令和7年3月10日 現在

4月　行事予定表　（武道館）

日	曜	午前（8時～12時）	午後（12時～17時）	夜間（17時～22時）
1	火	生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00		3B体操19:30～21:00
2	水		生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
3	木			
4	金	生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
5	土			
6	日			
7	月			極真空手18:30～20:00
8	火	生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00		
9	水		生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
10	木	休園日		
11	金	生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
12	土			
13	日			
14	月	3B体操 10:00～11:30		極真空手18:30～20:00
15	火	生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00		3B体操19:30～21:00
16	水		生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
17	木			
18	金	生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
19	土			
20	日			
21	月	3B体操 10:00～11:30		極真空手18:30～20:00
22	火	生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00		3B体操19:30～21:00
23	水		生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
24	木	休園日		
25	金	生命の貯蓄体操(金)9:30～11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30
26	土			
27	日			
28	月			極真空手18:30～20:00
29	火	生命の貯蓄体操(火)9:30～11:00		
30	水		生命の貯蓄体操(水)13:30～15:00	自道館19:00～21:00 極真空手18～19:30