

垂水市記者発表（平成 29 年 11 月 16 日付）

いよいよ  
スタート！

垂水市の健康長寿・子育て支援の新たなステージを具現化  
**たるみず元気プロジェクト始動！**  
**65 歳以上を対象とした新しい健康チェックスタート！**

標記の件につきまして、下記の実施いたします。取材方をお願いいたします。

※本市 WEB サイトにおいても情報を掲載しております。

※本資料は、県政記者クラブ・鹿屋記者クラブに送信しております。

■資 料 本紙を含む 1 枚

■日 時 平成 29 年 11 月 20 日（月） 午前 9 時 00 分～

■場 所 垂水市市民館

■目 的 垂水市では、本年 4 月から、鹿児島大学病院副病院長であり、鹿児島大学医学部心臓血管・高血圧内科学の大石充教授に「垂水市スーパーバイザー」を委嘱し、「健康長寿・子育て支援」への取組として、「たるみず元気プロジェクト」をスタートしています。このプロジェクトは、大石教授を中心とした「医療・運動・栄養・歯科」のデータ分析評価などの専門家チームと、本市が協働で実施するものです。今回は、そのスタートとして総合的健康チェックを実施します。

■内 容 市内 65 歳以上の方を対象とした健康状態・生活習慣に関する総合的健康チェック

- ①健康年齢チェック ②脳と体の健康チェック
- ③体力チェック ④心電図・問診
- ⑤鹿児島大学病院医師による診察（内科・歯科など）

■参加者 鹿児島大学病院 大石 充 副病院長 ほか

（鹿児島大学病院副病院長・鹿児島大学医学部心臓血管・高血圧内科学）

■今後の総合的健康チェック予定

- ①市民館／11月21日（火）、22日（水）
- ②柘原小学校／12月2日（土） ③牛根小学校／12月3日（日）

■問い合わせ先

垂水市地域包括支援センター（保健課地域包括ケア係）大迫 ☎ 0994-32-5111