

This month's column
今月のコラム

Vol.8「男性にとっての男女共同参画」

男女共同参画という「女性の問題」と思われる方が多いですが、これは「男性の問題」でもあり、社会全体の課題でもあります。諸外国と比べ、女性の経済分野での活躍がなかなか進まない日本では、管理職の女性率は先進国最低レベルにあり、性別役割分業の発想から脱却できていないといわれています。

また、男性は「男らしくあれ」という圧力の下で窮屈な思いをしてきた結果、引きこもり、過労死、中高年の自殺等の割合が高いといった調査結果もあります。「男らしさ」といった曖昧なイメージによって、誰にも相談できない、休暇の仕組みがあっても使いづらい雰囲気がある等、性別に関する社会意識や企業風土にも原因があるといわれており、まずは雇用主や管理職層が自ら模範を示していくことが求められます。

男女共同参画社会を推進するには、男性が抱える社会的問題の解決も不可欠です。「こつあるべき」といった偏狭な枠組みから抜け出し、お互いの多様性を認め合い、男女ともに家庭・地域に責任をもつ仕組みを形成することが大切です。

「できない男」から「できる男」へ

(著者／伊藤公雄)

本書でいう「できる男」とは、生活面の「できる」こと。働く主夫を実践している社会学者の著者が、仕事に追われる中で日本の男性たちが失ってきた「生きる」という面での力について再考し、変化と多様性にひらかれた生き方を作り出せるよう、男性たちにこれまでの生き方を見つめなおすための提案をします。



Book introduction
本の紹介

産業カウンセラーが教える「つぶれない働き方」の教科書

男性相談の第一人者、産業カウンセラーでもある吉岡先生が、男性の悩み相談で見えてくる問題を分かりやすく説明、そして「男女共同参画の正しい理解」、「つぶれない働き方」についてお話します。

- | | | | |
|------|-----------------------------------|----------|---------------------------------------|
| ■講師 | シニア産業カウンセラー
キャリアコンサルタント 吉岡俊介さん | ■申込方法 | FAX またはお電話でお申し込みください。 |
| ■日時 | 2月10日(土) 13:30～15:30 | ■申込期限 | 2月6日(火) |
| ■場所 | かごしま県民交流センター
大研修室2(東棟3階) | ◎お問い合わせ先 | 鹿児島県男女共同参画センター |
| ■参加料 | 無料 | | TEL: 099-221-6603 / FAX: 099-221-6640 |

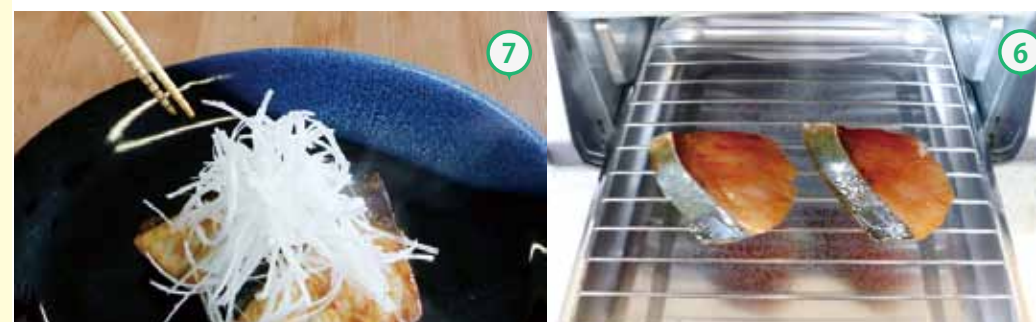
Events
イベント



- ①調味料をあわせて辛味タレを作る。
②根深ねぎを千切りにする。
③千切りしたねぎを氷水にさらし、白髪ねぎを作る。



- ④ぶりはキッチンペーパー等で余分な水分をとる。
⑤ぶりを辛味タレに30分漬け込む。



- ⑥魚焼きグリルはあらかじめ加熱しておき、ぶりのタレを落としてから焼く。
⑦ぶりを器に盛り、白髪ねぎを乗せたら・・・



1人分のエネルギー 173kcal
1人分の食塩相当量 1.5g

SECOND SEASON
しょっかい
食改
キッチン

Healthmate of this month
今月の食改さん



左から／松原さちさん・宮迫京子さん
岩元ナリ子さん・西尾佐代子さん

今月のレシピ

ぶりの韓国風

キムチの素には、唐辛子・にんにく・しょうが等、体を温める食材が含まれ、ぶりにねぎも添え風邪予防におすすめです。



(材料／2人分)

- ぶり切り身 (60g) / 2枚
- 根深ねぎ / 20g
- 辛味タレ
- キムチの素 / 大さじ1
- 濃口しょうゆ / 大さじ1/2
- 料理酒 / 大さじ1/2



▲健康長寿の取組「たるみず元気プロジェクト」の一環で、鹿児島県栄養士会に、本市特産のぶりのレシピを考案していただきました。レシピ集のお問い合わせは保健課健康増進係まで。
お問い合わせ先：☎ 0994-32-1111
(内線 138・164)