

舞台劇

◎社会教育課／文化スポーツ係
☎ 32-7551・32-7553

垂水市文化会館自主文化事業

戦争という時代を 必死に生きた若者を 描いた感動作

【アクセス経路】

垂水市公式 WEB サイト
→ 暮らしの情報 → 子育て・学び → 文化会館
→ 垂水市文化会館自主文化事業
→ 平成 28 年度舞台蒼空

概要は
WEBで!



1 / 観劇する様子 2 / 公演の様子 3 / 公演後、来場者と劇団インディゴプランツの交流の様子

8月19日(金)、垂水市文化会館自主文化事業として、舞台劇「蒼空―空どこまでも蒼く―」を開催しました。本公演は、東京を中心に活動する劇団「インディゴプランツ」によるもので、大隅半島の鹿屋を舞台に、第二次世界大戦の特攻を題材として、その時代の中で必死に生きた若者たちの姿を通して、平和の尊さや命の大切さ、人と人との絆を描いた作品です。当日は600人の皆様にご来場いただき、「観劇することができ本当に良かった」、「久しぶりに本物の舞台を見るのができた」、「素晴らしい内容だった」等の感想をいただきました。劇団「インディゴプランツ」の皆様と、ご来場いただきました皆様にご来場いただきまして深く感謝申し上げます。なお、本事業は公益財団法人鹿児島県文化振興財団の助成により、低料金での公演を実施することができました。

がね

エネルギー 219kcal・食塩相当量 0.2g

「がね」とは鹿児島弁で「かに」のこと、野菜などをせん切りにし甘めの衣と混ぜて揚げた姿が、かにに似ていることからつけられた名前である。



がね (材料 / 2人分)

- ◎さつまいも……………50g
- ◎にんじん・ごぼう……………40g
- ◎にら……………25g
- ◎揚げ油……………適量
- ◎砂糖……………大さじ 1/2
- ◎薄口しょうゆ・地酒……………小さじ 1/2 (衣)
- ◎卵……………1/2 ヶ
- ◎小麦粉……………大さじ 3
- ◎もち米粉……………大さじ 1
- ◎水……………少々

- ①さつまいも・にんじんはせん切り、ごぼうはささがき、にらは約2cmの長さに切る。さつまいもとごぼうは、切った後に水につけアク抜きをする。
- ②卵・小麦粉・もち米粉を合わせ、水を少し入れる。衣は天ぷらより少しかための衣を作る。
- ③②に①と砂糖・地酒・薄口しょうゆを入れ、混ぜて、低い温度でゆっくり揚げる。
- ④最後に火を強くして、きつね色に仕上げる。

からいももち (材料 / 6ヶ分)

- ◎さつまいも……………300g
- ◎もち……………200g
- ◎きな粉……………25g
- ◎砂糖……………25g
- ◎塩……………少々

- ①さつまいもは皮をむき、乱切りにして水にさらしアク抜きした後、約15分蒸す。
- ②①にもちをのせ、やわらかくなるまで蒸す。
- ③②をすり鉢に移し、すりこぎでつく。
- ④きな粉に砂糖、塩を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤③を適当な大きさに丸めて④をまぶす。

Presents by 食生活改善推進員

食改 キッチン

第5回
さつまいもを食す

からいももち

エネルギー 214kcal・食塩相当量 0.2g

年末のもちつきの時に、蒸したさつまいもと一緒に混ぜ、丸めてきな粉をまぶしたり、あずきあんをかけたりにして、お茶受けとして作られてきた。



Healthmate of this month 今月の食改さん



左から / 山田福子さん・松元照美さん
市野美里子さん



食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりや、食育アドバイザーとして、全国15万人が活動しており、平成24年度から、男性会員の加入が認められました。