

広報たるみず


コスト68円

TARUMIZU

目指すは、さらりと楽しく読める自治体広報誌

鹿児島県垂水市
2021年（令和3年）
6月1日発行／No.122

6



特集／たるみず元気プロジェクト
40歳から始まる
2年振りの
健康チェック

今月のポストカード表面/
みんなで魅力発信
POST CARD



平成28年度から、垂水市の魅力発信のために、広報たるみずに「ポストカード」をご用意しました！家族や友人、恋人に送って、垂水市のPRにご協力をお願いいたします！

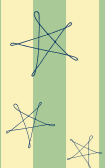


過去の
絶妙景観



絶妙景観
垂水市
Exquisite View
Second season

夏の夕日に向い
航行する
垂水フェリー



本号
(6月号)
絶妙景観



絶妙景観
垂水市
Exquisite View
Second season

雨の中の
静けさ



〔キリトリ線〕



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。

広報たるみず目次

TARUMIZU
CONTENTS

鹿児島県垂水市
2021年(令和3年)
6月1日発行/No.122

◎今月の表紙/市木の鉄道跡道路
で以前撮影した紫陽花です。梅雨
が嫌いな人も、梅雨ならではの景
色で、少しでもお楽しみいただけ
ればと思います。



P 10 特集/たるみず元気プロジェクト

40歳から始まる2年振りの
健康チェック

P 6 NEWS

コンテナ型データセンター竣工式
米盛病院と垂水市消防合同研修会 等

P 16 serise / これからの庁舎のあり方を考える

現庁舎の耐震診断を開始しました。

Regular

- P 3 ポストカード
- P 5 シネマ・シネマ
- P 9 食改キッチン
- P 21 たるみず歴史・文化散歩
- P 22 絶妙景観
- P 24 図書館へようこそ！
- P 25 子育てを応援します！
- P 26 まちの話題
- P 29 コッコツは学びの始まり
- P 30 見逃せない！
- P 40 お便り
- P 42 プレゼント
- P 43 うぶ声・おくやみ

市長コラム
こちら
市長室

市長の動きは
WEBからご覧
いただけます。



例年より早い梅雨入り、長期化も懸念されます。先月、「総合防災訓練」「防災点検」を、消防・自衛隊等と連携して実施しました。また、警戒レベル等の避難情報も変更となりました。今月号で詳細をお知らせしていますので、市民の皆様におかれましては、大切な人の命を守るために、内容をご確認いただき、今後、防災情報に早めの対応をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策において、4月12日に1回目、5月17日に2回目の高齢者ワクチン接種予約受付を行いました。5月17日に病院等が決まらず、受付のみを行った方々には、順次ご連絡いたします。それ以外の方々

◎1階市長席は、新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間、中止とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

も、垂水市として、ファイザー社製ワクチンを希望者数分準備しておりますので、落ち着いてご対応いただきたいと思います。

市庁舎及び消防庁舎について、3月議会で耐震診断等の予算の議決をいただき、先月から耐震診断業務が開始されました。現在、本庁舎・別館・消防庁舎の現地調査が行われています。また、5月24日には「第1回垂水市庁舎等のあり方検討委員会」を開催いたしました。耐震診断と並行して、今後の庁舎整備のあり方の議論がスタートしています。このあり方委員会が市民目線で専門的・総合的視点のもとで議論が進みますことを期待しております。



新しい感動をあなたへ！
シネマクーポンを片手に
鹿児島ミッテ10へLet's go！



新型コロナウイルス感染症
予防に関するご案内

マスク着用をお願い



必ずマスクの着用をお願いします。
マスク未着用の場合は
ご入場をお断りさせていただきます。

上映作品は、急遽予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。

公開 6/4 金



るろうに剣心
最終章 The Beginning

公開 6/4 金



胸が鳴るのは君のせい

公開 6/11 金



キャラクター

公開 6/18 金



ザ・ファブル
殺さない殺し屋

公開 6/25 金



夏への扉
キミのいる未来へ

公開 6/25 金



それいけ!アンパンマン
ふわふわワリーと雲の国

公開 6/25 金



海辺の金魚

公開 6/25 金



ピーターラビット2
バーナバスの誘惑

▲ PG12

〔広報担当のシネマのススメ〕

1 キネパス
スマートフォンで
簡単に映画予約できる
アプリを活用！

キネ
パス

2 自動発券機

鹿児島ミッテ10では自動発券機で
チケットを発券！キネパスをご利用
の方はQRコードをかざすだけで
チケットを発券できちゃいます！



3 通常料金

◎一般 1,800円 ◎大学生 1,500円
◎高校・中学・小人（3歳以上）1,000円
◎シニア（60歳以上）1,200円

01

鹿児島ミッテ10
シネマクーポン
200円割引

issued by
垂水市役所

有効期限 R03.06.01 火 ~ R03.08.01 日

※利用対象 / 一般・大学・中学・小人（3歳以上）
※利用方法 / 入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数 / 本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項 / ①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可
③IMAX上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
◎お問い合わせ先 / 鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

02

鹿児島ミッテ10
シネマクーポン
200円割引

issued by
垂水市役所

有効期限 R03.06.01 火 ~ R03.08.01 日

※利用対象 / 一般・大学・中学・小人（3歳以上）
※利用方法 / 入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数 / 本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項 / ①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可
③IMAX上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
◎お問い合わせ先 / 鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

03

鹿児島ミッテ10
シネマクーポン
200円割引

issued by
垂水市役所

有効期限 R03.06.01 火 ~ R03.08.01 日

※利用対象 / 一般・大学・中学・小人（3歳以上）
※利用方法 / 入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。
※有効人数 / 本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）
※注意事項 / ①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可
③IMAX上映ではご利用いただけません。
※上映作品は、変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
◎お問い合わせ先 / 鹿児島ミッテ10 ☎ 099-812-6662

今月のポストカード裏面 /

みんなで魅力発信
POST CARD

POST CARD



POST CARD



◎ポストカードは、切り取り線に沿って切り取ってください。



▲本城川寄洲視察の様子



▲垂水市漁協視察の様子



4月25日、垂水市文化会館で、鹿児島県が主催する「知事とのふれあい対話」が開催され、登壇者15名、傍聴者100名が参加しました。登壇した参加者からは、水産業・農業・観光面・就業や教育面などについて、次々に質問や要望が知事に伝えられ、塩田知事はメモを取りながら、一人一人に丁寧に回答されました。

終了後は、本城川の寄洲や森の駅・垂水市漁協を視察され、地域の課題や可能性について、担当課から知事へ説明がなされました。

垂水市では、今後も課題解決や各事業の活用など、市の発展のために、鹿児島県との連携を一層強化してまいります。

Tarumizu
NEWS

知事とのふれあい対話

企画政策課政策推進係 ☎内線 245



▲データセンター外観



▲コンテナ内のコンピュータ



4月22日、協和中跡地にてコンテナ型データセンターの竣工式が、執り行われました。

再生可能エネルギー発電事業者である(株)ユーラスエナジーホールディングスが設置したこの施設では、モルゲンロット(株)とWODMAN(株)の2社と共同で、映画のCG製作等のデータ処理サービス事業が行われています。

再生可能エネルギー発電事業者が、この事業に取り組むことは国内初であり、(株)ユーラスエナジーホールディングスの稲角代表取締役社長は、「垂水市で事業着手できたことを大変うれしく思います。今後、事業がさらに大きくなることを目標です」と話されました。

Tarumizu
NEWS

コンテナ型
データセンター竣工式

企画政策課地域振興係 ☎内線 246

■ 6つの基本計画

- ①豊かな自然の保全
自然共生社会の構築
- ②快適な社会環境の確保
生活環境の保全
- ③貴重な資源の循環
循環型社会の構築
- ④効率的なエネルギーの使用
低炭素社会の構築
- ⑤環境とふれあう機会の充実
環境教育・学習の推進
- ⑥市民参加型の環境活動
地域振興計画を生かす



▲平成27年度当初計画



▲令和3年度中間見直し版

皆様のご理解ご協力
をお願いします。

平成27年度に、環境に関する施策を総合的に、計画的に推進するため、垂水市環境基本計画が策定されました。計画の中間年度(5年目)を迎えたことから、現状の社会情勢に合わせた「中間見直し」を行いました。

垂水市環境審議会に計画案を示し、意見を求めながら策定作業を進め、令和3年3月15日に付帯意見と共に答申がなされました。

当初計画に引き続き「豊かな自然に恵まれ、環境負荷の少ない持続的発展が可能なまち、垂水」を目指す環境像として、6つの基本方針や、市・事業者・市民の役割が定めてあり、本市では、この計画書と付帯意見に基づき環境保全に取り組んでまいります。

Tarumizu
NEWS

垂水市環境基本計画
中間見直し



▲計画書は市HPにも掲載しています。

生活環境課環境衛生係 ☎32-1297



▲実際に当事案にドクターヘリで出動した門馬医師



4月26日、米盛病院と垂水市消防職員が、3月に牛根地区で発生した多数傷病者交通事故事案についての合同研修会を開催しました。

当事案はドクターヘリを2機活用した事案で、ドクターヘリに搭乗している医師(フライドドクター)と、災害医療に詳しい医師を招いて研修が行われました。

研修では本部配備の2台の救急車と、分遣所配備の救急車1台の効果的な運用方法や、医療機関側からの見解と要望を交えた、意見交換が行われました。

1分1秒が重要な救急現場において、大変有意義な研修会となり、消防とドクターヘリの、命を救う連携強化がなされました。

Tarumizu
NEWS

米盛病院と垂水市消防
合同研修会

消防本部警防課救急係 ☎32-1019



①パプリカを乱切り、玉ねぎは1～2cmの角切りにする。

②アスパラガスは、根元の硬いところを落として、皮をむき斜め1cm幅に切る。

③ベーコンは半分に切り、うずらの卵をのせて巻き、楊枝でとめる。



④③のベーコンに片栗粉をまぶし余分な粉を落とす。



⑤揚げ油を170℃に熱し、ベーコンは色づくまで揚げ、油をぎとんにくを加える。



⑥玉ねぎ、パプリカ、アスパラガスを中火で炒め、長ネギとんにくを加える。



⑦野菜に火が通ったら、鶏ガラスープを水で溶いたものを入れる。



⑧煮立ったら調味料Aを加えて混ぜ合わせ、⑤のベーコンを加える。



⑨⑧に水溶性片栗粉を加えてとろみをつけ、仕上げにごま油を加えれば・・・



1人分のエネルギー 289kcal
1人分の食塩相当量 1.6g

食改完了

SECOND SEASON
しょっかい
**食改
キッチン**

Healthmate recipe of this month

今月の食改さん



市野美里子さん、立山道子さん

今月のレシピ

うずら卵ベーコン巻と野菜のオイスターソース炒め



- 【2人分】
- パプリカ／1個
 - 玉ねぎ／50g
 - グリーンアスパラガス／2本
 - サラダ油／小さじ2
 - 長ネギの粗みじん切り／20g
 - にんにくみじん切り／5g
 - ベーコン／3枚
 - うずら卵（水煮）／6個
 - 片栗粉／小さじ2
 - 揚げ油／適量
 - 鶏ガラスープの素／小さじ1
 - 水／100cc
 - 調味料A
 - オイスターソース／小さじ1
 - 砂糖／小さじ1/2
 - 水溶性片栗粉／大さじ1
 - ごま油／小さじ1/2

