

普通救命講習会

©消防本部警防課救急係
☎内線 119



救急医療週間に職員が学ぶ

● AED を用いた心肺蘇生法の手順

- ① 反応（意識）を確認する
- ② 119 番通報と協力者への依頼
- ③ 呼吸の確認
- ④ 胸骨圧迫 胸骨圧迫 30 回と人工呼吸 2 回の組み合わせを救急隊が到着するまで続ける
- ⑤ 人工呼吸
- ⑥ AED を使用する



傷病者の胸が約 5 cm 沈むまで真上から垂直にしっかり圧迫します。1 分間に 100 ～ 120 回の速いテンポで連続して絶え間なく続けることが大切です。

救急医療週間に伴い、市役所若手職員の普通救命講習会が 9 月 11 日から 13 日まで

これは、地域行事に参加する機会が多い市職員に対して、救命効果の多い市職員に対して、ために実施しているものです。3 日間で 56 人が参加し、胸骨圧迫や AED を用いた心肺蘇生法、止血方法等を学びました。心肺蘇生法訓練用的人形を使用した実技研修では、真剣な表情で有事に備えて、一連の心肺蘇生法に何度も取り組んでいました。消防本部では、ひとりでも多くの命を救うために、市民の皆様にも基本的な応急手当指導を実施しております。ぜひ、お申し込みください。

救命講習の詳細はこちら



第 6 回 鹿児島ラーメン王 決定戦出場

2024 年 2 月 23 日（金）・24 日（土）・25 日（日）
会場：ドルフィンポート跡地前
鹿児島で大人気油そば 油そばへ行こう!!
垂水市上町 127（焼き鳥 宮田屋 跡）
TEL 0994-32-6688

海を見ながら“ビアホール”でカンパイ!!

スポーツ少年団の懇親会や同窓会・ご家族でのお祝いごとのに!!

大宴会 しませんか?

料金表

- ◆大人（2 時間飲み放題付）4,500 円（税込）
- ◆大人（料理のみ）2,500 円（税込）
- ◆お子様（中学生・小学生）1,500 円（税込）

料理内容 ・お子様 → 名物塩からあげ定食
・大人 → 豪快おつくり盛り・揚物・焼物・海鮮丼 etc

※コース料理は前日までのご予約をお願いします。【15:30～21:00】

私たちは子供たちの夢を応援しております!!

道の駅たるみずはまびら

Farm to Table TARUMIZU

垂水市浜平 2036 番地 6

TEL. 0994-32-1155

【貸切 45 名 最大 100 名様まで】

スポーツ少年団の懇親会や同窓会・ご家族でのお祝いごとも

ご家族大歓迎!! やっぱり焼肉でしょ!!

大宴会 いかがですか?

ラストオーダーは
とります!! 笑

- ◆大人（飲み放題付）4,800 円（税込）
- ◆大人（料理のみ）2,800 円（税込）
- ◆お子様（中学生・小学生）1,800 円（税込）

超炭酸
ハイボール
生搾り
レモンサワーも
各種飲み放題!!

飲み放題 2 時間

ごはん・スープ付

ごはん・スープ
おかわり自由

営業時間の変更

【平日・日曜日】18:00～21:00 まで

【金・土】18:00～21:30 まで

※お料理のみ又、お子様のソフトドリンク持ち込みOKです!!

大衆焼肉 よし

垂水市上町 127 番

TEL 0994-32-1715