

火災予防運動

©消防本部警防課/予防係
☎ 32-1019

幼年消防クラブ 防火を誓う

平成29年度垂水市幼年消防フェスタ



1/玉入れの様子 2/「火災をストラックアウト」の様子 3/大声で50m先に火事を知らせる様子

【防火の誓い】

- 1つ 私たちは、絶対に火遊びをしません。
- 2つ おとうさん、おかあさん、先生方の教えを守ります。
- 3つ 私たちは、礼儀正しく、素直な子どもになります。私たちは守ります。「火の用心」



概要は
WEBで!

【アクセス経路】

垂水市公式 WEB サイト
⇒暮らしの情報 ⇒ 防災・防犯
⇒ 消防本部 ⇒ 幼年消防フェスタ

秋の全国火災予防運動週間が始まる11月9日(木)、火遊びをしない活発な子どもに育てようと平成29年度垂水市幼年消防フェスタが垂水中央運動公園キラドームで開催されました。当日は、市内幼稚園・保育園6団体の園児134名が参加しました。園児達は法被姿に身をつつみ、元気よく入場行進をしたあと、炎に見立てた的をボールで落とすストラックアウトや玉入れ、50m先に火事を知らせる大声大会などが行われました。最後に園児全員で「防火の誓い」を読み上げ、園児に記念品が手渡されました。



①海老の殻をむいて背わたを取り、塩水でさっと洗う。



②海老は粗みじん切りにする。



③はんぺんをマッシャーなどでしっかり潰す。



④③に海老、卵白、片栗粉を混ぜて冷蔵庫で30分ほど休ませる。



⑥⑤を170℃の油で揚げると・・・



⑤④を丸めて成形し、ぶぶあられをまぶす。



海老しんじょぶぶあられ揚げ
完成です!

食改完了



Healthmate of this month
今月の食改さん



左から/川筋貴子さん・日高真紀子さん
福留るり子さん・川畑弘子さん
山田福子さん・町田和子さん

今月のレシピ

海老しんじょぶぶあられ揚げ

「ぶぶあられ」で彩り鮮やかに揚げた海老しんじょ。お正月料理の1品としておすすめです。

【ぶぶあられ】
京都でお茶漬けに用いられる細かい粒上のあられ。



【材料/8個分】

- 海老/6匹
- はんぺん/1枚(90g)
- 卵白/1個分
- 片栗粉/小さじ1
- ぶぶあられ/適量
- 塩/少々

1個分のエネルギー 64kcal
1個分の食塩相当量 0.3g