パプリカ等の緑黄色野菜には、抗酸化ビタミンの一つであるビタミンAに体内で変換される、β-カロテンが多く含まれています。β-カロテンは脂溶性のため、炒め物や揚げ物にすると、効率よく摂ることができます。

かなめ
地域の要・振興会

今年1年、143の振興会を取りまとめてくださる会長をご紹介します。

垂水地区									
田上	森田義和	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
上原田	野元弘美	黒木政義	西田和則	下ノ堀祐逸	高野猛	町田健一	城ノ下八郎	丸山修	和田隆次
柁原地区									
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
中木	上村忠春	梅田弘	園田拓明	古田茂治	篠原輝義	野元豊一	北迫まゆみ	北迫睦男	宮里茂樹
水之上地区									
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
下東	篠原正	若松道男	岩元新一郎	松本末敏	池田繁美	林忠久	岩切利美	鳥原猛	嶽釜静男
協和地区									
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
瀬角二	加治屋勝	是井克幸	瀨脇勉	安藤修三	後迫洋	岩切幸多	和山孝一	岡山孝一	川畑忠儀
新城地区									
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
大野地区									
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
大野	津曲留美子	森克己	濱添むつ子	森利春	松尾高史	中村八重子	徳留和矢	徳留邦治	砂田信幸
牛根地区									
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博
小谷	小谷政満	宮迫光男	山下幹夫	永田浩志	釘田清美	安居邦治	宮ノ畑聡	川原真藏	星原正博

開催概要



開催期間は7月18日から12月12日まで!

今年も大石教授が
アドバイザーに就任!



大石 充 教授

- 垂水市スーパーバイザー
- 鹿児島大学
心臓血管・高血圧内科学教授
- 一般社団法人
鹿児島ハート倶楽部 代表理事
- 株式会社 MeRAS 代表取締役

対象

40歳以上の垂水市民（無料）

- ※10m歩行など軽微な運動ができる方
- ※新型コロナワクチン接種可能な方は、接種後の参加を推奨します。

日程

令和3年（全13回）
7月18日（日）～12月12日（日）

- ※受付時間／午前8時から午前10時15分までの15分おき
- ※新型コロナの感染状況に伴い、日程等を変更する場合があります。

特典

- 特典1** 健康チェック参加で
健康ポイント10pt
 - 特典2** 後日開催の報告会参加で
健康ポイント10pt
- ※健康ポイントは
垂水スタンプ会商品券
10pt=1,000円と交換する
ことができます。
※その他にも特典をご用意
しております!

特集

40歳から始まる
2年振りの
健康チェック

参加
無料

カラダの
健康度を
専門の医師ら
がチェック!



Tarumizu city Health check catalog



新型コロナの
自粛生活で

カラダの健康状態が

気になっていませんか?

詳しくは
WEBサイトで!



新型コロナ感染
対策として
密を防ぐために

受付時間は、8:00～10:15まで15分とし
受付時間あたりの予約を5人～8人といたしました。



最新の申込状況は、
左QRコード又は
参加者用LINEから
ご確認いただけます。

	開催日	曜日	場所	定員 合計	受付 定員	受付時間と現在の予約数 (5月19日現在)										合計
						8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	
1	7月18日	日	文化会館	50	5	4	1	4	満員	満員	1	1	0	3	1	25
2	8月1日	日	文化会館	50	5	2	0	1	0	1	0	4	1	1	0	10
3	8月8日	日	文化会館	60	6	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	4
4	8月22日	日	文化会館	70	7	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	4
5	8月29日	日	文化会館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
6	9月12日	日	文化会館	80	8	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	5
7	9月26日	日	文化会館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	10月10日	日	市民館	50	5	0	0	2	0	満員	1	0	0	3	0	12
9	10月23日	土	市民館	60	6	0	0	0	1	4	1	0	0	0	0	6
10	11月7日	日	市民館	70	7	2	0	0	0	4	0	0	0	0	0	6
11	11月14日	日	市民館	70	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	12月5日	日	市民館	70	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	12月12日	日	文化会館	80	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
合計						10	2	9	8	23	3	7	1	8	3	74

友だち追加

健康チェック参加者用
LINEできました!



健康チェックの参加特典や
日程確認や申込方法、申込
状況、日程変更のお知らせ
等をご覧いただけます。

垂水市では、平成29年度から「健康長寿」に着目した取組の一つとして、「たるみず元氣プロジェクト・健康チェック（対象者：40歳以上の垂水市民）」を行なっています。

初の試みとなった平成29年度の参加者は380名、本格スタートとなった平成30年度は1151名、令和元年度は1028名、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止いたしました。

健康チェックは、ご自身の「健康度（元氣さ）」を知っていただくことを目的としたものです。詳しい内容を次ページからご覧いただき、この機会にぜひ、ご参加ください。

体の健康さや元氣さをチェックする「健康チェック」を2年振りに開催いたします。会場では、様々な新型コロナ対策を行った上で開催し、楽しく参加いただくための取組もご用意しております!ぜひ、ご参加ください!

※新型コロナワクチンを接種可能な方は、接種後の参加を推奨いたします。

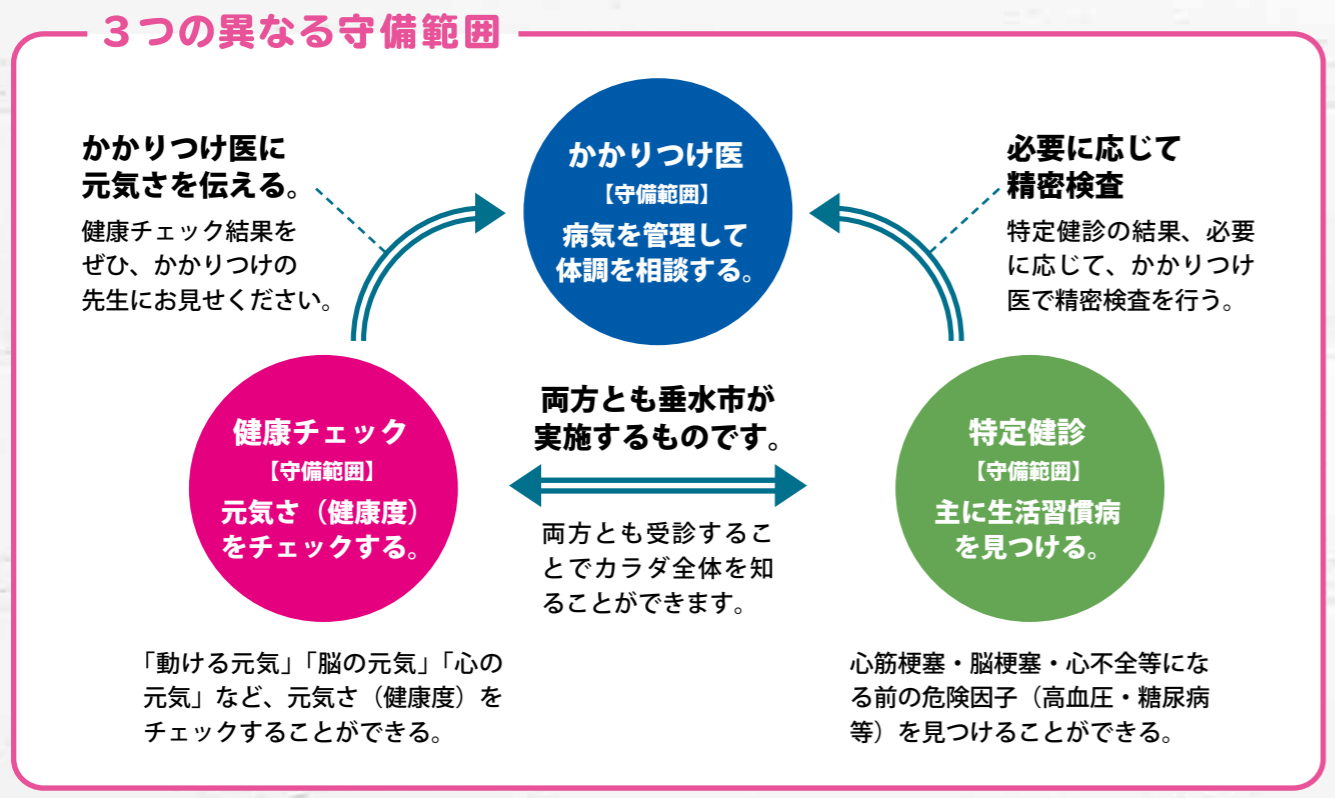


たるみず元気プロジェクト
何が違う？



かかりつけ医や特定健診とは何が違うの？

健康チェックと「かかりつけ医」や「特定健診」は「守備範囲（目的）」が異なります。健康チェックと特定健診は、どちらも垂水市が実施するものですが、目的が異なるためどちらとも参加・受診いただくことをお勧めいたします。



- 開催連携団体等**
- 健康チェックは、多職種（10を超える鹿児島大学各学科等や団体）の連携により開催されています。
- | | | |
|------------------|--------------|------------------|
| 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 | 鹿児島大学医学部保健学科 | ⑩鹿児島大学法文学部心理学専攻 |
| ①心臓血管・高血圧学科 | ④地域包括看護学講座 | ⑪鹿児島県栄養士会 |
| ②心血管予防分析学講座 | ⑤基礎理学療法学 | ⑫垂水中央病院 |
| ③顎顔面疾患制御学（歯科） | ⑥基礎作業療法学 | ⑬一般社団法人鹿児島ハート倶楽部 |
| | ⑦薬物動態制御学 | ⑭株式会社ネクシス |
| | ⑧免疫・予防医学 | ⑮垂水市（保健課）等 |
| | ⑨臨床理学療法学講座 | |

