

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

8月15日に、ちぎり絵のワークショップを行いました。折り紙をちぎって、きれいな花火を打ち上げていました。ちぎり絵は、指先を使うことで発達の刺激になります。

子育て支援センターでは親子でできるワークショップを毎月開催しています。その他にも様々な行事を実施しています。お気軽にご利用ください。



◎垂水市子育て支援センター ☎0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

10月行事予定

10/2	月	10:00	はびママ
10/3	火	11:00	おはなしなあに？&ぶちリトミック
10/6	金	11:00	わらべうた
10/10	火	11:00	おはなしなあに？&ぶちリトミック
10/11	水	11:00	管理栄養士さんのお話
10/13	金	14:00	わらべうた
10/16	月	10:00 11:00	おもちゃ病院 ベビーマッサージ
10/17	火	11:00	おはなしなあに？&ぶちリトミック
10/18	水	11:00	親子体操
10/20	金	11:00	わらべうた
10/23	月	11:00	ハロウィン衣装づくり週間 (10月27日(金)まで)
10/24	火	11:00	おはなしなあに？&ぶちリトミック
10/27	金	14:00	わらべうた
10/30	月	11:00	ベビーマッサージ
10/31	火	10:30	ハロウィン

乳幼児健康診査

3か月児健康診査

開催	10/11(水) 垂水市市民館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和5年6月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳児歯科健康診査

開催	10/18(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年9月～10月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	10/11(水) 垂水市市民館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和5年3月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③バスタオル

3歳児健康診査

開催	10/4(水) 垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年4月～5月生
持参品	①通知書(健診票) ②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線138・164

今月の新刊



『1日に必要な量の半分の野菜がとれるかんたんワンプレートごはん』
著/阪下千恵

『マイクラで楽しく学べる! 地球のひみつ大図鑑』
監修/左巻健男

『日本ジュースクロニクル』
編/日本懐かし大全シリーズ編集部

ワンプレートごはんなら、ひと皿で1日の野菜目標摂取量の半分がかんたんにとれる。トマトの煮込みハンバーグ、小松菜入り焼きギョウザ等、ワンプレートの野菜たっぷりのメニューを紹介する。

マイクラで理科の知識を身につけよう! 石と鉱石、草花、原木と木材、地上&水辺の生き物など、ゲーム「マイクラ」に登場する物質・生物を実際の写真とともに解説する。

昭和・平成のヒット商品やロングセラーに、懐かしすぎる名作・珍作のオンパレード! 百花繚乱、多種多様な「日本のドリンク」700本以上を写真とともに紹介する。

新刊続々



『70歳、すっぴん人生』
著/研ナオコ



『吉田類の愛する低山30』
著/吉田類



『どんなイチゴも、みんなかわいい』
さく/葦原かも



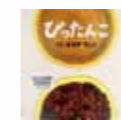
『フォトミステリー』
著/道尾秀介



『ふせごう! デジタル近視』
監修/北明大洲



『足ケア & マッサージ』
著/池田明子



『びったんこ』
さく/カワダクニコ



『100年先も大切にしたい日本の伝えばなし』
作/桜井識子

図書館から皆様へ

◆ブックリサイクル開催

今年も下記の期間でブックリサイクルを開催します。図書館で使わなくなった本などを、無償でお譲りします。興味のある方は、マイバッグをご持参のうえ、是非図書館までお越しください。

また、ご家庭で不要となった本がありましたら、図書館カウンターへお持ちください。

【期間】 10月14日(土)～22日(日)

【場所】 垂水市立図書館1階市民ホール



◆10月休館 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)