

たるみず元気プロジェクト
第 19 回日本心臓財団小林太刀夫賞受賞

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線 164

スポーツ少年団の懇親会やご家族でのお祝いごとにも!!

海を見ながら「ビアホール」オープン致しました。

今年の夏は大人も子どもも一緒に!!

大宴会 しませんか?

写真はイメージです

料金表

- ◆大人（2時間飲み放題付）**4,000円**（税込）
- ◆大人（料理のみ）**2,000円**（税込）
- ◆お子様（中学生・小学生）**1,000円**（税込）

超炭酸ハイボール生搾りレモンサワー飲み放題!

料理内容
・お子様 → 名物塩からあげ定食
・大人 → 豪快おつくり盛り・オードブル・ごはん物

※コース料理は前日までのご予約をお願いします。【15:30～21:00】

子供用、大人用のソフトドリンク持ち込みOKです!!

私たちは子供たちの夢を応援しております!!

道の駅たるみずはまびら
Farm to Table TARUMIZU
【貸切 45 名 最大 100 名様まで】

垂水市浜平 2036 番地 6
TEL. 0994-32-1155

油は専門 焼肉

今年のお夏は **大宴会** いかがですか?

ラストオーダーはとれません!! 笑

飲み放題 **3時間!!**

焼肉コース お1人様 **4,500円** ぽっきり

超炭酸ハイボール生搾りレモンサワー飲み放題!!

【ディナー】17:30～ 大衆焼肉 よし

垂水市上町127番 TEL 0994-32-1715

普通盛料金のまま ↓ 大盛りへ変更 無料チケット 期限 R5.7月末まで!! 垂水店限定

垂水市上町 127 (焼き鳥 宮田屋 跡) TEL 0994-32-6688



① 尾脇市長と岡村智教授（慶応義塾大学 衛生学公衆衛生学） ② 受賞報告の様子 ③ 研究発表の様子

多職種連携が織り成す 健康リテラシーの向上

※健康リテラシーとは、健康に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力

今回、受賞した『たるみず元気プロジェクト・健康チェック』とは

『たるみず元気プロジェクト・健康チェック』とは、平成 29 年度から鹿児島大学の教授等の多職種のスペシャリストな方々と連携して行っている「健康長寿」に着目した取り組みの1つです。

健康チェックは、ご自身の「健康度（元気さ）」を知っていただくものです。特定健診・長寿健診とは守備範囲（目的）が異なりますが、両方とも受診・参加することでカラダ全体のことを把握することができます。



▲詳しくは HP から



第 59 回日本循環器病予防学会学術集会が、大石充教授（鹿児島大学大学院医歯学総合研究科心臓血管・高血圧内科学）を学会長として6月4日に鹿児島市で開催され、本市が取り組む「たるみず元気プロジェクト・健康チェック」が「第19回日本心臓財団小林太刀夫賞」を受賞いたしました。

同賞は、地域と密着して、日本人死因の上位を占める循環器病を中心とした生活習慣病予防のために永年貢献し、生活習慣等の改善により疾病管理に実効を挙げた活動、あるいは疾患予防のための創意工夫により将来において疾病管理の実行が期待できる活動に貢献したと認められる保健師、看護師、栄養士の個人および団体を表彰するものです。

受賞に際し、健康チェックにご参加いただいた市民の皆様、そして、大石教授をはじめとする関係者の皆様に、この場をお借りして御礼申し上げます。