たるみず元気プロジェクト
申込方法



5つの方法でお申し込みいただけます！

申込枠には限りがございます。お申し込みしやすい方法で、お早めにお申しください。（参加日時は前ページをご覧ください。）

① WEB 申込

スマホ・PCから申込



<https://forms.gle/5SejJwMqJyg4ZuoS7>

② 窓口申込

垂水市保健課
窓口

【場所】
本庁舎新館 1階

本庁舎正面玄関から真っ直ぐ奥へ進むと新館になります。

③ 電話申込

垂水市保健課
健康増進係

【電話番号】
0994-32-1116

【時間】
平日 8:30 ~ 17:15

④ FAX 申込

垂水市保健課
健康増進係

【FAX 番号】
0994-32-6625

【時間】
平日 8:30 ~ 17:15

⑤ ハガキ申込

過去参加者には別途申込ハガキをお送りします。

健康チェック対象者（40歳以上の市民）のうち、過去に参加・申込があった方には、本市から参加のご案内をお送りいたします。案内封筒に同封してある「申込用ハガキ」に必要事項をご記入の上、ご投函ください。

【案内文書発送予定】**令和3年6月上旬**

● **申込方法**
健康チェックのお申込は、WEB、保健課窓口、電話、FAX、ハガキのいずれかでお申し込みいただけます。前ページのスケジュールをご参考にぜひ、お申込みください。

● **かかりつけ医・特定健診とは何が違うのか。**
健康チェックは、病気を管理して体調を相談する「かかりつけ医」や、生活習慣病を見つけることを主な目的とした「特定健診」とは異なり、ご自身の現在の「健康度（元気さ）」を知っていただくことを目的としています。健康チェックと特定健診は、どちらも垂水市が実施するもので、どちらも参加・受診することで、体全体の状態を知ることができます。また健康チェック後は、結果を「かかりつけ医」の先生にお見せいただくことで次につながります。



新型コロナウイルス感染防止対策の取組として

健康チェックにおける「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」を策定し
参加者・スタッフがより安心して参加できる様々な取組を実施いたします！

ガイドラインの概要

ガイドラインとは「新型コロナウイルス感染拡大を防ぐための取組ルールを記したもの」です。



- ①開催判断や開催日程の考え方
- ②基本姿勢（3密への対応）
- ③実施会場の参加環境の確保
- ④スタッフが感染源とならないための配慮
- ⑤検査項目ごとの感染対策
- ⑥参加者にお願する事項



※ガイドライン全文や主な取組は
WEBサイトでご確認いただけます。

具体的な取組の一例は次のとおりです。

①開催判断

健康チェックの開催は、「鹿児島県と垂水市の感染状況」「参加者とスタッフが安心して参加できる環境の確保」の2点を踏まえた上で決定いたします。

②不織布マスク

参加者とスタッフは、不織布マスクの着用を原則とします。参加者がマスクを忘れた場合や、不織布マスクと異なる種類のマスクを着用して来場した場合は、可能な範囲で本市から参加者へ不織布マスクを提供します。

③体調確認シート

参加者とスタッフは、当日の体調確認を行うため、「体調確認シート」を提出いただきます。またスタッフは、この「体調確認シート」に加え、参加日までの14日の体調管理及び記録を行ないます。



④水際対策として屋外受付・屋内受付の設置

水際対策として、会場へのウイルス持ち込みを防止するため、「屋外受付」と「屋内受付」の2種類を設けます。「屋外受付」では、「体調確認シートの確認」を行い、体調に問題がある方は、その日の参加はお控えいただけます。その後、検温と手洗い（冬場は手指消毒）を行っていただき、「屋内受付」へお進みいただけます。



⑤配置・受付時間

3密を回避するため、換気に加え、机や椅子の配置間隔を1m～2mとします。また受付時間を細分化（15分ごと5人～8人）することで密を避ける工夫を行います。

⑥抗ウイルスフィルム

使用するタブレットとクリップボードに抗ウイルスフィルムを張り付け、ウイルスの付着を防止します。



チェック内容と当日の流れ

令和元年度
満足度
99.5%

当日は、10つのブースで、チェックを受けていただきます。
会場の滞在時間は平均2時間となり、少し長いですが、
過去参加者の満足度は99.5%の高評価をいただきました！



垂水市庁舎 これまでの経緯



▲住民投票開票の様子



▲意見書提出の様子



▲市民意見聴取の様子
意見聴取は、「新庁舎建設を考える会」「新庁舎建設を進める会」双方からの意見を伺いました。

- 令和2年8月9日 ※ 外部検討委員会は「垂水市新庁舎建設検討委員会」を指します
住民投票の結果、計画の白紙化
- 令和2年10月1日
鹿児島県から令和4年度末までに、耐震診断結果を報告するよう命令が出される
- 令和2年11月17日 ※ 外部検討委員会から
「垂水市庁舎整備に対する意見書」の提出
【意見書の内容】
・耐震診断の実施
・市民意見聴取の実施 等
- 令和3年2月5日
外部検討委員会が市民意見聴取を実施
- 令和3年3月12日 ※ 外部検討委員会から
「垂水市庁舎のあり方の検討についての提言書」
【提言書の内容】
・現庁舎への対応
・候補地の調査検討
・新たな外部検討委員会の設置 等
- 令和3年3月19日
耐震診断業務委託費や新たな外部委員会の運営費等、庁舎整備等に関連する令和3年度予算案を垂水市議会にて可決
- 令和3年4月5日
市長と新庁舎建設を考える会との意見交換
- 令和3年4月21日
耐震診断の業務委託契約締結
- 令和3年5月24日
新たな外部委員会である「垂水市庁舎等のあり方検討委員会」が始動

垂水市庁舎 これからの対応

現在実施している耐震診断の結果等に対する、新たな外部委員会からの意見や市議会での議論などを踏まえて、今後の庁舎等のあり方について、検討を進めてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

これからの庁舎のあり方を考える

series 2

現庁舎の耐震診断を開始しました。



☎ 企画政策課庁舎建設係 ☎ 内線 247

耐震診断の状況 コンクリートのコア抜きを開始



▲探知機で鉄筋の位置を確認

図面や現地調査、コンクリート強度などを確認し、大規模な地震に対する安全性を評価します。

診断区分によって、耐震補強などの対応が求められます。

- 区分①：大規模な地震に対し、倒壊・崩壊する危険性が高い。
- 区分②：大規模な地震に対し、倒壊・崩壊する危険性がある。
- 区分③：大規模な地震に対し、倒壊・崩壊する危険性が低い。



▲コンクリートのコア抜き

耐震診断の経緯

- 鹿児島県から令和4年度末までに、耐震診断の結果を報告するよう命令が出されました。
- 現庁舎は当面利用する必要があるため、市民および職員の安全性確保が必要と判断しました。
- 市庁舎本館・別館・消防庁舎の耐震診断予算を垂水市議会に提案し、承認をいただきました。



▲切り抜いたコアは、強度試験や薬品を用いて検査します。

垂水市庁舎等のあり方検討委員会が始動 詳細は、次号でお知らせします。

- 市では、新たに多様な考え方を持つ委員を選任するため、委員の公募を広報誌および市HPで行い、公募委員5名を選任しました。
- あり方検討委員会の委員構成は、学識経験者5名、市内公共的団体からの推薦者10名、公募委員5名の合計20名となります。



▲公募委員選考委員会

小学生からのプログラミング入門あり

パソコン教室 生徒募集中

資格取得やスキルアップにご活用ください!

日商・CS検定 当教室にて受験可能

授業内容 小学生からのプログラミング入門 (Scratch) Word・Excel・簿記・パソコン初級・WEB CAD・Photoshop・illustrator・動画

・週1回コース	・週2回コース
個人レッスン 10,000 円/月	個人レッスン 18,000 円/月
少人数制 5,000 円/月	少人数制 9,000 円/月

ちょっとだけ教えてほしい方は…

・スポット授業

個人レッスン 3,000 円/回	※1回の授業は50分間です。
少人数制 1,500 円/回	※価格は全て税込・テキスト代は別途です

垂水パソコンスクール スガイ企画(株)
南日本銀行の裏にあります 垂水市本町14-2 ☎ **0994-45-5760**

パソコン救急隊

パソコンでお困りの際に…
出張メンテナンス
も対応しています。

- ・パソコンが動かなくなった
- ・突然、パソコンの画面が真っ黒に!
- ・プリンターで印刷ができない
- ・ネットの速度が急に遅くなった
- ・新しいパソコンの初期設定を頼みたい
- ・パソコンの反応が遅く改善したい などなど

パソコン販売

下取り 買取り

6月はお父さんの月

「ありがとう」は父の日だけでなくいいじゃない

お店で、おウチ(持ち帰り)で ご予約承り中♡

- ・父の日(6/20)は混雑が予想されます。ご予約はお早めに!!
- ・密を避ける為、父の日以外での「ありがとう」がオススメです♡

中華料理 光華園 営 11:30~14:00 17:00~21:30 (オーダー20:30まで) 定休日:木曜日 月曜日は昼のみ営業
垂水市錦江町1-56 (垂水中央病院向かい) TEL **32-5760**

女性正社員募集

昼の部

- 職 種 … 鶏肉加工他
- 募集人員 … 若干名
- 年 齢 … 不問
- 時 間 … 8:15~17:15
- 時 給 … 800円~1,000円 (歩合給加算有り)
- 皆勤手当 … 15,000円~17,000円

※社会保険・厚生年金・有給休暇 特別休暇有り

ジャパンファーム送迎バス利用可

お問い合わせ先 株式会社 **光久食品**
垂水市中俣99-2 電話:0994-32-2778 携帯:090-3010-2778

道の駅 Farm to Table TARUMIZU

テイクアウトメニューございます!!

