

# 子育てを応援します！

# 図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

## 子育て支援センター

### 子育て支援センター日記

子育て支援センターでは、毎週金曜日に子どもの発達に良い影響を与えている「にぎりぱっちり」などの、うたに合わせて体を動かす活動をしています。子育て支援センターでは季節に合ったイベントも毎月開催しています。遊びに来てくださいね。



◎垂水市子育て支援センター ☎0994-31-3052  
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

### 7月行事予定

|      |   |                |                     |
|------|---|----------------|---------------------|
| 7/3  | 月 | 10:00          | はびママ                |
| 7/4  | 火 | 11:00          | おはなしなあに？&リトミック      |
| 7/7  | 金 | 11:00          | 七夕まつり               |
| 7/10 | 月 | 11:00          | ベビーマッサージ            |
| 7/11 | 火 | 11:00          | おはなしなあに？&リトミック      |
| 7/12 | 水 | 10:30          | スキンケア講座（赤ちゃん・幼児）    |
| 7/13 | 木 | 10:30          | 助産師さんと話そう（出産のふりかえり） |
| 7/14 | 金 | 11:00          | わらべうた               |
| 7/18 | 火 | 11:00          | おはなしなあに？&リトミック      |
| 7/21 | 金 | 14:00          | わらべうた               |
| 7/24 | 月 | 10:00<br>11:00 | おもちゃ病院<br>ベビーマッサージ  |
| 7/25 | 火 | 11:00          | おはなしなあに？&リトミック      |
| 7/28 | 金 | 11:00          | わらべうた               |
| 7/31 | 月 | 11:00          | ベビーマッサージ            |

※新型コロナウイルスの状況により縮小・中止する場合があります。入り口での検温・消毒にご協力をお願いいたします。

## 乳幼児健康診査

### 3か月児健康診査

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 開催  | 7/26（水）垂水市文化会館              |
| 受付  | 午後1時30分～午後1時45分             |
| 対象者 | 令和5年3月生                     |
| 持参品 | ①通知書（健診票）<br>②母子健康手帳 ③バスタオル |

### 1歳6か月児健康診査

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 開催  | 7/5（水）垂水市文化会館                       |
| 受付  | 午後1時00分～午後1時15分                     |
| 対象者 | 令和3年11月～12月生                        |
| 持参品 | ①通知書（健診票）②母子健康手帳<br>③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル |

### 6～8か月児健康診査

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 開催  | 7/26（水）垂水市文化会館              |
| 受付  | 午後1時00分～午後1時15分             |
| 対象者 | 令和4年12月生                    |
| 持参品 | ①通知書（健診票）<br>②母子健康手帳 ③バスタオル |

### 2歳6か月児歯科健康診査

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 開催  | 7/19（水）垂水市文化会館                      |
| 受付  | 午後1時00分～午後1時15分                     |
| 対象者 | 令和2年12月～令和3年1月生                     |
| 持参品 | ①通知書（健診票）②母子健康手帳<br>③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル |

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線138・164

## 図書館から皆様へ

### ◆市立図書館雑誌貸出ランキング！

7月21日から8月20日までは、日本雑誌協会が主催する「雑誌愛読月間」です。市立図書館では、書籍だけでなく雑誌も多く貸出されています。今回は、昨年1年間の雑誌貸出ランキングをご紹介します！この機会に、気になる雑誌を読んでみませんか？

- 1位 クロワッサン（マガジンハウス）
- 2位 オレンジページ（オレンジページ）
- 3位 ESSE（扶桑社）
- 4位 ゆうゆう（主婦の友社）
- 5位 きょうの料理（NHK出版）
- 6位 サンキュ！（ベネッセ）
- 7位 婦人公論（中央公論新社）
- 8位 暮らしの手帖（暮らしの手帖社）
- 9位 こどものとも012（福音館書店）
- 10位 すてきにハンドメイド（NHK出版）



※最新号は貸出できません。館内での閲覧にご協力をお願いします。

### ◆夏のおはなしシアターのご案内

大型絵本の読み聞かせや、パネルシアター等を行います。夏にぴったりのたのしいお話がたくさんです。是非お気軽にご参加ください！

■開催日時 7月15日（土）午前10時半から

■場所 市立図書館1階 市民ホール

※事前申し込みは不要です。団体参加の場合のみ事前にご連絡ください。



### ◆7月休館

3日（月）、10日（月）、18日（火）、24日（月）、31日（月）



### 名著の話 （伊集院光）

「おくのほそ道」など、NHK Eテレ「100分de名著」で出会った約100冊から、伊集院光が熟読して心に刺さった3冊を厳選。名著をよく知る3人と再会し、時間無制限で徹底トークを繰り広げる対談、第2弾。



### 人生は短い、 この瞬間を楽しんで （ターシャ・テューダー）

高齢になって、若い頃と同じようにやろうと思っても後悔するだけ。その年齢でできることを楽しめばいいのよ。ターシャの言葉を、美しい庭の写真とともに365日分紹介する。



### 月と散文

◎著／又吉直樹



### 5年3組びっくりだ

◎著／吉野万理子



### 平成初期生まれは人間関係がしんどい

◎著／ゆとりフリーター



### 81歳の家電売り場店員。接客は天職です



### そろそろタイムマシンで未来へ行けますか？



### 10秒でほぐす

◎著／夏嶋隆



### 調べる学習子ども年鑑 2023



### 5回で折れるもっとなのしい！おりがみ 4



### へんしん！こんこんバス

◎作・絵／新井洋行