垂水市ふるさと納税返礼品



①『海の桜勘』ロイン約700g（冷凍）[1名様]

垂水市漁業協同組合のカンパチ『海の桜勘』のロイン約700g（冷凍）を1名様にプレゼント！『海の桜勘』は、飼料にコレステロール低下・老化防止・疲労回復等の作用がある焼酎粕や、県産のお茶を配合したことでビタミンEが増加し、魚臭さがなく、さっぱりとした甘みを実現しました。

②もり畑の野菜詰合せ（2.5～5kg）[1名様]

スガイ企画株式会社が提供する「もり畑」旬の野菜（2.5～5kg）を1名様にプレゼント！食卓においしい彩りを届けたいという思いから、炭素循環農法を採用し、農業や化学肥料を一切使用せず、季節ごとの野菜を多品目で栽培しています。今回のプレゼントは何が届くかお楽しみに！

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒広報・広聴
⇒広報誌 ⇒広報誌お便り

8 9 1 2 1 9 2 広報10月号

鹿児島県垂水市上町114番地

垂水市役所 企画政策課
広報たるみず担当宛（秘書広報係内）

◎ご住所

都道府県 市区郡

◎ご氏名 ◎ペンネーム ◎年齢 ◎性別

◎電話 () - ◎ご希望プレゼント番号

※ご希望番号に○をしてください。ご希望の方は必ず氏名・住所・連絡先をご記入ください。

- ◎アンケート：好きな記事を3つ○でお選びください。
- 1 特集 2 ポストカード 3 シネマ 4 NEWS 5 絶妙景観 6 図書館へようこそ！
7 まちの話題 8 プレゼント 9 食改キッチン 10 歴史・文化 11 GIGAスクール通信

■発行
鹿児島県垂水市役所
<http://www.city.tarumizu.lg.jp>

■住所
〒891-2192
鹿児島県垂水市上町114

■連絡先
TEL：0994-32-1111
FAX：0994-32-6625

■編集・デザイン
垂水市役所
企画政策課 秘書広報係

■コスト
ページ単価 2.30円(税別)
本号コスト 132円

■定期購読
市外在住の方を対象に、ご自宅に毎月お届けする定期購読を行っております。詳しくはお尋ねください。
(年間購読料 1,500円)

■ふるさと納税
積極的なふるさと納税事業を展開しています。ぜひ一度、ご覧ください！
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46214>



■写真差し上げます！
広報誌に掲載した写真を差し上げます。
ご連絡ください。
企画政策課 秘書広報係
☎(内線 221)

推計人口 9月1日現在

- ① 総人口／12,770人 (-35)
- ② 世帯数／6,323世帯 (-12)
- ③ 男性／5,945人 (-19)
- ④ 女性／6,825人 (-16)

※総人口増減
自然増減 (-21) 社会増減 (-14)
※ () は前月比

◎総務課／☎内線 357

納税等

10月分納期限 10月31日(火)

- ① 市県民税(普通徴収)／第3期
- ② 国民健康保険税／第4期
- ③ 後期高齢者医療保険料／第4期
- ④ 住宅使用料／10月分
- ⑤ 保育料／10月分
- ⑥ 介護保険料／第7期

◎税務課／☎内線 136

市場休業日

- 10月 1日(日) 10月 4日(水)
- 10月 8日(日) 10月 9日(月)
- 10月 11日(水) 10月 15日(日)
- 10月 18日(水) 10月 22日(日)
- 10月 25日(水) 10月 29日(日)

◎農林課／☎内線 240

桜島降灰収集

- ① 新城・柘原・牛根地区(第1火曜)
10月 3日(火)
- ② 上記以外の地区(第2・4火曜)
10月 10日(火)
10月 24日(火)

◎土木課／☎内線 350

休日在宅医・薬局 ◎保健課／☎内線 138

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
10月 1日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
10月 8日(日)	ふくまる皮フ科	32-7771	ヘルシー薬局 垂水店	32-9022
10月 9日(月・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
10月 15日(日)	池田温泉クリニック	32-6161	アルファ薬局	32-6400
10月 22日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
10月 29日(日)	東内科小児科クリニック	32-5522	いちご薬局	32-3656
11月 3日(金・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月 5日(日)	相良整形外科	31-3081	ライフ薬局	31-3322
11月 12日(日)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月 19日(日)	よしとみクリニック	45-4215	小みかん薬局	32-8118
11月 23日(木・祝)	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
11月 26日(日)	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252