牛根産 真牡蠣祭り! 生牡蠣 蒸し牡蠣
店内でもたくさんご準備しております。
牡蠣テイクアウト (1kg) 1,200円

◆海鮮丼◆
桜勘カンパチ漬け丼 ¥700(税込)
ぶり大将漬け丼 ¥700(税込)
ぶり大将炙り丼 ¥700(税込)
ぶり・カンパチ・イクラ丼 ¥850(税込)
垂水スペシャル丼 ¥950(税込)

◆温かいお弁当◆
垂水のり弁 ¥500(税込)
姫甘海老かき揚げ丼 ¥500(税込)
桜島どり塩唐揚げ弁当 ¥500(税込)
桜島美湯豚ソースカツ弁当 ¥600(税込)

チキン南蛮弁当 ¥500(税込)
ミックスフライ弁当 ¥600(税込)
カマ塩焼弁当 ¥600(税込)

6/30まで お味噌汁サービス!! +220円であさりたっぷり貝汁をお付けできます

道の駅たるみずはまびら 産地から食卓へ 座敷40~50名様ご利用。計80名様までご利用出来ます。

■営業時間 (月~金) 11:00~19:00 (土・日) 11:00~20:00

Farm to Table TARUMIZU
垂水市浜平2036番地6 (道の駅たるみずはまびら内) TEL 0994-32-1155

コロナ対策 検温、除菌、加湿を行って営業しております。

炭火 メガ盛りメニュー復活

- ・赤身メガ盛り(300g) **2,200円**
- ・プリプリ牛ホルモン 辛味噌あえ(200g) **2,000円**

焼肉テイクアウト

- お肉盛り 3,300円(税込)~
- 焼肉弁当 800円(税込)

お持ち帰りラーメン
★塩又は味噌 1,300円(税込) 各2食分~ (チャーシュー 卵 他具材付)

焼肉弁当ご注文で7時までサービス!! 6/30まで

【ランチ】11:30~14:00 **炭火烧肉 × Yoshi**
【ディナー】17:30~ 垂水市上町127番 TEL 32-1715

5月10日 リニューアルオープンしました!

家族でくつろげる 居酒屋に

お得な メガジョッキ キープも 例えば できます!!

お子様限定 桜島どりからあげ カレー・ソース焼きそば ポテトフライなど **0円**でご準備しております。

通常850円が **450円**で飲めます!!

炭火烧とり **宮田屋** 営業時間 17:30~22:00
垂水市上町127番 TEL 0994-32-6688

3店舗 共に垂水を盛り上げてくれる仲間を **大募集**

正社員 **200,000円**~ (研修期間3ヶ月~)(昇給あり) 社会保険・厚生年金完備

アルバイト **850円**~ ・土日祝のみOK ・学生フリーター大歓迎・夜のみOK 時間 **10:00~19:00**



がんばりすぎず、自分らしく働く

60歳からのマイ・ジョブ

令和3年度 高齢者活躍人材確保育成事業 | 厚生労働省委託事業

放課後児童クラブ補助員講習 受講者募集

応募締切



受講料及びテキスト代：無料 6月22日(火) 必着

講習期間	令和3年7月6日(火)～7月7日(水)
講習会場	垂水市市民館〈垂水市旭町61-2〉
募集定員	15名
講習時間	10:00～16:00 (5時間/日)
講習内容	1. 放課後児童クラブとは 2. 育成支援の内容(役割と職務) 3. 放課後児童クラブの一日の流れ 4. 遊びから見た子どもの発達 5. 放課後児童クラブの生活のなかでの安全 6. 楽しい絵本の読み聞かせ
受講対象者	●60歳以上の方で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方。(令和4年3月31日までに60歳になる方も受講可能です。) (趣味や教養のための受講申し込みはできません。) ●現在、シルバー会員であるが、新たな分野で就業を希望している方。
受講決定	●申込締切日後、書類選考のうえ、鹿児島県シルバー人材センター連合会から受講可否の通知を郵送いたします。 ●諸般の事情により、講習を中止する場合があります。



※講習終了時にシルバー人材センターの入会案内があります。

公益社団法人 鹿児島県シルバー人材センター連合会

〒890-0053 鹿児島市中央町9番地1 鹿児島中央第一生命ビル8階
電話：099-206-5422 FAX：099-206-5410

公益社団法人 垂水市シルバー人材センター

〒891-2126 垂水市南松原町42番地
電話：0994-32-9781 FAX：0994-32-9782

受講申し込み
お問い合わせは
右記まで

第13回

たるみず歴史・文化散歩

『垂水史談會報』 『垂城史談』

垂水史談會報

『垂水史談會報』(以下、會報)は垂水の歴史・文化などの文章がガリ版刷りで書かれ、垂水史談会の会員によって発行された機関誌です。創刊号の発行は昭和二(一九二七)年八月下旬。会員は宮原景豊(歌人)、前田清信(校長)、樺山源八(校長)、前田嘉吉(校長)、川上政治(校長)、杉之尾平一(校長)、伊地知三千丸(警部)、山口榮之(専売官吏)のいわゆる垂水麓の人々、八名で発足しました。『會報』は年に約二回発行され、昭和六(一九三一)年には会員は三十二名となりました。それが記されています。

垂城史談

『垂城史談』(以下、史談)は昭和六(一九三一)年三月から発行され、昭和九(一九三四)年十二月の第九号まで続きました。おそらく『會報』を『史談』へ名称変更されたと考えられます。しかし、その後発行は中断され、第十号が発行されたのは戦後十年以上を経た昭和三十一年(一九五六)年でした。『史談』は以後の昭和三十七(一九六〇)年三月の第十四号まで合本として残されており、その後の発行は不明ですが、貴重な写真が残されています。



▲歓迎の宴での集合写真(下段右から5人目が和田秀豊)

右の写真は昭和十一(一九三六)年に和田秀豊(洋画家・和田英作の父)が、東京在住ながら史談会顧問として在籍していたことから垂水に帰った時の集合写真です。一緒に写るのはほとんどが当時の史談会員です。

貴重な道案内人

『會報』と『史談』が貴重である理由は、垂水麓の重要な歴史関係資料や文学作品、民俗資料等が多く記録されていることです。記録には垂水麓の名家の家系図をはじめ、『浪の藻屑』などの和歌集、第十代



▲垂水市文化会館に保管されている『垂水史談會報』(右)と『垂城史談』(左)

(文化財保護審議員・瀬角龍平)

絶妙景観

Exquisite View

Second season

雨 中 の
神 貫 大 く す



◎場 所／垂水市新城神貫神社
◎撮影者／垂水市企画政策課秘書広報係
◎撮影日／令和3年5月12日（水）
◎絶妙景観写真ダウンロードは、
左記 QR コードより

【神貫大くす】
垂水市文化協会の西暦 2000 年特別文化事業「垂水市一番巨樹珍木部門」
にて認定された、樹齢およそ 240 年、高さ 27 m・幹周 4.1 m の大きな楠です。

子育てを応援します！

図書館へようこそ！

◎垂水市立図書館 ☎ 0994-32-7111 開館時間：午前9時30分～午後6時

子育て支援センター

子育て支援センター日記

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせたスタッフ手作りのフォトスポットを準備しています。4月はイースターのフォトスポットを準備しました。いつでも撮影可能ですので、たくさんのお友達が遊びに来てくれるのを待っています♪



その他にも、様々な行事を実施しています。お気軽に子育て支援センターをご利用ください。

◎垂水市子育て支援センター ☎ 0994-31-3052
10:00～16:00（土、日、祝日、年末年始を除く）

【6月行事予定】

※新型コロナウイルス感染症の状況により縮小または中止いたします。

6/10	木	11:00	ベビーマッサージ
6/17	木	10:00	おもちゃ病院
6/24	木	11:00	ベビーマッサージ
毎週	火	11:00	おはなしなあに？（読み聞かせなど）
毎週	金	11:00 or 14:00	わらべ歌

※上記以外にもイベントや講座を開催しています。詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、引き続き、入り口での検温・消毒などにご理解・ご協力をお願いいたします。

乳幼児健康診査

3か月児健康診査および産婦健康相談

開催	6/30（水）垂水市文化会館
受付	午後1時30分～午後1時45分
対象者	令和3年2月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③バスタオル

2歳児歯科健康診査

開催	6/16（水）垂水市文化会館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	令和元年5月～6月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ④コップ⑤タオル

6～8か月児健康診査

開催	6/30（水）垂水市文化会館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	令和2年11月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③バスタオル

3歳児健康診査

開催	6/9（水）垂水市文化会館
受付	午後1時～午後1時15分
対象者	平成29年12月～平成30年1月生
持参品	①通知書（健診票）②母子健康手帳 ③歯ブラシ④コップ⑤タオル

◎保健課健康増進係 ☎内線 138・164

今月の新刊



『ヴィクトリアン・ホテル』
著/下村敦史

『小説 火の鳥 大地編 上/下』
原案/手塚治虫

『ママにいいこと大全』
編/主婦の友社

伝統ある超高級ホテル「ヴィクトリアン・ホテル」は明日、その歴史に幕を下ろす。女優、スリ、作家、老夫婦の運命は…。予測不能の一夜を描く。『ジェイ・ノベル』掲載に書き下ろしを加えて書籍化。

中戦争期の大陸を舞台に描いた、歴史SF巨編。漫画家・手塚治虫が残した「火の鳥」続編の構想原稿に、作家・桜庭一樹が新しい命を吹き込む。『朝日新聞』での連載を加筆修正し単行本化。

産後、うつっぽくなってしまふのは、当然のこと。うつに強いマインドをつくる「行動」、ぐっすり寝られる「睡眠」、元気な体になる「食事」に分け、育児のうつメケ95の習慣を紹介しつゝ。

