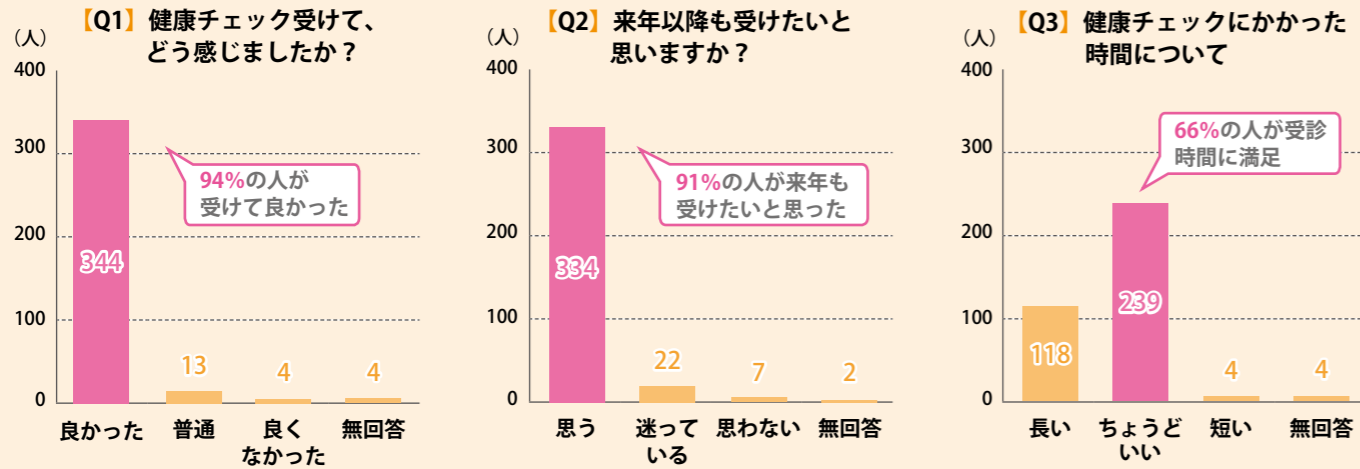


# 参加者の94%が「良かった！」と感じた新しい健康チェックがスタート！！

健康チェック実施時、3つの問い（下記表のQ1～3）についてアンケート調査を行い、365人中344人（94%）の方々に「良かった」とご回答いただきました。実施時間については、66%が「ちょうどいい」、32%が「長い」と感じる結果となりました。また、ご意見欄には、「自分の身体のことを見直せた」、「検査できて良かった」など136名のご感想をいただきました。今回アンケート結果の改善点を踏まえ、今後も取組を進めてまいります。ご意見ありがとうございました。



特集  
*New Stage*

## 健康長寿への取組スタート たるみず元気プロジェクト

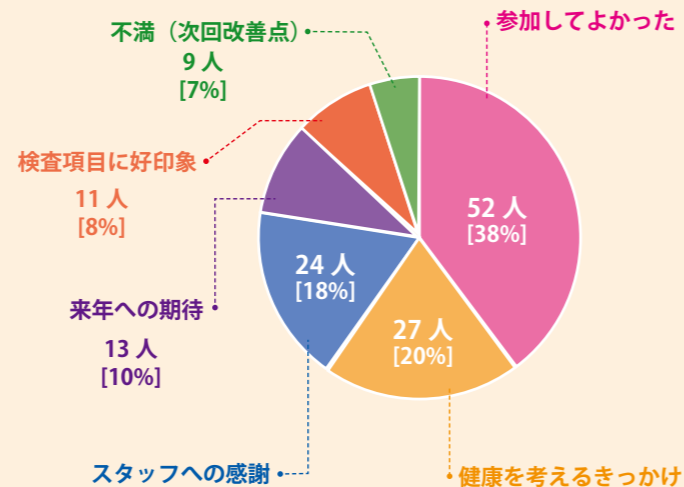
垂水千本イチョウが色づき、黄葉の美しさが人々に癒しと元気を与える頃、たるみず元気プロジェクト「健康チェック」が行われました。新年の第1回目の特集は、垂水市の新しい健康長寿の取組についてご紹介いたします。

## 参加者の中からいただいた136の声

アンケートに記入いただいたたくさんのご感想の中から、一部をご紹介します。

- 参加してよかった**  
簡単なものと思って参加しましたが、念入りに見てもらい大満足です。
- 健康を考えるきっかけ**  
自分の身体の注意点が確認でき、気をつけたい部分が分かりました。
- 来年への期待**  
心電図の結果が気になり、いい機会でした。来年もよろしくお願いします。
- 不満（次回改善点）**  
時間が長く感じました。また、寒さ対策をして欲しかったです。

【136の声をグラフで見る】



たるみず元気プロジェクトとは

垂水市では、平成29年度から鹿児島大学病院副病院長の大石充教授を「垂水市スーパーバイザー」に委嘱し、「健康長寿・子育て支援」に関する課題解決の取組を進めています。医療の課題や少子高齢化など全国的におこっている地方の課題について、専門家の意見をいただき、行政と医療が一体となって「健康長寿・子育て支援の新しいモデルケースの構築」を今後20年以上にわたり進めていくこととなりました。垂水市をフィールドに本プロジェクトを進めて行くことで、医療・少子高齢化の全国的な課題について、地方から課題解決にむけての取組が発信されることが期待されます。

11月からスタート  
新しい健康チェック

すべての市民が安心して自立した生活を送ることを目的に、今年度は、65歳以上の方が無料で参加できる新しい健康チェックを実施しました。11月20日～22日、12月2日・3日の5日間で垂水市市民館・柗原小学校・牛根小学校において、380人の市民の方々に参加いただきました。この健康チェックは、問診・血圧測定・運動・心理・心電図・歯科などの検査や、食習慣チェックなどの幅広い内容で行われます。また、今回の取組では、鹿児島大学の教授や学生、垂水中央病院の医師・看護師・リハビリスタッフ等、5日間で延べ454名のスタッフの方々にご協力いただきました。