

### インフルエンザ 予防接種補助

#### 定期予防接種

■対象 市内に住民票を有し、  
①接種日に満65歳以上の方  
②接種日に満60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器免疫の機能障害のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方

■助成期間 10月1日(金)～1月31日(月)

■補助額 1回接種 2千円

※医療機関では、補助額を差し引いた額をお支払いください。

■持参するもの 身分証明書 (保険証・運転免許証等)

#### 任意予防接種

■対象 市内に住民票を有し、接種日に生後6カ月～20歳未満の方

■助成期間 10月1日(金)～1月31日(月)

■補助額 ①生後6カ月～13歳未満 2千円  
②13歳以上～20歳未満 1回接種 2千円

※医療機関では、補助額を差し引いた額をお支払いください。

◎問い合わせ先  
保健課地域包括ケア係  
☎ 32-5111

日時	内容	開催場所
9/21(火) 13:30～15:00	認知症サポーター養成講座	包括支援センター
9/22(水) 10:00～12:00	オレンジカフェ(認知症カフェ)	垂水市市民館
9/22(水) 13:30～15:00	なぎさカフェ(認知症カフェ)	深港自治公民館
9/24(金) 13:30～15:00	浩愛会認知症サポーター養成講座	包括支援センター
9/25(土) 13:30～15:00	いずみカフェ(認知症カフェ) 認知症小学生サポーター養成講座	恵典の泉

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。

### 認知症を理解し 一緒に歩む県民週間

「世界アルツハイマーデー」の9月21日を含む9月19日(日)～25日(土)までの一週間は「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」です。垂水市では左表のとおり、様々な取り組みを行っています。この機会に認知症への正しい理解を深めましょう。

◎問い合わせ先…保健課健康増進係  
☎内線138・164

接種開始日	医療機関名
10月1日(金)から接種可能	桑波田診療所
	相良整形外科
	ふくまる皮フ科クリニック
	よしとみクリニック
11月1日(月)から接種可能	池田温泉クリニック
	垂水中央病院
	東内科小児科クリニック

■持参するもの 身分証明書(保険証・運転免許証・子ども医療費助成金受給資格者証等)  
※13歳未満は保護者が母子健康手帳を持参

※接種医療機関について  
今年度は、市内各医療機関で接種の開始時期が異なります。ご予約の上、受診ください。受診可能な市外医療機関は、県医師会HPからご確認ください。また、他の医療機関での接種状況は、お問い合わせください。

◎問い合わせ先  
市民課国保係 ☎内線160



▲令和2年度健康ポイントカード

### 令和2年度分 健康ポイントの交換を

令和2年度分の垂水市健康ポイントの引換は9月30日(木)までです。貯まったポイントは5ポイントから垂水スタンプ会商品券の引換券と交換できます。交換手続きがお済みでない方はお早めにお願います。

■交換手続き方法

①本庁市民課国保係  
ポイントを「引換券」に交換し、垂水市商工会で垂水スタンプ会商品券と交換

②新城支所または牛根支所  
ポイントを垂水スタンプ会商品券と交換

■ポイント交換に必要なもの

①令和2年度健康ポイントカード  
②健康保険証等の本人確認書類  
※「健康づくりの取組」を行った場合は、健診結果表等

## 令和3年度 たるみず寄りそいこころの相談会

垂水市では、相談者の多様化する悩みやライフスタイルに対応するため、「対面」「電話」「LINE」相談窓口を新たに設けて、相談体制を強化します。垂水市民の方なら、どなたでも無料でご相談いただけます。  
※相談窓口は、一般社団法人パーソナルサービス支援機構に委託し開設します。

1. 対面相談 (要事前申込)

①たるみず寄りそいこころの相談会  
垂水市市民館でパーソナルサービス支援機構のスタッフが相談に応じます。

②来所相談  
パーソナルサービス支援機構事務所で相談に応じます。(鹿屋市西原2丁目18-33)

③個別相談  
パーソナルサービス支援機構のスタッフが相談者のご自宅等で相談に応じます。

◎対面相談の事前申込先  
たるみずいのちつなぐほっとテレフォン  
☎0120-836-183 (ご予約時には体調等の確認をさせていただきます。)

▼たるみず寄りそいこころの相談会日程

開催日	時間	場所
10/11(月)	午後1時～午後4時 (最終受付 午後3時)	垂水市市民館
11/8(月)		
12/13(月)		
1/11(月)		
2/14(月)		
3/14(月)		

2. 電話相談

■時間 24時間対応  
■電話 たるみずいのちつなぐほっとテレフォン ☎0120-836-183

3. LINE相談

■時間 24時間対応  
■LINE ID @tarumizu-yorisoi

## 女性がん検診のご案内

- ①子宮がん検診  
■対象 20歳以上の女性  
■検診料 700円
- ②乳がん検診  
■対象 20歳以上の女性  
■検診料  
①40～49歳の方(2方向撮影) 1,500円  
②50歳以上の方(1方向撮影) 1,000円
- ③骨粗鬆症検診  
■対象 20～80歳で5歳刻み  
■検診料 300円  
※70歳以上の方または市民税非課税世帯の方は無料



日程	受付時間	会場
9/29(水)	9:30～10:00	新城地区公民館
	13:00～13:30	
9/30(木)	9:30～10:00	牛根地区公民館
10/1(金)	9:00～10:30	垂水市市民館
	13:00～13:30	
10/2(土)	9:00～10:30	垂水市市民館
	13:00～13:30	
10/3(日)	9:00～10:30	垂水市市民館
	13:00～13:30	
10/4(月)	9:00～10:30	垂水市市民館
	13:00～13:30	

◎問い合わせ先: 保健課健康増進係 ☎内線138

- 注意事項
- ①受診される方は、簡単に着脱のできる服装で受診してください。  
②現在検診部位を治療中の方・妊娠中の(可能性のある)方は、受診できません。  
③新型コロナウイルス等の影響により延期・中止になる場合があります。

検診料が無料になるクーポンもあります。(年齢の対象有り) 詳しくはWEBから!