新刊続々



『幕間のモノログ』
著/長岡弘樹



『階層樹海』
著/椎名誠



『嘘かまことか』
著/平岩弓枝



『あなたのまわりの怒っている人図鑑』
著/安藤俊介



『知らない恥をかき50歳からのマナー』
著/西出ひろ子



『今日から「ときめきカメラ生活」』
著/橋本哲



『なすびは何色?』
作/山本泉



『子どもにいいこと大全』
編/主婦の友社

図書館から皆様へ

◆特設コーナーのご案内

図書館正面玄関にはテーマに沿った特設コーナーをご用意しています。お越しの際は、ぜひご利用ください。



◆6月のちっちゃい子のおはなし会

3日（木）、17日（木） 10:30～

◆6月休館

7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）

医療従事者の皆様へ感謝の気持ちを届ける 「おにぎりプロジェクト」



1・2・3／おにぎり作りの様子 4／おにぎり贈呈の様子
5／市長室訪問の様子、左から八木代表取締役、浜田オーナーシェフ、成澤オーナーシェフ

4月20日、八千代伝酒造の酒蔵で「おにぎりプロジェクト」が行われました。このプロジェクトは、東京を拠点に国内外で活躍する料理人、成澤オーナーシェフと浜田オーナーシェフがチームを組み、全国の医療従事者の方々に感謝の気持ちと元気を届けようと、活動を行っているものです。成澤シェフが焼酎八千代伝のファンで、親交があったことから、プロジェクトの第3弾が垂水市で行われました。当日は、総勢15名の皆さんが未明から5時間かけて、県内産の材料が使われた約150人分のおにぎりを作り、垂水中央病院とコスモス苑に届けられました。成澤シェフは「我々がこうしておにぎりを作れること、届けられること自体が、コロナ禍の中では決して当たり前のことじゃなく、医療従事者の方々をはじめ、多くの支えがあるからです。そのことに感謝を込めておにぎりを作りました。」と話しました。

4月16日、協和タクシーから協和小学校の児童へ、一輪車13台が贈呈されました。小森勇代表取締役の、地元の子どものために、何かできることはないかという思いから、贈られたものです。一輪車を見た児童たちは、とても嬉しそうな笑顔を見せ「早く乗ってみたい」「可愛い」「綺麗」などと話していました。ご寄贈いただき、ありがとうございました。



協和小児童へ
一輪車の贈呈

垂水キッズ ST 少年団 全国大会 9 位入賞



3月29日～31日にかけて行われた、第20回全国小学生ソフトテニス選手権大会にて優秀な成績を収められた垂水キッズ ST 少年団の美坂あきとさん、深見皐雅さんが市長室を訪れました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で全国規模の大会が中止になり、ペアを組んで初めての全国大会出場となりました。二人は「とても緊張しましたが、ボールをコントロールすることを意識しました」「今後の目標として全国中学校体育大会に出場することです」と話してくれました。今後益々の活躍を期待します。

4月3日、垂水市文化会館で、ヴィオラ奏者の大橋さん、ピアノ奏者の大長さん、垂水市出身の永田さんら有志の方々による「垂水市春のチャリティーコンサート」が開催されました。音楽の力で皆さんに癒しを感じていただき、元気、勇気、楽しむ心を持ってほしいという願いから、感染症対策を十分に行ったうえでの開催となりました。終了後、募金活動を行い、集まった募金は新型コロナで影響を受けた方々に役立ててほしいと寄附をいただきました。



垂水市春の
チャリティーコンサート

昔懐かしい写真を ご提供いただきました



4月8日、大興寺の新栢住職から、懐かしい写真をご提供いただきました。写真は、昭和初期頃に撮影されたもので、本城川には木造の橋が架けられ、周辺には田畑が広がっています。新栢住職は「皆さんに懐かしんでいただければ」と話しました。ご提供ありがとうございました。

変わる学び —無限の可能性— 「GIGA 開き」

cotsu-cotsu

コッコツは
学びの始まり

4月23日、一人一台端末と、高速大容量の通信ネットワークを活用した「GIGAスクール構想」に基づいた授業が本格スタートしました。児童生徒の転出・転入の影響により、県内では、端末のI/Dやパスワード設定等の整備がなかなか進まない中、垂水市はいち早いスタートとなりました。

協和小学校では、児童たちが初めてタブレット端末に触れ、ログイン方法などを学び、先生が説明するとすぐに、「できた」「もう覚えた」と、とても楽しそうに、驚くほど早く吸収していました。

新城小学校では、ロイロノートなどのソフトを活用した、実践的な授業が行われ、タブレットと大型モニターを活用し、児童一人一人の発表に対し、即座にアドバイスや意見の交換・共有を行うことで、スピーディーかつ効果的な学びが展開されていました。

取材を通して、最も印象的だったのは、児童生徒たちの「目の輝き」。新たな学びのかたちに、無限の可能性を感じました。



▲新城小学校の授業風景



▲協和小学校の授業風景



▲ロイロノートを活用した発表



▲ICT支援員の方が丁寧に指導



▲お互いの端末を使って意見交換



▲一緒に画面を見ながら相談

※ロイロノート
タブレット上で、意見交換等ができるソフト



垂水中央中学校では、タブレット端末を活用し、遠隔での生徒会総会が実施されました。生徒は、「初めての試みで不安もあったが、よい生徒総会になった」「これからタブレットをうまく活用していきたい」と感想を話しました。

本城川好友会 願いをこめた鯉のぼり



5月1日～9日にかけて、本城川沿いに鯉のぼりがあげられました。これは、本城川好友会の皆さんが行ったもので、例年5月に開催される「本城川かわ祭り」が新型コロナウイルスの影響により中止せざるを得なかったため、子ども達の健やかな成長、そして、来年こそは本城川に多くの子ども達の歓声と笑顔が戻ってくることを願い、行われたものです。橋には「コロナに負けんど」「がんばろう」と書かれた垂れ幕も掲げられていました。きっと来年は、子ども達の笑顔と歓声が戻ってくると信じましょう。

園田陸運株式会社 ロードミラー清掃



4月30日、園田陸運(株)によるロードミラー清掃が行われました。同社はこれまで10年以上、ロードミラー清掃や市内の小学校のトイレ清掃に取り組まれています。当日は中央地区を3組に分かれ、約2時間をかけ、およそ200本を清掃しました。冬場の降灰により汚れていたロードミラーは、瞬く間に綺麗になっていきました。同社の広報担当者は「子どもたちが安全に通学、元気に遊べるように取り組んでいます。交通ルールを守り、楽しく過ごしてください。」と話しました。

5月8日、松ヶ崎公民館で、JAきもつき女性部が主催するびわジャム作り体験が行われ、松ヶ崎小学校の児童、保護者の皆さんが参加しました。この体験は平成23年から行われており、今回で10回目の開催となります。今回の体験では、児童が朝のボランティア活動などを利用して育てたびわを使用しました。女性部の方々の指導の下、児童たちも手際良く作業を進め、加工室にはびわの甘い匂いと笑顔が広がっていき、地元の特産品を知る良い体験となりました。



松ヶ崎小学校児童
びわジャム作り



見逃さない!

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
でも大事な情報が詰まっています!見逃さないで!

職業訓練受講生 募集

情報セキュリティや情報モラルに関する知識および業務に必要なITの基礎知識の取得や早期再就職を目的とした職業訓練の受講生を募集します。

■訓練期間 8月3日(火)～11月2日(火)
(平日の9時～16時)

■訓練会場 垂水パソコンスクール(垂水市本町14-2)

■対象者 再就職を目指す方

■募集定員 20名

■受講料 無料

※教材費約9000円は自己負担となります。

■募集期間 5月14日(金)～7月12日(月)

■申込方法 お近くのハローワークで必要書類に写真を添付のうえ、直接本人がご提出ください。
※詳細は、お問合せください。

◎問い合わせ先
【ハローワーク鹿屋】
☎0994-42-4135
【垂水パソコンスクール】
☎0994-45-5760

募集

第13回キッズキャンプ 参加者募集

■開催日 7月28日(水)～7月29日(木)【1泊2日】

■場所 大野自然学校

■対象 垂水市内在住の小学校1年生～3年生

■定員 20名
(申込多数の場合は抽選)

■参加費 2千円
(食事代、保険代等)

■内容 テント設営、野外炊事、演習林での川遊び等

■申込方法 電話、FAX

■申込期間 6月16日(水)～6月30日(水)

■その他 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日程や活動内容を変更する場合があります。

◎申込・問い合わせ先
【社会教育課社会教育係】
☎32-0224
FAX32-1525
【大野自然学校】
☎32-0156
FAX35-0230

介護職員育成科 訓練受講生を募集

介護福祉施設への就職を目指す方々を対象に、介護職員初任者研修終了課程の資格取得に必要な訓練と、就職支援を実施します。託児での受講も可能です。

■訓練会場 大隅地域福祉事業所ゆうらおう(鹿屋市新生町20-5)

■訓練期間 3ヶ月間

■受講時間 8月26日(木)～11月25日(木) 9時～16時

■対象者 再就職を目指す方

■受講料 無料
(テキスト代等は自己負担)

■募集期間 6月14日(月)～8月10日(火)

■定員 20名(託児定員5名)

■選考試験 令和3年8月17日(火)

◎問い合わせ先
ハローワーク鹿屋
☎0994-42-4135



令和3年度 生涯学習出前講座

本市の行政等に関連する講座を実施します。疑問点の解消や学習の場としてご利用ください。

■講座 全26講座(左表参照)

■対象 市内の学校・公民館等の団体

■場所 市内施設

※場所手配は申請者

■時間 原則2時間以内

▼出前講座名一覧(26項目のうち主なもの)

団体名	講座名	講座内容
総務課	自主防災講座	自主防災組織の設立・訓練等
企画政策課	総合計画とまちづくり	総合計画が示す垂水市の将来像
	男女共同参画について	男女共同参画でよりよい社会づくり
市民課	国保とは	国民健康保険の医療費について
	かしこい消費者	消費者トラブル・悪質商法など
税務課	役に立つ税の知識	国税から市町村民税まで税全般
	生活習慣病予防教室	糖尿病などの生活習慣病の予防
保健課	感染症予防教室	感染症の予防について
	認知症について学ぼう!	認知症の対処法・支援体制
生活環境課	ゴミの分け方・出し方	リサイクルで快適な地域づくり
	清掃センターを見学	ごみが再利用されるまでの流れ
水産商工観光課	垂水市の観光	市内の観光全般について
農林課	農業の概要	農業振興について
水道課	垂水市の水道	おいしい水をつくる・送る
学校教育課	子どもの育成	子ども育成の現状と対応策について
社会教育課	垂水いにしえの道	歴史や史跡、埋蔵文化財について
	絵本の読み聞かせ	読み聞かせ・読書指導
消防本部	応急処置指導	心肺蘇生法・AED取扱い等

申込期限

講座を希望する日の10日前
※希望日に実施できない場合も
あります。

■講師料 原則無料(材料費別)

■注意事項 ①苦情などの相談の場ではありません。

②出前講座の趣旨に反するとき
は、お断りする場合があります。

◎問い合わせ先: 社会教育課
社会教育係 ☎32-0224

放送大学 10月入学生募集

放送大学とは、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学で、いつでもどこでも授業を受けることができます。10代～90代の幅広い世代の方々が、働きながら学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

出願期間

【第1回】 6月10日(木)～8月31日(火)

【第2回】 9月1日(水)～9月14日(火)

※インターネット出願も受け付けています。

募集学生の種類

- ◆**教養学部**
- ①全科履修生(4年以上在学)
- ②選科履修生(1年間在学)
- ③科目履修生(6か月在学)

◆**大学院**

- ①修士選科生(1年間在学)
- ②修士科目生(6か月在学)

※資料の請求など詳しくは、お問い合わせください。

◎**問い合わせ先**

放送大学鹿児島学習センター
☎099-239-3811

身近な疑問に生活環境課がお答えします!

