

## 拡充 たるみず元気プロジェクト

1,027万4千円【保健課】

平成29年度から取り組んでいる『たるみず元気プロジェクト』を、令和5年度からさらに拡充し、新たに市民の皆様からご要望が多かった「聴力検査」を設けます。

また、さらなる新規参加者の増加を促すため、参加特典等を工夫し、市民の皆様の健康維持・増進と健康長寿を推進します。

昨年度は、554人の市民の皆様が参加され、満足度は99.3%と高い評価をいただきました。今年度も多くの皆様の参加をお待ちしております。



▲詳しくはHPから

対象 **40歳以上の垂水市民**（無料）

※検査には、10m歩行などの軽微な運動があります。

日程 令和5年（全11回）  
**7月2日（日）～12月10日（日）**

受付時間／8時15分～10時30分までの15分おき

会場 **市民館** ※例年は、文化会館や体育館でも開催しておりますが、本年度は市民館のみとなりますので、お間違いご注意ください。



### 専門の学会で高評価獲得

「たるみず元気プロジェクト・健康チェック」が、第59回日本循環器病予防学会学術集会（主催：日本循環器病予防学会）で「第19回日本心臓財団小林太刀夫賞」を受賞いたしました。

※詳しくは、P6をご覧ください。



平成29年度から取り組んでいる「たるみず元気プロジェクト」は、専門の学会からも高く評価されており、注目度の高い事業です。

また、生活の根幹を支えるインフラ整備につきましては、道水路の整備をはじめ、長寿命化事業の橋梁補修工事やトンネル等の点検を実施してまいります。

その他にも、市民の皆様が安心して生活できるような施策に取り組んでまいります。

# 安心なまち