

平成31年2月8日 現在

3月

行事予定表

(武道館)

日	曜	午前 (8時 ~ 12時)	午後 (12時 ~ 17時)	夜間 (17時 ~ 22時)	
1	金	水之上小学校お別れ遠足 9~15			
2	土			極真空手18~20:30(畳)	
3	日				
4	月	3B体操10~11:30(板)		自道館18~20(板) 極真空手18:30~21(畳)	
5	火	生命の貯蓄体操10~11:30(畳)		3B体操19:30~21(板)	
6	水		生命の貯蓄体操13:30~15(畳)	市民講座スポーツチャンバラ 18~20 極真空手18~21(畳)	
7	木			自道館18~20(板)	
8	金	生命の貯蓄体操9:30~11(畳)	生命の貯蓄体操 I 13:30~15(畳)		
9	土			極真空手18~20:30(畳)	
10	日				
11	月	3B体操10~11:30(板)		自道館18~20(板) 極真空手18:30~21(畳)	
12	火	生命の貯蓄体操10~11:30(畳)		3B体操19:30~21(板)	
13	水		生命の貯蓄体操13:30~15(畳)	自道館19~20(板) 極真空手18~21(畳)	
14	木	休園日			
15	金	生命の貯蓄体操9:30~11(畳)	生命の貯蓄体操 I 13:30~15(畳)		
16	土			極真空手18~20:30(畳)	
17	日				
18	月			自道館18~20(板) 極真空手18:30~21(畳)	
19	火	生命の貯蓄体操10~11:30(畳)		3B体操19:30~21(板)	
20	水		生命の貯蓄体操13:30~15(畳)	自道館19~20(板) 極真空手18~21(畳)	
21	木				
22	金	生命の貯蓄体操9:30~11(畳)	生命の貯蓄体操 I 13:30~15(畳)		
23	土			極真空手18~20:30(畳)	
24	日				
25	月	3B体操10~11:30(板)		自道館18~20(板) 極真空手18:30~21(畳)	
26	火	生命の貯蓄体操10~11:30(畳)		3B体操19:30~21(板)	
27	水		生命の貯蓄体操13:30~15(畳)	自道館19~20(板) 極真空手18~21(畳)	
28	木	休園日			
29	金	生命の貯蓄体操9:30~11(畳)	生命の貯蓄体操 I 13:30~15(畳)		
30	土			極真空手18~20:30(畳)	
31	日				

予定表は予定の追加・取り消し等により変更する場合があります。詳しくは体育館事務所までご確認下さい。