Q. 清掃センターへの持ち込みについて教えてください

A. 土曜日以外、清掃センターへ直接ごみを持ち込めます

▲清掃センターへ直接ごみを持ち込む際も、ごみは分別し、指定袋へ入れ、段ボールや雑誌などは、紙ひもでくるなどして持ち込んでください。

■場所/垂水市中俣16 ■持込料金/無料

■持込可能時間/午前9時～午後4時30分

※なるべく午後4時までの持ち込みにご協力ください。



持ち込みできないもの

- ①家電4品目 (テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯・乾燥機、エアコン)
 - ②パソコン
 - ③産業廃棄物等
- ※購入店へ引取りを依頼するか、一般廃棄物処理業許可業者へ処分を依頼してください。

◎問い合わせ: 生活環境課 ☎32-1297

相談

霧島大隅若者サポーステーション出張相談

地域若者サポーステーションでは、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方に対し、就労に向けた様々な支援を行っています。

■支援内容

個別相談、キャリアカウンセリング、職場見学、体験就労、学校中退者相談、保護者相談、電話等相談など

■出張相談（要事前予約）

【対象】概ね15歳～49歳の方およびご家族

【相談日】毎週火曜日

【時間】10時～15時

【会場】ハローワーク鹿屋

【相談料】無料

■職業適性検査（要事前予約）

どんな職業や仕事に対する適性があるのかを測定する検査を無料で、随時実施しております。

◎問い合わせ先：霧島大隅若者サポーステーション

☎099517317866

お知らせ

高卒求人への受付開始 地元就職にご協力を

■事業主の皆様へ

令和4年3月の高等学校卒業予定者を対象とした求人への受付を、**6月から開始します。**

※事業所から高校への求人票の提供は7月から開始

■地元就職のためにご協力を

高校生は、9月16日（木）からの選考開始に合わせ、夏休み中に応募する企業を絞り込む必要がありますが、求人量の不足や提出時期の遅れなどから、県外への就職を余儀なくされる事例も少なくありません。事業主の皆様方は、将来を担う優秀な人材の確保のためにも、一人でも多くの採用をご検討いただき、できるだけ早期に求人を出していただき、いますよう、お願いいたします。

◎問い合わせ先

ハローワーク鹿屋

☎099444214135



SDGs 貢献プロジェクト

JT（日本たばこ産業株式会社）では、SDGs貢献プロジェクトとして、団体が取り組む対象事業に対して助成を行っています。

■対象事業

①格差是正

人と人、もしくは地域間で生じる格差の是正につながる事業

②災害分野

災害発生地域における支援および減災・防災につながる事業

③環境保全

天然資源の維持につながる事業

■対象団体 原則、法人

■募集期間 年2回

①6月1日（火）～30日（水）

②12月1日（水）～31日（金）

■助成期間 開始月から1年間

■助成金額 上限200万円

■応募方法

事務局である公益社団法人日本フイランソープ協会ウェブサイトに応募してください。



▲詳しくはWebへ

◎問い合わせ先：企画政策課 策推進係 ☎内線245

見逃さない!

市指定給水装置工事 追加・再開事業者

市内の上水道地域、牛根境・小谷・段簡易水道地区内において、給水装置の新設・改造・撤去・修繕等の工事をするとき、垂水市が指定する給水装置工事業者にご依頼ください。指定事業者以外の方が施工した場合、給水停止および過料を科せられることがありますので、ご注意ください。

■追加指定事業者

①前田設備

代表：前田 義文

住所：垂水市松原町51番地1

☎0901822014730

②鹿児島水道サービス

代表：川野 貴行

住所：鹿屋市旭原町2406番地7

☎0901458017507

■再開事業者

株式会社 Misumi

代表：梅村 貴文（店長）

住所：垂水市上町18番地1

☎099413211161

◎問い合わせ先：水道課業務係

工務係 ☎内線129135

Pick Up INFO

JA 移動店舗車で便利に買い物を



JA鹿児島きもつきが実施する、社会貢献活動「育てよう笑顔プロジェクト」の一環として、肝属地区管内の方々の買い物等の利便性向上、地域のインフラ機能強化を目的に、移動店舗車が肝属管内を巡回します。是非ご利用ください。

■きもつきゆめちゃん号 ※祝・祭日も運行

食品や惣菜、日用品などの商品を搭載。通称「走るAコープ」

巡回日	会場	受付時間
火曜日	浦川内公民館	11:00～11:15
	井川公民館	11:35～11:50
	下市木公民館	12:10～12:25
	城山団地市営住宅駐車場①	13:35～13:50
	城山団地市営住宅駐車場②	13:55～14:10
木曜日	下園様宅	14:20～14:35
	中俣公民館	14:40～14:55
	大野原公民館	14:05～14:20
水曜日	垂桜公民館	14:25～14:40
	牛根境公民館	11:00～11:30
水曜日	J A牛根出張所跡	11:40～12:10
	中浜集落内	12:30～13:00
	柘原地区公民館	14:30～15:00
	J A新城出張所跡	15:20～15:50

■きもつき浪漫号 ※祝日は休み

食品や惣菜、日用品などの商品を搭載。通帳と印鑑があれば、JA貯金の入出金等も可能です。

巡回日	会場	受付時間
水曜日	牛根境公民館	11:00～11:30
	J A牛根出張所跡	11:40～12:10
	中浜集落内	12:30～13:00
	柘原地区公民館	14:30～15:00
	J A新城出張所跡	15:20～15:50

国民年金保険料は 期限内に納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6千610円です。

■納付方法

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等での納付、お得な口座振替もあります。

■納付期限

毎月の保険料の納付期限は「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

■保険料の免除・猶予

所得が少ない等の理由により、保険料の納付が困難な場合は免除・猶予される制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和2年2月分以降の保険料の納付が免除・猶予される

臨時特例措置も設けられていますので、市役所市民課国民年金窓口までご相談ください。

◎問い合わせ先

市民課市民係 ☎内線163

成年年齢引き下げは 令和4年4月から

令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。成年になるということは、自分の行動に責任を持つということでもあります。

■契約について

成年に達すると親など法定代理人の同意なしに契約ができるようになります。しかし、一度交わした契約は簡単には取り消すことはできません。契約に関する知識や様々なルールを学び、本当に必要な契約がよく検討する力を身につけておくことが重要です。困ったときには、一人で悩まず、すぐに相談してください。

◎問い合わせ先

【消費者ホットライン】

☎188（局番なし）

【垂水市消費生活センター】

☎099413210581

◎問い合わせ先：保健課健康増進係
☎内線 121・138

検診日	会場	受付時間
6月18日(金)	境小学校	10:00～10:30
	牛根地区公民館	13:30～14:00
	松ヶ崎地区公民館	14:30～15:00
6月21日(月)	協和地区公民館	10:00～10:30
	水之上地区公民館	13:30～14:00
6月22日(火)	市民館	9:30～11:00
		13:30～15:00
6月23日(水)	市民館	13:30～15:00
6月24日(木)	柘原地区公民館	10:00～10:30
	新城地区公民館	13:30～14:00

■対象 40歳以上の方
■検診内容・検診料
①胸部X線検診…無料
②胸部X線検診および喀痰細胞検査(喫煙の多い方) 700円
※市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料
※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が延期・中止となる場合があります。

肺がん検診

保健・福祉 お口元気 歯ッピー健診



お口の中の健康状態を無料でチェックします。お口から元気を目指しましょう。

■対象(後期高齢者医療加入者)
①76歳になる方(昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生)
②80歳になる方(昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生)
■期間 1月31日(月)まで
■受診料 無料
■受診券 対象者へ郵送(オレンジ色の封筒)

▼市内の受診可能歯科医院(令和3年4月現在)

医療機関名	電話番号
いのうえ歯科医院	32-6977
川畑歯科医院	32-7788
なぎさ歯科医院	31-3118
竹下歯科医院	32-6616
ろくた歯科医院	32-6464

※事前に予約し、保険証と受診券を持参してください。(市外歯科医院でも受診できます。)

◎問い合わせ先
県後期高齢者医療広域連合
☎099-206-1329

Pick Up INFO

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

◎問い合わせ先
保健課健康増進係 ☎内線 164・138

6月は歯と口の健康週間です。お口の小さな変化にいち早く気づき全身の健康を守ることが大切です。「かかりつけ歯科医」のもとへ定期的に受診しましょう。

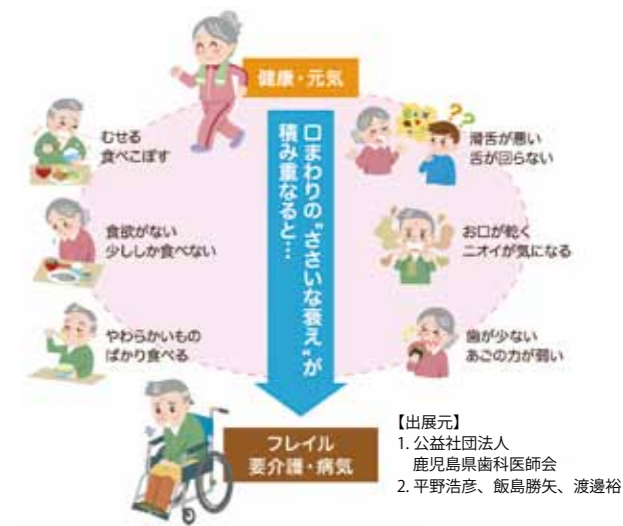
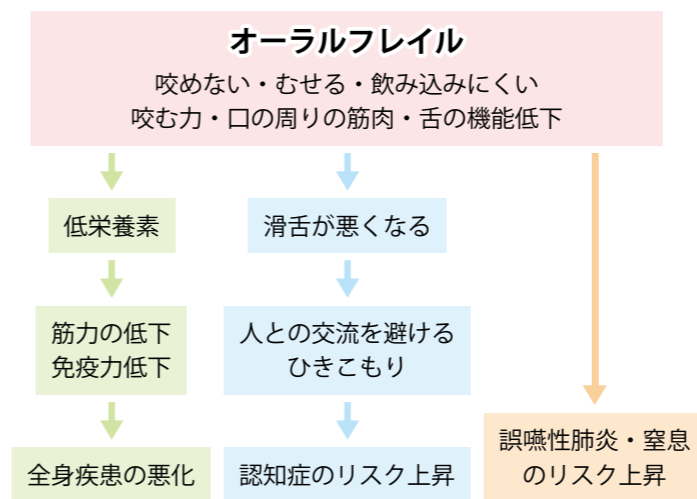
■オーラルフレイル

