

令和7年8月4日 現在

9 月

行 事 予 定 表

(武 道 館)

日	曜	午 前 (8時 — 12時)			午 後 (12時 — 17時)			夜 間 (17時 — 22時)		
1	月									極真空手18:00～20:00
2	火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00							
3	水					生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
4	木									
5	金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00			生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
6	土									
7	日									
8	月									極真空手18:00～20:00
9	火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00							
10	水					生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
11	木	休園日								
12	金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00			生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
13	土									
14	日									
15	月									
16	火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00							
17	水					生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
18	木									
19	金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00			生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
20	土									
21	日									
22	月									極真空手18:00～20:00
23	火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00							
24	水					生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
25	木	休園日								
26	金		生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00			生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00			自道館19:00～21:00	極真空手18:00～20:00
27	土									
28	日									
29	月									極真空手18:00～20:00
30	火		生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00							