②手できれいに混ぜ合わせる。

①材料を全てあわせる。
※ざらめはよもぎの温かいうちに混ぜておく。

④上からも葉をかぶせる。

③形を整えてけせんの葉に乗せる。

⑥⑤を 15 分蒸すと・・・

⑤蒸し器に麻布をしき、だんごを並べる。

SECOND SEASON

食改（しょっかい）キッチン

Healtmate of this month

今月の食改さん

左から／山田福子さん、川筋貴子さん、福留るり子さん

今月のレシピ
よもぎ入りけせんだんご

五月の節句にかかせない郷土菓子のひとつ。だんごが傷むのを防ぐため、殺菌効果のある「けせんの葉」が使われます。

（材料／ 30 個分）

- □よもぎ／ 300g
  ※ゆでてペーストにしたもの
- □もち米粉／ 250g
- □ざらめ／ 250g
- □塩／少々
- □けせんの葉／ 60 枚

1 個分あたりのエネルギー 66kcal
1 個分あたりの食塩相当量 0.2g

目から鱗の世界最先端の歯科治療について分かりやすく説明いたします。

ジルコニアインプラント相談会

- ●金属を使わない治療を受けたい
- ●金属アレルギーがある
- ●噛めない
- ●神経を抜いた歯がある
- ●歯が悪く全身疾患がある

＊歯からのSOSサイン、放置すると全身の病を引き起こします。
＊歯が引き起こす恐ろしい病気とは？
＊治らないその病気、歯が原因ではないですか？

相談無料

日時　毎週木曜日 12時～13時
場所　しげやま歯科（垂水市本町77番地）
講師　歯科博士 重山洋一郎
（医療法人 彩雲会 しげやま歯科 院長）

電話予約が必要
フリーダイヤル 0120-418-882

★情報収集にどうぞご参加下さい。セカンドオピニオンにもどうぞ。
★全身の健康も考えた、オーダーメイドの歯科治療をご提案いたします。
★講演会場での相談は無料です。
★講演会と日時が合わない方は、他日クリニックの診療時間内での個別相談も承りますので、お気軽にご連絡ください。尚、相談内容はインプラントに限らず歯科全般をお受けいたします。

しげやま歯科ではスタッフ（歯科助手・受付・歯科衛生士・看護師）を募集しています!!
☆年齢経験不問
☆勤務時間応相談（社会保険・厚生年金あります）
お電話でお問い合わせください
（電話：0994-32-0006）

主催 ㈱ビューティー
代表　高橋 理枝子
（垂水市南松原町10番）

業務拡張のため
正社員募集!!

★ 募集人員 ４名程度
★ 働くママのサポート制度あり！
★ 短時間のパートタイム（AM9:00～PM3:00）も大募集！

仕事内容　学生服製造(セーラー服)に関わるミシン・アイロン・検査などの作業
給　　与　130,000円～／月　※毎年昇給、賞与(夏・冬)あり（試用期間 1ヶ月～3ヶ月あり、試用期間中 時給750円）
待　　遇　各種社会保険完備、通勤手当有り
勤務時間　8:10～16:40　※時期によって若干変わります
休　　日　年間102日（年末年始・お盆は長期連休有り 日曜は休日です。）

お問い合わせ先
菅公アパレル㈱垂水工場【担当者】古川知英
垂水市浜平2167番地1　電話：0994-32-6418

垂水市訪問給食サービス

事業概要
栄養のバランスがとれた食事を提供することにより、健康を維持しながら自立した生活ができるように支援します。

対象者
垂水市に居住するおおむね65歳以上の在宅高齢者または心身障害者。

基本料金
1食　670円

助成・料金等
所得に応じて市から助成があり、利用者負担としては、330円、420円、570円、670円の4段階となります。

○昼食・夕食の配達をします。
○１食からでもお届けします。
○カロリー計算をされたお弁当です。
○年末年始以外、年中無休です。

お問い合わせ先　垂水市訪問給食サービス
㈲木場商店給食部　電話：0994－32－6071

正社員・パート

家庭でも出来る（軽作業）
内職さんも募集しています。
●自動車部品ハーネス組立・検査

従業員募集!!

待　遇／各種保険あり・有給あり
休　日／土・日　夏・冬・GW　長期休暇あり
その他／家庭事情、面接の上 相談に応じます

池田工業株式会社
垂水市市木2169
TEL：0994-32-5588