

地域包括支援センターは 高齢者の生活を支援します



【アクセスのポイント】
垂水中央病院の裏側のコスモス苑と
同じ建物内にあります。
入り口は、海側です。



地域包括支援センターとは
介護、福祉、保健、医療
などさまざまな面から高齢
者の生活を総合的に支援す
る機関です。
主任ケアマネジャー、社
会福祉士、保健師といった
専門職員が、高齢者やその
家族が抱えるさまざまな悩
みや困りごとに関する相談
に応じています。

地域包括支援センター の業務内容

- **総合相談窓口**
介護のこと、認知症や生活上の
悩み、消費者被害などさまざま
な相談をお受けします。適切なサ
ビスにつなげたり、関係機関と連
携を取りながら問題解決に取り組
んでいきます。
- **権利擁護・虐待防止**
認知症などの判断能力が不十分
な方の財産管理や契約等の代理に
かかる成年後見制度の相談、高
齢者虐待の相談について関係機関と
連携して支援します。
- **介護予防プラン作成**
介護保険申請後、要支援1・2
の認定区分に該当する利用者に対
して、身体状況や家庭環境を確認
しながら予防ケアプランを作成し
ます。

こんなことで困ったらご相談ください！

介護のこと

■ **介護保険を利用したい**
市への申請を行う必要があります。
本人や家族が申請に行けない場合は、地
域包括支援センターが手続きを代行す
ることもできます。

■ **要支援と認定されたら**
介護保険のサービス
を利用するための計画（介
護予防ケアプラン）を
作成しますので、地域
包括支援センターへご
連絡ください。



健康のこと

■ **足腰が弱ってきて将来が不安**
市が行う介護予防の取組み（介護予防事
業）が利用できます。地域包括支援セン
ターではさまざまな取組みをご紹介します。
■ **1人暮らしになり、心配**
老人クラブやサロンなど
の集まりに参加すること
で交流がうまれます。各
機関と連携し孤立を防ぐ
ための取組みをご紹介します。



お金や財産管理のこと

■ **振り込め詐欺に遭った**
おかしいなと思ったら被害に遭ってし
まったらご相談ください。消費生活セン
ター等と協力して問題解決に努めます。

■ **物忘れがあり、管理に自信がない**
判断能力が衰えた場合に備えて「成年後
見制度」を利用し
て後見人を選ん
でおくことがで
きます。地域包括
支援センターで
支援します。



家族のこと

■ **優しく介護をできていないかも**
介護する人の負担やストレスを軽減する
ためのサービスを紹介したり、情報提供
をしています。お気軽にご相談ください。

■ **1人暮らしの親が心配**
定期的に訪問したり、電話での安否確認
を行うこともできます。訪問給食サー
ビスなどにつなぐこともできるのでお問
い合わせください。



▲インターネット
からのご相談は
こちら

◎お問い合わせ先
〒 891-2124 垂水市錦江町1番地140 (コスモス苑裏側)
☎ 0994-32-5111 FAX 0994-36-8642
【窓口開設時間】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分