口の機能(噛む力や舌の力など)が弱くなってしまうことをオーラルフレイルといいます。これまでは「フレイル(虚弱)になってから口の機能が低下する」と考えられていましたが、最近の研究で「フレイルの前にオーラルフレイルが始まっている」ことがわかりました。「歯は健康の源」と言われるとおり、口の機能が低下すると、栄養状態が低下して、病気や要介護となってしまう。

■垂水市の歯の健康づくりへの取り組み

- ①たるみず元気プロジェクト「健康チェック」歯科診察 義歯の使用状況や歯肉の状態、口腔がん等の検査や、口の機能(噛む力や舌の力)を知る診察を行っており、参加者のうち40%が口腔機能低下症と判定されました。
- ②歯周病検診 歯の喪失の原因である、歯周病を検査し、早期治療を行うとともに生活習慣の改善を図り、健康を維持するための検診を行っています。

オーラルフレイルが進行すると



【出展元】
1. 公益社団法人 鹿児島県歯科医師会
2. 平野浩彦、飯島勝矢、渡邊裕
◎オーラルフレイルについての問い合わせ先
歯科医療連携室 ☎099-223-0378

特定健診・長寿健診が 始まりました!

特定健診は国が定めた健診で、費用は垂水市が全額補助します。継続して受診することで、病気の早期発見に繋がります。健康のために、ぜひ受診しましょう。

■国保の特定健診(無料)

■対象 40～74歳(国保加入者)
■期間 5月6日(木)～11月30日(火)
■受診券 対象者へ4月に送付済

■長寿健診(無料)

■対象 後期高齢者医療の加入者
■期間 5月6日(木)～3月31日(木)
■受診券 対象者へ4月に送付済

■場所 市内医療機関(要予約)
■その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も休日の集団健診は中止します。

◎問い合わせ先：市民課国保係
☎内線 160

「ふれあい看護体験」

垂水中央病院では、看護することや命について感心と理解を深める機会として「ふれあい看護体験」を実施します。新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

■開催日 8月6日(金)
■時間 午後1時～午後4時
■場所 垂水中央病院
コスモス苑

■申込期限 7月30日(金)

◎問い合わせ先
垂水中央病院総務課
☎32-5211

日本脳炎ワクチン 定期接種の個別通知

日本脳炎ワクチンを製造している1社で製造の一時停止をしていた影響により、出荷量の調整が行われるため、厚生労働省からの通知に基づき、対象者への個別通知方法を変更いたします。お持ちの予診票で接種期間が過ぎた場合でも、予診票を再発行することで1期は7歳半、

2期は13歳まで接種可能になりますので、保健課へご連絡ください。

■接種回数について

日本脳炎ワクチンは4回接種です。1回目・2回目を1期初回、3回目を1期追加、4回目を2期と区分しています。

■令和3年度個別通知対象者

- ①平成30年度生まれ(1期初回の対象)
- ②平成29年度生まれ(1期追加の対象)
- ③平成24年度生まれ(2期の対象)

■個別通知の変更

1期初回の対象者は優先接種の対象になるため、個別通知を行います。1期追加と2期の対象者へは、来年度通知します。

■特例の対象者

令和3年度の特例対象者は、平成15年度生まれの方になります。対象者のうち、3回目の接種まで完了している方は、優先接種の対象になりますので、個別通知を行います。

◎問い合わせ先

保健課健康増進係
☎内線 121・138

Point 2 職場におけるコロナ感染症対策

■ テレワーク、時差出勤の推進



■ 気兼ねなく休めるルール、雰囲気づくり



■ 密にならない工夫



■ “場の切り替わり”での対策・呼びかけ



■ 基本的な感染防止対策



Point 3 感染リスクが高まる「5つの場面」

1 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 狭い空間に、長時間、大人数が滞在したり、回し飲みや、箸の共用等で感染リスクが高まる。



2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食また、大人数での飲食は、大声になりやすく、飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



3 マスクなしでの会話

- マスクなし近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ感染での感染リスクが高まる。
- バス等での移動時にも注意が必要。



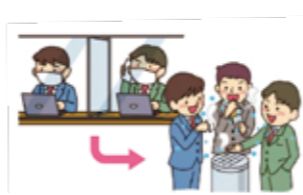
4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 共用部分での注意が必要。



5 居場所の切り替わり

- 休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、環境の変化等により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所などでの注意が必要。



新型コロナワクチン接種後もこれらの感染症対策の継続は必要です。
ワクチンは、重症化予防を目的としており、ウイルスの感染予防効果は評価されていません。

あらためて

新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。

内閣官房からの
注意事項などを
お知らせします。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、改めて「新しい生活様式」の実践を振り返るとともに、「飲食の場面および職場におけるコロナ感染症対策のポイント」へのご協力、「感染リスクが高まる5つの場面」に注意し、感染拡大を防止しましょう。感染拡大防止には、一人一人の行動が重要です。ご理解ご協力をお願いいたします。

Point 1 飲食の場面におけるコロナ感染症対策

市民の皆様へ ～飲食店を選ぶ際のポイント～

■ アクリル板の設置
(座席の間隔の確保)

■ 食事中以外の
マスク着用の推奨

■ 消毒液の設置

■ 換気の徹底
(1,000ppm 以下で)



飲食店に行く際は、できるだけ、家族か、4人まででお願いします

飲食店の皆様へ ～設備支援があります～

小規模事業者持続化補助金 【経済産業省】

<一般形>
小規模事業者等が、経営計画を策定して取り組む販路拡大開拓等の取組を支援します。
【補助額】 上限 50 万円 (補助率 2 / 3)
【補助対象】 店舗改装、チラシ作成、広告掲載等
<低感染リスク型ビジネス枠>
ポストコロナ社会に対応したビジネスモデルの転換に資する取り組みや感染防止対策費 (消毒液購入費、換気設備導入費等) の一部を支援
【補助額】 上限 100 万円 (補助率 3 / 4)
【補助対象】 テイクアウト導入、EC サイト構築等

高機能換気設備等の導入支援事業 【環境省】

不特定多数が集まる業務用施設等への全熱交換方換気設備新設・増設・更新や、併せて行う効率的な空調設備等の改修等に利用できます。
【交付額】
上限 1,000 万円 (補助率 1 / 2)
【対象設備】
・高機能換気設備 (導入必須) ・空調設備 ・電気設備
・測定機器 ・工事費

内閣官房 コロナ 支援



で検索すると、最新の支援策一覧が掲載されています。



6月は土砂災害防止月間です。

行政が指定した避難場所
への立退き避難

自ら携行するもの

- ・マスク
- ・消毒液
- ・体温計
- ・スリッパ 等

安全な親戚・知人宅
への立退き避難

普段から災害時に
避難することを相談して
おきましょう。
※ハザードマップで安全か
どうか確認しましょう。

普段から
どう行動するか
決めておきま
しょう

安全なホテル・旅館
への立退き避難

通常の宿泊料が必要
です。事前に予約・
確認しましょう。
※ハザードマップで安全か
どうか確認しましょう。

屋内安全確保

ハザードマップで以下の
「3つの条件」を確認し、
自宅にいても大丈夫かを
確認することが必要です。
※土砂災害の危険がある
区域では立退き避難が
原則です。

■ 垂水市総合防災マップ

市内各所の土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域、本城川の浸水想定区域、津波浸水想定区域及びAED設置箇所等の他に、防災に関する多くの情報を掲載しています。早めの避難、地域防災活動等にお役立てください！



▲防災マップ

「3つの条件」が確認できれば
自宅に留まり安全を確保することも可能です

- 1 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- 2 浸水深より居室は高い
- 3 水が引くまでの、水・食料の備えが十分

◎問い合わせ先：総務課安心安全係 ☎内線 223

警戒レベル

4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です。

梅雨時期を迎え、気象状況等により、避難情報が発令される機会が増える季節になってきました。ここでは、令和3年5月20日より変更された避難情報の発令方法について紹介します。

ご自分のため、大切な人の命を守るために、しっかりとご確認ください。

ルールが
変わったよ！



警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
<警戒レベル4までに必ず避難！>			
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2	・避難指示 (緊急) ・避難勧告
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3	避難準備・高齢者等 避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者以外の方も必要に応じて、避難の準備や、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

■ 各警戒レベルのポイント

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
**警戒レベル5 緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4 避難指示で
危険な場所から
全員避難しましょう。

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある方は、
警戒レベル3 高齢者等避難で
危険な場所から
避難しましょう。

読者の 思い

いつもお便り
ありがとうございます！
ございます！

お便りは
一部割愛させて
いただいております

以前、女男河原で登った
ことのある白山に仲間
と一緒に久し振りに挑戦しま
した。水之上地区及び有志の
皆さんのおかげで、登山道は
整備され随所に安全対策が施
され、気持ち良く登ることが
できました。山頂は庄巻の景
色！垂水市全体が見渡せまし
た。後からは小さな子供達が
お母さんと到着し、皆、拍手
で迎え、心温まる一時を過ご
しました。

（垂水市在住／JUNちゃん／
60代男性）

JUNちゃんさんお便りあ
りがとうございます。

「白山は水之上地区にとって
は特別な山であり、市内外の
皆さんに日常的に登れる山と
して親しんでほしい」という
水之上地区の皆さんの思いか
ら、今回の整備が行われまし
た。「山頂は庄巻の景色！」と
おっしゃられる通り、山頂か
らの眺めは、市内はもちろん、
桜島、開聞岳、錦江湾を一度
に眺められ、大きな開放感を
味わうことができます。

