

講座概要（各回14:00開始、90分～120分程度）

プレセミナー 2023/9/8

テレワークを活用した 子育て世代の新しい働き方

- ・テレワーカーとは
- ・キャリアワーク
- ・先輩テレワーカートークセッション
- ・本講座について

第1回 2023/10/13

PC・基礎講座

- ・基本的なPC操作
- ・Webブラウザの使い方
- ・メールマナー
- ・セキュリティ基礎
- ・テレワークツールの使い方と心構え

第2回 2023/10/27

テレワークツール・ Excel入門講座

- ・ファイルフォルダルール
- ・Excel基本操作と関数の基礎
- ・テレワークツールGoogle workspaceの使い方

第3回 2023/11/10

SNS運用入門講座

- ・SNSマーケティング
- ・基本操作
- ・SNSマーケのポイント
- ・課題「実際に運用してみよう」

第4回 2023/11/24

WEBライティング基礎講座

- ・基本的なライティングの考え方
- ・Webライティングの基本ルール
- ・課題「実際に書いてみよう」

第5回 2023/12/8

全体振り返り アクションプラン作成

- ・課題のフィードバック
- ・今後のアクションプラン

プレセミナー・本講座への申し込み

- ・プレセミナーに参加の上で本講座への申込を検討していただいても構いません。
- ・都合がつかない場合は、プレセミナーに参加せず本講座からの参加も可能です。

下記URLまたはQRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/Z3SG4zx7zMQWoWmj6>

締切 2023年8月25日（金）

定員 15名



申込前に相談してみたい方や講座に関してご不明点がある方は
ぜひお気軽に相談フォームからご相談ください！

<https://forms.gle/t2Kpe9sM92ENCHHt7>



- ・内容は予告なく変更する場合があります。
- ・開催中に撮影を実施いたします。撮影をした映像・画像は市の各種コンテンツに使用させていただく場合があります。

令和5年度垂水市

子育て世代 テレワーカー 育成講座

参加費無料
毎回無料託児付

会場：垂水市子育て支援センター2階
(垂水市南松原町38番地)

テレワークを活用して
「仕事も子育てもハッピーに！」

子育て中でも自分の得意なことを活かして、自分の生活に合わせてできる働き方があります！
テレワーカー育成講座は、全5回の講座を通して

フリーランスとしての働き方

パソコン基本操作

SNSマーケティング基礎

Webライティング基礎

などを学べます。

プレセミナーも開催！

テレワークを活用した 子育て世代の新しい働き方

当日は先輩テレワーカーのトークセッションを
交えながらお話しいたします！

プレセミナー 9月8日（金）14:00～

本講座 10月13日・10月27日・11月10日

11月24日・12月8日（いずれも金曜日）

※14:00スタート（各回90～120分）

託児について

- ・託児を利用される場合は、講座受講のWEB申込みと合わせて企画政策課（32-1143）へお電話でお申込みが必要となります。
※8月25日締切
- ・2歳児未満のお子様や、スペシャルニーズのあるお子様につきましては、申込前に相談が必要です。
- ・申込状況により締め切らせていただきます。

対象

- ☑原則すべての講座に参加可能な子育て世代の方
- ☑ご自宅にPCをお持ちの方
- ※会場にPC持参できない方向けに、レンタルPCもご用意（会場のみで使用可）
数に限りがございますので、お早めにご相談ください。

- ・プレセミナーに参加の上で本講座への申込を検討していただいても構いません。
- ・都合がつかない場合は、プレセミナーに参加せず本講座からの参加も可能です。

講師

秋庭麻衣（あきば まい）
株式会社LIFULL
地方創生推進部
FaMグループ 事業責任者



株式会社ネクスト(現株式会社LIFULL)に新卒で入社し、社内第1号となる産休・育休を取得。復職後、経営陣に自ら新たな子育て支援施策を提案し、社内制度を立案。時短勤務を続けながら人事部で新卒採用や人材育成を担当し、管理職としてメンバーのマネジメントを経験。現在同社LIFULL FaMの事業責任者として、どこにいても、どんな状況でも自分らしく働ける仕組みを開発・展開中。全国に5拠点のキッズスペース付オフィスを運営。

【主催】垂水市 【運営】株式会社LIFULL 地方創生推進部

お問合せ ☎ info-fam@lifull.com

ライフファム