

令和7年7月2日 現在

8 月

行 事 予 定 表

(武 道 館)

日	曜	午 前 (8時 ~ 12時)		午 後 (12時 ~ 17時)		夜 間 (17時 ~ 22時)		
1	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00		自道館19:00~21:00		
2	土					垂水JAD17:30~19:30		
3	日							
4	月							極真空手18:00~20:00
5	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00						
6	水			生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00		自道館19:00~21:00		極真空手18:00~20:00
7	木					垂水JAD19:00~20:30		
8	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00		自道館19:00~21:00		極真空手18:00~20:00
9	土					垂水JAD17:30~19:30		
10	日							
11	月							
12	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00						
13	水			生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00		自道館19:00~21:00		
14	木	休園日						
15	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00		自道館19:00~21:00		
16	土					垂水JAD17:30~19:30		
17	日							
18	月							極真空手18:00~20:00
19	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00						
20	水			生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00		自道館19:00~21:00		極真空手18:00~20:00
21	木					垂水JAD19:00~20:30		
22	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00		自道館19:00~21:00		極真空手18:00~20:00
23	土	垂水JAD9:00~12:00						
24	日							
25	月	3B体操9:30~11:30						極真空手18:00~20:00
26	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00						
27	水			生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00		自道館19:00~21:00		極真空手18:00~20:00
28	木	休園日						
29	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00		生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00		自道館19:00~21:00		極真空手18:00~20:00
30	土					垂水JAD17:30~19:30		
31	日							