

# 子育てを応援します！

# 図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

## 子育て支援センター

### 子育て支援センター日記

キッチンヘルパーの池田美穂さんをお招きし、子育て家庭への食事支援を通じて感じることをお話していただきました。最近では産前産後のママからの依頼も多いそうです。きついときは誰かを頼ることも子育てには必要と話してくれました。子育て支援センターでは季節に合ったイベントを毎月開催しています。遊びに来てください。



◎垂水市子育て支援センター ☎0994-31-3052  
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

### 5月行事予定

5/8	月	10:00	はぴママ
5/12	金	14:00	わらべうた
5/15	月	10:00	おもちゃ病院
5/19	金	11:00	わらべうた
5/24	水	10:30	ぐっすり眠れていますか？ (睡眠講座)
5/26	金	14:00	わらべうた
5/31	水	11:00	避難訓練
毎週	月	随時	ベビーマッサージ
毎週	火	11:00	おはなしなあに？

※新型コロナウイルスの状況により縮小・中止する場合があります。入り口での検温・消毒にご協力をお願いいたします。

## 乳幼児健康診査

### 3か月児健康診査

開催	5/24（水）垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和5年1月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

### 1歳6か月児健康診査

開催	5/10（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和3年9月～10月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

### 6～8か月児健康診査

開催	5/24（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和4年10月生
持参品	①通知書（健診票） ②母子健康手帳 ③バスタオル

### 2歳6か月児歯科健康診査

開催	5/17（水）垂水市文化会館
受付	午後1時00分～午後1時15分
対象者	令和2年10月～11月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ ④コップ ⑤タオル

◎保健課健康増進・元気プロジェクト係 ☎内線138・164

### 今月の新刊



『コロネのおしりはどっち?』  
著/塚本 ユージ

『102歳、一人暮らし。』  
著/石井 哲代

『42歳からのシングル移住』  
著/藤原 綾

自分探しの旅に出たコロネは、かわいいスイーツやパンたちと自分を比べては悩んでしまう。そんなとき、おだんごたちからの何気ないひとことでコロネは…？親子で笑って気がつけるお話。

物事は良いほうに考える、喜びの表現は大きく。健康で長生きするための習慣や「うまいこと老いる」極意を紹介。おいしい長生きレシピも収録する。自分らしく心をご機嫌に保つヒントが満載。

バツイチ・ひとり暮らしの中年女性が、子なしの人生後半戦を見つめ直し、生まれ育った東京を離れ鹿児島へ。物件探しから引越し、近所付き合い、畑仕事まで、オンタイムで綴る移住ルポ。

### 新刊続々



『50歳をすぎて最近、気力・体力が落ちたと思ったら読む本』  
著/平澤 精一



『南極の食卓』  
著/波貫 淳子



『大学生が狙われる50の危険』  
著/三菱総合研究所



『へとへとも手を汚さず今日のおかずがポリ袋できちゃった!』  
料理/ほりえさちこ



『消化器内科医が教える体と心を“強く”する鉄活BOOK』  
監修/工藤 あき



『図解はじめての絵画』  
監修/青柳 正規



『たれで楽する晩ごはん』  
編/東京：NHK出版



『ナマケモノヨガ』  
作/新井 洋行

## 図書館から皆様へ

### ◆4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

「こどもの読書週間」は、『こどもたちにもっと本を、もっと本を読む場所を』という願いから誕生した取り組みです。垂水市立図書館には、最新の児童書から懐かしい一冊まで幅広く揃っていますので、ぜひご利用ください。



2023・第65回「こどもの読書週間」ポスター

○今年の標語  
ひらいてとじた  
笑顔がふえた

### ◆5月休館

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)