

5月

行事予定表

(武道館)

日	曜	午前 (8時 ~ 12時)	午後 (12時 ~ 17時)	夜間 (17時 ~ 22時)
1	木			
2	金			自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
3	土			
4	日			
5	月			極真空手18:30~20:00
6	火	生命の貯蓄体操(火)10:00~11:30		
7	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
8	木	休園日		
9	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
10	土			
11	日			
12	月			極真空手18:30~20:00
13	火	生命の貯蓄体操(火)10:00~11:30		
14	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
15	木			垂水JAD19:00~20:00
16	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
17	土			垂水JAD17:30~19:30
18	日			
19	月			極真空手18:30~20:00
20	火	生命の貯蓄体操(火)10:00~11:30		
21	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
22	木	休園日		
23	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
24	土			垂水JAD17:30~19:30
25	日			
26	月			極真空手18:30~20:00
27	火	生命の貯蓄体操(火)10:00~11:30		
28	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
29	木			垂水JAD19:00~20:00
30	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
31	土			垂水JAD17:30~19:30