小さな子供達が一步、一步
登り、山頂に到着して、皆さ
んの拍手に迎えられた場面を
想像すると、お便りをいただ
いた私たちも、とても心が温
まりました。

小さなお子さんがある家庭
を含め、幅広い年代の方々が
お手軽に登ることができませ
るので、ぜひ、白山からの景色
を眺めていただきたいです。

水之上児童クラブ完成の
写真を市報5月号で拝
見しました。コロナウイルス
感染症対策として「チタンコ
ーティング」と言うのが施され
ているとの事。放課後の勉強
や遊びが安心して出来ますね。

私は67年前に水之上小学校に
入学しました。戦後のベビー
ブームで同級生は130名ほ
どいました。休み時間はおし
くらまんじゅうや、馬乗りを
して遊んだものです。どちら
も超密になる遊びです。コロ
ナが終息して元の生活に戻れ
る日が一日も早く来る事を願
うばかりです。（岐阜県在住／
M・T／70代女性）

M・Tさんお便りありがと
うございます。ウィズコロナ、
アフターコロナを見据えて、
様々な感染症対策がある中で、
「チタンコーティング」は、壁
等への、菌の付着を抑制する

働きがあります。このチタン
コーティングは、(株)森建設
さんと、(有)川畑鉄工さんの
ご厚意により、無償で実施し
ていただきました。

また、M・Tさんが在学し
ていた頃の同級生の数をお聞
きし、とても驚いております。
令和3年度4月現在、水之上
小学校は全校児童85名が在学
しています。M・Tさんの頃
と比べると、児童数が減って
いますが、水之上地区では、
定住促進住宅の有効活用と子
育て応援として、子育て世帯
の方々へ、割引きでの家賃で
貸し出すなどの取組みもあり、
市内の他小学校の児童数が減
少していく中で一定の児童数
を保っています。

今後も垂水市では保護者の
皆様が、安心して児童を預け
ることが出来る環境づくりに
努め、仕事と子育ての両立を
支援してまいります。

5 月号、38ページで災害 対策基本法改正（避難 勧告の廃止・避難指示への一 本化）を早速、取り上げてい ただいて深く感謝と御礼を心 より申し上げます。私自身、 防災士として4年目の活動期 間に入ろうとしていますが、 単独ではなかなか活動機会が 作れずに現在では日本防災士 会に加入させていただきつつ、 新型コロナウイルスとしてオンラ イン形式（ZOOM、You Tubeなど）で研修を受講 しているところです。今後、 何かの御縁で垂水にお邪魔さ せていただুকともうれしませ ん。その時は宜しく願います。 （宮崎県在住／K・Y／40代男 性）

K・Yさんお便りありがと
うございます。5月号に引き
続き、今月号の38ページでも、
改めて災害対策基本法改正の

記事掲載させて頂きました。
避難勧告が廃止され、【警戒レ
ベル4】で避難指示となる法
改正がなされました。市民の
皆様は、【警戒レベル4】まで
に、必ず避難していただくよ
うお願いいたします。また、
普段から災害発生時にどう行
動するか決めておき、防災バッ
ク等、避難する際に必要なモ
ノは定期的にチェックしてい
ただければ幸いです。

これから災害が発生しやす
い時期になります。垂水市で
は、防災ラジオや公式HP等
で迅速な情報発信に努めてま
います。市民の皆様には、大
切な人の命を守るための準備
や行動を取っていただくよう、
よろしく願います。

K・Yさんとも、共に防災
活動を頑張っていければと思
います。お便りありがとうございます。
◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒ 広報・広聴
⇒ 広報誌 ⇒ 広報誌お便り

お便りお待ちしております。（詳しくは裏面をご覧ください。）

お便り&市長へのメッセージ

1 広報誌を読んだご感想や、市長・市政に対するメッセージなど何でも好きなことをお書きください。

.....

2 お便りを紙面内でご紹介させていただいてもよろしいですか？ (はい ・ いいえ)

※ペンネーム記載の方はペンネームで、ご本名のみ記載の方はイニシャルでご紹介させていただきます。

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイト からでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒ 広報・広聴
⇒ 広報誌 ⇒ 広報誌お便り

別枠！見逃せない！

さっと、見落としがちな「お知らせ」。
大事な情報が詰まっています！見逃さないで！

☎内線 350・351
土木課 土木係
◎問い合わせ先



■規制期間 (予定)
7月中旬～12月末まで

■通行規制 (予定)
片側交互通行

垂水9号線道路改良工事に伴い、旧垂水フェリー駐車場付近さかややフレンズ入口手前までの通行規制を予定しています。通行規制の期間・内容等については、案内看板等でお知らせしますが、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

**垂水9号線道路改良
工事に伴う通行規制
についてのお知らせ**

※うぶ声・おくやみは、個人情報保護のため、Webページ上では掲載しておりません。ご了承ください。



☆ お便り & 市長へのメッセージ & プレゼント ☆

応募締切：発行月の25日

垂水市では、広報誌のご感想や市長へのメッセージなど読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

- お便り先 〒891-2192 鹿児島県垂水市上町114 広報誌お便り係（垂水市企画政策課秘書広報係）
 - お便り方法 下の様式をご利用の上、郵送又は本庁舎1階目安箱へお入れください。なお様式は、官製ハガキ等でも受け付けておりますが、**プレゼントをご希望される方は**、下の様式と同様の**内容（氏名・年齢・住所・連絡先・アンケート回答・ご意見）の全てをご記入**ください。**ご記入が無い場合は、プレゼント抽選の対象外**となりますのでご注意ください。
 - ご紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、**要約して広報誌でご紹介させていただく場合があります。**また、そのお返事も掲載させていただきます。
- ※プレゼント当選者は抽選の上決定し、その発表は、**発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。**



①お菓子の大迫詰め合わせ [1名様]
お菓子の大迫さんの詰め合わせを1名様にプレゼント！※上記写真はイメージです。内容が異なる場合があります。



②味の柳川 うなぎの蒲焼 [1名様]
ふるさと納税の返礼品としても大人気の味の柳川さんのうなぎの蒲焼を1名様にプレゼント！



③お食事券 1,000円分 [各1名様]
■光華園（中華料理）【錦江町1-56】
■十五郎そば（蕎麦屋）【本町7】
いずれかのお食事券をプレゼント！

↓お手数ですが、切り取ってご利用ください。

※個人情報の取扱い

個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送及び統計資料作成以外の目的では使用いたしません。

※お便りはWEBサイトからでも受付可能！

広報誌へのお便りは、垂水市公式WEBサイトからでもお送りいただけます！お便りお待ちしております！



◎垂水市公式WEBサイト
⇒市政の動き ⇒ 広報・広聴 ⇒ 広報誌 ⇒ 広報誌お便り

<p>郵送の際は お手数ですが 63円切手をお貼りください。 目安箱への投函の際は切手は不要。</p>		<p>8 9 1 2 1 9 2</p>		<p>広報6月号</p>	
<p>鹿児島県垂水市上町114番地</p>					
◎ご住所			◎ご氏名		
<p>都道府県</p>		<p>市区郡</p>		<p>姓 名</p>	
◎ご氏名		◎ペンネーム		◎年齢	
				<p>歳 男 ・ 女</p>	
◎電話			◎ご希望プレゼント番号		
<p>市外局番 () -</p>			<p>1・2・3</p>		
<p>※ご希望番号に○をしてください。ご希望の方は必ず氏名・住所・連絡先をご記入ください。</p>					

◎アンケート：好きな記事を3つ○でお選びください。

- 1 特集 2 ポストカード 3 シネマ 4 NEWS 5 絶妙景観 6 図書館へようこそ！
7 まちの話題 8 プレゼント 9 食改キッチン 10 歴史・文化散歩

■発行
鹿児島県垂水市役所
<http://www.city.tarumizu.lg.jp>



■住所
〒891-2192
鹿児島県垂水市上町114

■連絡先
TEL：0994-32-1111
FAX：0994-32-6625

■編集・デザイン
垂水市役所
企画政策課 秘書広報係

■コスト
ページ単価 1.40円（税別）
本号コスト 68円

■定期購読
市外在住の方を対象に、ご自宅に毎月お届けする定期購読を行っております。詳しくはお尋ねください。（年間購読料 1,500円）

■ふるさと納税
積極的なふるさと納税事業を展開しています。ぜひ一度、ご覧ください！
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/46214>



推計人口 5月1日現在

- ①総人口 / 13,561人（15）
- ②世帯数 / 6,513世帯（16）
- ③男性 / 6,278人（18）
- ④女性 / 7,283（-3）
- ※総人口減
自然減（-18）社会増（33）
- ※（ ）は前月比
- ◎総務課 / ☎内線 357

納税等

- 6月分納期限 6月30日（水）
- ①市県民税（普通徴収） / 第1期
- ②住宅使用料 / 6月分
- ③保育料 / 6月分
- ④介護保険料 / 第3期
- ◎税務課 / ☎内線 136

市場休業日

- 6月2日（水） 6月6日（日）
- 6月9日（水） 6月13日（日）
- 6月16日（水） 6月20日（日）
- 6月23日（水） 6月27日（日）
- 6月30日（水）
- ◎農林課 / ☎内線 240

桜島降灰収集

- ①新城・柊原・牛根地区（第1火曜）
6月1日（火）
- ②上記以外の地区（第2・4火曜）
6月8日（火）、6月22日（火）
- ◎土木課 / ☎内線 350

休日在宅医・薬局 ◎保健課 / ☎内線 164

日程	病院名	連絡先	薬局名	連絡先
6月6日（日）	池田温泉クリニック	32-6161	アルファー薬局	32-6400
6月13日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
6月20日（日）	相良整形外科	31-3081	ライフ薬局	31-3322
6月27日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7月4日（日）	桑波田診療所	32-0002	フタヤ薬局 垂水店	32-7252
7月11日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7月18日（日）	東内科小児科クリニック	35-5522	いちご薬局	32-3656
7月22日（木・祝）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737
7月23日（金・祝）	ふくまる皮フ科	32-7771	ヘルシー薬局 垂水店	32-9022
7月25日（日）	垂水中央病院	32-5211	垂水市民薬局	31-3737